

CIMBRA EXPANSIÓN

MARKETING / ASTROLOGÍA / CULTURA / BIENESTAR /
MENTALIDAD

GRACE
KELLY

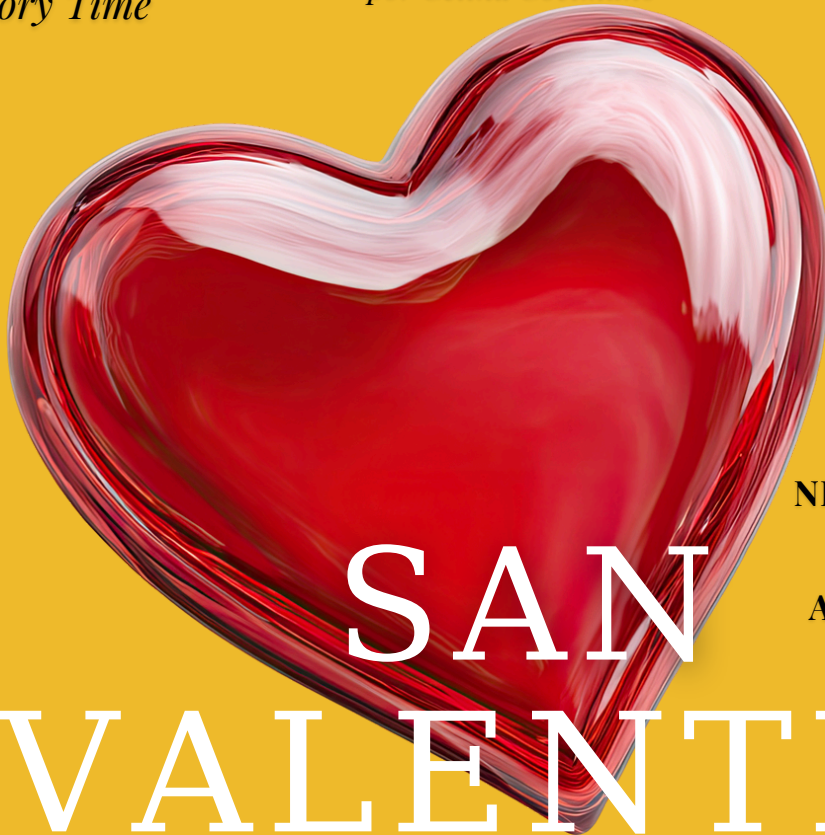
Story Time

REVOLUCIONANDO
EL AMOR

por Celina Cocimano

SAN VALENTÍN
SIN AZÚCAR

Bienestar



AGENDA
EVENTOS
NETWORKING

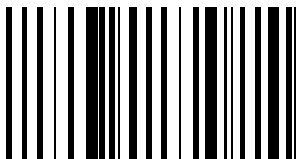
ASTROLOGÍA

SAN VALENTÍN

VOUCHER DE
DESCUENTO
EXCLUSIVOS PARA
SUSCRIPTORES

@CIMBRA.UNIDOSPAPOTENCIARNOS

VOLUME 02
REVISTA FEBRERO
2026



Bienestar



SAN VALENTÍN SIN AZÚCAR

ANATOMÍA DEL AMOR REAL

Hoy vengo a decirte algo poco romántico: el 14 de febrero no es el amor. Es una postal. Útil, simpática, instagrammeable, pero postal al fin. El amor, el que vale, el que sostiene, vive en lo que no subimos a historias: en un “perdón” a tiempo, en un “hoy no puedo, mañana sí”, en poner el celular boca abajo y la mirada boca arriba. Si te sirve, quedate conmigo. Prometo mínima cursilería y máxima verdad.

Empecemos por desarmar un mito que hace más daño que una cena mal cocinada: amar no es sentir mucho todo el tiempo. Amar es sostener una coreografía imperfecta entre deseo, cuidado y límites. El enamoramiento es fuego artificial, el amor es fósforo y yesca, aprender a encender sin quemarse, a avivar sin ahogarse. No hay vínculos sanos sin conversaciones incómodas. Y sí, la incomodidad también es romántica: nadie dice “te elijo” sin atrevernos a hablar de dinero, sexo, celos, suegras, pantallas, sueño, futuro. “Te amo” sin “podemos hablar de lo que nos duele” es un cuento de hadas con fecha de vencimiento.

A quienes hoy están en pareja, bajemos la vara del espectáculo y subamos la de la presencia. El ramo de flores emociona, pero el gesto de lavar los platos cuando el otro está cansado enamora a largo plazo. El plan sorpresa vibra alto, pero preguntar “¿qué necesitas de mí esta semana?” construye seguridad. ¿Quieres un truco de terapeuta que funciona más que el 90% de los tips virales? Hagan un check-in de 15 minutos, sin pantallas: cómo estoy 0-10 en energía/estrés/afecto, qué fue lindo, qué necesito, qué te pido, qué te agradezco. Sin defensa, sin juicio, sin PowerPoint. El amor adulto se alimenta de microverdades frecuentes, no de macrodeclaraciones anuales.

SAN VALENTÍN SIN AZÚCAR

ANATOMÍA DEL AMOR REAL

Hablemos de sexo sin incienso. El deseo no es un depósito fijo, sube, baja, cambia de piel. Si hace rato se les volvió trámite o calendario, no busquen "la noche perfecta": diseñen microcontactos diarios que no prometan nada salvo encuentro. Un abrazo de 30 segundos con respiración sincronizada. Un beso que no apura. Una mano en la espalda cuando pasan por la cocina. Y después, si hay ganas, díganlo con palabras. ¿Revolucionario? Preguntar en voz alta: "¿Te gustaría que hoy nos acostemos o preferís mimos y charla?" Nada mata más el deseo que el misterio hostil. Nada lo enciende como la seguridad.

Si hoy estás sin pareja y este día te raspa, te entiendo. La cultura te vende que estás en el vestuario esperando que te llamen a la cancha. Falso. Estás jugando otro partido, la relación con vos. Podés odiar los corazones en vidriera y, al mismo tiempo, escribir una carta de San Valentín a tu yo de hace diez años: "Sobreviviste a cosas que nadie sabe. Te perdiste un poco. Te merecés descanso. Estoy acá." Podés mandar flores a tu casa (sí, a vos), armar una cena con amigas, o irte solo a un cine a ver esa peli que nadie quiere ver. No es consuelo barato, es política afectiva. Cuando elegís no mendigar migas, tu filtro mejora. Traducción clínica: se reduce la probabilidad de engancharte con gente que no conversa ni cuida.

La gran estafa del amor romántico es confundir intensidad con salud. Si te sentís en montaña rusa permanente, no estás "vivo": estás en refuerzo intermitente. El subidón después del maltrato, del silencio punitivo, de la escena de celos, no es pasión, es neuroquímica. ¿Se puede amar sin drama? Sí. ¿Es aburrido? No. Es otra música. Menos bass, más groove. En ese ritmo hay risas que no piden perdón, discusiones que no buscan vencedores, y una cama que no es examen.

SAN VALENTÍN SIN AZÚCAR

ANATOMÍA DEL AMOR REAL

Ahora, una herejía profesional: los límites son afrodisíacos. Decir "no revises mi celular", "no acepto gritos", "necesito este espacio", "si te corrés, avísame" no apaga el amor, lo cuida. Te muestro el resultado todos los días en consultorio: parejas que empezaron a desearse otra vez, no porque hicieron un curso tántrico, sino porque dejaron de lastimarse. Cuando el sistema nervioso baja de alerta, la piel sube de ganas. Biología básica.

Otra, la logística sostiene el romance. Sí, matarás al poeta, pero vas a salvar a la pareja. Amor maduro en Argentina (con inflación, dobles trabajos, crianza, padres mayores, subtes parados) necesita excel de gentileza: quién cocina, quién paga qué, quién busca a quién, cuando nos vemos sin pantallas. Cuando la carga mental se reparte, el "no me mirás" baja mucho, porque por fin hay tiempo real para mirarse.

Y una invitación incómoda: revisemos nuestras creencias. ¿Te enamora "quien te aguanta todo" o quien te conversa a tiempo? ¿Te excita la persona que te hace sentir chiquito/a porque valida tu vieja coreografía de mendigar o te atrae quien te iguala el paso? ¿Te decís "así soy" cuando lo que querés decir es "así aprendí a defenderme"? A veces la vida no te da respuestas, te da mejores preguntas.

SAN VALENTÍN SIN AZÚCAR

ANATOMÍA DEL AMOR REAL

Te dejo un kit mínimo para hoy, seas quien seas. Uno: respiración 4-2-6 antes de cualquier mensaje impulsivo. Dos: un pedido claro y pequeño que mejore la semana (a otro o a vos). Tres: un límite amable que te cuide. Cuatro: un gesto de ternura sin objetivo. Cinco: una risa sin culpa. Si estás con alguien, proponé el check-in. Si estás solo/a, hazelo contigo: ¿cómo estás 0-10? ¿Qué necesitás? ¿Qué te pedís?

No necesito conocerte para saber esto, no sos menos por no tener un plan hoy, no sos más por subir una foto perfecta, no estás roto/a por extrañar, no estás condenado/a a repetir, no todo lo bueno es intenso, no todo lo intenso es bueno.

El amor que vale (el que se celebra el 14, el 27 o el martes cualquiera) se parece menos a los fuegos artificiales y más a aprender a encender la hornalla sin quemar la casa. Es menos "nos elegimos para siempre" y más "hoy nos elegimos bien".

Feliz San Valentín. Con flores o sin. Con pareja o con puchero. Con certezas o con dudas. Que el gesto más romántico de hoy sea decirte la verdad y decirla también a quien tengas al lado. Lo demás (te lo aseguro) florece mejor sobre ese suelo.

Celina Cocimano

Terapeuta y Coach emocional

@celinacocimano





*Desarollo
Personal*



CELINA COCIMANO

Revolucionando el amor

¡Es hora de romper la rutina y hacer de este San Valentín una experiencia que ambos recordarán! En lugar de cenar en un restaurante abarrotado o comprar flores que pronto se marchitarán, propongamos algo diferente: dinámicas vinculares que llevarán su conexión a un nuevo nivel. Prepárense para salir de la zona de confort y sumergirse en un día lleno de sorpresas y descubrimientos mutuos.

1. Escape room emocional: Transformen su espacio en un "escape room" personal. Diseñen acertijos que requieran comunicación y colaboración. Cada pista puede estar relacionada con sus recuerdos juntos o sueños futuros. ¡La clave está en trabajar en equipo para resolver cada enigma y celebrar la victoria al final!

2. Cápsula del tiempo del Amor: Reúnan objetos que simbolizen hitos de su relación: entradas de cine, fotos, notas. Juntos, creen una cápsula del tiempo que sellarán con la promesa de abrirla en un par de años. Esta dinámica no solo establece una conexión profunda en el presente, sino que también les permite soñar juntos sobre el futuro.

3. Taller de cocina creativa: ¡Olvídense de seguir recetas al pie de la letra! Elijan ingredientes al azar y, juntos, hagan un plato nuevo. La idea es divertirse en el proceso, experimentar sin miedo al desastre culinario y, al final, disfrutar de una cena única que refleje la creatividad de ambos.



CELINA COCIMANO

Revolucionando el amor



Prepárense para
escribir un nuevo
capítulo en su
historia de amor!

4. Rincón de las vulnerabilidades: Dediquen tiempo a compartir sus miedos, deseos y anhelos más profundos. Establezcan un ambiente seguro donde el juicio no tenga cabida. Esta dinámica de apertura emocional puede fortalecer los cimientos de su relación y permitir un entendimiento más profundo.

5. Caminata de los recuerdos: Salgan a caminar y cada uno comparta un recuerdo especial asociado a un lugar que visiten. Pueden ser anécdotas divertidas, momentos de desafío o historias de amor que los hicieron reír. Este ejercicio les ayudará a revivir su historia juntos mientras disfrutan de un paseo al aire libre.

Este San Valentín, rompan el molde de lo convencional y abracen la aventura de la conexión auténtica. Estas dinámicas no solo reforzarán su vínculo, sino que también les permitirán conocerse de maneras que nunca imaginaron. ¡Prepárense para escribir un nuevo capítulo en su historia de amor!



STORY

Time

STORY TIME



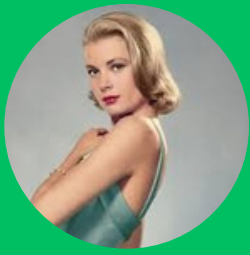
GRACE KELLY

Ella renunció a la fama por un palacio, él ganó una compañera y un símbolo

La cámara captura una bahía bañada por el sol, y en el muelle, una mujer de porte impecable baja de un yate con un vestido simple que parece dibujado por la brisa. Es 1955, el Festival de Cine de Cannes, las luces, los flashes y los murmullos esperan a las estrellas. Entre ellas está Grace Kelly, actriz consagrada, rostro sereno y elegancia casi intocable. En la misma costa, un hombre observa desde la distancia: Rainiero III, príncipe de Mónaco, heredero de un pequeño estado que vive entre el lujo y la tradición. Lo que ambos ignoran en ese instante es que el encuentro cambiará sus vidas como en un guion perfecto.

Su primer encuentro fue breve y formal, rodeado de protocolo y fotógrafos, pero hubo una chispa que ningún lente pudo falsificar. Rainiero, acostumbrado a los salones palaciegos, encontró en Grace algo distinto, una mezcla de sencillez y dignidad que lo atraía sin esfuerzo. Grace, por su parte, vio en él la promesa de una vida fuera del ruido hollywoodense, un refugio con reglas distintas. Las cartas y las llamadas siguieron, los encuentros crecieron en intensidad fuera del ojo público, a veces en Mónaco, a veces en la sombría de las azoteas europeas. Era un romance que parecía escrito para la gran pantalla, con cortejos discretos y cenas bajo estrellas.

Para Grace, la elección no fue menor. Ella era una actriz en la cúspide, admirada por directores, público y la prensa. Rainiero le pidió que fuera su esposa, y aquello exigía un abandono total de la vida que le había dado fama: dejar el cine, aceptar protocolos, convertirse en princesa. La renuncia tuvo el brillo de lo heroico y la amargura de lo irrevocable. En abril de 1956,



GRACE KELLY

Grace subió al altar en una ceremonia televisada que hipnotizó al mundo (la boda fue una mezcla de cuento de hadas y contrato histórico) y se convirtió en Su Alteza Serenísima la Princesa Grace de Mónaco.

Tras las cámaras y los trajes, su vida conjugal estuvo hecha de pequeños gestos que sostienen cualquier historia de amor verdadera. En el palacio, Grace trajo una sensibilidad artística y una voluntad de modernizar la monarquía monegasca. Apoyó la cultura, creó fundaciones, organizó eventos y transformó su imagen pública en servicio. Rainiero, hombre de gobierno y tradición, aprendió a valorar la ternura detrás de la disciplina. Compartieron paseos por la costa, tardes familiares con sus hijos, y noches en las que la intimidad queda protegida por la rutina y la calidez de una pareja que eligió caminar junta.

No hubo matrimonio sin tensiones. La transición fue dura, Grace extrañó el set y la libertad creativa, la prensa nunca dejó de recordar su pasado en Hollywood. Los deberes públicos exigían sacrificios y a veces sofocaban los deseos personales. Pero la relación resistió porque ambos supieron transformar los problemas en compromisos: Rainiero respetó los espacios de Grace, y ella asumió sus deberes con dignidad. Su romance no fue perfecto, pero sí sólido, sostenido por la lealtad, el afecto cotidiano y la imagen pública que ambos procuraban conservar.

La historia alcanzó su momento más doloroso el 13 de septiembre de 1982. Tras un paseo por las colinas de Mónaco, Grace sufrió un accidente automovilístico en el que resultó gravemente herida. La noticia corrió como pólvora, la medicina

NOTA CENTRAL

hizo lo posible, pero el 14 de septiembre la princesa falleció. Rainiero quedó sumido en el dolor público y privado, no solo había perdido a su esposa, sino a la compañera que había dado rumbo a su vida y que había convertido un principado en un hogar con alma. La escena final fue un duelo nacional: coronas de flores, banderas a media asta, y un hombre que lloraba en silencio la pérdida de su amor de película.





GRACE KELLY

Su leyenda no terminó en su muerte. El relato de Grace y Rainiero se convirtió en un modelo de romance moderno, la actriz que renunció a la fama por un compromiso de vida, y el príncipe que encontró en ella una compañera para gobernar y servir. El amor fue, en su mejor expresión, una alianza de admiración mutua, sacrificio y afecto sostenido. En las fotografías que quedan, en las obras de caridad y en la memoria pública, se conserva la imagen de dos personas que vivieron una historia de película, pero con la textura real de las pequeñas decisiones diarias y los corazones entregados.



La decisión que lo cambió todo, el amor cotidiano en un palacio, y la tragedia que recuerda que incluso las historias más perfectas están hechas de fragilidad humana. Es una oda a los amores que exigen elegir y renunciar, y que, incluso imperfectos, se convierten en eternos.

*BIENESTAR, TECNOLOGÍA,
MENTALIDAD*

**LO QUE TENÉS
QUE SABER
PARA LA
CHARLA DE
CAFÉ**



Bienestar

DETOX DIGITAL CONSCIENTE

- Significa diseñar ritmos y límites digitales (no apagar todo, pero si algunas cosas y en ciertos momentos) para mejorar atención, sueño y bienestar emocional.
- Antes de empezar, definí el objetivo (mejorar sueño, concentración, relaciones) y el nivel de intensidad (suave, moderado, intenso).

Plan 7–14 días:

- Día 0: prepará (revisá notifs, comunicá a contactos, instalá herramientas).
- Días 1–3: ajustes nocturnos (desactiva las notificaciones de 20:00–08:00, rutina sin pantallas 30–60 min antes de dormir, filtros de luz azul).
- Días 4–7: espacios y rituales (zonas sin dispositivos en casa, pausas cortas cada 60–90 min, comidas sin pantallas, caminata diaria sin teléfono).
- Días 8–14: profundizar (bloque semanal offline o día parcial sin redes, revisar mejoras y ajustar reglas sostenibles).
- Herramientas: modo foco/Do Not Disturb, Screen Time/Digital Wellbeing, apps de bloqueo (Freedom, Forest), modo avión y silenciar notifs por app.
- Estrategias de reemplazo: cambiar el scroll por lectura breve, meditación, estiramiento o llamada, llevar libreta para notas, usar playlists o audiolibros en trayectos.

Tecnología

IA GENERATIVA PRÁCTICA PARA RESUMIR INFORMES,
GENERAR EMAILS O PRIMERAS VERSIONES DE POSTS

Usos prácticos de la IA generativa:

- Resumir textos y audios para obtener bullets ejecutivos o citas.
- Redactar y pulir emails adaptando tono.
- Crear primeros borradores de contenidos (posts, notas, guiones).
- Generar imágenes y recursos visuales rápidos (moodboards, bocetos).
- Transcribir y resumir audio/video (entrevistas, reuniones).
- Automatizar tareas repetitivas (plantillas, respuestas, flujos con calendario/CRM).
- Prototipar presentaciones y storyboards a partir de un brief.

Plataformas recomendadas (por uso):

- Resúmenes/redacción: ChatGPT, Claude, Google Gemini.
- Marketing y borradores: Jasper, Copy.ai, Writesonic.
- Imágenes: Midjourney, DALL·E, Stable Diffusion/DreamStudio, Canva.
- Audio/voz: Descript, ElevenLabs, Murf.
- Video/motion: Runway, Synthesia, Pika Labs/Luma.
- Transcripción/resúmenes de reuniones: Otter.ai, Fathom, Notta.
- Automatizaciones/asistentes: Microsoft Copilot, Zapier (integraciones GPT), Make, Notion AI.
- Investigación/verificación: Perplexity, Elicit, Consensus.
- Todo en uno para creators: Canva, Adobe Firefly.

Mentalidad

MENTALIDAD DE CRECIMIENTO APLICADA (RESKILLING FRECUENTE)

Es la actitud activa de aprender y reconvertirse periódicamente (reskilling cada 1-3 años).

Es importante ya que la rápida transformación tecnológica (IA, automatización) cambia tareas y exige actualización para mantener empleabilidad, adaptabilidad y oportunidades.

Cómo hacerlo:

- Diagnóstico rápido: mapear tareas y detectar 2-3 habilidades complementarias clave.
- Plan 3-6 meses: microaprendizaje (10-20 min diarios), proyectos reales y feedback.
- Mantenimiento (12-36 meses): revisar mercado, rotar habilidades y obtener credenciales prácticas.



Tácticas y recursos: técnica 30/3 (30 min/día x 3 semanas + proyecto), plataformas como Coursera/Platzi/LinkedIn Learning, comunidades (Slack/Discord) y documentar progreso en un portfolio o blog.

Errores a evitar: aprender sin aplicar, objetivos vagos y querer abarcar demasiado.

Impacto en 6 meses: más confianza técnica, productividad y evidencia práctica para el CV.

Idea clave: planificar ciclos cortos y prácticos de aprendizaje que combinen microaprendizaje con proyectos reales para seguir siendo relevante.



EVENTOS, TALLERES, NETWORKING

CALENDARIO

Calendario

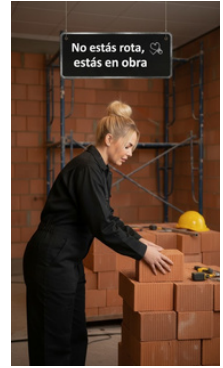
EN OBRA

CLUB "EN OBRA" (MARZO)

Deja de cargar con el peso de la crisis sola. Únete al Club de Lectura Terapéutico «En Obra» y usa las páginas de mi libro Despierta para reconstruir tu vida, paso a paso, es tu espacio seguro.

Empezamos en Marzo (online). Ingresá a mi web para encontrar toda la información y sumarte de inmediato a esta gran comunidad.

\$50.000 por mes 4 encuentros de 2hs c/u
www.celinacocimano.com



AUTOESTIMA

El valor total del curso es de \$80.000.

Hasta el 15 de febrero tenes valor pre-venta que es 2x1, porque lo bueno y que hace bien a uno se comparte

Solicitame el enlace de suscripción en info@celinacocimano.com o por IG @celinacocimano



EVENTOS, TALLERES, NETWORKING

ANUNCIA
TU AGENDA

CALENDARIO

AQUÍ



ASTROLOGIA



Aries

(21 de marzo - 19 de abril)

Energía renovada. Febrero trae impulso para iniciar proyectos personales y poner en marcha ideas pendientes. En la segunda quincena, Marte favorece la acción concreta, evita la impulsividad en lo financiero.

Amor: conversaciones sinceras abren caminos.

Trabajo: define prioridades y delega lo que frena tu avance.

Consejo: respira antes de decidir y canaliza la energía en metas medibles.



Tauro

(20 de abril - 20 de mayo)

Estabilidad en progreso. Venus te impulsa a consolidar relaciones y a cuidar finanzas con sentido práctico. Buen momento para renegociar contratos o ajustar presupuesto. Cuidá no aferrarte a certezas antiguas.

Amor: lazos profundos se fortalecen con gestos cotidianos.

Trabajo: paciencia que rinde frutos.

Consejo: permítete un giro creativo en lo rutinario.



Geminis

(21 de mayo - 20 de junio)

Comunicación en foco. Mercurio agiliza ideas y te facilita cerrar acuerdos, febrero es ideal para presentaciones y para ordenar la bandeja de entrada mental. Atención a la dispersión: prioriza lo urgente y lo importante.

Amor: conversaciones ligeras dan paso a mayor complicidad.

Trabajo: explora colaboraciones.

Consejo: lleva una lista corta y cumplila.



ENERO 2026

Astrología

Cáncer

(21 de junio - 22 de julio)

Cuidado emocional y hogar: la energía del mes te pide atender raíces y bienestar doméstico. Proyectos creativos y vínculos familiares toman protagonismo, pon límites suaves para proteger tu tiempo.

Amor: demuestra afecto con actos concretos.

Trabajo: tu intuición guía decisiones sensibles.

Consejo: establece rituales diarios que estabilicen tu ánimo.



Leo

Leo (23 de julio - 22 de agosto)

Brillo profesional: febrero activa oportunidades para mostrarse y avanzar en visibilidad laboral. Aprovechá para proponer y liderar, pero escuchá el feedback: el éxito crece con humildad.

Amor: romance con intensidad, pero cuidá el ego.

Dinero: controlá gastos impulsivos.

Consejo: usa tu carisma con estrategia.



Virgo

Virgo (23 de agosto - 22 de septiembre)

Orden productivo: el mes favorece optimizar procesos y mejorar hábitos de salud y trabajo. Detalles importantes: revisá contratos y poné en regla lo pendiente. Pequeños ajustes traerán gran alivio.

Amor: estabilidad construida con constancia.

Trabajo: plan de acción concreto para el trimestre.

Consejo: programá descansos breves para sostener el rendimiento.



Astrología

Libra

(23 de septiembre - 22 de octubre)

Equilibrio relacional: febrero pide armonizar deseos propios con los de otros. Buen momento para mediaciones, cambios en pareja o renegociar acuerdos laborales. Creatividad social: eventos y redes te favorecen. Consejo: decidí con justicia pero sin postergar tu necesidad personal.



Escorpio

(23 de octubre - 21 de noviembre)

Transformación productiva: energía intensa para profundizar proyectos y cerrar ciclos. Las emociones pueden ser motor creativo, canalízalas en trabajo o arte. Finanzas: revisá inversiones y evitá movimientos impulsivos. Consejo: confía en procesos lentos, lo que se transforma ahora dura.



Sagitario

(22 de noviembre - 21 de diciembre)

Expansión y aprendizaje: febrero empuja a salir de la rutina con cursos, viajes cortos o nuevas conexiones. Optimismo que atrae oportunidades, cuidado con promesas exageradas. Amor: espontaneidad que enciende. Trabajo: asumir riesgo medido. Consejo: alimentá la curiosidad pero mantené foco en lo concreto.



Astrología

Capricornio

(22 de diciembre - 19 de enero)

Resultados y reconocimiento: esfuerzo sostenido empieza a mostrar frutos. Es momento de visibilidad profesional y de formalizar proyectos.

Salud: no postergues descanso, evita la sobrecarga.

Amor: compromisos que se consolidan si mostrás responsabilidad emocional.

Consejo: celebrá hitos aunque sean pequeños.



Acuario

(20 de enero - 18 de febrero)

Innovación con propósito: ideas originales encuentran terreno fértil, revisá cómo incorporás tecnología o redes en tus proyectos.

Relaciones laborales cambian de forma, adaptate con flexibilidad.

Amor: nuevas conversaciones que amplían perspectivas.

Consejo: conectá con comunidades afines para escalar ideas.



Piscis

(19 de febrero - 20 de marzo)

Sensibilidad creativa: mes potente para intuición, arte y conexión espiritual. Aprovechá para procesos introspectivos y para traducir sentimientos en proyectos concretos.

Finanzas: gestionar con claridad evitando idealismos.

Amor: ternura y empatía profundizan vínculos.

Consejo: poné límites suaves para proteger tu energía creativa.



CÓDIGOS SAGRADOS

DEL MES

Códigos

¿Cómo se utiliza?

El paso a paso

571

Para que un CÓdigo Sagrado funcione, no necesitas ser un experto, pero sí conectar con tu intención y gratitud.

1. La repetición matemática: Cada código debe repetirse 45 veces exactamente. ¿Por qué? El 45 es un número de manifestación y es el que activa la energía del código en nuestro plano.
2. El formato: Puedes decir el número como prefieras. Por ejemplo, para el código de la Abundancia (897), puedes decir: "ocho, nueve, siete", "ochocientos noventa y siete" o "ocho, noventa y siete". Lo que importa es la vibración.
3. La intención: Debes comenzar diciendo: "Activo el CÓdigo Sagrado [número] para [tu intención]".
4. Cierre: Al terminar las 45 repeticiones, es fundamental cerrar con un agradecimiento: "Gracias, gracias, gracias. El código está activado".
5. Herramientas: Para no perder la cuenta, muchas personas utilizan un collar de 45 cuentas (similar a un rosario o mala) para concentrarse exclusivamente en la vibración del número.

541

3 Códigos Clave para empezar hoy:

- Atraer al Alma Gemela (CÓdigo 571)
- Facilitar el Amor de Pareja (CÓdigo 541)
- Fortalecer el Amor Propio (CÓdigo 877)

Puedes recitarlos por otra persona, simplemente diciendo: "Activo este código para [Nombre de la persona]". La energía del amor no conoce distancias.



LIBRO RECOMENDADO DEL MES

Historias de *desamor* en el diván

Cuando el amor se va, el diván habla

*Historias sobre la valentía de soltar
y el arte de volver a empezar*



LO CONSEGUIS EN EBOOK
WWW.CELINACOCIMANO.COM

CELINA COCIMANO



EFEMÉRIDES



Semérides

La historia de San Valentín

El rebelde del amor

Esta es la historia de un hombre valiente que desafiÓ a un imperio por el poder del amor. Imagina que viajamos en el tiempo hasta la Roma del siglo III, una Época de tÚnicas, mármoles y un emperador de corazÓn duro llamado Claudio II.

El emperador Claudio tenía un problema: necesitaba soldados fuertes y valientes para sus guerras, pero sentía que los hombres jóvenes no querían ir a la batalla porque no podían separarse de sus esposas e hijos. Entonces, tomÓ una decisiÓn drÁstica y prohibiÓ los matrimonios. Para Él, un soldado soltero era un soldado sin ataduras, más dispuesto a morir por Roma.

En medio de esta injusticia apareciÓ Valentín, un médico que se había convertido en sacerdote. Él creía que el amor era un regalo sagrado y que nadie tenía derecho a prohibirlo. Así que, desafiando las Órdenes imperiales, comenzÓ a llamar a los jóvenes enamorados a su iglesia en la penumbra de la noche.

Allí, a la luz de las velas y en el más absoluto secreto, Valentín los casaba. Se dice que mientras los soldados intercambiaban sus votos, Él les entregaba flores blancas para simbolizar la pureza de su uniÓn.

Eventualmente, los rumores llegaron a los oídos del emperador. Valentín fue arrestado y encarcelado. Mientras esperaba su destino, el oficial de la prisiÓn, llamado Asterius, quiso ponerlo a prueba.

Semérides

Le presentó a su hija Julia, que era ciega de nacimiento, y le dijo con tono burlón: "Si tu Dios es tan poderoso, devuélvele la vista a mi hija".

Valentín, con profunda fe, puso sus manos sobre los ojos de la joven y rezó. En ese instante, Julia abrió los ojos y pudo ver el mundo por primera vez. Toda la familia del carcelero se conmovió tanto que se convirtieron a su fe.

La Primera "Tarjeta" de San Valentín

A pesar del milagro, el emperador no perdonó a Valentín y ordenó su ejecución para el 14 de febrero. La noche antes de morir, Valentín le escribió una última nota a Julia, agradeciéndole por su amistad y alentándola a mantenerse fuerte. Al final de la carta, firmó con una frase que cambiaría la historia para siempre:

"De tu Valentín"

¿Por qué lo festejamos hoy?

Con el paso de los siglos, la historia de este hombre que murió por defender el matrimonio se volvió leyenda.

- En el año 496, el Papa Gelasio I nombró oficialmente el 14 de febrero como el día de San Valentín para honrar su sacrificio.
- El festejo moderno: La tradición de enviarse cartas y regalos se popularizó mucho después, en el siglo XIX, cuando las tarjetas impresas permitieron que las personas expresaran su amor y amistad siguiendo el ejemplo de aquella última nota de Valentín.

Hoy, San Valentín no es solo para novios; es un recordatorio de que, incluso en los tiempos más oscuros, el afecto y la valentía siempre encuentran una forma de brillar.





DESCUENTOS

EXCLUSIVOS PARA SUSCRIPTORES

CUPONERA

PARA PODER UTILIZAR ESTOS DESCUENTOS EN EL MES, TENES QUE SUSCRIBIRTE A LA REVISTA MENSUAL POR UN VALOR DE \$5000 (MÍNIMO 3 MESES)



**10 OFF Ebook
Gestión
Emocional en la
infancia**

**10 OFF EN EL LIBRO
RECOMENDADO DEL MES**

CONSEGUÍ TODOS ESTOS DESCUENTOS SOLICITANDOLOS
EN INFO@CELINACOCIMANO.COM O POR MD EN
[@CELINACOCIMANO](https://www.instagram.com/CELINACOCIMANO)



GRACIAS!!



AUSPICIANTES

AUSPICIANTES

AUSPICIA *Aquí*



CLUB DE LECTURA,
TERAPIA Y COACHING



PLANES DE SUSCRIPCIÓN



**SÉ PARTE DE LA COMUNIDAD
CIMBRA**

ELEGÍ EL TUYO

PLAN BASE

- E** • **REVISTA:** 1/4 de página de publicidad visual.
Especificaciones: 1 foto (1080x1080px) + Nombre + Eslogan + Contacto.
- S** **SPONSORS:** Inclusión de logotipo en la sección "Comunidad"
- R** **REDES:** Presentación oficial de marca en las redes sociales de CIMBRA
- C** **COMUNIDAD:** Suscripción gratuita para sus clientes.

VALOR MENSUAL \$30.000

ELEGÍ EL TUYO

PLAN PRO

- 1/2 página horizontal (210x148mm).

Contenido: Descripción de servicios (400 carac.) + Foto HD.

RADIO: Mención de la marca, empresa, emprendimiento en Minutos

SPONSORS: Logo destacado con enlace directo a sus redes sociales

REDES: Presentación oficial de marca en las redes sociales de CIMBRA

COMUNIDAD (Exclusivo): Inclusión de **Voucher de Descuento**

mensual para generar tráfico directo a su negocio.

Suscripción gratuita para sus clientes.

VALOR MENSUAL \$50.000

ELEGÍ EL TUYO

PLAN EXPANSIÓN

- **REVISTA STORY TIME (One-time):** Entrevista especial de 3 páginas contando la historia de tu marca. Incluye: Foto pequeña en Portada + 4.500 carac. + Galería de 6 fotos HD.

- **CONTINUIDAD:** Columna de experto mensual (2.500 carac.) para mantener la autoridad.

RADIO: Mención de la marca, empresa, emprendimiento en Minutos de Vos (primer jueves de mes).

SPONSORS: Logo destacado con enlace directo a sus redes sociales.

COMUNIDAD (Exclusivo): Inclusión de **Voucher de Descuento** mensual.

REDES: Presentación oficial de marca en las redes sociales de CIMBRA.

COMUNIDAD: Espacio destacado para **Voucher de Descuento** mensual. Suscripción gratuita para sus clientes.

VISIBILIDAD: Página completa de publicidad visual (Full Page) en cada edición.

VALOR MENSUAL \$80.000

ELEGÍ EL TUYO

PLAN SUPREMO

PORTADA: Auspiciante Principal con logo en la portada de la revista.

REVISTA: Página completa de publicidad + Columna de experto fija.

RADIO (Minutos de Vos): Entrevista exclusiva de 20 minutos mensuales en Radio Capital (Jueves)

LANZAMIENTOS: Promoción de cursos, talleres o eventos en vivo el día de la entrevista

SPONSORS: Logo destacado con enlace directo a sus redes sociales.

REDES: Presentación oficial de marca en las redes sociales de CIMBRA.

COMUNIDAD: Espacio destacado para **Voucher de Descuento** mensual. Suscripción gratuita para sus clientes

DESCUENTOS: Descuentos especiales en cada evento de CIMBRA Teatro y CIMBRA Academia

VALOR MENSUAL \$100.000