

LE TEST DES 4 NIVEAUX

Le premier pas pour comprendre
votre histoire.



COMPRENDRE
CE QUI SE REJOUE DANS VOTRE VIE

B R U N O F O U R N I E R M É D I U M

"Ce qui se répète dans votre vie n'est pas toujours le problème. C'est souvent le signal qu'une origine cherche à être comprise."

B R U N O F O U R N I E R M É D I U M

La regard de Bruno

Au fil des années, j'ai compris que les personnes ne venaient pas uniquement chercher des réponses.

Elles cherchaient surtout à comprendre pourquoi certaines situations continuaient de se répéter malgré tous leurs efforts.

Avec le temps, j'ai observé que derrière une séparation, une difficulté professionnelle ou un sentiment d'injustice se cachait souvent le même mécanisme.

Ce ne sont pas toujours les événements qui se répètent.

C'est parfois la manière dont notre histoire nous conduit à les vivre.

C'est cette observation qui m'a amené à développer la Médiurnité des Origines.

Parce que lorsqu'on comprend l'origine d'un mécanisme, on ne regarde plus sa vie de la même façon.

Les défunts transmettent, les vivants choisissent.

BRUNO FOURNIER MÉDIUM

Où commence réellement ce qui se rejoue dans votre vie ?

Il arrive que certaines situations semblent revenir sans cesse.

Des relations qui se ressemblent.

Des émotions qui reviennent.

Des blocages qui persistent malgré tous vos efforts.

On cherche souvent à changer les circonstances.

Pourtant, ce n'est pas toujours la situation qui demande à évoluer.

C'est parfois le regard que nous portons sur elle.

Avant de chercher une réponse, encore faut-il savoir où regarder.

C'est précisément l'objectif de ce guide.

Au fil des prochaines pages, vous découvrirez les quatre niveaux que j'observe le plus souvent lors de mes consultations.

Ils vous permettront de porter un premier regard sur ce qui influence aujourd'hui votre parcours.

Bruno Fournier Médium

Pourquoi certaines situations semblent-elles revenir ?

Lorsque nous traversons une difficulté, notre premier réflexe consiste souvent à regarder ce qui se passe autour de nous.

Nous pensons que le problème vient :

- D'une personne.
- D'un événement.
- D'une décision.
- Ou d'un manque de chance.

Pourtant, avec le temps, certaines situations semblent revenir malgré les changements.

Le décor change.

Les personnes changent.

Les circonstances évoluent.

Mais quelque chose reste étonnamment familier.

Pourquoi ?

Parce que ce qui se répète n'est pas toujours la situation.

Il arrive que ce soit notre manière de la vivre.

Notre façon de l'interpréter.

Une émotion qui revient.

Ou un mécanisme qui continue d'agir discrètement.

C'est pour cette raison que j'ai construit une lecture en quatre niveaux.

Avant de chercher une solution, il est utile d'identifier à quel niveau se situe réellement ce qui se rejoue.

LES 4 NIVEAUX

Au cours de mes années de pratique, j'ai observé que la plupart des situations peuvent être regardées à travers quatre niveaux de lecture.

Chaque niveau représente une étape de compréhension.

Le Test des 4 Niveaux vous permettra d'identifier celui qui mérite aujourd'hui votre attention.

NiVEAU I

CE QUE JE ViS

C'est la situation visible.

Ce qui se passe aujourd'hui.

Les difficultés, les événements, les émotions présentes.



NiVEAU 2

CE QUE J'INTERPRÈTE

Chaque personne donne un sens à ce qu'elle vit.

Nos croyances, notre histoire et nos expériences influencent souvent notre regard.



NiVEAU 3

CE QUE JE PORTE

Certaines réactions semblent dépasser notre histoire personnelle. Elles peuvent trouver leur origine dans des transmissions familiales ou des mécanismes hérités.



① — ② — ③ — ④

NiVEAU 4

CE QUI SE RÉPÈTE

Lorsque le même scénario revient sous des formes différentes, il devient possible de rechercher la logique qui relie ces expériences.



B R U N O F O U R N I E R M É D I U M

**CES QUATRE NIVEAUX
RACONTENT UNE MÊME
HISTOIRE :**

LA VÔTRE.

① → ② → ③ → ④ → ORIGINE

B R U N O F O U R N I E R M É D I U M

UNE SEULE QUESTION.

ET SI VOTRE HISTOIRE NE COMMENÇAIT PAS
LÀ OÙ VOUS LE PENSEZ ?



B R U N O F O U R N I E R M É D I U M

Et vous ?

Sans chercher à analyser votre histoire, prenez simplement quelques instants pour observer ce qui résonne le plus.

Vous avez parfois l'impression de revivre les mêmes situations malgré tous vos efforts.

Certaines émotions reviennent régulièrement.

Vous retrouvez des ressemblances avec le parcours de vos parents ou de votre famille.

Vous avez le sentiment que certaines réactions se déclenchent presque automatiquement.

Vous vous demandez souvent pourquoi les mêmes difficultés reviennent alors que tout semblait avoir changé.

Il n'existe pas de bonne ou de mauvaise réponse.

Une seule de ces situations peut être présente.

Plusieurs peuvent également se combiner.

Le plus important est simplement d'identifier celle qui attire aujourd'hui votre attention.

C'est précisément ce que le Test des 4 Niveaux va vous permettre de découvrir.

Découvrez votre niveau dominant

Le Test des 4 Niveaux vous permettra d'identifier le domaine qui influence le plus votre manière de vivre les événements aujourd'hui.

En quelques minutes, vous découvrirez :

- ✓ le niveau qui ressort le plus fortement ;
- ✓ une première lecture de ce résultat ;
- ✓ les pistes de réflexion qui y sont associées.

Ce résultat n'est pas un diagnostic.

Il constitue simplement un point de départ pour mieux comprendre ce qui se joue dans votre vie.

Il ne vous faudra que quelques minutes.

→ JE FAIS LE TEST DES 4 NIVEAUX

VOUS ÊTES ARRIVÉ JUSQU'ICI.

Il est maintenant temps de découvrir par où commencer.

Le Test des 4 Niveaux vous montrera où porter votre attention.

JE FAIS LE TEST

B R U N O F O U R N I E R M É D I U M



COMPRENDRE **CE QUI SE REJOUE** DANS VOTRE VIE



Un guide pour observer, comprendre
et avancer autrement.