

03

¿TU NEGOCIO ES RENTABLE?

La calculadora para saber cuánto tienes que cobrar y cuántas sesiones necesitas al mes para vivir de esto.



Klaudia · @klaukw

EL MANUAL DEL MASAJISTA

SI NO SABES TUS NÚMEROS, NO SABES SI TU NEGOCIO FUNCIONA

Mucha gente trabaja sin parar y a final de mes no sabe por qué no le llega. Esta calculadora te da en 4 pasos el número más importante de tu negocio: **cuántas sesiones necesitas al mes.**

Primero te enseño un ejemplo con números. Después tienes la hoja en blanco para hacer la tuya con lápiz y calculadora del móvil.

PASO 1

TUS GASTOS FIJOS AL MES

Todo lo que pagas trabajes mucho o poco.

GASTO	EJEMPLO
Alquiler de cabina / coworking	350 €
Cuota de autónomos	300 €
Seguro de responsabilidad civil	25 €
Gestoría	60 €
Agenda online, web, apps	40 €
Aceites, cremas, sábanas, lavandería	60 €
Publicidad	50 €
Teléfono e internet	15 €
Total gastos fijos (A)	900 €

PASO 2

LO QUE QUIERES GANAR TÚ

Lo que quieres que te quede limpio cada mes para tu vida. Súmale una reserva para el IRPF (suele estar entre un 15 % y un 25 %, según tu caso; pregúntale a tu gestor/a).

Sueldo neto que quiero	1.500 €
+ Reserva para impuestos (20 %)	375 €
Lo que tengo que generar para mí (B)	1.875 €

PASO 3

LO QUE TE QUEDA DE VERDAD POR SESIÓN

Al precio que cobras hay que quitarle el IVA (21 %) y el material que gastas en cada sesión.

Precio sin IVA = precio ÷ 1,21

Neto por sesión = precio sin IVA - material por sesión

Precio de la sesión (con IVA)	50,00 €
Precio sin IVA (50 ÷ 1,21)	41,32 €
- Material por sesión	1,32 €
Neto por sesión (C)	40,00 €

PASO 4 · EL NÚMERO CLAVE

SESIONES QUE NECESITAS AL MES

$$\text{Sesiones al mes} = (A + B) \div C$$

$$\text{Sesiones a la semana} = \text{sesiones al mes} \div 4,3$$

$(900 + 1.875) \div 40 = 70$ sesiones al mes, unas **16 a la semana**.

¿Y si subes el precio a 60 €? Te quedarían 48 € netos por sesión → $(900 + 1.875) \div 48 = 58$ sesiones al mes, unas **14 a la semana**. Ganas lo mismo con 12 sesiones menos al mes: tu cuerpo lo notará.

AHORA LA PREGUNTA IMPORTANTE

¿Puedes hacer ese número de sesiones cada semana sin romperte? Tu cuerpo es tu herramienta de trabajo. Si el número no es realista, tienes tres palancas: **subir el precio, bajar gastos o vender planes de varias sesiones** (recurso 04).

TU HOJA

AHORA HAZ LA TUYA

Rellénala con tus números reales. Si no sabes alguno, pon una estimación y corrígelo el mes que viene.

PASO 1 · GASTOS FIJOS

Alquiler de cabina / coworking _____ €

Cuota de autónomos _____ €

Seguro de responsabilidad civil _____ €

Gestoría _____ €

Agenda online, web, apps _____ €

Aceites, cremas, sábanas, lavandería _____ €

Publicidad _____ €

Teléfono e internet _____ €

Otros: _____ €

Total gastos fijos (A) _____ €

PASO 2 · LO QUE QUIERO GANAR

Sueldo neto que quiero _____ €

+ Reserva para impuestos (____ %) _____ €

Total para mí (B) _____ €

PASO 3 · NETO POR SESIÓN

Precio de mi sesión (con IVA) _____ €

Precio sin IVA ($\div 1,21$) _____ €

- Material por sesión _____ €

Neto por sesión (C) _____ €

PASO 4 · MI NÚMERO CLAVE

(A _____ + B _____) $\div$ C _____ = _____ sesiones al mes

$\div 4,3$ = _____ sesiones a la semana

¿Es realista para mi cuerpo y mi agenda? ☐ Sí ☐ No → voy a mover la palanca de:

RECURSO 03 · VÍDEO

MÍRALO EN VÍDEO

Te explico este recurso paso a paso en su vídeo. Lo tienes en tu biblioteca, junto al resto del manual:

klaukw.com/biblioteca

¿Quieres que veamos juntos tu caso? Escríbeme a klaudia@klaukw.com y te cuento cómo trabajo.