

MINI-GUIDE GRATUIT

Les 5 croyances qui bloquent ta retraite financière

(et l'exercice des 3 colonnes pour enfin voir clair)

Stéphane Leblanc

Coach PNL certifié, auteur et passionné de technologie

stephaneleblanc.ca

Un petit mot personnel

Bonjour, je m'appelle Stéphane Leblanc. À quelques années de la retraite, j'ai fait comme toi peut-être le calcul de ce que la RRQ et la Pension de vieillesse vont vraiment me donner chaque mois. Ce calcul m'a gardé éveillé quelques nuits.

Ce que j'ai compris, c'est que le plus gros obstacle n'était pas l'argent, ni la technologie, ni le manque de temps. C'était une série de croyances installées dans ma tête depuis des années, et que je n'avais jamais pris le temps de regarder en face.

Dans ce mini-guide, je te présente les cinq croyances qui bloquent le plus souvent les gens de notre génération quand vient le temps de se créer un revenu d'appoint en ligne. Et je te donne un outil simple, l'exercice des trois colonnes, pour commencer à voir clairement ce que tu as déjà à offrir.

Quinze minutes de lecture. Une feuille de papier. Et peut-être le déclic dont tu as besoin.

« Je n'ai rien d'intéressant à offrir »

C'est probablement la croyance la plus répandue chez les gens de notre génération. Et c'est aussi la plus fausse.

Pose-toi cette question simple : est-ce qu'il t'est déjà arrivé d'expliquer quelque chose à quelqu'un, une recette, une façon de négocier avec un contracteur, comment gérer un conflit au travail, et que cette personne t'ait dit « wow, je n'avais jamais vu ça comme ça »?

C'est exactement ça, ton expertise. Ce n'est pas un diplôme encadré sur un mur. C'est l'accumulation de dizaines d'années d'expériences vécues, d'erreurs surmontées et de leçons apprises à la dure.

Des milliers de personnes paieraient pour bénéficier de cette accumulation-là, sans avoir à vivre elles-mêmes les mêmes épreuves. Toi, tu es cette sortie pour quelqu'un d'autre.

Ce qu'il faut retenir : Ton expertise n'attend pas que tu la découvres. Elle attend que tu acceptes de la reconnaître.

© 2026 Stéphane Leblanc / stephaneleblanc.ca

« Si ça marchait vraiment, tout le monde le ferait »

Celle-là est sournoise, parce qu'elle ressemble à du bon sens. Mais elle ne tient pas la route.

Est-ce que tout le monde fait de l'exercice régulièrement? Non, pourtant tout le monde sait que c'est bon pour la santé. La vérité, c'est que la majorité des gens savent quoi faire. Ce qui leur manque, c'est quelqu'un qui leur explique comment commencer, concrètement, sans jargon.

Des milliers de personnes créent des revenus passifs en ligne en ce moment même, des gens ordinaires, sans expérience particulière au départ, qui ont simplement décidé de commencer. Pas tout le monde ne le fait, parce que pas tout le monde ose.

Ce qu'il faut retenir : Le fait que peu de gens passent à l'action n'est pas une preuve que ça ne fonctionne pas. C'est une porte ouverte pour ceux qui osent.

© 2026 Stéphane Leblanc / stephaneleblanc.ca

« J'ai peur d'échouer encore »

Cette croyance-là mérite d'être traitée avec respect, parce qu'elle ne vient pas de nulle part.

Si tu as déjà investi du temps, de l'énergie ou de l'argent dans quelque chose qui ne s'est pas terminé comme tu l'espérais, la prudence est une réaction normale et saine. Ce n'est pas de la faiblesse, c'est ton cerveau qui essaie de te protéger.

Il y a toutefois une différence fondamentale entre un échec qui t'appartient et une situation que tu as simplement subie. Ce qu'on appelle parfois un échec n'était souvent pas notre faute. C'était la conséquence du contexte, des actions d'une autre personne, ou d'un mauvais moment.

Ce mini-guide ne te demande pas d'oublier tes expériences passées. Il te demande de les voir pour ce qu'elles sont vraiment : une école coûteuse dont tu es sorti plus sage et plus solide qu'avant.

Ce qu'il faut retenir : Tes expériences passées ne sont pas une condamnation. Elles sont la base sur laquelle tu peux bâtir, cette fois, à ta façon.

© 2026 Stéphane Leblanc / stephaneleblanc.ca

« Je suis trop vieux pour commencer quelque chose de nouveau »

C'est peut-être la croyance la plus répandue à l'approche de la retraite, et c'est aussi celle qui coûte le plus cher si on la laisse décider à notre place.

L'âge n'a jamais été un obstacle pour transmettre une expertise. Au contraire : plus tu as d'années derrière toi, plus tu as accumulé de leçons, de réflexes et de solutions concrètes que quelqu'un de plus jeune n'a pas encore eu le temps de découvrir.

Les gens qui cherchent des réponses en ligne ne cherchent pas la personne la plus jeune. Ils cherchent la personne qui a vécu ce qu'ils traversent et qui peut leur montrer le chemin le plus court vers la solution.

Tu n'as pas besoin de rattraper qui que ce soit. Tu as juste besoin d'être quelques étapes devant la personne que tu veux aider, et tu l'es probablement déjà dans plusieurs domaines.

Ce qu'il faut retenir : Ce n'est pas l'âge qui détermine ce que tu peux accomplir. C'est la décision de commencer.

© 2026 Stéphane Leblanc / stephaneleblanc.ca

« Je n'ai pas les compétences techniques pour réussir en ligne »

C'est souvent la dernière barrière, et c'est aussi la plus facile à faire tomber une fois qu'on regarde les choses calmement.

En 2026, les outils disponibles permettent à n'importe qui de bâtir une présence en ligne fonctionnelle en quelques heures, sans aucune expérience technique. Tu n'as pas besoin de savoir programmer, ni de comprendre comment fonctionne Internet.

Tu as besoin de savoir une chose : ce que tu veux dire et à qui tu veux le dire. Le reste, des plateformes simples et accessibles s'en occupent à ta place.

La technologie n'est qu'un outil. Le vrai moteur, c'est ton expérience et ta volonté de la partager.

Ce qu'il faut retenir : La technologie d'aujourd'hui a été conçue pour des gens qui n'ont jamais eu à coder une ligne. Tu n'as pas besoin d'être technique pour commencer, juste curieux.

© 2026 Stéphane Leblanc / stephaneleblanc.ca

L'exercice des 3 colonnes

C'est l'exercice le plus important de ce mini-guide. Ne le saute pas, même si tu es tenté de lire vite.

Prends une feuille de papier et trace trois colonnes. L'objectif est simple : faire émerger, en quelques minutes, le croisement entre ce que tu sais faire, ce que tu as vécu et ce qu'on te demande déjà. C'est exactement là que se cache ton premier produit numérique.

Colonne A	Colonne B	Colonne C
Ce que je sais faire Liste tout ce que tu fais naturellement bien, sans te censurer : compétences professionnelles, personnelles, techniques, relationnelles. Vise au moins 15 éléments.	Ce que j'ai vécu Liste tes expériences marquantes, positives et négatives : emplois, projets, épreuves, réussites, recommencements. Tout compte.	Ce qu'on me demande Liste les questions qu'on te pose souvent, les domaines où les gens viennent naturellement te chercher, les problèmes qu'on t'a déjà demandé de résoudre.

Maintenant, regarde tes trois colonnes et cherche les croisements.

Là où une compétence de la colonne A rejoint une expérience de la colonne B et une demande réelle de la colonne C, tu as trouvé ton sujet. Ce croisement, c'est ton point d'or.

Un exemple concret

Une infirmière avec 25 ans d'expérience pourrait remplir ses colonnes ainsi :

- Colonne A : soins aux patients, gestion du stress, communication avec les familles, organisation en situation d'urgence.
- Colonne B : a travaillé aux soins intensifs, a formé des collègues, a géré des crises médicales régulièrement.
- Colonne C : on lui demande souvent comment garder son calme sous pression et comment expliquer un diagnostic à une famille inquiète.

Le croisement : un guide sur la gestion du stress en milieu de travail, ou un mini-cours sur comment communiquer avec bienveillance dans des situations difficiles.

Peu importe ton domaine, peu importe ton titre, l'exercice des trois colonnes fait presque toujours émerger deux ou trois idées naturellement. Applique-le à ton propre parcours et tu seras surpris de ce qui en sort.

Les croyances limitantes ne disparaissent pas du jour au lendemain. Mais elles perdent leur pouvoir dès qu'on les nomme, qu'on les regarde en face et qu'on choisit consciemment de ne pas les laisser décider à notre place. En lisant jusqu'ici, tu as déjà fait ce choix.

ET MAINTENANT

Une seule action aujourd'hui

Pas dix. Pas cinq. Une seule. Prends dix minutes dans les prochaines heures et fais l'exercice des trois colonnes au complet, sur une vraie feuille de papier.

Une fois ton croisement trouvé, la question naturelle devient : comment je transforme ça en un vrai produit numérique qui génère un revenu, et comment je le mets en vente sans me perdre dans la technique?

C'est exactement ce que je montre, étape par étape, dans mon guide complet.

Créez vos revenus passifs

Le guide pour les 50 ans et plus qui veulent apprendre à générer leurs premiers 500 \$ par mois en ligne.

- Les 5 modèles de revenus passifs accessibles sans expérience
- Comment transformer ton expertise cachée en produit numérique
- Un plan complet, semaine par semaine, pour tes 90 premiers jours
- Comment mettre ton produit en vente en moins d'une journée
- Les stratégies gratuites pour trouver tes premiers clients

Disponible dès maintenant sur stephaneleblanc.ca

© 2026 Stéphane Leblanc / stephaneleblanc.ca

Restons en contact

Ce mini-guide est le début d'une conversation, pas la fin. Si tu as des questions, si tu veux partager tes premiers résultats, ou simplement dire bonjour, je suis là.

- Page Facebook ou Instagram : Stéphane Leblanc — Liberté financière après 50 ans
- Courriel : bonjour@stephaneleblanc.ca
- Site Web : www.stephaneleblanc.ca

« Ce n'est pas l'âge qui détermine ce que tu peux accomplir. C'est la décision de commencer. »

Stéphane Leblanc