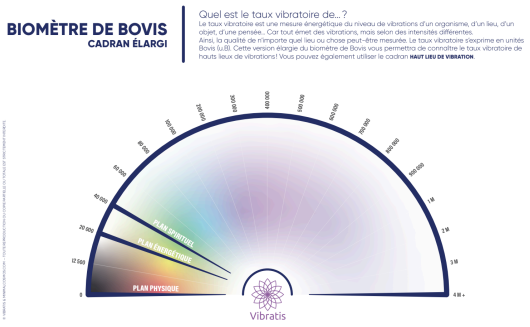
LE NIVEAU VIBRATOIRE

La notion de **niveau vibratoire** est une métaphore empruntée à la physique par de nombreux courants spirituels, ésotériques ou énergétiques pour décrire **l'état global d'un être vivant sur les plans physique, émotionnel, mental et spirituel**.

Elle veut exprimer, selon certains, la **fréquence d'énergie des mouvements vibratoires d'un individu** à un moment donné. Pour d'autres, le niveau vibratoire représente **l'amplitude de conscience** d'un individu à un moment donné.

Certain.es **évaluent ce niveau vibratoire** avec des pendules et/ou une échelle de Bovis. Le niveau est alors exprimé en unités Bovis et/ou sur un cadran utilisé en radiesthésie.

Exemple de biomètre de Bovis



exemple de cadran - en savoir plus sur https://vibratis.fr/cadrans-a-telecharger/

D'autres perçoivent l'**aura**, ou biochamp ou champ d'énergie subtile, autour des êtres vivants, et considèrent qu'elle est une forme d'expression d'un niveau vibratoire.

Nota : Le niveau vibratoire n'est pas un taux, ou pourcentage, car il n'est pas calculé sur une référence de 100, à la différence du taux de vitalité.

Les fondements scientifiques et énergétiques de la notion

Scientifiquement, il est considéré aujourd'hui que chaque être vivant **contient et échange en permanence de l'énergie** avec son environnement, que ce soit sous forme de chaleur, de lumière, d'ondes électromagnétiques ou encore de signaux biochimiques. À vrai dire, même le **vide**, espace sans particules, est un champ d'énergie fluctuant, parcouru de minuscules oscillations appelées fluctuations quantiques.

On peut constater aisément que **le vivant n'est jamais statique**, qu'il pulse, respire, émet, reçoit au rythme de processus physico-chimiques : le cœur bat selon une certaine fréquence, le cerveau émet des ondes, les cellules communiquent entre elles par des signaux électriques et chimiques. Même l'ADN présente des oscillations mesurables, car les liaisons entre ses atomes ne sont pas rigides et vibrent comme celles de toute molécule complexe.

On prend ci-dessus la matière de nos corps en référence, mais en réalité, on évalue avec le niveau vibratoire un autre état que l'état physique et l'**on établit une convention, plus qu'une réalité mesurable et vérifiable**. Pour évaluer l'état physique sur le plan vibratoire, on recourt au **taux de vitalité**.

Notre définition du niveau vibratoire

Pour nous, le niveau vibratoire est le reflet d'un état d'esprit, psychologique, émotionnel et mental du moment. Cet état d'esprit a des causes **internes** (karmiques, physiques, émotionnelles, tournure d'esprit, **formes pensées** etc.) et des causes **externes** (**pollutions**, agressions, notamment énergétiques).

L'expression du niveau vibratoire se fait naturellement, sans intervention extérieure.

Cela signifie que l'on ne remonte pas un niveau vibratoire, et on ne le descend pas non plus : ce n'est pas un thermostat que l'on décide de mettre, **par manipulation**, sur 20° ou 45° par exemple, au gré de nos envies.

C'est par l'action sur ce qui perturbe un niveau vibratoire (énergies parasites, pensées négatives, lieu de vie déstructurant, etc.) que ce dernier évolue naturellement, spontanément.

C'est vraiment essentiel de comprendre cela : on ne manipule jamais directement un niveau vibratoire, d'une part, et d'autre part sans action sur les éléments qui perturbent l'amplitude d'un niveau vibratoire, ce dernier ne se stabilise pas. C'est la question du maintien une fois les pollutions enlevées.

Ex : Si l'on a un niveau vibratoire ample et que l'on s'évertue à nourrir des pensées sombres (ex : *"de toute façon, je n'y arriverai pas", "c'est toujours sur moi que ça tombe", "dans ma famille, les femmes ont toutes des cancers du sein"* etc.), le niveau vibratoire va naturellement se contracter.

En effet, le niveau vibratoire exprime une amplitude de conscience et doit, pour se maintenir, être soutenu par la croyance en une grande amplitude de possibles.

Des situations qui tournent en boucle, rien n'évolue, on a le sentiment de ne pas y arriver etc, révèlent et nourrissent un faible niveau vibratoire. Il se crée une forme de boucle d'asservissement.

Une nouvelle lourde peut faire s'écrouler un niveau vibratoire.

Par ailleurs, si on cherche à trafiquer artificiellement un niveau vibratoire, ou que l'on s'efforce de "vibrer haut" comme si c'était une activité sportive, on occulte/bypass ce que l'on est en train de vivre réellement, voire que l'on a besoin de vivre, et souvent on passe à côté de pollutions qui auraient besoin d'être identifiées et nettoyées.

Le niveau vibratoire est un outil de soin, un indicateur bien utile

Prenons par exemple une personne jeune, sans difficulté de vie apparente particulière, dont le niveau vibratoire se révèle bas (15 000 UB par exemple, lorsqu'actuellement il n'est pas rare d'avoir un niveau vibratoire de plusieurs millions d'UB, et que celui de la Terre est, en juillet 2026, autour de 4,6 millions d'UB).

Le niveau vibratoire faible de cette personne est un indicateur que quelque chose ne va pas, qu'il y a une dissonance entre son monde intérieur et le milieu dans lequel elle vit. Cette dissonance est signe que dans son monde, le champ des possibles est relativement étroit, contracté, alors que sur Terre en ce moment, le champ des possibles est d'une amplitude incroyable.

En levant les pollutions pour cette personne, le champ de ses possibles va se réouvrir naturellement, et son niveau vibratoire va l'exprimer.

Cela peut d'ailleurs bousculer, déstabiliser : là où l'on avait pris l'habitude que la route était bloquée par exemple, voici que se présente une autoroute avec toutes sortes d'options d'itinéraires…

Il n'existe pas de norme en matière de niveau vibratoire

Chacun.e d'entre nous est unique.

Une personne jeune et en bonne santé peut avoir un faible niveau vibratoire, une personne très malade peut avoir un extraordinaire niveau vibratoire, etc.

Alors bien sûr, la plupart du temps, un faible niveau vibratoire est accompagné d'une faible vitalité, et un haut niveau vibratoire favorise une superbe vitalité.

Mais cela n'est pas systématique : le niveau vibratoire reflète un état de conscience, pas une donnée matérielle (**voir les différents corps qui nous composent**).

Par ailleurs, la vie n'est pas linéaire, et tout bouge en permanence. Notre niveau vibratoire aussi.

Certaines personnes sont peu impactées par les circonstances extérieures, d'autres beaucoup plus, chacun de nous est unique dans son être, ses conditions de vie, sa façon de réagir etc.

Avoir un niveau vibratoire faible n'est pas synonyme d'avoir mal fait ou d'être nul.le ! C'est juste normal, humain, récurrent.

Et avoir un niveau vibratoire élevé, ou éviter un niveau vibratoire bas, n'est un but en soi.

Ceci dit, il y a une hygiène qui favorise le maintien d'un niveau vibratoire de qualité, et si cette hygiène n'est pas respectée, c'est encore plus difficile d'éviter le" yoyo vibratoire".

L'hygiène pour maintenir son niveau vibratoire.

Voici une liste - non exhaustive - de ce qui est à considérer pour maintenir un niveau vibratoire ample :

- Avoir **conscience de ses formes pensées**, apaiser la rumination intellectuelle, éviter le jugement, la critique, la polarisation
- **Hygiène de vie** : sommeil, alimentation, hydratation, polluants etc.
- Qualité des **relations**, à commencer par la relation à soi-même
- **Hygiène des lieux de vie et de travail** : pollutions de toutes sortes (émotionnelles, physiques, énergétiques, mentales etc.), ordre et rangement…
- **Connexion à sa vérité intérieure**, son intuition propre, ce qui est juste pour soi-même même si ce n'est pas la norme pour le plus grand nombre
- **Soin des traumatismes**
- **Définition de son espace énergétique propre**, dans lequel rien ni personne ne peut entrer sans son consentement
- **Renouer avec le sacré**, les rituels, procéder à des fumigations etc.
- Tenir compte du **bon sens ancestral et naturel**
- Prendre soin, avec une honnêteté radicale, de **ne pas nuire à autrui**, de quelque manière que ce soit.

Précisions additionnelles

Toute vibration est mouvement, mais tout mouvement n'est pas vibration. Le **mouvement** désigne tout changement de position dans l'espace ou le temps, il peut être linéaire, circulaire, oscillatoire, complexe. La **vibration** est un mouvement particulier, oscillatoire et rapide autour d'un point d'équilibre, un mouvement de va-et-vient ou de fluctuation périodique.

La vibration implique une **fréquence** (nombre d'oscillations par seconde), d'**amplitude/force** variable, elle se produit souvent en **milieu élastique** (= qui peut se déformer temporairement sous l'effet d'une force, sans se casser, puis revenir à sa forme initiale quand la force cesse), et elle est **locale** (en un point précis du milieu dans lequel elle se manifeste).

La vibration se propage dans un milieu ou un espace sous forme d'**onde** (sonore, lumineuse, mécanique etc.), sans déplacement de matière. L'onde, c'est la vibration qui voyage, et sa portée peut être **globale**.