



Guide complet
**du tire-lait
portable**
en 2026

Utilisation, avantages et erreurs à éviter



♥ Par DouceMaman



Sommaire

01	Qu'est-ce qu'un tire-lait portable ?	03
02	Les différents types de tire-laits	04
03	Les avantages du tire-lait portable	05
04	Comment bien l'utiliser ?	06
05	Bien choisir sa tétérèlle	07
06	Les erreurs à éviter	08
07	Voyager avec un tire-lait portable	09
08	Les tire-laits connectés	10



01

Qu'est-ce qu'un tire-lait portable ?

Un tire-lait portable est un dispositif compact et léger conçu pour extraire le lait maternel facilement, où que vous soyez. Il reproduit le réflexe d'éjection grâce à deux phases : stimulation puis expression.



Compact
et léger



Facile
à transporter



Discret
et efficace



02 Les différents types de tire-laits



Manuels

Sans électricité, simples et légers, idéals pour un usage occasionnel.



Électriques portables

Plusieurs modes et intensités réglables pour un tirage confortable au quotidien.



Mains libres

Ultra-compacts et sans fil, parfaits pour tirer son lait en toute liberté.

03 Les avantages du tire-lait portable

Le tire-lait portable vous accompagne partout pour une expérience de tirage confortable, discrète et adaptée à votre rythme.



**Liberté
de mouvement**



Tirez votre lait où et
quand vous le souhaitez.



**Discret
et léger**



Compact et silencieux,
il se fait oublier.



**Gain de
temps**



Simplifie votre quotidien
pour plus d'efficacité.



**Soutient
la lactation**



Favorise une production
naturelle et régulière.



04 Comment bien l'utiliser ?



1 Positionnez correctement la tétérelle

Placez le mamelon au centre de la tétérelle.
Assurez-vous que le sein n'est pas pincé.

2 Commencez par le mode stimulation

Pour déclencher le réflexe d'éjection.

3 Passez ensuite en mode expression

Pour un tirage plus doux et efficace.

4 Gardez un rythme régulier

Tirez votre lait 3 à 4 fois par jour
pour maintenir la lactation.

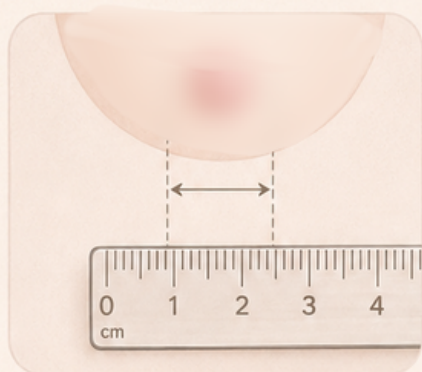
5 Nettoyez les pièces après chaque usage

Une bonne hygiène améliore le confort
et la sécurité.



05 Bien choisir sa tétérèlle

Une tétérèlle adaptée améliore le confort et optimise l'efficacité du tirage.



- ✓ Mesurez le diamètre du mamelon sans comprimer.
- ✓ Choisissez une taille légèrement supérieure.

Une tétérèlle bien adaptée aide à éviter les douleurs et favorise une meilleure extraction.

06 Les erreurs à éviter



- ✗ Mauvais positionnement de la téterelle
- ✗ Utiliser toujours le même mode
- ✗ Négliger le nettoyage des pièces
- ✗ Tirer trop rarement ou irrégulièrement
- ✗ Utiliser un tire-lait mains libres en mouvement (voiture, marche rapide...)

Une bonne technique et une bonne hygiène améliorent le confort et l'efficacité.



07 Voyager avec un tire-lait portable

Les modèles compacts et sans fil sont parfaits pour les déplacements. Ils se rangent facilement dans une trousse dédiée et peuvent être emportés en bagage cabine.



Pratique
en avion



Facile à
ranger



Idéal au
quotidien





08 Les tire-laits connectés

Les modèles connectés via application mobile permettent de personnaliser les réglages et de suivre le tirage au quotidien pour un confort optimal.



Conseils & précautions



Nettoyez soigneusement après chaque utilisation



Remplacez les pièces usées régulièrement



Respectez un usage personnel



Consultez un professionnel en cas de doute

*DouceMaman —
Plus qu'un équipement,
un geste de douceur.*





Prête à aller **plus loin** ?

Découvrez tous nos conseils, notre guide
et le tire-lait S39 sur le site **DouceMaman**.



Discret et
silencieux



Sans fil et
mains libres



Pilotage depuis
l'application

Visiter www.doucemaman.fr



Commander le tire-lait S39

DouceMaman — plus de **liberté**, plus de **douceur**, plus de **sérénité**.