

EBOOK

LES CHAKRAS



LES HORLOGES LUNAIRE HOLISTIQUE

Définition :

LES CHAKRAS SONT DES CENTRES D'ÉNERGIE SITUÉS DANS NOTRE CORPS, QUI ONT ÉTÉ RECONNUS ET ÉTUDIÉS DEPUIS DES MILLIERS D'ANNÉES PAR LES TRADITIONS SPIRITUELLES ET MÉDICALES DE L'INDE. CHAQUE CHAKRA EST ASSOCIÉ À UN CERTAIN ASPECT DE NOTRE VIE, TELS QUE LA SANTÉ, L'AMOUR, LA CRÉATIVITÉ, LA COMMUNICATION, ETC.

7 chakras majeurs :



• Muladhara: est le premier des sept chakras majeurs du tantrisme hindou. Ce chakra est située au bas de la colonne vertébrale. Son élément est la terre. Dit chakra Racine



• Svadhishthana : qui signifie « le Siège du soi ») est le deuxième des sept chakra majeurs du tantrisme hindou. Il est situé au niveau de l'os du pubis. Dit Chakra sacré



• Manipūra: signifiant « Abondant en joyaux » est le troisième des chakra principaux suivant le tantrisme hindou il est situé au dessus du nombril. Dit Chakra plexus solaire



• Anāhata: signifiant « souffle non frappé » est, dans la tradition hindoue le quatrième centre énergétique situé au niveau du coeur. Dit Chakra du coeur



• Vishuddha: signifie « centre de la purification » est le cinquième chakra majeur du tantrisme hindou, il est situé au creux de la gorge. Dit Chakra de la gorge

7 chakras majeurs :



•Ājñā: signifie « centre de commande » est le sixième des sept chakras majeurs du tantrisme hindou. Il est situé dans le cerveau au niveau de l'hypophyse qui met directement entre les deux yeux. Dit Chakra du troisième œil.



•Sahasrāra: signifie « Lotus aux pétales » est le septième chakra majeur du tantrisme hindou, il est situé au sommet du crâne. Dit chakra coronal.



*Les chakras sont reliés
énergétiquement*



Ils sont liés :

Ils sont liés les uns aux autres. Il y a donc un équilibre important à avoir quand on parle de chakra. En effet, si des déséquilibres ou blocages apparaissent cela éteindra les énergies vitales. Ce qui peut engendrer des troubles physiques ou mentaux, c'est-à-dire des troubles de la posture, émotionnels ou des maux.

Les déséquilibres :

- Racine : manque de vitalité, de confiance en soi de courage, fatigue, peur, insécurité.
- Sacré : absence de joie de vivre, incapacité d'introspection, difficulté relationnelle, manque de créativité, manque de féminité et sexualité.
- Plexus solaire : dépression, une action face à ses rêves, manque de confiance en soi et en la vie.
- Cœur : refoulement, indifférence, déni et fuite, mensonge, manipulation.
- Gorge : critique, jugement, non dit, difficulté à prendre des décisions et à s'exprimer.
- 3eme Œil : incapacité à vivre le moment présent, coupé de son intuition, perte de direction et d'inspiration.
- Coronal : couper de toute spiritualité, manque de fois, déconnexion à l'âme.

Comment les équilibrer ?

Déjà dans un premier temps je te conseillerais de faire appel à un énergéticien, un magnétiseur un thérapeute dans l'énergétique qui pourra venir scanner tes centres énergétiques pour vérifier si effectivement ils sont désaxés ou déséquilibrés.

La méditation est un outil puissant pour équilibrer les chakras. Concentre toi sur chaque chakra individuellement, en visualisant sa couleur et en respirant profondément. Tu peux également réciter des mantras spécifiques à chaque chakra.

Visualisation :

Racine : couleur rouge
Sacré: couleur orange
Plexus: couleur jaune
Coeur: couleur vert
Gorge : couleur bleu
3e œil : couleur indigo
Coronal : couleur violette

Mantras:

Racine : LAM
Sacré: VAM
Plexus: RAM
Coeur: YAM
Gorge : HAM
3e œil : OM
Coronal : OM

Faire appel à :

Un magnétiseur , un énergéticien, un maître reiki, il viendra rééquilibrer tes centres énergétiques.

En lithothérapie :

Tu peux également t'aider de pierre en lithothérapie, la lithothérapie est un soutien et non pas médicinal. Cela viendra t'aider pour tes centres énergétiques.

Racine : hématite, jaspe rouge, tourmaline noire.

Sacré: cornaline, pierre de lune, calcite orange.

Plexus: citrine, œil de tigre, Pierre du Soleil.

Coeur: quartz rose, rhodochrosite, aventurine.

Gorge : aigue-marine, angélique, turquoise.

3e œil : azurite, sodalite, lapis-lazuli.

Coronal : améthyste, sélénite, Charoïte.

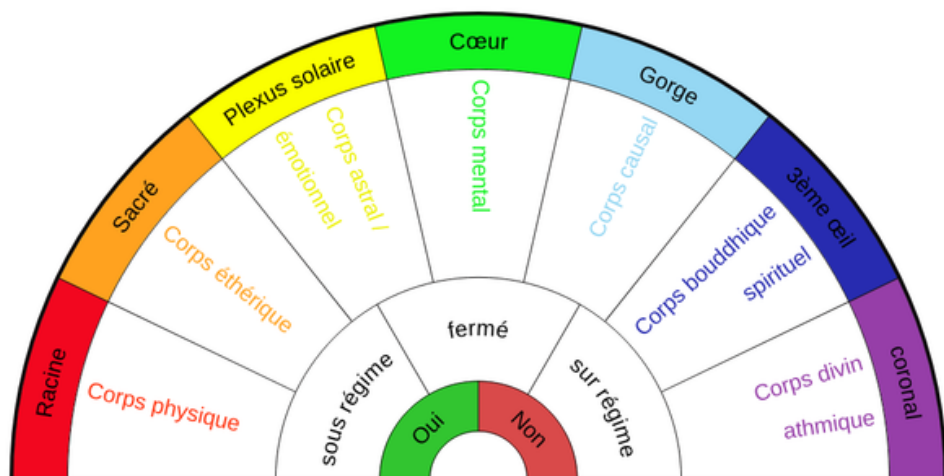
Bien sûr tu peux en choisir d'autres, la liste ci-dessus n'est pas exhaustive il existe d'autres pierres en lithothérapie qui viendront t'aider pour tes centres énergétiques.



En Radiesthésie :

Tu peux également venir faire un travail au pendule donc en radiesthésie pour vérifier si tes chakras sont désaxés .

En utilisant le cadre aussi dessous :



En Radiesthésie :

Maintenant pour venir les réaligner tu peux utiliser ton pendule sur chaque centre énergétique ci-dessous :



Merci pour ta confiance

N'HÉSITE PAS À ME DIRE TON RESSENTI SUR CE EBOOK

Retrouve moi sur instagram

LESHORLOGES_LUNAIRE_HOLISTIQUE



LE HORLOGES LUNAIRE HOLISTIQUE