

MARKETING / ASTROLOGÍA / CULTURA / BIENESTAR / MENTALIDAD


SOBERANÍA

EL ARTE DE DIGNIFICAR TU TRABAJO Y DISEÑAR TU LIBERTAD



DEJÁ DE BUSCARTE

Desarrollo Personal

@CELINACOCIMANO 

Bienestar

EL TRABAJO NO TE
DIGNIFICA

ESTÉE LAUDER

LA MUJER QUE NO ACEPTABA UN
"NO" COMO RESPUESTA

*por Celina
Cocimano* 

VOUCHER DE
DESCUENTO
EXCLUSIVOS PARA
SUSCRIPTORES



@CIMBRA.UNIDOSPARAPOTENCIARNOS

VOLUME REVISTA
MAYO 2026

Bienestar



EL TRABAJO NO TE DIGNIFICA

VOS DIGNIFICÁS AL TRABAJO

Mucho se habla de la "dignidad del trabajo" como si fuera una medalla que te cuelgan por marcar tarjeta o por llegar al final del día con la lengua afuera. Nos vendieron que el trabajo es un sacrificio necesario, un "mal" que hay que soportar para después, quizás, disfrutar de la vida.

Mentira. Es hora de romper esa jaula mental.

El bienestar no es lo que pasa cuando apagás la computadora a las seis de la tarde. El bienestar es lo que construís mientras ponés tus manos, tu mente y tu corazón en algo. Pero ojo: el trabajo no te da dignidad. La dignidad es tuya, es de fábrica. Lo que hace el trabajo es darte un escenario para que esa dignidad se manifieste.

Si tu trabajo hoy se siente como una carga pesada, no es por la tarea en sí, es por el para qué lo estás haciendo. Cuando trabajamos sin propósito, estamos en modo "supervivencia", comprimiendo nuestro valor como el carbón bajo tierra.

Pero cuando aplicamos la arquitectura emocional, el trabajo se vuelve la herramienta más potente de reprogramación mental:

- Es evidencia de capacidad: Cada vez que resolvés un problema, le estás gritando a tu mente: "Mirá de lo que soy capaz".
- Es el límite que multiplica: La disciplina del trabajo no te encierra; te da el marco para que tu creatividad no se desparrame y se convierta en impacto real.

EL TRABAJO NO TE DIGNIFICA

VOS DIGNIFICÁS AL TRABAJO

En Mayo no festejamos el esfuerzo, festejamos el Poder.

Este 1° de mayo, dejá de agradecer "tener trabajo" como si fuera un favor que te hace el universo. Empezá a agradecer tu capacidad de transformar la realidad a través de tu hacer.

El verdadero bienestar laboral no es tener una oficina linda o frutas en la cocina. Es levantarte y saber que lo que vas a hacer hoy es un pedacito de tu legado. Es entender que tu labor es la acción física que materializa tu valor interno.

¿La clave para este mes?

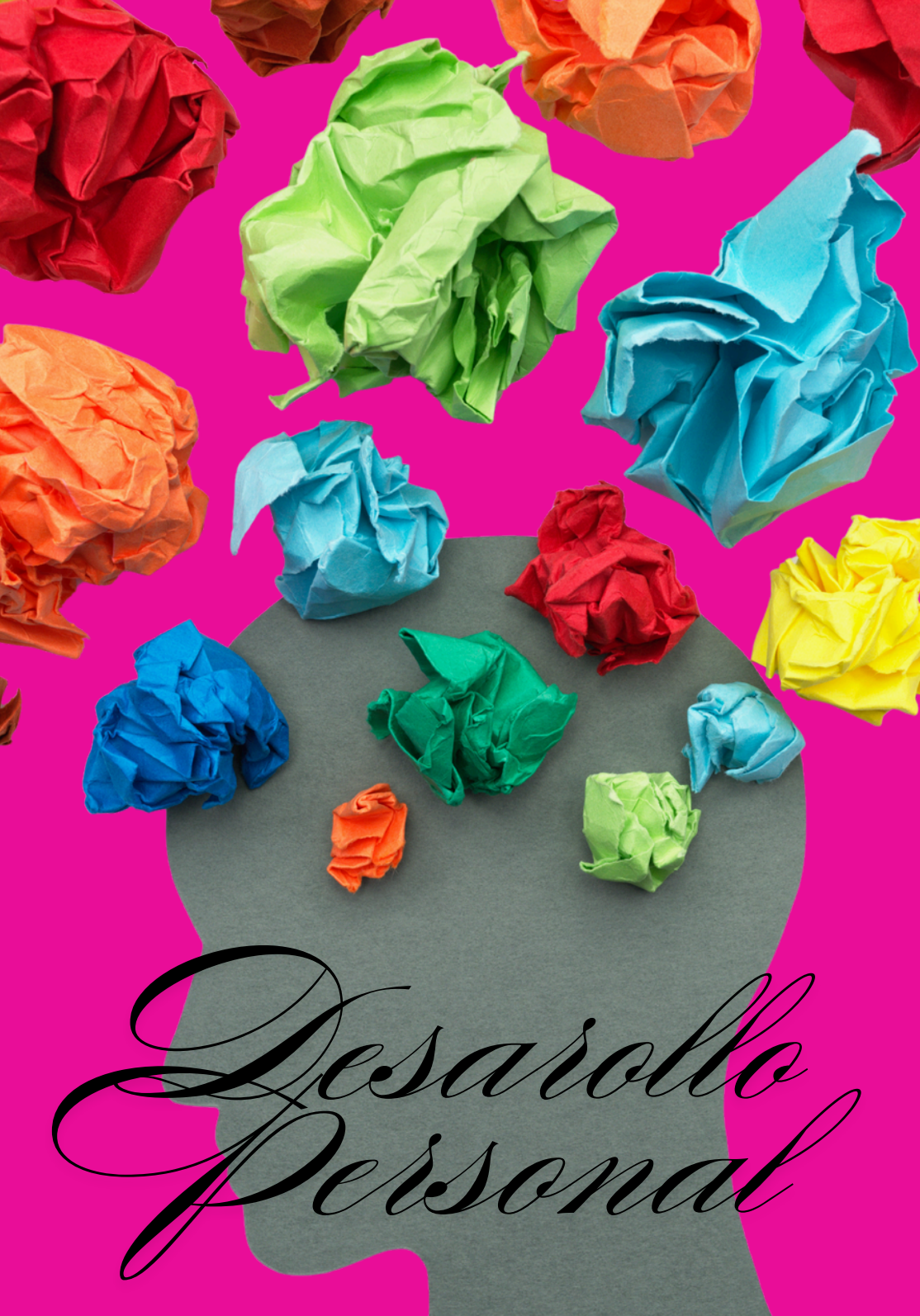
No busques un trabajo que te haga feliz. Llevá tu felicidad (esa que viene de tu soberanía emocional) al trabajo. Cambiá el "tengo que" por el "elijo crear".

Tips de Bienestar para la sección:

Limites que sanan: Poné un horario de cierre. Tu valor no aumenta por estar disponible 24/7; eso solo licúa tu brillo.

Micro-evidencias: Al final del día, anotá una sola cosa que hayas logrado y que te haga sentir orgullosa de vos. Dale a tu mente la prueba de tu poder.

Cuerpo en eje: Si tu mente está trabajando, chequeá tu cuerpo. ¿Estás respirando? ¿Tenés los hombros en las orejas? El diamante se pule sin tensión innecesaria.



*Desarollo
Personal*



DEJÁ DE BUSCARTE:
EMPEZÁ A DISEÑARTE
CELINA COCIMANO

Pasamos media vida diciendo "estoy en un proceso de autodescubrimiento", como si nuestra mejor versión estuviera escondida debajo de una piedra o en un retiro en la India. Te tengo una noticia disruptiva: No hay nada que encontrar.

Trabajar en uno mismo no es un safari arqueológico para ver qué restos quedan de vos. Trabajar en vos es una obra de ingeniería. Es dejar de ser un accidente de tu pasado para convertirte en una decisión de tu presente.

Si pusieras en tu propia estructura la mitad de la energía que ponés en tu empleo, en tus hijos o en las demandas del afuera, ya serías imparable. Trabajar en una misma es la inversión con el retorno más alto, pero es la que más postergamos porque "no tenemos tiempo".

Spoiler alert: El tiempo no se tiene, se diseña.

Para que este trabajo personal sea real y no solo literatura de autoayuda barata, necesitás tres pilares de acero:



DEJÁ DE BUSCARTE:
EMPEZÁ A DISEÑARTE

CELINA COCIMANO

1. Auditoría de Creencias (El Por Qué): ¿Esa voz que te dice que no podés es tuya o es un eco de alguien que ni siquiera está en tu vida hoy? Si no elegís tus creencias, estás usando software viejo para un hardware que quiere volar.
2. La Dictadura del "Para Qué": Si no sabés para qué te levantás, cualquier distracción es un destino válido. El trabajo personal empieza por definir tu norte, ese que te hace vibrar el pecho y te saca de la cama sin necesidad de cinco alarmas.
3. Arquitectura de Límites: El bienestar personal es directamente proporcional a tu capacidad de decir "no". Los límites no te separan de los demás, te unen a vos misma. Son la pared que protege tu diamante mientras lo estás puliendo.

La trampa de la "Mejor Versión":

Olvidate de ser perfecta. La perfección es una jaula de cristal donde no se puede respirar. Buscamos coherencia. Que lo que digas, pienses y hagas sea una sola línea sólida. Eso es la integridad emocional.

Trabajar en vos misma duele. Pulir el diamante genera calor y fricción. Pero prefiero el dolor del crecimiento mil veces antes que el dolor del estancamiento.



DEJÁ DE BUSCARTE: EMPEZÁ A DISEÑARTE

CELINA COCIMANO

Este mes, tu proyecto principal sos vos. No te busques más. Agarrá las herramientas, mirate al espejo y empezá a construir la mujer que tu futuro te está pidiendo a gritos que seas.



**Ejercicio de la edición: La Prueba del
Espejo**

Esta semana, no te preguntes quién sos.

**Preguntate: "¿Qué versión de mí
necesita el objetivo que quiero
alcanzar?"**

**Anotá tres características de esa mujer
y empezá a actuar "como si" ya lo
fueras. La mente necesita pruebas,
dáselas hoy mismo.**



STORY

Time



STORY TIME

ESTÉE LAUDER

La arquitectura de un imperio construido a mano

Hoy todas conocemos el nombre grabado en dorado en los frascos de lujo, pero detrás de ese imperio hubo una mujer que entendiÓ, antes que nadie, que el trabajo no es algo que te pasa, es algo que hacés que pase.

Estée no empezÓ en una oficina de cristal. EmpezÓ en la cocina de su casa, ayudando a su tío químico a mezclar cremas. Pero ella no veía solo potes, veía una herramienta de transformación. Mientras otras mujeres de su época esperaban que la vida les sucediera, ella decidiÓ que su trabajo sería su pasaporte a la libertad.

Su método era disruptivo para los años 40. Estée no hacía publicidad tradicional, ella hacía acción física. Iba a las peluquerías y, sin pedir permiso (rompiendo la jaula), les ponía sus cremas en la cara a las mujeres que estaban bajo el secador.

Ella decía: "Nunca soñé con el éxito. Trabajé para llegar a él". Su mente necesitaba pruebas de que su producto era el mejor, y la prueba era el rostro iluminado de cada mujer que tocaba.

No esperaba a que el mercado le diera el lugar, ella diseñaba el mercado.



STORY TIME

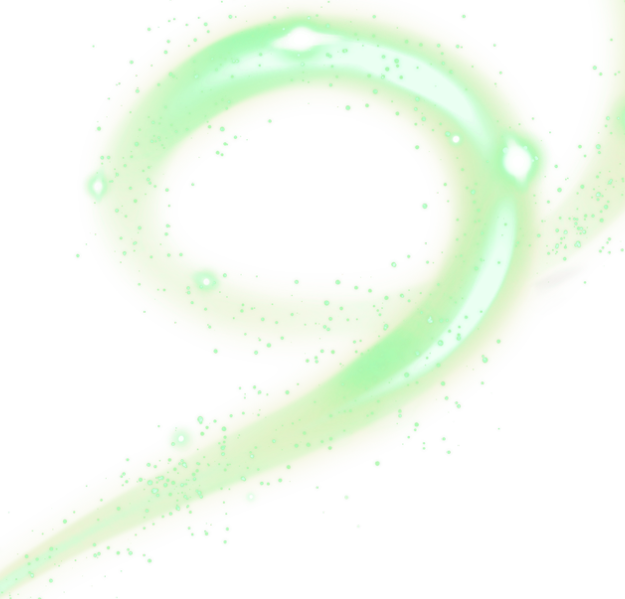
ESTÉE LAUDER

La arquitectura de un imperio construido a mano

Estée Lauder enfrentó el caos de un mundo de negocios dominado por hombres.

¿Qué hizo? Puso límites claros. Cuando la prestigiosa tienda Galleries Lafayette en París le cerró las puertas, ella "accidentalmente" rompió un frasco de su perfume en medio del salón. El aroma era tan exquisito que las clientas empezaron a preguntar qué era. El límite del "no" se convirtió en el escenario de su mayor triunfo.

Para Estée, el trabajo no era solo vender cremas. Su "Para Qué" real era que cada mujer se sintiera bella y poderosa. Entendía que cuando una mujer se cuida, su confianza brilla distinto. Ella no vendía cosméticos; vendía soberanía personal.





STORY TIME

ESTÉE LAUDER

La arquitectura de un imperio construido a mano

¿Qué nos dejó Estée?

Murió en 2004 como una de las mujeres más ricas e influyentes del mundo, pero su legado no es el dinero. Es la evidencia de que:

- Si no tenés un plan, sos parte del plan de otro.
- El trabajo hecho con excelencia es la forma más alta de respeto hacia una misma.
- La suerte no existe: existe la preparación encontrándose con la oportunidad.

Estée Lauder no nació "Estée Lauder". Se trabajó a sí misma cada día, en cada mostrador, con cada "no" que transformó en un "sí".

Si hoy sentís que tu trabajo es pesado, preguntate como ella: ¿Estoy trabajando para sobrevivir o estoy trabajando para construir el imperio de mi propia vida?

*BIENESTAR, TECNOLOGÍA,
MENTALIDAD*

**LO QUE TENÉS
QUE SABER
PARA LA
CHARLA DE
CAFÉ**



Bienestar

A decorative graphic in the top left corner shows a close-up of a coffee cup with steam rising from it, surrounded by a soft, glowing light. Several coffee beans are scattered across the page, some near the title and others near the bottom.

El "Bio-hacking" del estrés oxidativo

En mayo, con el cambio de estación y el aumento del ritmo laboral, el tema es la longevidad celular, ya no alcanza con "no estar estresada", la tendencia es cómo neutralizar el impacto del estrés en nuestras células mediante la alimentación inteligente y el descanso de precisión.

- El "estrés invisible" (el de las notificaciones constantes) envejece más que el sol.
- Implementación: Incorporar "micro-momentos de oxigenación" (respiración consciente) cada 2 horas de trabajo para bajar el cortisol de golpe.
- Frase ganadora: "Cuidar el bienestar hoy no es ir al spa, es gestionar la química de tu cuerpo para que el trabajo no te consuma el brillo".

Tecnología

La Era de la "curaduría humana"

Con la IA generando el 90% del contenido que vemos en mayo de 2026, el valor tecnológico se desplazó hacia la Verificación y el Criterio. Lo que importa ahora no es quién usa la IA, sino quién tiene el criterio humano para dirigirla.

Se habla mucho de "Gemelos Digitales" que gestionan lo operativo mientras nosotros nos dedicamos a lo creativo.

- ¿CÓmo distinguimos lo que tiene alma de lo que es puro algoritmo? Sabés que las marcas que triunfan son las que recuperan el contacto humano real?
- Implementación: Usar herramientas de IA para filtrar correos y programar tareas, pero reservar las primeras dos horas del día para pensamiento crítico "desenchufado".
- Frase ganadora: "La IA nos devolvió el tiempo, ahora el desafío es no desperdiciarlo siendo igual de mecánicos que una máquina".

Mentalidad

La "Resiliencia Adaptativa" vs. Estabilidad

El concepto de "estabilidad" murió. En mayo de 2026, la mentalidad que manda es la Antifragilidad. Ya no buscamos que las cosas no cambien, sino volvernos mejores gracias al cambio.

Es el núcleo de tu método, el carbón que se vuelve diamante bajo presión.

- Preguntate, la gente se siente "víctima" de las circunstancias o "arquitecta" de su respuesta.?
- Implementación: Practicar el "reencadre positivo". Ante cada problema laboral, preguntarte: "¿Qué habilidad nueva me está obligando a desarrollar este caos?".
- "La seguridad no está en que el mundo se detenga, sino en saber que vos tenés la estructura interna para surfear cualquier ola".



La estabilidad es una ilusión frágil. La verdadera seguridad es tu capacidad de fluir y crecer en medio de la tormenta.



EVENTOS, TALLERES, NETWORKING

CALENDARIO



Calendario

EVENTOS EN MAYO

09 de Mayo 16:00hs

Estaré en la Feria del Libro firmando todos los títulos que tengo para los adultos: Despeirta, Diamantes, Distinguida, Rotas, Historias de desamor en el Diván. Si vivís fuera de Argentina, conseguís todos mis libros en Amazon, pones mi nombre y apellido completo y te aparece el listado, así nadie se priva de una lectura transformadora.

13 de Mayo, 20:45 hs Argentina

Voy a estar dando una conferencia online internacional titulada "Patea tus excusas". Podés registrarte en el enlace que puse en mis historias de IG, es gratuita y solo dura 30 minutos. Y, como siempre, si sabés de personas que les pueda interesar, te agradecería mucho le compartas esta novedad.

18 de Mayo 18:30hs

Comienza el entrenamiento de 6 semanas online "De Carbono a Diamante", en mi web tenés toda la información para que veas la cantidad de aprendizaje que vas a adquirir
www.celinacocimano.com

TE ESPERO EN ALGUNO O EN TODOS ESTOS EVENTOS!



EVENTOS, TALLERES, NETWORKING

ANUNCIA
TU AGENDA

CALENDARIO

AQUÍ



ASTROLOGIA



Astrología

Aries

(21 de marzo - 19 de abril)

Mayo te pide que dejes de correr y empieces a cobrar lo que valés. Es un mes para auditar tus finanzas y tu merecimiento. No pidas permiso para brillar, poné el precio que tu diamante merece.

- **Acción del mes:** Definí un límite claro en tu trabajo. Decir "no" a lo que te drena es decir "sí" a tu abundancia.



Tauro

(20 de abril - 20 de mayo)

¡Feliz retorno solar! Estás en el centro del escenario. La energía de mayo te empuja a actualizar tu identidad. Lo que servía el año pasado hoy es una jaula. Es hora de pulir tus nuevas facetas.

- **Acción del mes:** Cambiá un hábito diario que ya no resuena con la mujer que sos hoy. La disciplina es tu forma de amor propio.



Geminis

(21 de mayo - 20 de junio)

Antes de que empiece tu temporada, el cosmos te pide una retirada estratégica. Menos charla externa y más diálogo interno. Tu "Para Qué" está escondido en los momentos de soledad.

- **Acción del mes:** Dedicá 10 minutos al día al ayuno de dopamina digital. Escuchá lo que tu intuición tiene para decirte antes del ruido del café.



MAYO 2026

Astrología

Cáncer

(21 de junio - 22 de julio)

Mayo es para revisar tus redes. ¿Tus vínculos actuales protegen tu bienestar o consumen tu energía? Busca grupos que hablen tu mismo idioma de crecimiento y ambición sana.

- Acción del mes: Tené esa charla pendiente. La claridad en tus relaciones es la base de tu paz mental.



Leo

(23 de julio - 22 de agosto)

El cielo de mayo ilumina tu zona del Éxito. No se trata de ego, se trata de impacto. ¿Cómo estás dignificando tu trabajo hoy? Es el momento de mostrar los resultados de tu esfuerzo.

- Acción del mes: Presentá ese proyecto o idea que tenías guardada. La evidencia de tu capacidad necesita ser vista.



Virgo

(23 de agosto - 22 de septiembre)

Basta de perfeccionar los detalles pequeños; mayo te pide mirar el horizonte. Es un mes ideal para estudiar algo nuevo o viajar (aunque sea mentalmente) hacia nuevas filosofías de vida.

- Acción del mes: Soltá el control de un resultado. Confía en que tu estructura interna es suficiente para manejar lo inesperado.



Astrología

Libra

(23 de septiembre - 22 de octubre)

Transformación y Recursos Compartidos. Mayo te invita a mirar debajo de la superficie. Es un mes para sanar deudas, tanto económicas como emocionales. La verdadera paz no es evitar el conflicto, sino tener la estructura interna para atravesarlo sin perder tu eje.

- Acción del mes: Revisá tus acuerdos. ¿Estás dando de más para que te quieran? Poné un límite que proteja tu energía y tu bolsillo.



Escorpio

(23 de octubre - 21 de noviembre)

El Espejo del Otro. Con el Sol en tu signo opuesto, el foco está en tus sociedades y pareja. Es el momento de ver qué estás proyectando. ¿Buscás en el otro la seguridad que vos no te estás dando? Consolidá tu diamante interno para que tus vínculos sean por elección y no por necesidad.

- Acción del mes: Tené una conversación honesta sobre tus necesidades. La vulnerabilidad es la mayor prueba de fortaleza.



Sagitario

(22 de noviembre - 21 de diciembre)

La Ingeniería de lo Cotidiano. Basta de mirar solo el horizonte; mayo te pide que mires tu agenda. Tu bienestar depende de tu organización. Si tu día a día es un caos, tu propósito se diluye. Es hora de diseñar una rutina que sostenga tu expansión.

- Acción del mes: Optimizá tu espacio de trabajo. El orden externo le da a tu mente la señal de que estás lista para el siguiente nivel.



Astrología

Capricornio

(22 de diciembre - 19 de enero)

Para vos, el trabajo suele ser sagrado, pero este mes el cosmos te pide que te trabajes en el área del placer y la creatividad. No todo es producción; el juego también es combustible para tu diamante.

- Acción del mes: Dedicá tiempo a un hobby o proyecto personal que no tenga un "para qué" económico. Reconectá con la alegría de crear por crear.



Acuario

(20 de enero - 18 de febrero)

Mayo pone la lupa en tus raíces y tu refugio. Para que tu revolución externa funcione, tu base interna (tu casa, tu familia) debe estar en paz. Es un excelente mes para poner límites en el ámbito familiar y reclamar tu espacio.

- Acción del mes: Hacé una limpieza profunda en tu hogar. Soltá lo que ya no te representa para dejar lugar a lo nuevo que estás construyendo.



Piscis

(19 de febrero - 20 de marzo)

Tu palabra tiene peso este mes. Dejá de lado las sutilezas y hablá con claridad. Tu mente está rápida, usala para comunicar tus planes y buscar aliados. Es el momento de que el mundo sepa qué estás pensando.

- Acción del mes: Escribí tus objetivos de mayo en un papel y pegalo donde lo veas. Dale a tu cerebro la evidencia visual de hacia dónde vas.



CÓDIGOS SAGRADOS

DEL MES

Códigos

¿Cómo se utiliza?

El paso a paso

454545

Para que un CÓDIGO Sagrado funcione, no necesitas ser un experto, pero sí conectar con tu intención y gratitud.

1. La repetición matemática: Cada código debe repetirse 45 veces exactamente. ¿Por qué? El 45 es un número de manifestación y es el que activa la energía del código en nuestro plano.
2. El formato: Puedes decir el número como prefieras. Por ejemplo, para el código de la Abundancia (897), puedes decir: "ocho, nueve, siete", "ochocientos noventa y siete" o "ocho, noventa y siete". Lo que importa es la vibración.
3. La intención: Debes comenzar diciendo: "Activo el CÓDIGO Sagrado [número] para [tu intención]".
4. Cierre: Al terminar las 45 repeticiones, es fundamental cerrar con un agradecimiento: "Gracias, gracias, gracias. El código está activado".
5. Herramientas: Para no perder la cuenta, muchas personas utilizan un collar de 45 cuentas (similar a un rosario o mala) para concentrarse exclusivamente en la vibración del número.

2190

3 Códigos Clave para empezar hoy:

00

- Encontrar Empleo / Mejora Laboral (CÓDIGO 454545)
- Éxito y Prosperidad en el Negocio (CÓDIGO 2190)
- Limpiar Energías en el Trabajo (CÓDIGO 00)

Puedes recitarlos por otra persona, simplemente diciendo: "Activo este código para [Nombre de la persona]". La energía del amor no conoce distancias.



**LIBRO
RECOMENDADO
DEL MES**

DISTINGUIDA

LA OVEJA NEGRA QUE NUNCA RECHAZÓ SU
COLOR



LO CONSEGUIS EN EBOOK
WWW.CELINACOCIMANO.COM



EFEMÉRIDES

MAYO 2026

Semérides

La historia del 1 de Mayo

El eco de Chicago en las calles de Buenos Aires

Corría el año 1886 y el mundo era una gran caldera de hierro y vapor. En Chicago, las chimeneas de las fábricas escupían humo negro mientras miles de hombres, mujeres y niños dejaban su vida en jornadas de 14, 16 y hasta 18 horas. El trabajo no era un escenario de brillo, era una jaula de agotamiento extremo.

El grito de guerra fue simple pero poderoso: "Ocho horas de trabajo, ocho horas de descanso y ocho horas de recreación".

El 1 de mayo de aquel año, la tensión estalló. Una huelga masiva paralizó Chicago. Tres días después, en la plaza de Haymarket, una bomba estalló entre la policía y la multitud. La represión fue feroz, pero lo que siguió fue peor, un juicio amañado que condenó a muerte a cinco dirigentes sindicales, conocidos hoy como los Mártires de Chicago.

Antes de subir al cadalso, uno de ellos, August Spies, gritó: "Llegará el tiempo en que nuestro silencio será más poderoso que las voces que estrangulan hoy". No se equivocó. Su muerte se convirtió en la semilla de la soberanía laboral mundial.

Argentina: La primera semilla (1890)

Mientras en Europa la idea de un día de lucha crecía, en Argentina la noticia llegó como un viento de cambio. En 1890, apenas cuatro años después de los hechos de Chicago, un grupo de trabajadores se reunió en el Prado Español (en lo que hoy es el barrio de Recoleta, Buenos Aires).

MAYO 2026

Semérides

La historia del 1° de Mayo

Imaginalos: inmigrantes italianos, españoles y alemanes, mezclados con criollos, redactando el primer petitorio de derechos. No fue un festejo con asado, fue una marcha de protesta bajo la lluvia. Ese día, la Argentina se plantó y dijo: "Nosotros también somos dignos".

Durante décadas, el 1° de mayo en nuestro país fue sinónimo de represión y enfrentamiento. Pero la historia tiene sus vuelcos de justicia emocional.

A mediados de la década del 40, el significado del día se transformó. Dejó de ser solo una jornada de luto y protesta para convertirse en la "Fiesta del Trabajo". Las plazas se llenaron de familias, de festejos y de ese sentimiento de pertenencia que hoy conocemos. El trabajador dejó de pedir permiso para existir y empezó a ocupar su lugar como el motor del país.

Contamos esta historia porque aquellos hombres y mujeres en 1886 y 1890 hicieron el trabajo más difícil de todos: creyeron que merecían algo mejor. Ellos diseñaron los límites (las 8 horas) que hoy nos permiten tener bienestar (aunque en el presente estamos en un nuevo modelo laboral post pandemia). Ellos pasaron por la fricción extrema del carbón para que hoy vos puedas sentarte a pulir tu diamante con derechos que parecen naturales, pero que fueron conquistados a pulso y convicción.

Cada vez que ponés un límite en tu agenda o que decidís que tu salud vale más que una hora extra, estás honrando la memoria de los que marcharon bajo la lluvia en 1890. Tu descanso es su victoria.



DESCUENTOS

EXCLUSIVOS PARA SUSCRIPTORES

CUPONERA

PARA PODER UTILIZAR ESTOS DESCUENTOS EN EL MES, TENES QUE SUSCRIBIRTE A LA REVISTA MENSUAL POR UN VALOR DE \$5000 (MÍNIMO 3 MESES)



**10 OFF Ebook
Gestión
Emocional en la
infancia
(ebook)**

**10 OFF EN EL LIBRO
RECOMENDADO DEL MES
(EBOOK)**

CONSEGUÍ TODOS ESTOS DESCUENTOS SOLICITANDOLOS
EN INFO@CELINACOCIMANO.COM O POR MD EN
[@CELINACOCIMANO](https://www.instagram.com/CELINACOCIMANO)



GRACIAS!!



AUSPICIANTES

AUSPICIANTES

AUSPICIA *Aquí*



CLUB DE LECTURA,
TERAPIA Y COACHING



PLANES DE SUSCRIPCIÓN



**SÉ PARTE DE LA COMUNIDAD
CIMBRA**

ELEGÍ EL TUYO

PLAN BASE

- **REVISTA:** 1/4 de página de publicidad visual.

Especificaciones: 1 foto (1080x1080px) + Nombre + Eslogan + Contacto.

SPONSORS: Inclusión de logotipo en la sección "Comunidad"

REDES: Presentación oficial de marca en las redes sociales de CIMBRA

COMUNIDAD: Suscripción gratuita para sus clientes.

VALOR MENSUAL \$30.000

ELEGÍ EL TUYO

PLAN PRO

- 1/2 página horizontal (210x148mm).

Contenido: Descripción de servicios (400 carac.) + Foto HD.

RADIO: Mención de la marca, empresa, emprendimiento en Minutos

SPONSORS: Logo destacado con enlace directo a sus redes sociales

REDES: Presentación oficial de marca en las redes sociales de CIMBRA

COMUNIDAD (Exclusivo): Inclusión de **Voucher de Descuento**

mensual para generar tráfico directo a su negocio.

Suscripción gratuita para sus clientes.

VALOR MENSUAL \$50.000

ELEGÍ EL TUYO

PLAN EXPANSIÓN

- **REVISTA STORY TIME (One-time):** Entrevista especial de 3 páginas contando la historia de la marca. Incluye: Foto pequeña en Portada + 4.500 carac. + Galería de 6 fotos HD.

- **CONTINUIDAD:** Columna de experto mensual (2.500 carac.) para mantener la autoridad.

RADIO: Mención de la marca, empresa, emprendimiento en Minutos de Vos (primer jueves de mes).

SPONSORS: Logo destacado con enlace directo a sus redes sociales.

COMUNIDAD (Exclusivo): Inclusión de **Voucher de Descuento** mensual.

REDES: Presentación oficial de marca en las redes sociales de CIMBRA.

COMUNIDAD: Espacio destacado para **Voucher de Descuento** mensual. Suscripción gratuita para sus clientes.

VISIBILIDAD: Página completa de publicidad visual (Full Page) en cada edición.

VALOR MENSUAL \$80.000 p/mes (Minimo 3 meses)

ELEGÍ EL TUYO

PLAN SUPREMO

PORTADA: Auspiciante Principal con logo en la portada de la revista.

REVISTA: Página completa de publicidad + Columna de experto fija.

RADIO (Minutos de Vos): Entrevista exclusiva de 20 minutos mensuales en Radio Capital (Jueve

LANZAMIENTOS: Promoción de cursos, talleres o eventos en vivo el día de la entrevista

SPONSORS: Logo destacado con enlace directo a sus redes sociales.

REDES: Presentación oficial de marca en las redes sociales de CIMBRA.

COMUNIDAD: Espacio destacado para **Voucher de Descuento** mensual. Suscripción gratuita para sus clientes

DESCUENTOS: Descuentos especiales en cada evento de CIMBRA Teatro y CIMBRA Academia

VALOR MENSUAL \$100.000