

Prières et rituels. pour une vie éveillée



Maîtrise du mental, de l'égo, de l'émotionnel

« Mon mental, mon égo, mon corps émotionnel, je vous aime, je vous respecte, je vous honore et je vous remercie, pour tout ce que vous avez fait pour moi dans toutes mes expériences de vie dans la dualité. A partir de maintenant, je souhaite vibrer dans l'Unité, à partir du cœur. A partir de maintenant sciemment et inconsciemment, je choisis d'être dans l'obéissance à mon Âme, je choisis de vibrer et de créer avec mon Âme et avec mon cœur. Je vous demande, mental, égo, corps émotionnel, d'aller maintenant en vacances pour vous reposer, vous l'avez bien mérité. Je reprends la maîtrise de ma vie et je ferai de nouveau appel à vous en cas de nécessité. Selon la volonté de la Source Divine Originelle, vous pouvez rester en observation. Je vous aime, je vous respecte, je vous honore, et je vous remercie. Merci, merci, merci. »

Ancrage et enracinement

A dire tous les jours et plusieurs fois par jour lorsque le passé revient.

Pour éviter de retourner à penser au passé : « A partir de maintenant, sciemment et inconsciemment, je suis parfaitement ancré.e en mon corps physique jusqu'au point zéro, dans l'ici et maintenant. »

Enracinement uniquement à la maison : « A partir de maintenant, sciemment et inconsciemment, je suis parfaitement ancré.e et enraciné.e dans le cœur de la Terre, de Gaïa, du soleil, de la lune, de toutes les planètes visibles et invisibles, de toutes les étoiles visibles et invisibles, c'est ça que je veux, c'est le Bonheur, la Douceur, l'Harmonie, la Joie, la Liberté, l'Abondance, la Confiance et la Foi dans ma vie que je veux maintenant. »

Enracinement hors de la maison : « A partir de maintenant, sciemment et inconsciemment, je suis parfaitement ancré.e et enraciné.e dans le cœur de la Terre, c'est ça que je veux, c'est le Bonheur, la Douceur, l'Harmonie, la Joie, la Liberté, l'Abondance, la Confiance et la Foi dans ma vie que je veux maintenant. »

Textes à répéter trois fois de suite, ou une seule fois mais vraiment avec le cœur

« A partir de maintenant, sciemment et inconsciemment, je m'aime, j'aime ce monde et j'accepte d'être aimé.e »

« A partir de maintenant, sciemment et inconsciemment, j'accueille, j'accepte, je respecte, j'honore et je remercie toutes mes expériences de vie ainsi que ceux qui y ont participé. »

« A partir de maintenant, sciemment et inconsciemment, je suis dans l'obéissance de mon Âme, je coopère avec mon Âme. »

« A partir de maintenant, sciemment et inconsciemment, je m'aime et je m'accepte tel(le) que je suis, avec mes imperfections et mes qualités. »

« Merci la Vie, merci la Création, Bénédiction à la Vie, Bénédiction à la Création. »

Pour s'auto-nettoyer, expanser le Soleil et l'Amour en Soi, de l'intérieur de Soi jusqu'à l'extérieur de Soi.