

KUN KOIRA TEKEE TÖITÄ, RAVINNOLLA ON SUURI MERKITYS



Urheilevan ja metsästävän koiran ruokinta ei ole vain sitä, mitä kuppiin laitetaan.

Urheilevan koiran ruokintaan vaikuttaa, onko lepo, treeni tai aktiivikausi, kuormituksen määrä, toimiiko suolisto, palautuminen ja uni, näkyykö merkkejä stressistä ja siihen, miten koira voi arjessa ja työssä. Siksi toimivaa ruokintaa ei voi arvioida vain yhden raaka-aineen, ruokamäärän tai ulosteen perusteella.

Tämä lista auttaa sinua tarkkailemaan koiraasi, sen vointia ja suolen toimintaa. Hyvä, jos asiat ovat jo tuttuja. Jos ne ovat uusia, osaat tämän luettuasi taas vähän enemmän.

RAAKARUOKINNAN TARKISTUSLISTA URHEILEVAN JA METSÄSTÄVÄN KOIRAN OMISTAJALLE:

1. Kausi ratkaisee

Lepo-, treeni- ja metsästys- / kilpakausi pitää huomioida ruokinnassa. Rasituksen määrä vaikuttaa energian- ja joidenkin ravintoaineiden tarpeeseen.

2. Tavallinen ruoka riittää, kun kokonaisuus on oikein

Liha, rasva, luut, sisäelimet, kala, marjat ja kasvikset muodostavat perustan.

3. Vesi on tärkeä osa etenkin urheilevan koiran ravintoa

Nesteen puute näkyy nopeasti suorituskyvyssä, palautumisessa ja voinnissa. Pahimmillaan epäonnistuneesta nesteytyksestä voi seurauksena olla vakavat komplikaatiot.

4. Suolisto tekee näkymätöntä työtä

Terve ja tasapainoinen suolisto auttaa koira hyödyntämään ravintoa ja muodostamaan tärkeitä vitamiineja. E-vitamiini on annettava lisäravinteena.

5. Kakka kertoo paljon suoliston toiminnasta

Uloste on yksi käytännöllisimmistä tavoista seurata, miten ruokinta ja kuormitus sopivat koiralle. Jatkuva tai verinen ripuli, musta uloste tai verisen näköinen virtsa ovat aina syitä käyttää koira eläinlääkärin tarkistettavana.

6. Kaikki vatsaoireet eivät johdu ruoasta

Kipu, stressi ja alipalautuminen voivat vaikuttaa ruoansulatukseen.

7. Lepo on osa ruokintaa

Uni, lepo ja leikki vaikuttavat siihen, miten koira käyttää ruokaa ja palautuu työstä.

MITÄ ULOSTE KERTOO?

Kakka kertoo kokonaisuudesta

Raakarvokituksen koiran uloste voi olla määrältään pienempää ja vaihdella enemmän kuin kuivamuonaa syövä koiran uloste. Väri ja koostumus voivat muuttua sen mukaan, mitä koira on syönyt. Luu voi vaalentaa ja kuivattaa ulostetta. Sisäelimet, mustikka ja verisempi ruoka voivat tummentaa sitä. Rasva tai sisäelinten suuri määrä voi löystyttää vatsaa.

Hyvä uloste on gleensä helposti ulostettava, kiinteä mutta ei kova, eikä sen pitäisi olla jatkuvasti löysää, limaista, puuromaista tai kovaa kuivaa papanaa.

Yksittäinen poikkeava kakka ei vielä kerro kaikkea. Jatkuva muutos kertoo, että kokonaisuutta kannattaa tarkastella.

Tilanteita, joihin pitää reagoida ja tarvittaessa käydä eläinlääkärillä:

- kovaa, kuivaa ja vaaleaa
- löysää, limaista tai puuromaista
- hyvin tummaa ilman selvää ruokaperäistä syytä
- haisevaa ja harmahtavaa
- veristä
- sisältää sulamatonta ruokaa tai luunpalasia

Sopiva kakka on asteikolla 3-4. NormaaLi vaihtelu n. 2-5.

BRISTOL STOOL CHART		
	Type 1 Separate hard lumps	SEVERE CONSTIPATION
	Type 2 Lumpy and sausage like	MILD CONSTIPATION
	Type 3 A sausage shape with cracks in the surface	NORMAL
	Type 4 Like a smooth, soft sausage or snake	NORMAL
	Type 5 Soft blobs with clear-cut edges	LACKING FIBRE
	Type 6 Mushy consistency with ragged edges	MILD DIARRHEA
	Type 7 Liquid consistency with no solid pieces	SEVERE DIARRHEA

Lähde: Tekijä: Cabot Health, Bristol Stool Chart - <http://cdn.intechopen.com/pdfs-wm/46082.pdf>, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=41761316>

Taulukon suomennos

Tyyppi 1

Erillisiä kovia papanoita

Vaikea ummetus

Tyyppi 2

Möykkyinen ja makkaramainen

Lievä ummetus

Tyyppi 3

Makkaramainen, pinnassa halkeamia

Normaali

Tyyppi 4

Sileä, pehmeä makkara tai käärmemäinen

Normaali

Tyyppi 5

Pehmeitä paloja, joissa selkeät reunat

Kuidun puutetta

Tyyppi 6

Puuroutunut koostumus, repaleiset reunat

Lievä ripuli

Tyyppi 7

Nestemäinen, ei kiinteitä paloja

Vaikea ripuli

HALUATKO VARMUUDEN KOIRASI RUOKINTAAN?

Urheilevan koiran ruokinnan ei tarvitse olla monimutkaista. Riittää, että sen on koiralle sopivaa.

Kun ruokinta, kuormitus, suolisto, palautuminen ja arki katsotaan yhdessä, omistajan ei tarvitse arvailla. Silloin ruokinnasta tulee selkeämpi kokonaisuus ja voitte keskittyä yhdessä liikkumiseen.

Autan urheilevien, metsästävien ja aktiivisten koirien omistajia rakentamaan raakaruokinnan, joka huomioi koiran kauden, työn, vatsan toiminnan, palautumisen ja yksilölliset tarpeet.

Jos koirasi ruokinta mietityttää, varaa aika koulutetulle koiran ravintoterapeutille® Lauralle: laura@ravintotassut.fi

