

English Thinking

Cada vez que construyes una frase primero en español y luego intentas traducirla al inglés, tu cerebro está haciendo *trabajo extra* que ralentiza toda la conversación.

Por eso muchas personas sienten que saben inglés, pero no logran usarlo con naturalidad.

No porque les falte conocimiento. Porque todavía dependen del español como *idioma intermediario*.

El pensamiento en inglés consiste en entrenar a tu cerebro para procesar ideas directamente en inglés, sin tener que traducir cada palabra o estructura.

Y cuando eso empieza a ocurrir, las conversaciones se sienten más fluidas, más rápidas y mucho menos agotadoras.

Por eso, antes de seguir aprendiendo más reglas, necesitas entrenar a tu cerebro para empezar a pensar en inglés con mayor frecuencia.

[Click aquí para PASO #2](#)