



PLANO ELITE 1H30

**Aprovação para Técnicos em Enfermagem Mesmo
Trabalhando em Plantão**

Cronograma de Aulas e Estudos

Horário	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex
BLOCO 1 – TEORIA	Conhecimentos específicos	Português	SUS + Saúde Pública	Conhecimentos específicos	Português + Questões
(30 min)	Assistir aula curta	Ler resumo simplificado	Estudar por tópicos	Fazer anotações rápidas	Técnica Feynman
MEIO-DIA	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
BLOCO 2 – QUESTÕES	Questões da mesma banca	Questões do mesmo tema	Questões comentadas	Simulado curto	Caderno de erros
(40 min)					
BLOCO 3 – REVISÃO	Flashcards	mapas mentais	Erros das questões	Ler resumo em voz alta	Revisão 24h
(20 min)					

Resumo Diário

Como você está se sentindo hoje?



Motivações de hoje em 5 ícones ou menos:



Check List

- Teoria
- Revisão
- Questões

Tabela de Progresso

	PREPARANDO	EM PROGRESSO	NO MEIO	TERMINANDO	NOTAS
Tarefa 1 Prazo:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Tarefa 2 Prazo:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

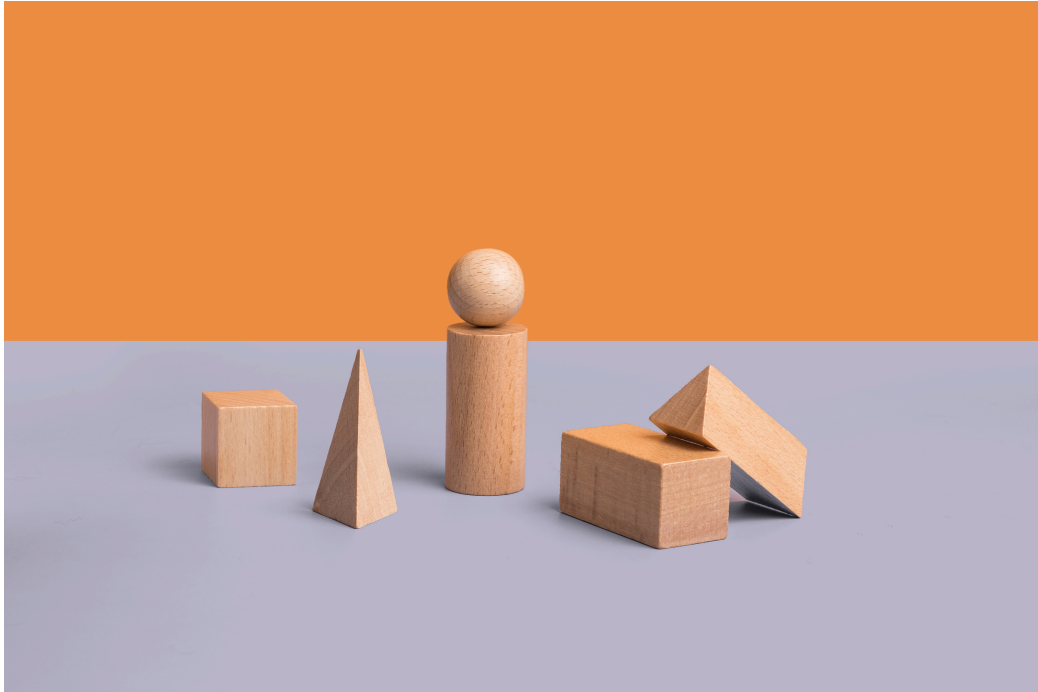
Preparação Para Trabalho ou Prova

Nome da Matéria:

Dia da Preparação:

Assunto:

Data do trabalho ou prova:

TÍTULO DO TRABALHO	
TÓPICOS	
PALAVRAS-CHAVE	
ETAPAS	
REFERÊNCIAS	
NOTAS ADICIONAIS	

Nota Pessoal