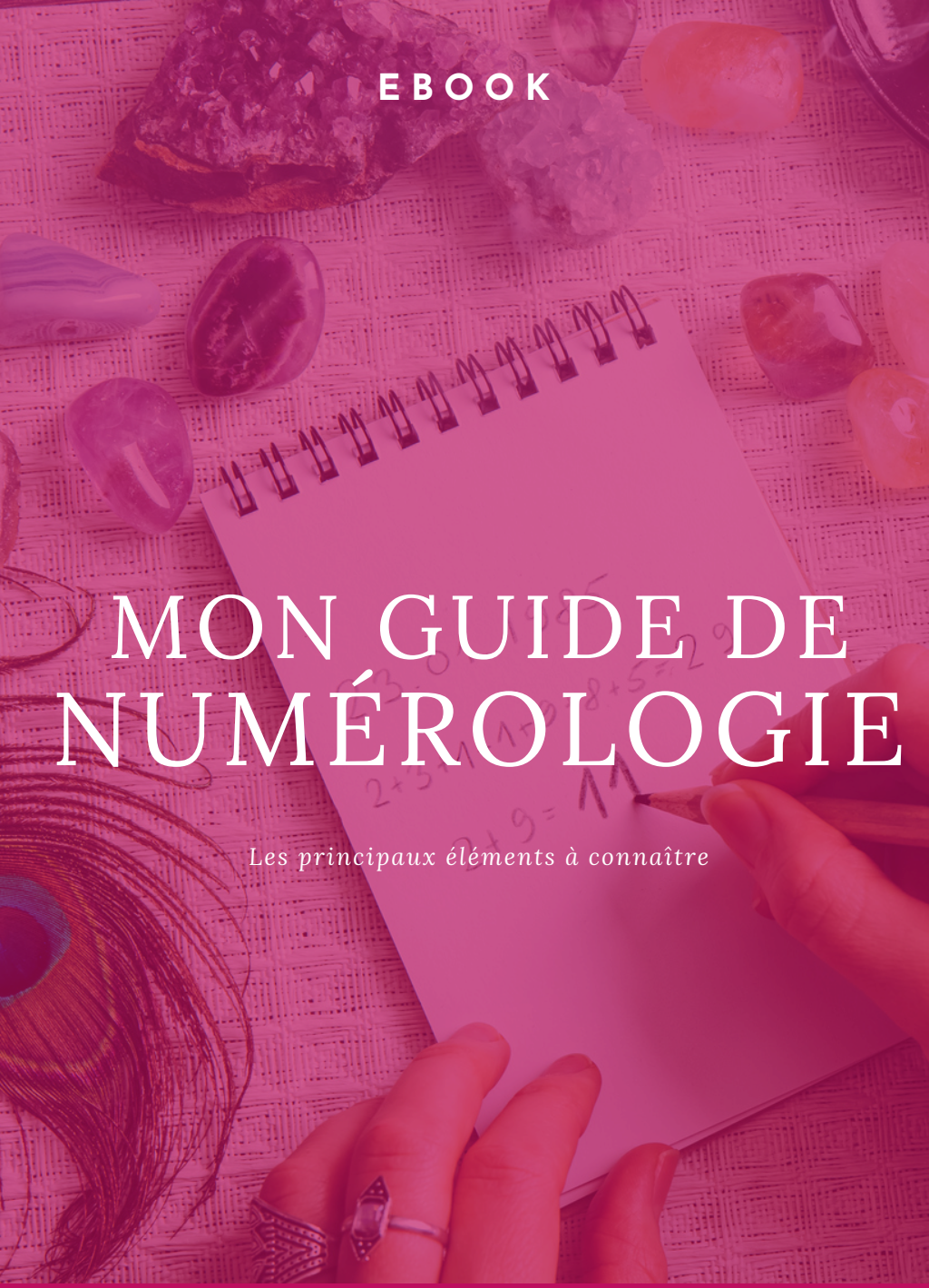

EBOOK
MON GUIDE DE NUMÉROLOGIE
Les principaux éléments à connaître
MANON VIDAL

CONTENU

01
MON CHEMIN DE VIE

02
MON NOMBRE D'EXPRESSION

03
MA CLÉ DE L'ÂME

PARTIE 01

LE CHEMIN DE VIE

Le chemin de vie en numérologie est celui qui nous donne des indications sur la direction que nous sommes invités à prendre au cours de notre existence.

Calculé à partir de notre date de naissance, il met en lumière les grandes thématiques de notre parcours, les apprentissages que nous sommes amenés à traverser, ainsi que les défis et les ressources que nous pouvons développer.

Il représente une véritable invitation à mieux comprendre notre évolution personnelle et à donner du sens aux expériences que nous rencontrons.

Il nous aide notamment à identifier les domaines dans lesquels nous sommes invités à grandir, à évoluer et à prendre pleinement notre place.
Il ne définit pas un destin figé, mais propose une grille de lecture pour avancer avec davantage de conscience.

Comment le calculer ?

Il faut faire la somme des éléments de la date de naissance.

Par exemple, Marie est née le 2 octobre 1985, on fait 2+1+0+1+9+8+5.

Cela nous donne 26, on réalise donc une dernière addition 2+6, on obtient 8.

Le chemin de vie de Marie sera en 8.

Petite règle, en numérologie, on additionne au maximum les valeurs jusqu'à trouver un chiffre compris entre 1 et 9. Là où on ne réduit pas, c'est lorsqu'on tombe sur un "maître nombre 11, 22 ou 33. Dans ces cas là, on le laisse tel qu'il est.

Comment utiliser ton chemin de vie ?

Il peut t'aider à :

- **Prendre du recul sur les expériences que tu traverses.**
- **Identifier les apprentissages qui se répètent dans ta vie.**
- **Comprendre les défis auxquels tu peux être confronté.e.**
- **Identifier les ressources que tu peux mobiliser.**
- **Faire des choix davantage conscients et alignés avec tes aspirations.**

Les questions à te poser après lecture :

- **À quel point ce que je lis coïncide-t-il avec ce que je vis et ressens ?**
- **Quels sont les apprentissages qui reviennent régulièrement dans mon existence ?**
- **Est-ce que je rencontre actuellement des situations qui font écho aux défis de mon chemin de vie ?**
- **Quelles ressources ai-je déjà développées pour avancer ?**
- **Suis-je en train de mener des actions en cohérence avec mon chemin de vie ?**
- **Si non, qu'est-ce que je pourrais commencer à changer dès aujourd'hui ?**

SIGNIFICATIONS

Valeur 1 : confiance, réalisation et autonomie. C'est un chemin où on l'on sera amené à avancer comme un leader afin d'ammener les autres vers un but.

Valeur 2 : Couple, association et dualité. Tu auras potentiellement besoin d'un binôme pour avancer sur ton chemin. Tu es fait pour l'accompagnement.

V**aleur 3 : Communication, retour de la joie de vivre,** manifestation.Tout ce qui est en lien avec l'expression et la création seront fait pour toi.

Valeur 4 : Travail, persévérance, performance et ténacité. Tu es un constructeur, un travail né qui a besoin de construire les choses avec méthode.

Valeur 5 : Liberté, diversité, mouvement. Tu es doué pour être en mouvement. Avec ton esprit vif et curieux tu vas sur des chemins différents des autres.

Valeur 6/33 : Famille, harmonie et communauté. Tu as le sens des responsabilités, tel un vrai coach tu aides à apporter de l'harmonie aux autres.

Valeur 7 : Foi, recherche, spiritualité. Tu es un être original et tu as besoin de transmettre aux autres ce que tu as appris. Ton cerveau doit être nourri, Tu as un réel besoin de transmettre.

Valeur 8 : Justice, pouvoir, karma Tu as beaucoup d'énergie ce qui te permet de construire des projets de grande envergure. Cette énergie là est présente pour en donner aux autres en les aidant à se reconstruire par exemple.

Valeur 9 : don de soi, humanitaire, étranger. Ton engagement envers le monde est tellement important

que parfois tu t'engages dans des oeuvres caritatives. Tu es fait pour les métiers qui demandent une vision large.

LES MAÎTRES NOMBRES

Valeur 11 : Visionnaire, aspirations profondes, culte de la perfection. Tu es très talentueux pour accompagner les autres et très intuitif. Tu as besoin de te surpasser. Grâce à ton intuition, tu cernes les environnements ainsi que les personnes qui en font parti. Un en clin d'oeil, tu sauras exactement ce qu'il se passe.

Valeur 22 : Magicien cartésien, bâtisseur pour le collectif. Grande intuition et côté surbâtisseur. Tu possèdes le plus d'énergie et grâce à ton intution, tu as la capacité de voir et d'appréhender le monde.



PARTIE 02

LE NOMBRE D'EXPRESSION

Le nombre d'expression permet de comprendre plus en détail ton caractère, ta personnalité. Il est celui qui est en interaction avec le monde extérieur.

Il met en lumière tes aptitudes naturelles, tes ressources, tes talents et ta manière de les exprimer. Il peut également t'aider à comprendre certains comportements récurrents et la façon dont les autres peuvent te percevoir.

Pour le calculer, il faudra additionner tous tes prénoms et nom de famille.

Exemple :

Laura / Lucie /GASTON

3+1+3+9+1 / 3+3+3+9+5 / 7+1+1+2+6+5
17 / 23 / 22
8 + 5 + 4
17
1+7
8

Son nombre d'expression est en 8.

Pour faire les calculs :

A,J,S = 1
B,K,T = 2
C,L, U = 3
D,M,V = 4
E,N,W = 5
F,O,X = 6
G,P,Y = 7
H,Q,Z = 8
I,R = 9.

Les questions à te poser après lecture :

- **Est-ce que je me reconnais dans les caractéristiques de ce nombre ?**
- **Est-ce que je m'autorise à exprimer pleinement ma personnalité ?**
- **Quels sont les talents et les ressources que je sous-estime chez moi ?**
- **Dans quelles situations ai-je tendance à ne pas être moi-même ?**
- **Est-ce que ma manière d'être est guidée par mes aspirations ou par le regard des autres ?**
- **Comment pourrais-je davantage mettre mes qualités naturelles au service de ma vie ?**

SIGNIFICATIONS

NOMBRE D'EXPRESSION 1 : L'INDÉPENDANT

Tu es une personne qui aspire à l'autonomie, à la liberté et à l'affirmation de soi. Tu possèdes une énergie d'initiative et un besoin naturel de tracer ton propre chemin. Tu es invité.e à prendre ta place et à faire confiance à tes capacités.

NOMBRE D'EXPRESSION 2 : LE MÉDIATEUR

Tu es sensible à ton environnement et aux relations humaines. Tu accordes une importance particulière à l'harmonie, à la coopération et au lien avec les autres. Ton défi est d'apprendre à préserver ton individualité sans te perdre dans les besoins de ton entourage.

NOMBRE D'EXPRESSION 3 : LE COMMUNICANT

Tu possèdes une énergie créative, expressive et communicative. Tu as besoin de partager, de t'exprimer et de laisser une place à ton imagination. Ton défi est d'oser montrer pleinement qui tu es sans craindre le regard des autres.

NOMBRE D'EXPRESSION 4 : LE CONSTRUCTEUR

Tu recherches la stabilité, la sécurité et la structure. Tu possèdes une capacité à organiser, construire et concrétiser tes idées. Ton défi est d'apprendre à accueillir l'imprévu et à ne pas laisser ton besoin de contrôle limiter tes possibilités.

NOMBRE D'EXPRESSION 5 : L'AVENTURIER

Tu es animé.e par un profond besoin de liberté, de mouvement et de découverte. Tu apprécies le changement, les expériences nouvelles et la diversité. Ton défi est de trouver ton équilibre entre ton besoin d'exploration et ta capacité à t'ancrer dans la durée.

NOMBRE D'EXPRESSION 6 : LE PROTECTEUR

Tu accordes une place importante à l'amour, à la famille, à l'harmonie et aux responsabilités. Tu peux naturellement chercher à prendre soin des autres et à créer un environnement rassurant. Ton défi est d'apprendre à prendre soin de toi avec autant d'attention que tu en accordes aux autres.

NOMBRE D'EXPRESSION 7 : L'ANALYSTE

Tu possèdes une personnalité introspective, observatrice et tournée vers la compréhension. Tu as besoin de sens, de profondeur et de moments de solitude pour te retrouver. Ton défi est de ne pas te couper du monde extérieur et d'apprendre à faire confiance à ton intuition.

NOMBRE D'EXPRESSION 8 : LE BÂTISSEUR

Tu es animé.e par le besoin de concrétiser, de réussir et de développer ton potentiel. Tu possèdes une énergie tournée vers l'ambition, la détermination et la réalisation matérielle. Ton défi est de trouver un équilibre entre réussite extérieure et épanouissement intérieur.

NOMBRE D'EXPRESSION 9 : L'HUMANISTE

Tu possèdes une sensibilité tournée vers les autres, l'ouverture d'esprit et les grandes aspirations. Tu peux ressentir le besoin de contribuer à quelque chose qui te dépasse et de donner du sens à tes actions. Ton défi est d'apprendre à ne pas porter le monde sur tes épaules et à respecter tes propres limites.

NOMBRE D'EXPRESSION 11 : L'INTUITIF

Tu possèdes une sensibilité particulièrement développée, une intuition forte et une capacité à percevoir les choses au-delà des apparences. Tu peux être animé.e par des idéaux élevés et ressentir le besoin de transmettre, d'inspirer ou d'éveiller les autres. Ton défi est d'apprendre à canaliser ton énergie, à faire confiance à ton intuition sans te laisser submerger par tes émotions et à oser exprimer pleinement ton potentiel.

NOMBRE D'EXPRESSION 22 : LE GRAND BÂTISSEUR

Tu possèdes une énergie tournée vers la concrétisation de grandes idées et la réalisation de projets porteurs de sens. Tu peux avoir une vision ambitieuse et une capacité à transformer tes aspirations en réalisations concrètes. Ton défi est d'apprendre à ne pas te laisser écraser par l'ampleur de tes ambitions, à avancer étape par étape et à croire en ta capacité à construire quelque chose qui te dépasse.

PARTIE 03

LA CLÉ DE L'ÂME

La clé de l'âme est celle qui nous explique plus en détail notre pourquoi. Elle est en quelque sorte notre colonne vertébrale, nos motivations et notre moteur. Le comprendre c'est pouvoir l'utiliser lorsqu'on semble bloqué, à court d'idée, ou que nous sommes perdus.

Elle met en lumière tes motivations intrinsèques, ce qui donne du sens à tes actions et ce qui te pousse à avancer.

Lorsque tu t'éloignes de cette énergie, tu peux ressentir une forme de déconnexion, de frustration ou de perte de sens.

Comment la calculer ? Il suffit d'additionner ton jour de naissance avec ton mois de naissance.

Par exemple, prenons Joëlle qui est née le 14 novembre.

1+4+1+1 = 7.

Sa clé de l'âme est en 7.

Comment utiliser ta clé de l'âme au quotidien ?

- **Lorsque tu te sens perdu.e, demande-toi si tes choix sont alignés avec tes motivations profondes.**
- **Lorsque tu manques d'énergie, identifie ce qui te donne véritablement envie d'avancer.**
- **Lorsque tu prends une décision importante, interroge-toi sur ce qui fait réellement sens pour toi, au-delà des attentes extérieures.**

Les questions à me poser :

- **Qu'est-ce qui me donne véritablement envie de me lever le matin ?**
- **Dans quelles situations ai-je le sentiment d'être pleinement moi-même ?**
- **Est-ce que mes choix actuels sont guidés par mes aspirations profondes ou par les attentes des autres ?**

SIGNIFICATIONS

CLÉ DE L'ÂME 1 : L'INDÉPENDANCE

Au fond de toi, tu as besoin de liberté, d'autonomie et de pouvoir suivre ta propre voie. Tu recherches la possibilité de décider par toi-même, de prendre des initiatives et de te sentir pleinement maître ou maîtresse de ta vie. Ton moteur profond est de devenir la personne que tu souhaites être, sans dépendre du regard ou de la validation des autres.

CLÉ DE L'ÂME 2 : L'HARMONIE

Tu as profondément besoin de lien, de douceur et d'harmonie dans tes relations. Tu recherches la connexion émotionnelle, la coopération et le sentiment d'être compris.e. Ton moteur profond est de construire des relations sincères dans lesquelles tu peux te sentir aimé.e, reconnu.e et en sécurité.

CLÉ DE L'ÂME 3 : L'EXPRESSION

Tu as besoin de t'exprimer, de créer et de partager ce qui t'anime. La joie, la spontanéité et la créativité occupent une place importante dans ton équilibre intérieur. Ton moteur profond est de pouvoir être pleinement toi-même, de faire circuler tes idées et de partager ton univers avec le monde.

CLÉ DE L'ÂME 4 : LA STABILITÉ

Tu as profondément besoin de sécurité, de repères et de stabilité. Tu recherches un environnement dans lequel tu peux construire, te projeter et avancer sereinement. Ton moteur profond est de bâtir quelque chose de solide, de durable et de pouvoir compter sur des fondations fiables dans ta vie.

CLÉ DE L'ÂME 5 : LA LIBERTÉ

Tu as un besoin profond de mouvement, de découverte et d'expérimentation. Tu recherches la nouveauté, les expériences qui te font vibrer et la possibilité de ne pas te sentir enfermé.e dans une routine. Ton moteur profond est de te sentir vivant.e à travers les expériences, les rencontres et les changements.

CLÉ DE L'ÂME 6 : L'AMOUR

Tu as profondément besoin d'amour, d'attachement et de relations sincères. Tu accordes une importance particulière à la famille, au sentiment d'appartenance et à l'harmonie de ton environnement. Ton moteur profond est d'aimer, de prendre soin et de construire un cadre dans lequel chacun peut se sentir accueilli et à sa place.

CLÉ DE L'ÂME 7 : LA COMPRÉHENSION

Tu as besoin de comprendre le monde, les autres et surtout toi-même. Tu recherches la profondeur, la connaissance et la vérité. Ton moteur profond est de donner du sens à tes expériences, de développer ta conscience et de trouver tes propres réponses aux grandes questions de la vie.

CLÉ DE L'ÂME 8 : LA RÉALISATION

Tu as profondément besoin de te sentir capable, de concrétiser tes ambitions et de constater l'impact de tes actions. Tu recherches l'accomplissement, la reconnaissance de ta valeur et une certaine maîtrise de ton existence. Ton moteur profond est de te réaliser, de développer ton potentiel et de construire une vie à la hauteur de tes aspirations.

CLÉ DE L'ÂME 9 : L'UNIVERSALITÉ

Tu as besoin de donner du sens à ton existence et de sentir que tes actions contribuent à quelque chose de plus grand que toi. Tu es attiré.e par l'humain, la transmission, l'ouverture et les grandes causes.

Ton moteur profond est de contribuer au monde, de partager et de mettre ta sensibilité au service des autres, sans t'oublier en chemin.

CLÉ DE L'ÂME 11 : L'INSPIRATION

Tu as profondément besoin de ressentir, de comprendre et de te connecter à quelque chose qui dépasse le quotidien. Tu recherches le sens, l'authenticité et une forme de connexion intérieure particulièrement forte. Ton moteur profond est de suivre ton intuition, de développer ta sensibilité et de transmettre une vision inspirante autour de toi.

CLÉ DE L'ÂME 22 : LA CONCRÉTISATION

Tu as besoin de donner vie à tes idées et de construire quelque chose qui ait une véritable portée. Tu recherches le sentiment d'être utile, de contribuer et de transformer tes aspirations en réalisations concrètes. Ton moteur profond est de laisser une empreinte, de bâtir des projets porteurs de sens et de mettre ton potentiel au service d'une vision plus grande.

EN BREF :

LE CHEMIN DE VIE - 01
Ta direction
Les expériences, les apprentissages et les évolutions que tu es invité.e à traverser.

LA CLÉ DE L'ÂME - 02
Ton moteur
Tes aspirations, tes besoins profonds et ce qui donne du sens à ta vie.

LE NOMBRE D'EXPRESSION - 03
Ta manière d'être
Tes talents, tes ressources et la façon dont tu manifestes ta personnalité.



CE N'EST QUE LE DÉBUT !

J'espère que cette première exploration de ton thème numérologique t'aura permis de poser un nouveau regard sur toi-même.

Peut-être as-tu reconnu certaines facettes de ta personnalité, compris certains de tes fonctionnements ou identifié des besoins que tu avais jusqu'ici du mal à formuler.

Garde en tête que ces nombres ne sont pas des cases dans lesquelles tu dois rentrer. Ils sont des pistes de réflexion, des invitations à mieux te connaître et à reprendre pleinement ta place dans ta propre vie.

La connaissance de soi est un chemin qui ne s'arrête jamais.

Si tu souhaites aller plus loin, approfondir ton thème numérologique ou être accompagné.e dans cette exploration, je serai ravie de poursuivre ce chemin avec toi.

À très bientôt !

Avec douceur et authenticité.

Manon
Retrouve-moi



