



De Eerste 5 Tips naar een Creatieve Haakhobby

VERRUIJ JE SCHERMTIJD
VOOR HAAKTIJD

Online Haakacademie

Voor iedereen die blij wordt van haken

Welkom!

Misschien herken je het wel.

Je ploft 's avonds op de bank en voordat je het weet ben je alweer een half uur aan het scrollen op je telefoon.

Je kijkt filmpjes, leest berichten en voor je het weet is de avond voorbij.

Dat was precies de reden waarom ik begon met haken.

Niet omdat ik meteen een nieuwe hobby zocht.
Maar omdat ik iets wilde doen waarbij ik écht even met iets bezig was.

Iets creatiefs.
Iets waarbij ik iets kon maken met mijn handen.
Iets wat aan het einde van de avond meer voldoening gaf dan nog een uur scrollen.

In deze gids deel ik mijn 5 favoriete haaktips voor beginners.

Niet om perfect te leren haken.
Maar om je te helpen makkelijker te starten met een creatieve hobby waar je jarenlang plezier van kunt hebben.

Pak een kop thee, leg je telefoon even weg en ontdek hoe leuk haken kan zijn!



Tip 1

Begin niet te moeilijk

Wanneer je begint met haken, is het verleidelijk om meteen een prachtig project te willen maken.

Dat herken ik.

Je ziet mooie dekens, knuffels en kledingstukken voorbij komen en denkt: dat wil ik ook.

Maar juist door klein te beginnen, maak je de grootste kans om het vol te houden.

Kies een eenvoudig project waarmee je kunt oefenen en succeservaringen opdoet.

Je hoeft niet alles meteen te kunnen.

Mijn advies: kies iets wat je leuk lijkt om te maken, niet iets waarvan je denkt dat je het zou moeten kunnen.



Tip 2

Maak van haken een klein moment voor jezelf

Veel vrouwen denken dat ze een hele avond vrij moeten hebben om te kunnen haken.

Maar dat is helemaal niet nodig.

Soms zijn 10 of 15 minuten al genoeg om even iets anders te doen dan scrollen op je telefoon.

Je hoeft niet meteen een groot project af te maken. Eén toer, een paar steken of een klein stukje van je project is ook vooruitgang.

Leg je haakwerk op een plek waar je het ziet liggen. Zo wordt het makkelijker om er even naar te grijpen wanneer je een momentje voor jezelf hebt.

Mijn advies: probeer deze week één moment te vinden waarop je je telefoon weglegt en je haakwerk erbij pakt. Al is het maar voor 15 minuten.



Tip 3

Geef jezelf de tijd om te leren

Veel mensen denken dat ze niet creatief zijn.

Of dat haken niets voor hen is omdat het niet meteen lukt.

Maar niemand begint als expert.

Iedere haakster heeft ooit geworsteld met haar eerste steken, foutjes gemaakt en dingen uitgehaald.

Dat hoort erbij.

Haken is geen wedstrijd. Je hoeft niet snel te zijn en je hoeft niet perfect te zijn.

Mijn advies: focus niet op wat nog niet lukt, maar op wat je vandaag hebt geleerd.



Tip 4

Je hoeft geen uren achter elkaar te haken

Een van de grootste misverstanden over haken is dat je er veel tijd voor nodig hebt.

Dat je pas kunt beginnen als je een hele avond vrij hebt.

Maar in de praktijk werkt het vaak anders.

Veel haakprojecten groeien steek voor steek. Je hoeft niet alles in één keer af te maken.

Soms zijn 10 of 15 minuten al genoeg om even iets creatiefs te doen.

Sterker nog: veel kleine momenten samen zorgen uiteindelijk voor een prachtig eindresultaat.

Mijn advies: wacht niet op het perfecte moment om te gaan haken. Pak je haakwerk erbij zodra je een kwartiertje over hebt. Je zult verbaasd zijn hoeveel je kunt maken in 15 minuten.



Tip 5

Het hoeft niet perfect te zijn

Veel beginners denken dat iedere steek meteen goed moet zijn.

Maar haken is iets wat je leert door het te doen.

Je eerste project hoeft niet perfect te zijn.

Je eerste rechte lapje wordt waarschijnlijk niet helemaal recht.
En dat is helemaal normaal.

Het mooie van haken is niet dat alles perfect wordt.

Het mooie is dat je iets maakt met je eigen handen.

Elke steek die je zet, is er één meer dan gisteren.

Mijn advies: wees niet te streng voor jezelf. Je hoeft geen expert te zijn om plezier te hebben in haken.



Tot slot

Ik hoop dat deze tips je inspireren om wat vaker je scherm aan de kant te leggen en je haaknaald erbij te pakken.

Begin vooral niet te moeilijk. Kies een eenvoudig haakproject dat bij je past. Het is een moment om te vertragen, je hoofd leeg te maken en even helemaal bij jezelf te zijn.

Verwacht niet dat je meteen alles kunt of dat elk haakwerk perfect moet worden. Iedere steek die je maakt is een stapje vooruit. Gun jezelf de ruimte om te ontdekken, te oefenen en vooral te genieten van het proces.

Misschien wordt haken wel jouw nieuwe kleine rustmomentje op de dag. Een paar minuten met je haaknaald kan al genoeg zijn om weer even op te laden.

Pak dus je garen erbij, maak een fijne plek voor jezelf en geniet van de ontspanning die haken je kan geven. Kijk hieronder voor de start van jouw eerste haakproject.

Heel veel haakplezier!

Veel liefs, Merinthe

Online Haakacademie

Voor iedereen die blij wordt van haken.



Klaar voor jouw eerste haakproject?

Deze 5 tips zijn nog maar het begin. In de Cursus Kussen, Knuffelzacht Kussenplezier, leer ik je stap voor stap hoe je een prachtig kussen haakt. Ook als je nog nooit een haaknaald hebt vastgehouden.

- Stap-voor-stap videolessen
- Ook geschikt voor beginners
- Aan het einde een prachtig zelfgemaakt kussen

Ben je enthousiast geworden? Klik op de link hieronder.

 **Ja, ik wil mijn eerste kussen haken**