



LA CHECK-LIST DE VOTRE DÉPART SEREIN





LE DOSSIER MÉDICAL (LA PRIORITÉ ABSOLUE)

Rassemblez tous ces documents dans une pochette solide ou un classeur que vous garderez avec vous en cabine dans l'avion (ne les mettez jamais en soute).

- Le dossier médical complet : Derniers comptes-rendus d'examens, bilans sanguins, clichés d'imagerie (radios, IRM, scanners) sur clé USB, CD ou version papier.
- Les ordonnances à jour : Vos ordonnances de traitements en cours .
- Le protocole de soins ALD (Affections de Longue Durée) : Le volet de facturation de la Sécurité Sociale si vous y êtes éligible.
- La convocation officielle : La lettre d'admission ou le justificatif de rendez-vous de l'hôpital d'accueil dans l'Hexagone.
- Le carnet de santé / carnet de vaccination (à jour).



LES PAPIERS ADMINISTRATIFS ET FINANCIERS

Ces documents sont indispensables pour éviter les blocages de prise en charge à votre arrivée.

- Carte Vitale à jour : Pensez à faire une mise à jour sur une borne en pharmacie avant de partir.
- Attestation de droits Sécurité Sociale : Téléchargeable sur votre compte Ameli.
- Carte de Mutuelle / Complémentaire Santé : Vérifiez bien que vos garanties couvrent les soins hors de votre département d'origine.
- Pièce d'identité : Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité (pour vous et votre éventuel accompagnateur).
- Dossier de transport médicalisé : L'accord de prise en charge des billets d'avion par la CGSS ou le dispositif de continuité territoriale (LADOM), ainsi que les bons de transport pour les ambulances à l'arrivée.
- Justificatifs de ressources : Dernier avis d'imposition, fiches de paie ou attestations CAF (parfois demandés pour certaines aides sociales sur place).



LA VALISE ET LE CONFORT (ANTICIPER LE CHANGEMENT DE CLIMAT)

Le choc thermique est souvent difficile pour les patients ultramarins. Même si vous partez en été, les hôpitaux sont climatisés et les nuits peuvent être fraîches.

- Vêtements chauds (système "oignon") : Des vêtements simples à superposer (gilets, pulls, coupe-vent).
- Une bonne paire de chaussures : Confortables, faciles à enfiler et adaptées à la marche en ville ou dans les longs couloirs d'hôpitaux.
- Trousse de toilette complète : Privilégiez des produits doux et hydratants (le climat hexagonal peut assécher la peau).
- Une réserve de vos médicaments habituels : Prévoyez une quantité suffisante pour tenir au moins les 15 premiers jours sur place, le temps de trouver une nouvelle pharmacie.



LA LOGISTIQUE ET LES CONTACTS CLÉS

Notez ces informations par écrit au cas où votre téléphone n'aurait plus de batterie.

- [] Le logement : Coordonnées exactes et justificatif de réservation (Maison des parents, hôtel, hébergement chez un proche).
- [] Les numéros d'urgence de l'hôpital d'accueil : Le nom du service et du médecin référent dans l'Hexagone.
- [] Le contact de l'ambulancier / taxi conventionné qui doit vous récupérer à l'aéroport à votre arrivée.
- [] Un moyen de paiement adapté : Carte bancaire fonctionnelle dans l'Hexagone et un peu d'espèces.

💡 Un mot de l'équipe KAYSO : Si une case vous semble floue ou si vous vous sentez submergé(e) par les démarches administratives, respirez.

**KAYSO a été créé pour porter cette charge avec vous.
Vous n'êtes plus seul(e).**

Contactez-nous au 0696 601 699