CITY TRIP

UN WEEK-END À TOURS

Itinéraire spécial famille



Le guide gratuit pour un séjour réussi

Par Tribu&Trip



BIENVENUE À TOURS AVEC TRIBU&TRIP

Merci d'avoir choisi Tribu&Trip pour votre week-end en famille. Laissez-vous guider, je vous emmène faire un tour à Tours !

POURQUOI CE GUIDE ?

Native de Touraine, j'ai eu envie de vous partager ma passion pour ma région. Mes coups de cœur, mes astuces, et bien sûr, les incontournables du coin !

Destiné à tout voyageur souhaitant découvrir la ville de Tours. Vous y trouverez une proposition d'itinéraire du vendredi au dimanche avec des idées de visites, des recommandations de restaurants, des endroits pour flâner ou faire du shopping, le tout ponctué par quelques anecdotes historiques, sans oublier les activités pour les enfants. Vous n'avez qu'à vous laisser guider. Bon séjour !

Tribu & Trip
Travel Planner

© 2026 Tribu&Trip • Tous droits réservés

Ce guide gratuit est une propriété de Tribu&Trip.
Il est destiné à un usage privé uniquement. Toute reproduction dans un but commercial est interdite.
En revanche, vous pouvez le distribuer allègrement à vos proches !

Tribu & Trip
Travel Planner

© 2026 Tribu&Trip • Tous droits réservés



SOMMAIRE

01. INTRODUCTION

02. ITINÉRAIRE

03. TRANSPORT

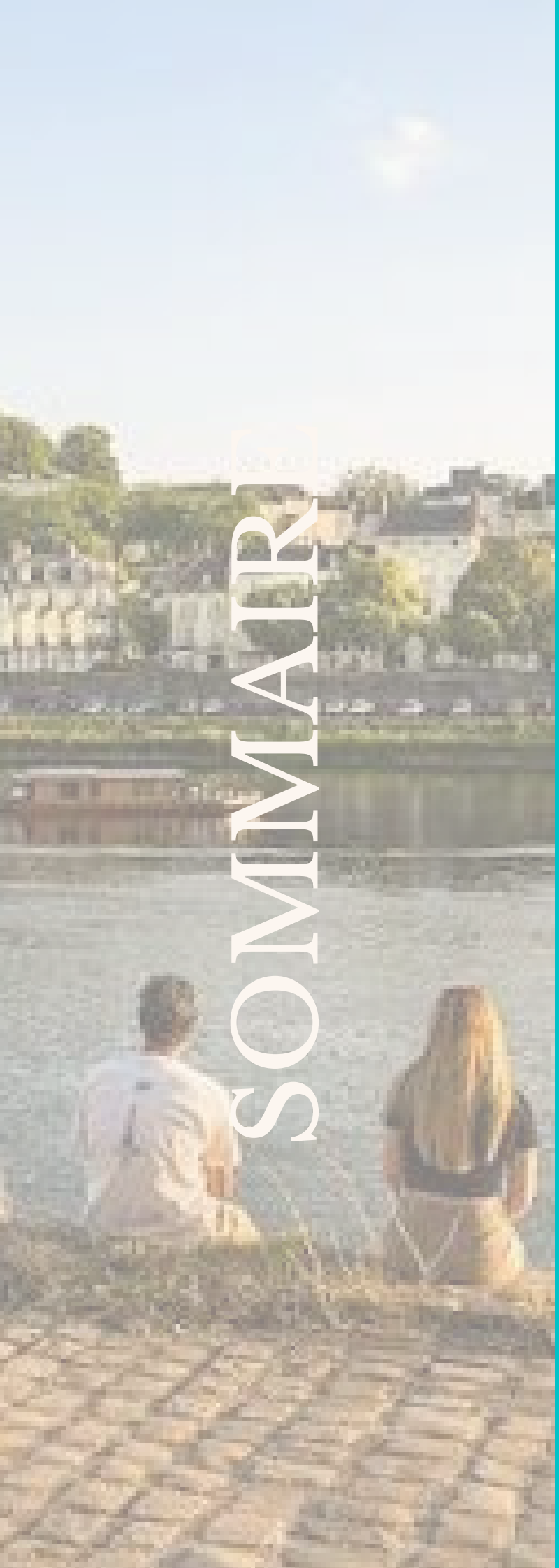
04. HÉBERGEMENTS

05. JOUR 1

06. LA LOIRE, FLEUVE SAUVAGE

07. JOUR 2

08. JEU DE PISTE



SOMMAIR

09. CATHÉDRALE SAINT-GATIEN

10. JOUR 3

11. BASILIQUE SAINT-MARTIN

12. CARTES INTERACTIVES

13. BONNES ADRESSES

14. BONUS

15. CARNET DE NOTES

16. REMERCIEMENTS

INTRODUCTION

Si Tours a une réputation de ville étudiante assez calme, l'ambiance festive est pourtant bien présente à la tombée de la nuit.
Découvrez tout le charme de cette cité médiévale lors d'une excursion alliant culture et gourmandise tout en s'amusant.
Un séjour idéal pour petits et grands !

La petite histoire



Jeanne d'Arc

Autrefois capitale du Royaume de France, Tours a vu passer nombre de célébrités tel que Louis XI, Jeanne d'Arc ou encore Balzac. Elle a gardé de cette histoire un mélange unique : des ruelles pavées du XVe siècle, des monuments historiques, des restaurants gastronomiques, des brasseries typiques, des musées gratuits pour les enfants et des bords de Loire pour se détendre.

Dans ce guide, 3 jours d'itinéraire en famille prêt à l'emploi pour ne rien manquer. Des adresses testées, des anecdotes à raconter aux enfants, et une checklist pour partir serein.

ITINÉRAIRE

Jour par jour

Jour 1 Vendredi	Installation, découverte des environs à pied. Balade sur les quais de la Loire et dîner dans le vieux Tours pour se mettre dans l'ambiance.
Jour 2 Samedi	Jeu de piste dans la ville ou cathédrale et détente au jardin des Beaux-arts. Balade sur la Loire en boutavant. Restaurant.
Jour 3 Dimanche	Marché. Musée du compagnonnage. Shopping. Départ.

Budget pour le week-end

Estimation pour 4 pers

Hébergement	Entre 150 et 250€
Repas	Entre 150 et 250€
Activités	Entre 50 et 100€
Total	Entre 350 et 600€

TRANSPORTS

Des déplacements fluides

Tours est très bien desservie et vous pourrez circuler dans toute la ville sans difficultés. Une fois sur place, la plupart des déplacements pourront se faire à pied, mais pour les moins sportifs ou les enfants fatigués, les transports en communs vous seront d'un grand secours.



Gare de Tours

Facilement accessible

Voiture : A10 - A85, à 2h30 de Paris.
Train : à 1h de Paris. Trains depuis toute la France.

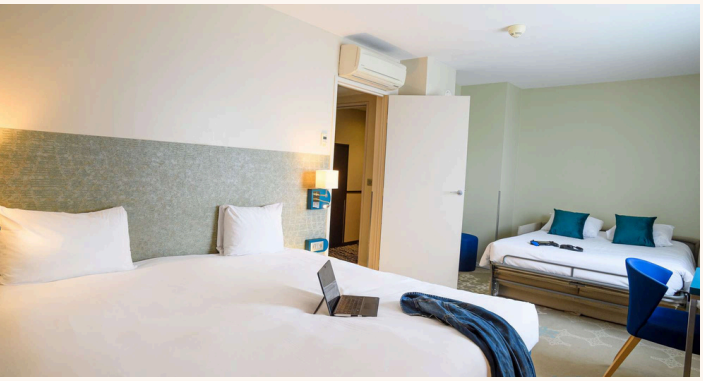
Conseil : le train est idéal si vous ne souhaitez pas vous encombrer d'une voiture (parfois compliqué pour se garer). La gare est en plein centre-ville, vous serez directement à proximité des hôtels, commerces et restaurants. Le bus ainsi que le tramway s'arrêtent juste devant et vous pouvez même louer des vélos en arrivant.
Tout l'itinéraire est prévu pour être accessible à pied.

Réserver des billets de train

Le sais-tu ?
La gare de Tours, construite en 1898 par Victor Laloux, est classée monument historique depuis 1984.

HÉBERGEMENTS

Du vendredi au dimanche



HÔTEL IBIS

2 nuits pour 4 pers : à partir de 250€ petit-déjeuner inclus (suivant la saison).
Description : 5 min à pied gare de Tours et transports en commun.

PETITE MAISON DE CHARME

2 nuits pour 4 pers : à partir de 188€ (suivant la saison)
Description : situation idéale, très calme avec cour intérieure.





LE MOINS CHER

2 nuits pour 4 pers : studio à partir de 149€ (suivant la saison)
Description : très bien situé, un peu petit pour 4, mais convient pour un week-end.

(Cliquez sur le nom de l'hébergement pour accéder à la réservation)

JOUR 1

Vendredi après-midi



L'arrivée

Le centre-ville n'étant pas très étendu, tous les déplacements peuvent se faire à pied sans trop fatiguer. Une petite marche le long de la rue Nationale sera parfaite pour se mettre dans l'ambiance. Néanmoins, si vous ne souhaitez pas marcher avec vos bagages jusqu'au logement, vous pourrez facilement vous déplacer en bus ou en tramway.
(Plan et horaires, cliquez **ICI**)

L'installation

Une fois installés, direction le centre historique pour une première découverte des environs. Le vendredi soir, les terrasses s'animent et il n'y a pas encore les foules du samedi.
Profitez-en pour faire le tour de la place Plumereau pour goûter une glace ou une crêpe en terrasse (voir Bonnes adresses). Une tradition, chez les tourangeaux !

Le sais-tu ?

La place Plumereau, aussi appelée place Plum, a été élue plusieurs fois plus belle place de France pour prendre l'apéro ! Et les maisons tout autour ? Elles datent du Moyen-âge et certaines ont plus de 500 ans.

JOUR 1

Vendredi soir



La première soirée

Après quelques emplettes rue du Commerce, partez en direction des quais de la Loire, superbes au coucher du soleil. N'hésitez pas à pousser la balade jusqu'à l'île Simon où la nature est reine. En période estivale, vous trouverez la Guinguette et ses animations très appréciées des familles. Vous pourrez vous restaurer sur place et y passer un bon moment en musique.

Hors période estivale

Vous avez sans doute remarqué bon nombre de restaurants place Plum et dans les rues adjacentes. Il y en a pour tous les goûts et toutes les envies. J'en ai sélectionné quelques uns pour vous en annexe, mais vous pouvez choisir votre préférence en cliquant sur **la carte**. Pour une première soirée, pourquoi pas une petite brasserie typique comme Les Copains d'abord.

Question

Combien comptes-tu de restaurants sur la place Plumereau ?

Réponse : esuodəʁ

LA LOIRE, FLEUVE SAUVAGE

Avant toute chose, il faut savoir que même si le fleuve paraît paisible, la Loire est vraiment très dangereuse.
Il est **strictement interdit** de s'y baigner. En revanche, ses coteaux sauvages sont parfaits pour une balade bucolique. À pied ou à vélo*, une reconnection à la nature que les enfants apprécieront.

*Créé en 2005, *la Loire à vélo* longe presque l'intégralité du fleuve.

La petite histoire



Pont Wilson

La Loire, vallée des rois

De par sa situation centrale, Tours a été désignée plusieurs fois capitale du Royaume de France par les monarques. La région compte des centaines de châteaux et de domaines seigneuriaux qui ont abrité les plus grandes têtes couronnées. Amboise, Chenonceau et Chambord sont parmi les plus connus.

La Loire est non seulement le fleuve le plus sauvage de France, c'est aussi le plus long. Sais-tu combien de kilomètres il parcourt ?

Plus de 1000 km à travers toute la France !

JOUR 2

Samedi matin



Brunch local

Commencez la journée aux Halles Centrales de Tours, à deux pas du centre. C'est le marché couvert de la ville. Dégustez les fromages de chèvre, les rillons tourangeaux, des fruits frais ou encore des viennoiseries. Les enfants adorent l'ambiance et les couleurs. L'occasion pour les adultes de choisir une bouteille du vin local.

Jeu de piste

Pour rendre la visite de la ville ludique dès 6 ans, quoi de mieux qu'un jeu de piste dans les rues du Vieux-Tours. J'ai donc concocté une enquête spécialement pour l'occasion, où les enfants deviennent détectives le temps d'une à deux heures afin de résoudre des énigmes tout en découvrant le patrimoine.

Garanti sans ennui !

Pour profiter de ton jeu de piste et découvrir la ville en t'amusant, enfile ta casquette d'inspecteur et télécharge ton carnet d'enquête pour seulement 6€ (prix de lancement) en cliquant **ICI**.

JEU DE PISTE À TÉLÉCHARGER





6€ SEULEMENT EN CLIQUANT ICI





JOUR 2

Samedi soir



Pause détente

Si vous optez pour une simple visite, je vous conseille la cathédrale et le musée des Beaux-Arts. Rien de mieux pour se requinquer qu'un pique-nique dans son parc. En plus d'une aire de jeux pour occuper les enfants pendant que les parents soufflent un peu dans les jardins à la française, vous y découvrirez la tragique histoire de Fritz, l'éléphant le plus célèbre de la ville, devenu un emblème de la protection animale.

Boutavant au vent

Une balade dans ces bateaux typiquement tourangeaux sera parfaite pour terminer cet après-midi découverte. Un panorama unique de Tours et de ces environs au fil de l'eau. Si vous n'avez pas profité de l'île Simon, c'est le moment.
Pour dîner, préférez un quartier plus tranquille parmi mes suggestions d'adresses, comme Chez Madie.

Question
Tu as sûrement remarqué l'immense arbre devant le musée. De quelle espèce s'agit-il ? Quel âge a-t-il ?

(Réponse à la fin du guide)

GASTRONOMIE LOCALE

La Touraine est réputée pour nombre de ses mets. Si son fromage de chèvre est célèbre dans le monde entier, n'oublions pas ses rillettes, indispensables sur un plateau de charcuterie, ou encore ses rillons, une spécialité à déguster chaude ou froide à l'apéritif, avec de la moutarde, c'est encore meilleur ! N'oublions pas d'accompagner le tout avec un bon vin du coin. (Un guide pour un week-end romantique dans les vignobles sera bientôt disponible. Restez connecté !)



Le "champagne" de Vouvray

La petite histoire

Les premières vignes sont importées par les romains dès le premier siècle. Mais c'est surtout la présence des rois de France dans les châteaux de la Loire qui donnent aux vins de Touraine une renommée aristocratique à la Renaissance.
Grâce à la Loire et au Cher, les vins circulent facilement dans toute l'Europe, devenant vite indispensables sur toutes les tables. Parmi les plus connus, le Cabernet, le Sauvignon ou encore le Vouvray.

Les caves troglodytes servant à entreposer le vin ont été creusées à l'origine pour extraire le tuffeau utilisé pour bâtir les châteaux de la Loire. Les galeries peuvent aussi abriter des champignonnieres ou des habitations.

JOUR 3

Dimanche matin



Jour de marché

Le dimanche matin à Tours, c'est marché. La place du Grand-Marché abrite l'un des plus beaux et des plus animés de la région : fleurs, fromages, produits locaux, artisans. Un vrai moment de vie tourangelle à partager en famille.
Profitez-en pour acheter un chèvre frais et quelques rillons pour ramener un souvenir comestible !

Musée du Compagnonnage

S'il vous reste un peu de temps avant le déjeuner, je vous recommande un petit tour dans ce musée adapté à tous les âges.
À deux pas de la basilique, il présente les chefs-d'œuvre réalisés par des compagnons (menuisiers, maçons, tailleurs de pierre...) lors de leur Tour de France, une tradition artisanale.
Les pièces exposées sont bluffantes.

Le sais-tu ?
Avant de devenir compagnon, les apprentis faisaient le Tour de France à pied pendant 3 à 7 ans pour apprendre leur métier auprès des meilleurs maîtres. Certains parcouraient des milliers de kilomètres

JOUR 3

Dimanche après-midi



Le grand final

Pour le dernier repas, offrez-vous une bonne table comme le Léonard de Vinci ou La Belle Vue.
Si vous prenez le train jusqu'à Montparnasse, vous pouvez prendre un billet retour en fin d'après-midi. Attention ! Réservez vos billets en avance, le prix explose le dimanche soir en période scolaire.
Retrouvez la gare en tram ou traversez la rue Nationale à pied pour un dernier moment shopping.

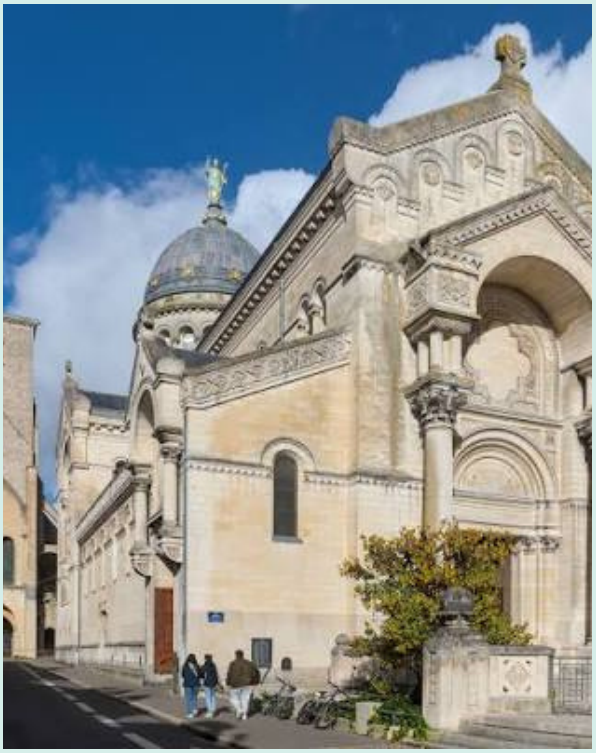
À bientôt, pour une autre visite en Touraine !

Merci d'avoir fait confiance à Tribu&Trip pour votre séjour !

LA BASILIQUE SAINT-MARTIN

La basilique tient son nom du célèbre saint ayant parcouru la région au IVe siècle.
Saint Martin était un soldat romain. Un jour d'hiver, il croise un mendiant transi de froid. Il coupe alors son manteau en deux pour en donner la moitié au sans-abri. Cette même nuit, il rêve de Jésus portant la moitié de son manteau. Le lendemain, il se convertit au christianisme et voue sa vie à aider son prochain.

La petite histoire



Basilique Saint-Martin

La chapelle construite sur la crypte où repose Saint-Martin était une étape importante du pèlerinage de Compostelle.
Plusieurs fois incendiée et reconstruite au Moyen-âge, elle fut entièrement détruite à la Révolution. La basilique actuelle date du XIXe siècle et abrite toujours le tombeau de Saint-Martin ainsi que son célèbre manteau

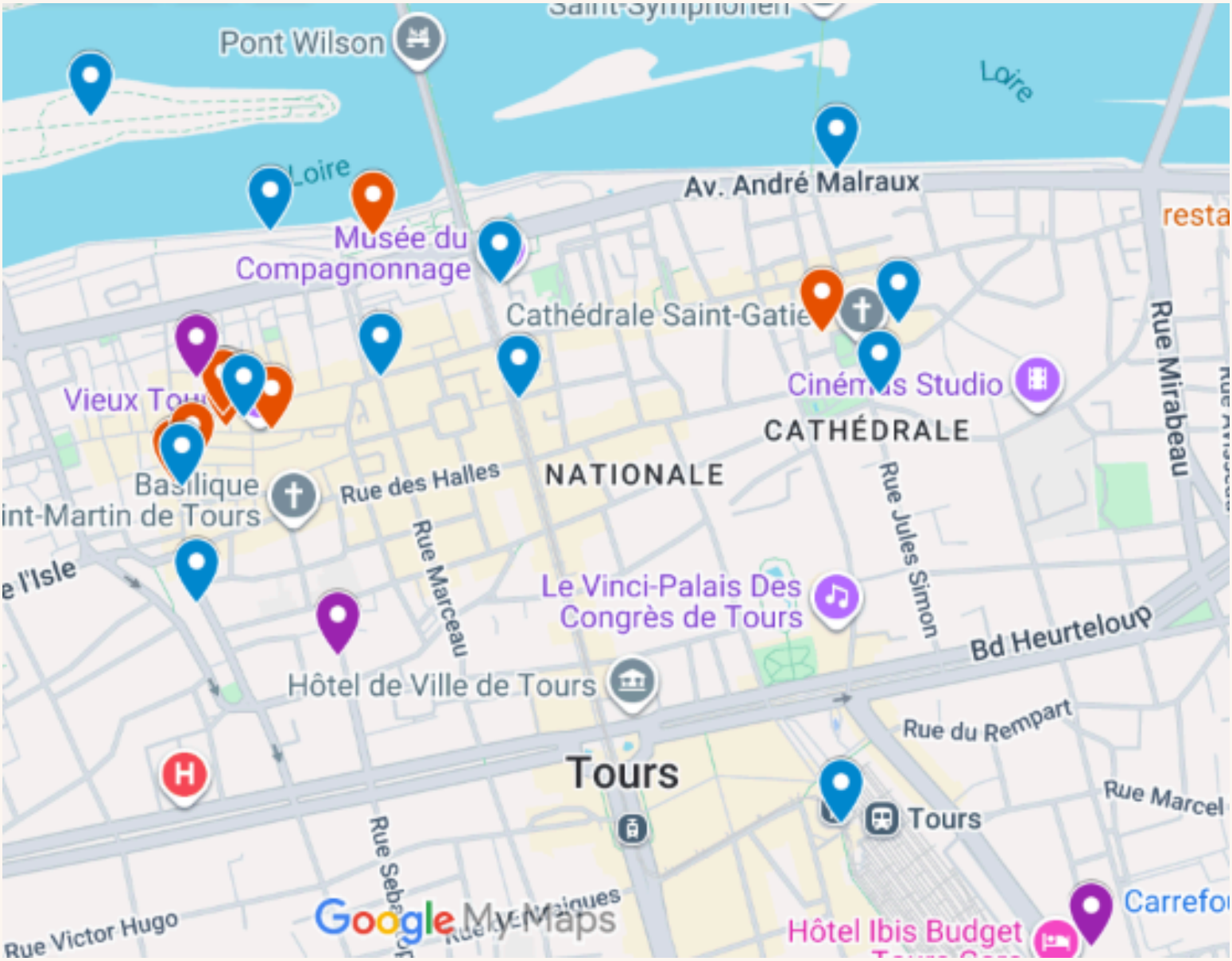
Si la basilique doit sa renommée au saint qui lui a donné son nom, elle a aussi vu passer quelques célébrités de l'époque. Clovis est notamment passé devant en jetant de l'argent au peuple pour honorer le saint.

LES BONNES ADRESSES

Le Vieux Mûrier	11 pl Plumereau - Brasserie chic
Les Copains d'abord	27 pl du Grand-Marché - Brasserie
Capsule	14 pl du Grand-Marché - Burger gastro
La Bigouden	3 rue du Grand-Marché - Crêperie
Chez Madie	37 rue Briçonnet - Bistro/tapas
Léonard de Vinci	19 rue de la Monnaie - Franco-italien
La Guinguette	111 rue des Tanneurs (jusqu'à fin septembre)
La Belle Vue	4 pl de la cathédrale - le Rooftop

(Cliquez sur le **nom** pour accéder au site)

LA CARTE



[Lien vers la carte interactive]

BONUS

Les selfies-défis du séjour

Se prendre en photo...

Selfie 1	Devant la Loire
Selfie 2	Sur un pont
Selfie 3	Devant une maison à colombages
Défi 4	Dans un boutavent
Défi 5	Au marché
Défi 6	Avec une gourmandise (glace, crêpe, rillons...)
Défi 7	Devant la cathédrale
Défi 8	Dans le parc des Beaux-arts
Défi 9	Dans l'hébergement
Défi 10	Une belle photo de famille !

CARNET DE NOTES

Mes coups de cœur

Un grand merci pour avoir téléchargé ce guide. J'espère que le séjour vous a plu ! N'hésitez pas à partager vos photos (anonymes) et votre ressenti sur Instagram en taguant @tribu_and_trip
Vous pouvez aussi aider d'autres personnes à me trouver en laissant un avis sur Google en cliquant ICI.
Je serai ravie d'avoir votre retour.

N'oubliez pas de télécharger votre jeu de piste en famille
ICI
Et surtout, restez à l'affût, d'autres séjours sont prévus !

Tribu & Trip
Travel Planner

© 2026 Tribu&Trip • Tous droits réservés