

PRESSEKIT

Eva Makkos

Keynote-Speakerin · Transformationsforscherin · Atemexpertin
Essenz. Präsenz. Souveränität.



Foto: Justin Bockey, © Eva Makkos

Eva Makkos verbindet Wissenschaft, Tiefe und Humor zu Vorträgen, in denen das Publikum nicht nur zuhört, sondern spürt, wovon sie spricht. Als einzige Transformational Breath® Group Leaderin Deutschlands, Trägerin des Excellence

Awards beim Internationalen Speaker Slam 2026 und Transformationsforscherin bringt sie Wirtschaft und Weisheit auf einer Bühne zusammen – wissenschaftlich fundiert, menschlich nahbar und erlebbar.

Auf einen Blick

- Excellence Award · Internationaler Speaker Slam 2026 (Live-Feedback Hermann Scherer).
- Einzige Transformational Breath® Group Leaderin in Deutschland.
- 1 von nur 6 GPBA-Mitgliedern mit Credential in Deutschland.
- Promotionsforschung an der Europa-Universität Viadrina (Disputation steht an).
- Über 30 Jahre Praxis · 8 Jahre Therapeutin in der Psychosomatik · Alumna Founder Institute.
- Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch. Live, online oder hybrid.

Vita in drei Längen

Kurz (für die Moderation)

Eva Makkos ist Transformationsforscherin und Atemexpertin – einzige Transformational Breath® Group Leaderin Deutschlands und Trägerin des Excellence Awards beim Internationalen Speaker Slam 2026. Sie verbindet Wissenschaft, Tiefe und Humor zu Vorträgen, die man nicht nur hört, sondern spürt.

Mittel (für das Programmheft)

Eva Makkos verbindet akademische Forschung mit über 30 Jahren eigener Praxis: Transformationsforscherin (Promotionsforschung an der Viadrina), Atemexpertin und einzige Transformational Breath® Group Leaderin in Deutschland, ausgezeichnet mit dem Excellence Award beim Internationalen Speaker Slam 2026. Sie war acht Jahre als Therapeutin in der Psychosomatik tätig und ist Alumna des Founder Institute (Silicon Valley). Auf der Bühne übersetzt sie komplexe neurowissenschaftliche und kontemplative Erkenntnisse in erlebbare Impulse – wissenschaftlich fundiert, humorvoll und nahbar. Sie spricht Deutsch, Englisch und Französisch.

Lang (für die Website / ausführliche Vorstellung)

Eva Makkos ist Transformationsforscherin, Diplom-Kunsttherapeutin und Atemexpertin. Sie verbindet akademische Forschung – Promotionsforschung an der Europa-Universität Viadrina, Cambridge-validierte Methodik – mit über 30 Jahren eigener Praxis und acht Jahren Erfahrung als Therapeutin in der Psychosomatik.

Als einzige Transformational Breath® Group Leaderin Deutschlands und eine von nur sechs GPBA-zertifizierten Praktizierenden im Land verbindet sie internationale Methodik mit klinischer Tiefe. 2026 wurde sie beim Internationalen Speaker Slam mit dem Excellence Award ausgezeichnet; Speaker-Coach Hermann Scherer attestierte ihr live: „40 Sekunden und du hast die Zuhörer voll im Bann.“

In ihren Keynotes bringt sie Wirtschaft und Weisheit zusammen: von Nervensystem-Regulation und der Überwindung innerer Kündigung bis zu Präsenz im KI-Zeitalter und tiefgreifender Transformation. Charakteristisch ist ihr erlebbarer Ansatz – ein kurzer, geführter Atem-Moment macht im Saal spürbar, worüber sonst nur geredet wird.

Eva Makkos spricht Deutsch, Englisch und Französisch, live, online oder hybrid.

Vortragsthemen

Auswahl – jede Keynote wird individuell zugeschnitten, Themen auch nach Wunsch.

Wirtschaft, Führung & Gesundheit

- Innere Kündigung – wenn das Team noch da ist, aber nicht mehr dabei.
- Gesunde Führung, transformative Führung.
- Active Resilience – was Achtsamkeit nicht mehr leisten kann.
- Präsenz im KI-Zeitalter – was Maschinen alles können, außer da sein.
- Souveränität als Führungskompetenz – verkörperte Präsenz.
- Hochleistung & Flow – die biologischen Grundlagen.

Bewusstsein & Transformation

- Wie echte Transformation gelingt.
 - Die Pausen zwischen den Atemzügen (Kashmir Shivaismus, modern übersetzt).
 - Bewusstseinsforschung & integrale Philosophie.
 - Meditation & Versenkungstechniken.
 - Interkulturelle Präsenztechniken.
-

Auszeichnung & Pressetext

Auszeichnung

Excellence Award · Internationaler Speaker Slam 2026.

„Noch nie erlebt – 40 Sekunden und du hast die Zuhörer voll im Bann. Du kannst, was die wenigsten können: Wirtschaft und Weisheit verbinden.“ — Hermann Scherer, Live-Feedback, Speaker Slam 2026.

Presstext / Boilerplate (zum Kopieren)

Eva Makkos ist Transformationsforscherin, Atemexpertin und Keynote-Speakerin. Als einzige Transformational Breath® Group Leaderin Deutschlands verbindet sie über 30 Jahre Praxis, klinische Erfahrung aus der Psychosomatik und akademische Forschung (Viadrina) zu einem unverwechselbaren Bühnenansatz: Sie macht Nervensystem-Regulation und Präsenz nicht nur erklärbar, sondern im Saal erlebbar. 2025 gehörte sie zu den Top 100 aus über 3000 Bewerbungen, 2026 erhielt sie den Excellence Award beim Internationalen Speaker Slam. Sie spricht zu innerer Kündigung, Active Resilience, Selbstwirksamkeit, Führung im KI-Zeitalter und Transformation –

auf Deutsch, Englisch und Französisch.



Laya Academy

Eva Makkos

(0761) 5851 8915

eva.makkosl@laya-academy.de

<https://www.laya-academy.de/>

Astrid-Lindgren-Str. 9

79100 Freiburg

Pressefotos, Kontakt & Logo

Pressefotos

- Award-/Siegerfoto (Speaker Slam mit Pokal) – Emotion.



Foto Justin Bockert © Eva Makkos

- Bühnen-/Action-Foto (Eva live) – Speaker-Kompetenz.



Foto Justin Bockey © Eva Makkos

Logo



Pressekontakt

Eva Makkos · Laya Academy UG (haftungsbeschränkt) · Freiburg im Breisgau

presse@laya-academy.de · (0761) 4589 3449

www.laya-academy.de · www.laya-academy.de
