

Professionnels éducation-animation

FORMATIONS, ATELIERS, FACILITATION DU TRAVAIL D'ÉQUIPE



Acquérir des outils de cadrage,
de communication et de
coopération
Améliorer les relations avec les
enfants, les parents et au sein
de l'équipe



FORMATRICE, COACH,
FACILITATRICE DISCIPLINE POSITIVE

Stress, handicap, éducation / parentalité,
compétences psycho-sociales

1

Apports théoriques fondés
sur la neurologie et la
psychologie - notamment les
travaux des psychiatres
Alfred Adler et Rudolf
Dreikurs

2

Outils pratiques issus de la
Discipline Positive (une
méthode d'éducation
ferme et bienveillante) et
de la Communication non-
violente

3

Thèmes : fermeté et
bienveillance, régulation
émotionnelle,,
communication et
compétences relationnelles,
encouragement,
coopération...

4

Jeux de rôles et jeux
coopératifs pour
s'approprier les outils par
l'expérience ludique et
sensorielle

Formations pour les professionnels

Mes thématiques:

- **Autorité bienveillante**
- **Prévention/régulation des conflits entre enfants et avec les enfants**
- **Communication avec les familles**
- **Les écrans: gestion et communication**

Objectifs généraux des formations :

- poser un cadre aux enfants en associant fermeté et bienveillance
- comprendre les besoins des enfants et des adolescents
- comprendre les besoins spécifiques aux situations de handicap
- acquérir des outils de régulation émotionnelle et de gestion du stress pour soi et pour les enfants
- acquérir des outils de communication avec les enfants et les adultes
- passer de la punition à l'auto-discipline et à la coopération
- développer les compétences psychosociales des enfants et adolescents : autonomie, responsabilité, communication, empathie, prise de décision éclairée...

et aussi:

Des temps d'échanges en équipe avec
une Recherche de solutions entre pairs

1

Apports théoriques fondés
sur les travaux des
psychiatres Alfred Adler et
Rudolf Dreikurs

2

Outils pratiques élaborés
par les thérapeutes
familiales Jane Nelsen et
Lynn Lott

3

Thèmes : régulation
émotionnelle,
respect mutuel,
communication et
compétences relationnelles,
encouragement,
coopération...

4

Jeux de rôles pour
s'approprier les outils par
l'expérience et le jeu

5

Temps d'échanges en
groupe: Cercle
d'appréciations positives et
Recherche de solutions entre
enfants / adolescents

Ateliers Discipline Positive pour les enfants et ados

La Discipline Positive est une méthode
éducative ferme et bienveillante

Objectifs pour les groupes :

- poser un cadre aux enfants en associant fermeté et bienveillance
- améliorer l'ambiance de groupe
- instaurer le respect mutuel
- acquérir des outils de régulation émotionnelle et de gestion du stress
- développer les compétences psychosociales des enfants et adolescents : autonomie, responsabilité, communication, empathie, prise de décision éclairée, recherche de solutions, coopération...
- prévenir le harcèlement
- donner aux enfants et ados de la motivation intrinsèque



Concrètement!

Formations en présentiel de 2 à 3 jours

Ateliers réguliers pour enfants: 1h à 2h

Temps d'échange en équipe: 1h30 à 2h

Tarifs et modalités pratique: me consulter



Coach certifiée

Ateliers et conférences parentalité dans les centres sociaux et pour des structures spécialisées (AtouKids).

Ateliers auprès d'enfants de primaire, collège et lycée.
Accompagnement individuel de parents et d'adolescents.

Formatrice

Formations sur l'éducation, l'intelligence émotionnelle, la communication et le handicap au CNFPT (centre national de la fonction publique territoriale)/ Public:

ATSEM, animateurs péri-scolaires, administratifs

Mes formations

- 2018 : coach certifiée
- 2019 : formatrice certifiée en Discipline Positive pour les parents et pour la classe et les groupes
- 2021 : diagnostic et traitement du burn-out parental, certifiée par l'Institut universitaire du burn-out parental de Louvain



06 66 78 43 71

carole.testa@yahoo.fr

Plus d'infos