

# LES ACCORDS TOLTEQUES

Don Miguel Ruiz et Don José Ruiz

## 1- Que votre parole soit impeccable !

Parlez avec intégrité, dites ce que vous pensez avec simplicité, en ayant conscience que vous êtes unique.

- Bannissez les phrases dévalorisantes pour vous ou pour les autres.
- N'utilisez pas la parole contre vous-même ni pour médire autrui.
- Utilisez la puissance de la parole au service de la vérité et de l'amour.

## 2- Quoi qu'il arrive, n'en faites pas une affaire personnelle !

Ce que les autres disent et font n'est qu'une projection de leur propre réalité, de leurs croyances, et donc de leurs rêves.

- Ne donnez pas de puissance aux choix des autres à votre égard.
- Acceptez qu'ils aient des idées différentes.

Celui qui est immunisé contre cela n'est plus victime de souffrances inutiles.

## 3- Ne faites pas de suppositions !

N' imaginez pas à la place des autres.

Ne pensez pas à leur place en projetant vos idées sur les leurs.

- Posez des questions pour éclaircir les situations.
- Acceptez qu'ils expriment leurs vrais désirs.
- Communiquez clairement avec les autres pour éviter tristesse, malentendus et drames.

## 4- Faites toujours de votre mieux !

Dans chaque choix, posez-vous la question : **puis-je faire encore mieux ?**

Le mieux est lié aux connaissances et aux possibilités du moment présent. Votre mieux change d'instant en instant.

Quelles que soient les circonstances, faites simplement de votre mieux.

**Évitez de vous juger, de vous culpabiliser et d'avoir des regrets.**

## 5- Soyez sceptique, mais apprenez à écouter !

Qui écoutez-vous ? À qui donnez-vous votre pouvoir ?

Pourquoi d'autres pensent-ils ou font-ils l'opposé de vous et pensent aussi être dans la vérité ?

Qui est dans l'erreur ? Vous, l'autre ou les deux ?

**Ne vous croyez pas vous-même, ni personne d'autre.**

Écoutez-vous, et osez penser l'inverse : « Et si c'était possible ? »

Utilisez la force du doute pour remettre en question tout ce que vous entendez !

**Sortez du rêve des autres et vivez vos choix du mieux possible.**