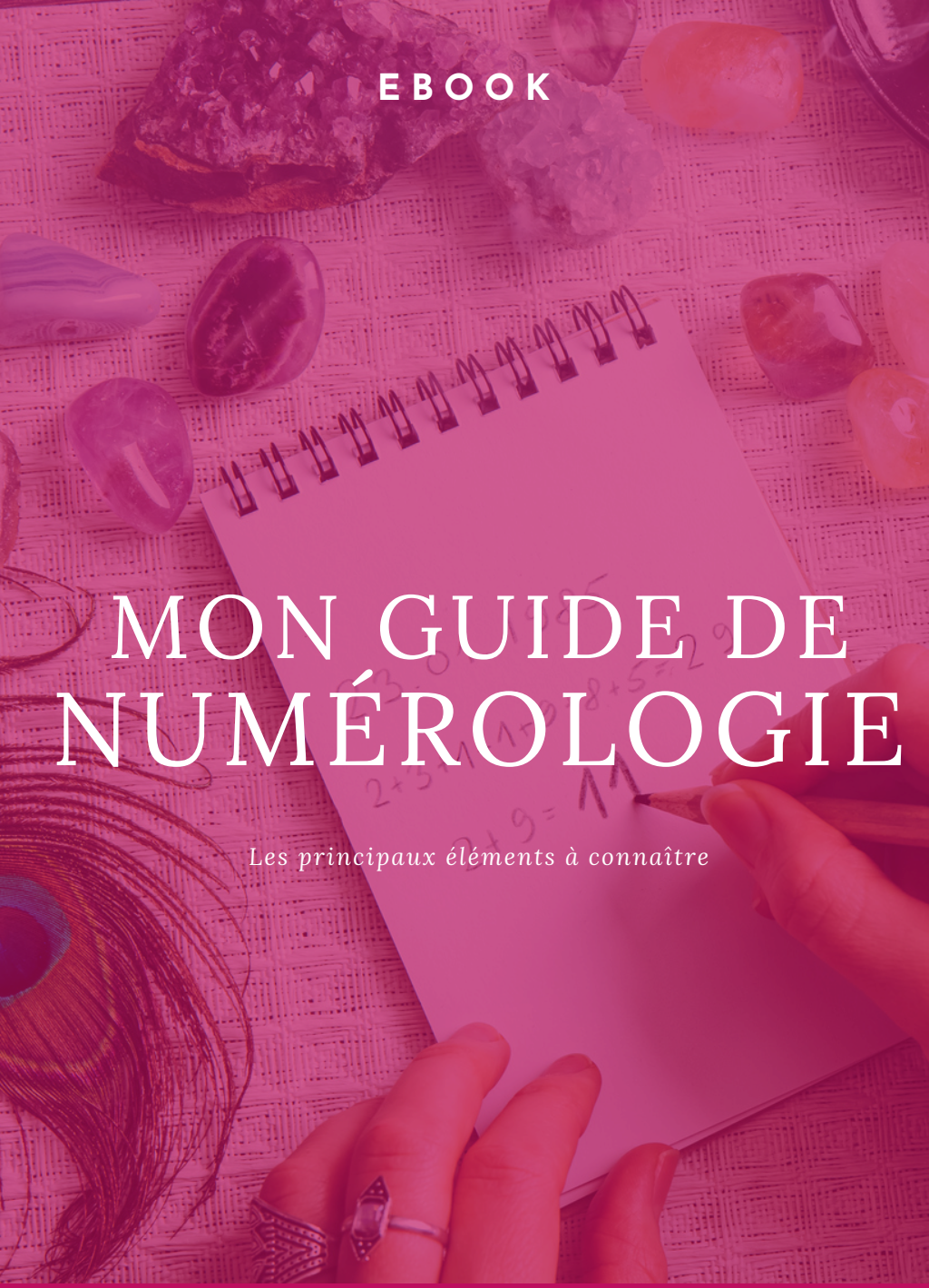

EBOOK
MON GUIDE DE NUMÉROLOGIE
Les principaux éléments à connaître
MANON VIDAL

CONTENU

01
MON CHEMIN DE VIE

02
MON NOMBRE D'EXPRESSION

03
MON NOMBRE RESSOURCE

PARTIE 01

LE CHEMIN DE VIE

Le chemin de vie en numérologie est celui qui nous donne des indications sur la direction que nous sommes invités à prendre au cours de notre existence.

Calculé à partir de notre date de naissance, il met en lumière les grandes thématiques de notre parcours, les apprentissages que nous sommes amenés à traverser, ainsi que les défis et les ressources que nous pouvons développer.

Il représente une véritable invitation à mieux comprendre notre évolution personnelle et à donner du sens aux expériences que nous rencontrons.

Il nous aide notamment à identifier les domaines dans lesquels nous sommes invités à grandir, à évoluer et à prendre pleinement notre place.
Il ne définit pas un destin figé, mais propose une grille de lecture pour avancer avec davantage de conscience.

Comment le calculer ?

Il faut faire la somme des éléments de la date de naissance.

Par exemple, Marie est née le 2 octobre 1985, on fait 2+1+0+1+9+8+5.

Cela nous donne 26, on réalise donc une dernière addition 2+6, on obtient 8.

Le chemin de vie de Marie sera en 8.

Petite règle, en numérologie, on additionne au maximum les valeurs jusqu'à trouver un chiffre compris entre 1 et 9. Là où on ne réduit pas, c'est lorsqu'on tombe sur un "maître nombre 11, 22 ou 33. Dans ces cas là, on le laisse tel qu'il est.

Comment utiliser ton chemin de vie ?

Il peut t'aider à :

- **Prendre du recul sur les expériences que tu traverses.**
- **Identifier les apprentissages qui se répètent dans ta vie.**
- **Comprendre les défis auxquels tu peux être confronté.e.**
- **Identifier les ressources que tu peux mobiliser.**
- **Faire des choix davantage conscients et alignés avec tes aspirations.**

PARTIE 02

LE NOMBRE D'EXPRESSION

Le nombre d'expression permet de comprendre plus en détail ton caractère, ta personnalité. Il est celui qui est en interaction avec le monde extérieur.

Il met en lumière tes aptitudes naturelles, tes ressources, tes talents et ta manière de les exprimer. Il peut également t'aider à comprendre certains comportements récurrents et la façon dont les autres peuvent te percevoir.

Pour le calculer, il faudra additionner tous tes prénoms et nom de famille.

Exemple :

Laura / Lucie /GASTON

3+1+3+9+1 / 3+3+3+9+5 / 7+1+1+2+6+5
17 / 23 / 22
8 + 5 + 4
17
1+7
8

Son nombre d'expression est en 8.

Pour faire les calculs :

A,J,S = 1
B,K,T = 2
C,L, U = 3
D,M,V = 4
E,N,W = 5
F,O,X = 6
G,P,Y = 7
H,Q,Z = 8
I,R = 9.

Les questions à te poser après lecture :

- **Est-ce que je me reconnais dans les caractéristiques de ce nombre ?**
- **Est-ce que je m'autorise à exprimer pleinement ma personnalité ?**
- **Quels sont les talents et les ressources que je sous-estime chez moi ?**
- **Dans quelles situations ai-je tendance à ne pas être moi-même ?**
- **Est-ce que ma manière d'être est guidée par mes aspirations ou par le regard des autres ?**
- **Comment pourrais-je davantage mettre mes qualités naturelles au service de ma vie ?**

PARTIE 03

MON NOMBRE RESSOURCE

Le nombre ressource, c'est la botte secrète de ton âme. ✨

Il représente cette force intérieure que tu portes en toi et qui peut se révéler particulièrement précieuse lorsque tu traverses une situation difficile, que tu as l'impression d'être dans une impasse ou que tu ne sais plus comment avancer.
C'est un peu ton joker intérieur : une ressource sur laquelle tu peux t'appuyer pour trouver une issue là où tu pensais qu'il n'y en avait pas.

Pour la calculer, tu fais la somme de ton chemin de vie et de ton nombre d'expression.

Contrairement à une qualité que tu mobilises consciemment au quotidien, le nombre ressource est une énergie qui s'active en toi lorsque tu en as besoin. C'est une force parfois insoupçonnée, mais qui peut t'aider à dépasser certains blocages, à changer de perspective et à retrouver ton pouvoir d'action.
L'idée, c'est de comprendre quelle force ton âme peut mobiliser pour t'aider à sortir des situations qui semblent inextricables.

SIGNIFICATIONS

NOMBRE RESSOURCE EN 1

Avoir le nombre ressource 1 révèle qu'une force intérieure particulièrement précieuse sommeille en toi : celle du courage et de l'affirmation de soi. La vie t'amènera à mobiliser cette énergie pour défendre ton individualité et préserver ton intégrité. Tu auras la capacité de te relever, de prendre tes distances avec ce qui ne te respecte pas et de te détacher d'une personne ou d'une situation qui ne te fait plus de bien. Même dans les moments les plus délicats, tu trouveras en toi la force de choisir ton propre chemin.

NOMBRE RESSOUCE 2:

Avoir le nombre ressource 2 révèle que ta capacité à aimer et à créer des liens constitue une ressource précieuse dans les moments difficiles. Tu auras naturellement cette faculté de pardonner, de faire la paix avec certaines situations et de ne pas rester prisonnier du passé. Ta sensibilité et ton imagination te permettront également de trouver des issues lorsque tu auras le sentiment d'être dans une impasse. La vie pourra aussi placer sur ton chemin des personnes particulièrement précieuses, dont l'amour, le soutien ou la présence deviendront de véritables bouées de sauvetage.

NOMBRE RESSOURCE 3

Avoir le nombre ressource 3 révèle que ta capacité à communiquer et à garder espoir sera une véritable force dans les périodes d'épreuve. Tu pourras dénouer certaines situations conflictuelles grâce à ton expression, ta sincérité et ta capacité à mettre des mots sur ce que tu ressens. Ton optimisme naturel et ton âme d'enfant t'aideront à retrouver rapidement ton élan, même après des moments difficiles. Tu auras également cette capacité précieuse de ne jamais abandonner complètement tes rêves et de continuer à croire en des lendemains meilleurs.

NOMBRE RESSOURCE 4

Avoir le nombre ressource 4 révèle que ta capacité à faire preuve de discipline et de régularité sera une ressource précieuse dans les moments où tu auras besoin de reprendre ta vie en main. Tu pourras t'appuyer sur ta détermination et ton sens de l'organisation pour remettre de l'ordre dans ton quotidien et retrouver un équilibre. Tu auras notamment cette faculté de te fixer des objectifs, de tenir tes engagements envers toi-même et de maintenir tes efforts dans la durée. Là où d'autres pourraient abandonner en chemin, tu auras la force de rester constant et d'aller jusqu'au bout de ce que tu entreprends.

SIGNIFICATIONS

NOMBRE RESSOURCE 5

Avoir le nombre ressource 5 révèle que ta capacité à te reconnecter à l'instant présent sera une ressource précieuse dans les périodes délicates de ta vie. Tu auras cette faculté de revenir à toi, de te détacher des inquiétudes liées à l'avenir ou des regrets du passé pour te concentrer sur ce que tu ressens ici et maintenant. Tes sensations et ton expérience du monde seront de véritables guides pour retrouver ton équilibre. Lorsque tu auras le sentiment de perdre pied, tu pourras t'appuyer sur ta capacité à écouter tes besoins, à profiter de l'instant et à identifier ce qui contribue réellement à ton bien-être.

NOMBRE RESSOURCE 6

Avoir le nombre ressource 6 révèle que ta capacité à t'épanouir à travers tes passions et tes relations sera une ressource précieuse dans les moments difficiles. Tu pourras trouver du réconfort et de nouvelles perspectives grâce aux personnes qui t'entourent, à ta famille ou à tes amis. Ta capacité à fédérer, à créer du lien et à rassembler les autres autour d'un projet t'aidera à ne pas rester seul face aux épreuves. Tu auras également cette faculté de transformer ce qui t'anime profondément en une véritable source d'épanouissement, parfois même en une vocation professionnelle.

NOMBRE RESSOURCE 7

Avoir le nombre ressource 7 révèle que ta capacité à te recentrer et à écouter ton intuition sera ta meilleure alliée. Dans les situations de tension ou lorsque tu seras confronté à des choix importants, tu pourras retrouver ton calme en prenant du recul et en te reconnectant à ton monde intérieur. Tu auras cette faculté de percevoir instinctivement la direction à suivre, sans nécessairement avoir besoin de l'approbation ou des conseils des autres. L'introspection, la méditation, le contact avec la nature ou les animaux pourront également t'aider à retrouver ta sérénité et à avancer avec davantage de discernement.

NOMBRE RESSOURCE 8

Avoir le nombre ressource 8 révèle que tu possèdes une capacité particulière à donner une dimension profonde à ton existence et à te connecter à ta spiritualité. Cette ressource pourra se manifester à travers une foi solide, une confiance profonde en la vie ou la découverte de capacités que tu ne soupçonnais pas. Pour toi, elle pourra également se traduire par une aisance matérielle ou des opportunités financières inattendues. Tu auras surtout cette faculté de mobiliser ton pouvoir personnel pour faire avancer des projets qui ont du sens et mettre ta force au service de causes qui te tiennent à cœur.

SIGNIFICATIONS

NOMBRE RESSOURCE 9

Avoir le nombre ressource 9 révèle que ta capacité à aimer profondément et à faire preuve de compassion sera une force précieuse tout au long de ta vie. Même dans les situations qui t'auront blessé, tu pourras retrouver en toi la capacité d'ouvrir ton cœur, de pardonner sincèrement et de te libérer des rancœurs qui t'empêchent d'avancer. Ta générosité naturelle et ton aptitude à donner sans attendre en retour t'aideront à dépasser certaines épreuves relationnelles. Cette ressource pourra également t'amener à développer une sensibilité particulière aux autres et à des dimensions plus spirituelles de l'existence.

Les maîtres nombres

NOMBRE RESSOURCE 11

Avoir le nombre ressource 11 révèle que tu seras amené, à un moment de ta vie, à ressentir un appel intérieur particulièrement puissant. Cette force pourra te guider vers une vocation ou un chemin de vie qui fait profondément sens pour toi. Lorsque tu traverseras des périodes de doute, tu pourras t'appuyer sur ta connexion spirituelle, ton intuition et ta foi pour retrouver confiance en ta destinée. Tu auras cette capacité à croire en quelque chose de plus grand que toi et à te laisser guider par cette conviction intérieure pour avancer vers ce qui te correspond véritablement.

NOMBRE RESSOURCE 22

Avoir le nombre ressource 22 révèle que ta capacité à définir tes propres priorités et à suivre ta vision sera une force majeure. Dans les moments où tu te sentiras perdu ou influencé par les attentes extérieures, tu pourras retrouver ta stabilité en te reconnectant à ce qui compte réellement pour toi. Tu auras cette faculté de prendre du recul sur les opinions des autres, de faire tes propres choix et de construire ta vie selon tes aspirations profondes. Cette ressource pourra également t'ouvrir à une compréhension plus vaste de la spiritualité et de ta place dans le monde.

NOMBRE RESSOURCE 33

Avoir le nombre ressource 33 révèle que ta capacité à aimer, à créer des liens sincères et à comprendre profondément les autres sera l'une de tes plus grandes forces. Dans les périodes difficiles, tu pourras t'appuyer sur les relations loyales que tu auras construites et sur ton aptitude à te connecter à l'humain avec authenticité. Cette ressource t'aidera à développer une vision plus universelle de l'amour, fondée sur le don, la bienveillance et l'acceptation. Tu auras également cette faculté de mener à bien les projets qui te tiennent à cœur, à condition de les entreprendre avec sincérité et

EN BREF :

LE CHEMIN DE VIE - 01
Ta direction
Les expériences, les apprentissages et les évolutions que tu es invité.e à traverser.

LA CLÉ DE L'ÂME - 02
Ton moteur
Tes aspirations, tes besoins profonds et ce qui donne du sens à ta vie.

LE NOMBRE D'EXPRESSION - 03
Ton joker intérieur
La force secrète que ton âme active lorsque tu traverses une situation difficile et que tu as besoin d'une ressource pour trouver une issue.



CE N'EST QUE LE DÉBUT !

J'espère que cette première exploration de ton thème numérologique t'aura permis de poser un nouveau regard sur toi-même.

Peut-être as-tu reconnu certaines facettes de ta personnalité, compris certains de tes fonctionnements ou identifié des besoins que tu avais jusqu'ici du mal à formuler.

Garde en tête que ces nombres ne sont pas des cases dans lesquelles tu dois rentrer. Ils sont des pistes de réflexion, des invitations à mieux te connaître et à reprendre pleinement ta place dans ta propre vie.

La connaissance de soi est un chemin qui ne s'arrête jamais.

Si tu souhaites aller plus loin, approfondir ton thème numérologique ou être accompagné.e dans cette exploration, je serai ravie de poursuivre ce chemin avec toi.

À très bientôt !

Avec douceur et authenticité.

Manon
Retrouve-moi



