

CALENDRIER DE PRATIQUE

30 jours pour progresser

JOUR 1 À 5 – SILHOUETTES ET PROPORTIONS

JOUR 1 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 2 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 3 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 4 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 5 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____
---	---	---	---	---

JOUR 6 À 17 – OMBRES, DÉTAILS ET ACCESSOIRES

JOUR 6 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 7 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 8 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 9 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 10 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 11 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____
JOUR 12 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 13 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 14 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 15 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 16 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 17 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____

JOUR 18 À 24 – LE MOUVEMENT : POSITIONS DES BRAS ET JAMBES

JOUR 18 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 19 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 20 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 21 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 22 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 23 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 24 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____
--	--	--	--	--	--	--

JOUR 25 À 28 – PERSONNAGES EN GROUPE

JOUR 29 À 30 – JE CRÉE MES PROPRES PERSONNAGES

JOUR 25 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 26 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 27 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 28 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 29 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____	JOUR 30 Date : ____ / ____ / ____ ☐ Je maîtrise ☐ Je maîtrise partiellement ☐ Je ne maîtrise pas ⌚ Temps passé : ____ min À retravailler : _____ _____
--	--	--	--	--	--

MON OBJECTIF :

MES JOURS À RETRAVAILLER :

☐ Jour ____ ☐ Jour ____ ☐ Jour ____
☐ Jour ____ ☐ Jour ____ ☐ Jour ____

DESSINE
club 