



Mon Super Matin !

July
17

Le ____ / ____ / ____



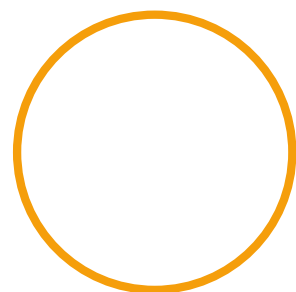
Je me sens :



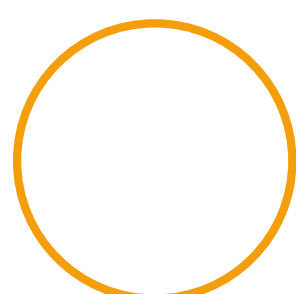
★ Tu gères ta matinée comme un(e) grand(e) !



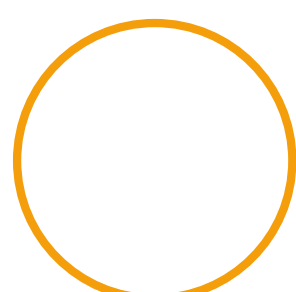
Ma routine du matin entière = 1 ★ !



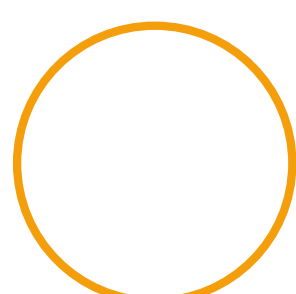
Je me lève



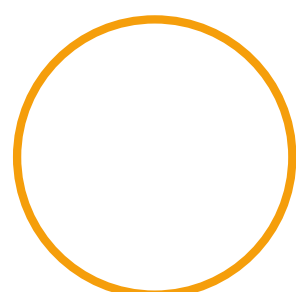
Je prends mon petit-déjeuner



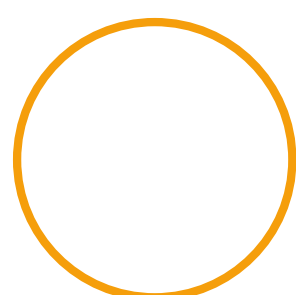
Je débarrasse mon petit-déjeuner et j'éteins la TV



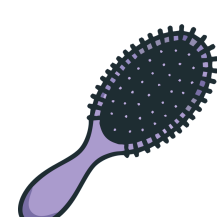
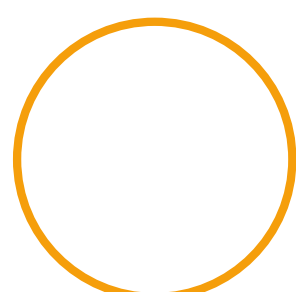
Je me débarbouille le visage



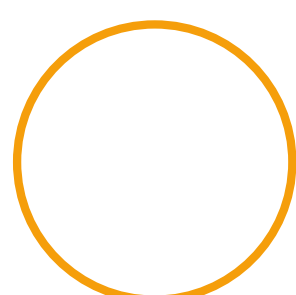
Je me brosse les dents



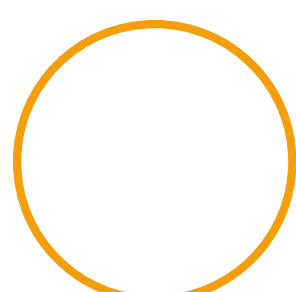
Je m'habille tout(e) seul(e)



Je me coiffe



Je prépare mon goûter, ma gourde et mon cartable



Je mets mes chaussures — je suis prêt(e) ! 🎉



Bravo ! Tu es une championne !



Ma Belle Soirée !

July
17

Le ____ / ____ / ____

★ La soirée parfaite commence ici !



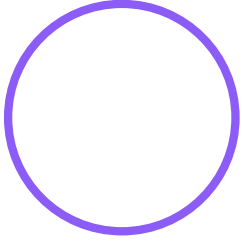
Je me sens :



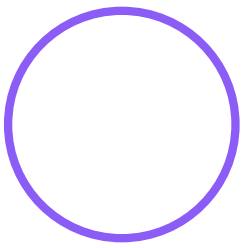
Ma routine du soir entière = 1 ★ !



En arrivant à la maison



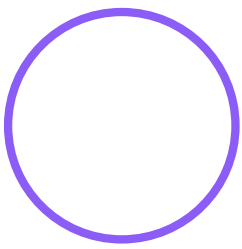
Je pose mon cartable



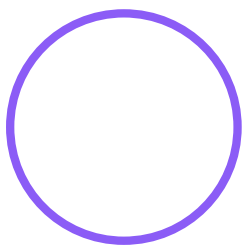
Je fais mes devoirs (si pas faits au périscolaire)



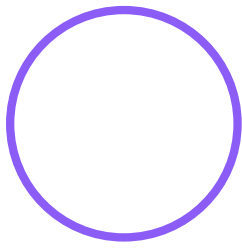
Je me prépare



Je vais à la douche



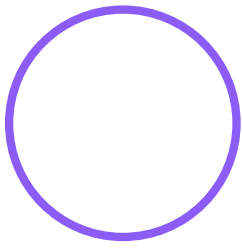
Je mets mon pyjama



Je prépare mes habits pour demain



Avant le repas



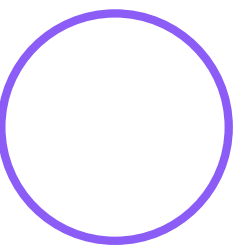
Mettre la table ♦ ou ♦ Activité sans écran 🎨



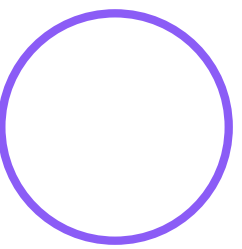
Planning



Le repas



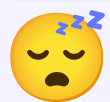
On mange tous ensemble — bonne humeur ! 😊



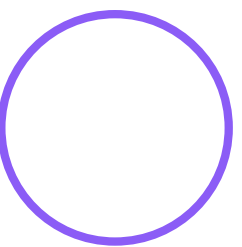
Débarrasser la table ♦ ou ♦ Ranger ses affaires 🧸



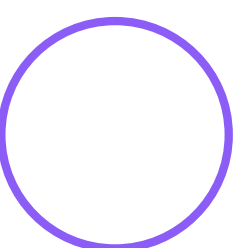
Planning



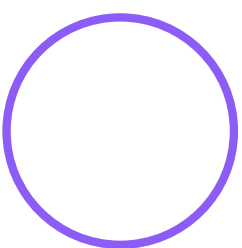
Avant de dormir



Je me brosse les dents



L'histoire du soir ✨



Bonne nuit ! 💜



★ Mes Étoiles Magiques ★

★ Chaque geste compte — regarde comme tu grandis ! 🌱

★ Ma collection d'étoiles de la semaine



👉 Colorie une étoile à chaque mission réussie !

🎁 Mes moments spéciaux débloqués !

8
étoiles



On joue ensemble au jeu de ton choix !

12
étoiles



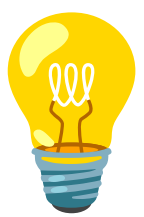
Film en famille — tu choisis lequel !

15
étoiles



Tu choisis le repas du soir !

🚀 Missions bonus — +1 ★ chacune !



Je choisis quelque chose
d'utile à faire à la maison

+ ★



Je trie /range mon linge

+ ★



Je range le salon

+ ★



Je fais les vitres

+ ★



J'aide à cuisiner

+ ★



Je passe l'aspirateur

+ ★



Je range ma chambre/
je fais mon lit

+ ★



Ma fierté du jour...

+ ★

✨ Tu es capable de grandes choses — chaque petit geste compte ! 🏆 ✨



Le Planning des Tours !

☀️ On sait qui fait quoi — plus de disputes, on joue le jeu ensemble ! 🤝



Chaque soir : 2 tâches à répartir. Le planning tourne chaque semaine.

Je gagne 1 ★ bonus chaque fois que je fais ma tâche sans qu'on me le rappelle ! 🏆



Qui fait quoi cette semaine ?

 Tâche	Lundi 😊	Mardi ☀️	Mercredi 🎨	Jeudi 📚	Vendredi 🎉	Week-end 🌂
 Mettre la table						
 Débarrasser la table						
 Ranger ses affaires						



Utilise un stylo effaçable pour personnaliser chaque semaine !



Mes idées d'activités sans écran 🎨



Dessin / coloriage



Je lis mon livre



Puzzle



Jeu imaginaire



Découpage / collage



Je chante / danse



J'aide à cuisiner



Je joue dehors



Jeu de société



Je joue librement



Tu es capable de grandes choses — chaque petit geste compte ! 🏆 ✨



Mon Super Matin !

17

Le ____ / ____ / ____



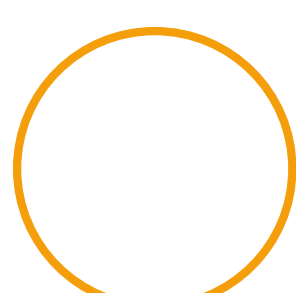
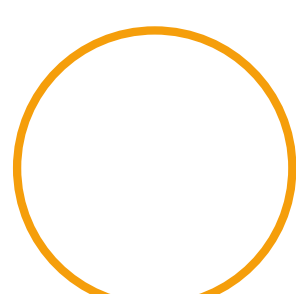
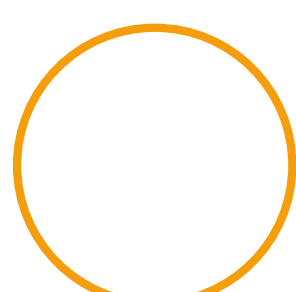
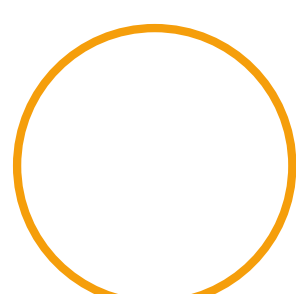
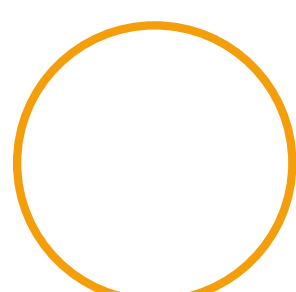
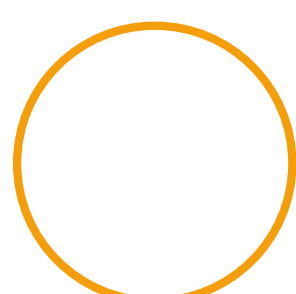
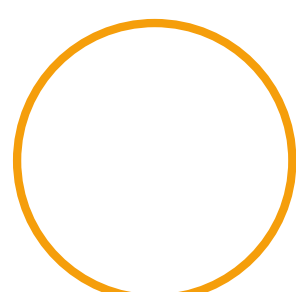
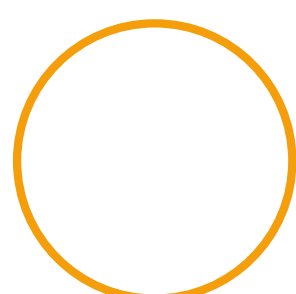
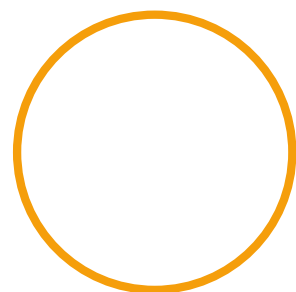
Je me sens :



★ Tu gères ta matinée comme un(e) grand(e) !



Ma routine du matin entière = 1 ★ !



Bravo ! Tu es un(e) champion(ne) !



Ma Belle Soirée !

July
17

Le ____ / ____ / ____



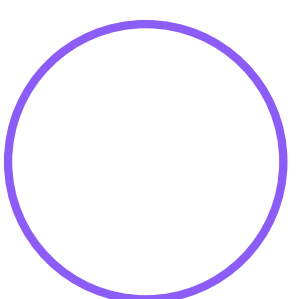
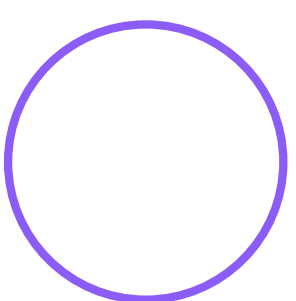
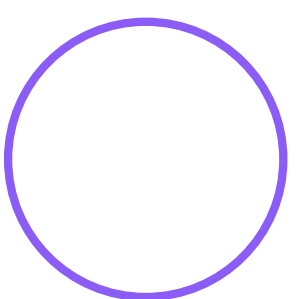
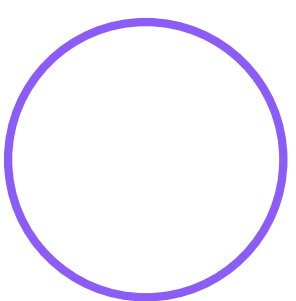
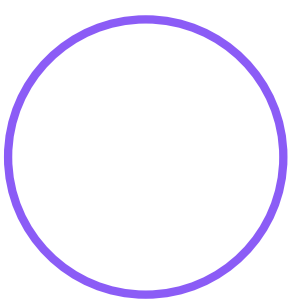
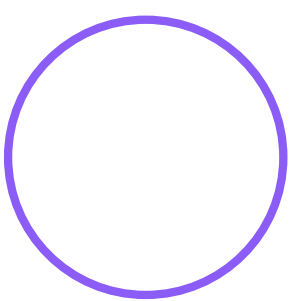
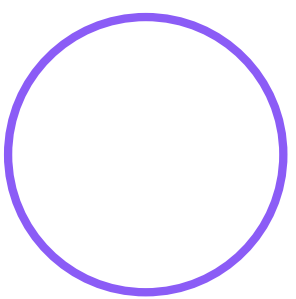
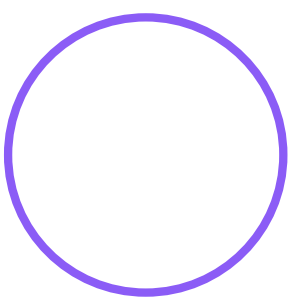
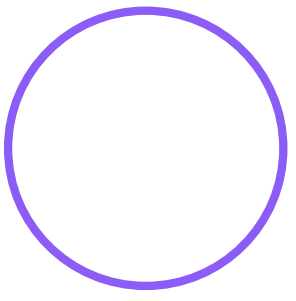
Je me sens :



La soirée parfaite commence ici !



Ma routine du soir entière = 1 ★ !



★ Mes Étoiles Magiques ★

★ Chaque geste compte — regarde comme tu grandis ! 🌱

★ Ma collection d'étoiles de la semaine



👉 Colorie une étoile à chaque mission réussie !



Mes moments spéciaux débloqués !

8

étoiles

12

étoiles

15

étoiles



Missions bonus — +1 ★ chacune !

+ ★

+ ★

+ ★

+ ★

+ ★

+ ★

+ ★



Ma fierté du jour...

+ ★

✨ Tu es capable de grandes choses — chaque petit geste compte ! 🏆 ✨



Le Planning des Tours !

🌟 On sait qui fait quoi — plus de disputes, on joue le jeu ensemble ! 🤝



Chaque soir : des tâches à répartir. Le planning tourne chaque semaine.

Je gagne 1 🌟 bonus chaque fois que je fais ma tâche sans qu'on me le rappelle ! 🏆



Qui fait quoi cette semaine ?

 Tâche	Lundi 😊	Mardi 🌟	Mercredi 🎨	Jeudi 📚	Vendredi 🎉	Week-end 🌂



Utilise un stylo effaçable pour personnaliser chaque semaine !



Mes idées d'activités sans écran 🎨

✨ Tu es capable de grandes choses — chaque petit geste compte ! 🏆 ✨