

7 Jours de Prière Simple

Une douce habitude de prière
quotidienne pour vous et votre enfant



COMMENT UTILISER CE MINI-GUIDE

La prière avec les enfants n'a pas besoin d'être longue ou compliquée. Ce mini-guide te propose une prière simple pour chaque jour, afin que vous puissiez construire ensemble une belle habitude, un doux moment à la fois.

Comment l'utiliser :

- Choisis une prière par jour pendant 7 jours d'affilée, ou à ton propre rythme.
- Lis la prière doucement avec ton enfant, ou laisse-le la répéter après toi.
- Utilise le "Conseil parent" pour ouvrir une courte et douce conversation.
- Si tu rates un jour, continue simplement quand tu peux — ici, pas de culpabilité.

Même une toute petite prière courte peut devenir un beau moment de connexion.
Dieu aime entendre des mots simples et sincères venant de toi et de ton enfant.

JOUR 1 — LA GRATITUDE

Seigneur, merci pour cette journée, pour ma famille et pour toutes les bonnes choses que Tu nous donnes. Aide-moi à remarquer les petites bénédictions et à me souvenir de Te dire merci.

Amen.



Conseil parent :

Demande à ton enfant : "Quelle est une chose pour laquelle tu es reconnaissant(e) aujourd'hui ?" Partage toi-même une réponse, et si tu en as envie, notez-les ensemble.

JOUR 2 — L'AMOUR

Seigneur, merci de m'aimer chaque jour, quoi que je fasse. Aide-moi à montrer ce même amour aux personnes qui m'entourent aujourd'hui. Amen.



Conseil parent :

Fais un câlin à ton enfant pendant cette prière. Tu peux lui dire : "C'est une petite image de la façon dont Dieu nous aime — toujours."

JOUR 3 — LE COURAGE

Seigneur, quand je me sens effrayé(e) ou incertain(e), aide-moi à me souvenir que Tu es avec moi. Donne-moi le courage de faire ce qui est juste aujourd'hui. Amen.



Conseil parent :

Demande à ton enfant : "Y a-t-il quelque chose qui te fait un peu peur aujourd'hui ?" Écoute-le calmement, puis rappelle-lui que Dieu est avec lui où qu'il aille.

JOUR 4 – AIDE & DIRECTION

Seigneur, aide-moi aujourd'hui. Montre-moi ce qui est juste, guide mes pas et aide-moi à faire de bons choix. Amen.



Conseil parent :

Utilise cette prière le matin avant l'école, une activité ou une sortie. Tu peux demander : "Quelle est une chose pour laquelle tu voudrais que Dieu t'aide aujourd'hui ?"

JOUR 5 – BONTÉ & COMPASSION

Seigneur, aide-moi à être gentil(le) avec ma famille, mes amis et les personnes qui m'entourent aujourd'hui. Donne-moi un cœur doux qui prend soin des autres. Amen.



Conseil parent :

Après la prière, demande : "Comment pouvons-nous montrer de la gentillesse aujourd'hui ?" Choisissez ensemble une action simple, comme aider, encourager ou partager.

JOUR 6 — LE PARDON

Seigneur, aide-moi à pardonner quand quelqu'un me blesse, et aide-moi à dire pardon quand je fais quelque chose de mal. Rends mon cœur doux et apprends-moi à vivre en paix avec les autres. Amen.



Conseil parent :

Cette prière fonctionne très bien après un conflit ou une tension. Garde la conversation douce et simple, sans en faire un sermon.

JOUR 7 — JOIE & PAIX

Seigneur, merci pour la joie, la paix et toutes les bonnes choses que Tu nous donnes. Remplis mon cœur et notre maison de Ta sérénité et de Ta joie aujourd'hui. Amen.



Conseil parent :

Termine la semaine en demandant : "Qu'est-ce qui t'a apporté de la joie cette semaine ?" ou "Quand t'es-tu senti(e) en paix cette semaine ?" Partage toi-même ta réponse.

SUIVI DE MES 7 JOURS DE PRIÈRE

Utilise cette page pour garder une trace de ta semaine de prière simple ensemble.

☐ Jour 1 — La Gratitude

Une chose pour laquelle nous avons prié aujourd'hui :

☐ Jour 2 — L'Amour

Une chose pour laquelle nous avons prié aujourd'hui :

☐ Jour 3 — Le Courage

Une chose pour laquelle nous avons prié aujourd'hui :

☐ Jour 4 — Aide & Direction

Une chose pour laquelle nous avons prié aujourd'hui :

☐ Jour 5 — Bonté & Compassion

Une chose pour laquelle nous avons prié aujourd'hui :

☐ Jour 6 — Le Pardon

Une chose pour laquelle nous avons prié aujourd'hui :

☐ Jour 7 — Joie & Paix

Une chose pour laquelle nous avons prié aujourd'hui :

Notre prière préférée de cette semaine était :

TU VIENS DE CRÉER UNE BELLE HABITUDE.

Une prière simple à la fois, tu as créé de doux moments de foi et de connexion dans ta maison. C'est plus précieux que tu ne le crois.

N'hésite pas à utiliser ce mini-guide à nouveau — pendant l'année scolaire, les vacances, ou chaque fois que ta famille a besoin d'un moment de paix.

Prêt(e) à aller plus loin ?



Découvre nos packs de temps biblique pour les enfants de 2 à 12 ans, avec des histoires simples, des activités et des outils pour aider tes enfants à grandir dans la foi — une semaine à la fois.

DÉCOUVRIR NOS PACKS