

El diagnóstico de tu próximo paso

Descubre en 10 preguntas qué te
está frenando realmente en tu
transición profesional.



Este no es un test de
personalidad.

Es un diagnóstico de una sola
cosa: la brecha que hoy te
está costando más caro en tu
carrera.

Responde con honestidad, no
con lo que "debería" ser tu
respuesta. Al final sabrás
exactamente qué está entre tú
y tu próximo nivel profesional.

Instrucciones: elige la opción
(A, B, C o D) que más se
acerque a tu reacción real
ante cada situación. Al final,
suma los puntos según tu
respuesta en cada pregunta:
A = 0 puntos | B = 1 punto | C =
2 puntos | D = 3 puntos



Tu jefe te ofrece liderar un proyecto fuera de tu expertise directa. Tu primera reacción interna es:

- A "Genial, aprendo algo nuevo aunque no domine el tema"
- B "Acepto, pero paso los primeros días dudando si dije que sí muy rápido"
- C "Pido más contexto antes de comprometerme del todo"
- D "Mi instinto es buscar razones por las que alguien más debería liderarlo"

Elige una respuesta

Presentas una propuesta en una reunión importante. Antes de hablar:

- A Ensayo mentalmente qué dirá cada persona y ajusto mi propuesta para anticiparme
- B Reviso una vez más los datos, pero confío en mi criterio.
- C Espero la reacción de mi jefe antes de saber si "salió bien"
- D Presento y sigo adelante, la validación viene después, no antes

Elige una respuesta

Cuando terminas una tarea importante, tu primer pensamiento es:

A "Listo, ¿qué sigue en la lista?"

B "¿Cómo esto conecta con el objetivo más grande del equipo?"

C Depende del día, no tengo un patrón claro,

D "Ojalá alguien me diga si esto era lo que se esperaba"

Elige una respuesta

Alguien de tu equipo o un colega te da feedback que no esperabas y te incomoda. Tu reacción más honesta:

- A Lo agradezco en el momento, pero me cuesta digerirlo sin darle vueltas después
- B Internamente me pongo defensivo/a antes de poder escuchar del todo.
- C Curiosidad genuina, quiero entender qué no estoy viendo
- D Lo escucho, pero tardó en decidir si aplicarlo o no

Elige una respuesta

Frente a un problema nuevo y ambiguo en tu equipo, tu instinto es:

- A Buscar la solución más rápida que resuelva lo urgente
- B Preguntarme primero qué patrón hay detrás de que esto vuelva a pasar
- C Buscar a alguien con más experiencia que me diga qué hacer.
- D Un poco de ambas, según cuánta presión de tiempo hay.

Elige una respuesta

¿Cuándo fue la última vez que tomaste una decisión importante sin consultar a nadie antes de anunciarla?

A Recientemente, es normal para mí

B Lo hago, pero con algo de ansiedad hasta ver la reacción.

C Casi siempre valido antes con al menos una persona de confianza

D No recuerdo la última vez – siempre busco una segunda opinión primero

Elige una respuesta

Te ofrecen un reto que probablemente vas a hacer mal las primeras veces, pero que te acerca a donde quieres llegar. Realistamente:

- A Lo tomo, fallar en público no me detiene
- B Lo tomo, pero necesito unos días para armarme de valor.
- C Busco maneras de prepararme de más antes de aceptar
- D Probablemente encuentro una razón válida para esperar "el momento correcto"

Elige una respuesta

En los últimos 3 meses, ¿con qué frecuencia dedicaste tiempo a pensar hacia dónde quieres llevar tu carrera, más allá de las tareas del día a día?

- A Con regularidad, es parte de mi rutina
- B Lo pensé un par de veces, pero no le di seguimiento
- C Casi nada, estoy en modo de sobrevivir la semana.
- D Ni siquiera he tenido el espacio mental para preguntármelo

Elige una respuesta

Cuando imaginas tu próximo nivel profesional (ascenso, nuevo rol, más responsabilidad), lo que más sientes es:

- A Entusiasmo, con ganas de empezar ya
- B Entusiasmo mezclado con "espero estar a la altura"
- C Más miedo que entusiasmo, aunque lo quiero
- D Evito pensarlo mucho porque me genera ansiedad

Elige una respuesta

¿Qué tan seguido sientes que tu puesto actual "te queda grande" aunque en los hechos estés cumpliendo bien?

- A Nunca, confío en mi capacidad
- B A veces, pero lo manejo
- C Frecuentemente, aunque no lo demuestro
- D Casi siempre – es un pensamiento constante

Elige una respuesta

Resultados

Zona de Impulso (0-10 puntos):

Tienes claridad y tomas acción con relativa facilidad. Tu reto no es la duda – es la dirección. Pregúntate: ¿estás avanzando rápido hacia donde realmente quieres llegar, o solo avanzando rápido?

Zona de Freno Silencioso (11-20 puntos):

Tienes más capacidad de la que te permites mostrar. Validas antes de confiar, esperas el momento "correcto" antes de actuar. El freno no es falta de habilidad – es falta de permiso interno. Pregúntate: ¿cuánto tiempo llevas esperando ese permiso?

Zona de Estancamiento Consciente (21-30 puntos):

Sabes exactamente que algo no está fluyendo, y probablemente llevas tiempo sabiéndolo sin que cambie. Esto no se resuelve con más información – ya la tienes. Se resuelve con un plan específico y acompañamiento cercano para ejecutarlo. Pregúntate: ¿qué necesitarías para dejar de sostener esto solo/a?