

SOBERANA

Pourquoi votre sécurité salariée est votre plus grande fragilité financière?

La clé de votre prison dorée



Pour exploiter votre plein potentiel

CLAIRE HEESSE

HC&I Heesse CONSEIL & INVEST



CLAIRE HEESSE

“Après plus de 15 années d’expérience en développement business et gestion commerciale, d’une maîtrise tri-linguistique, j’ai décidé de fonder HEESSE CONSEIL & INVEST. Experte en ouverture de marchés, création de postes et structuration d’activités à fort potentiel à l’international. Je sécurise et développe des portefeuilles stratégiques en environnement exigeant. Orientée résultats, je transforme les enjeux en plans d’actions clairs, efficaces et immédiatement opérationnels.

Aussi, j’*aide les salariés à quitter leur prison dorée pour entreprendre au travers de SOBERANA, une méthode que j’ai conçue pour qu’un salarié qui ne s’épanouit plus, ose se lancer et retrouve de l’alignement avec son activité en monétisant ses compétences.”*

Bien à vous, Claire

HC&I Heesse CONSEIL & INVEST

LE COÛT DE *L'inaction* C'EST *l'Extinction* SILENCIEUSE

Rester dans le salariat par peur n'est pas un choix stable. C'est une perte progressive de valeur.

Plus tu attends, plus ta "taxe de peur" augmente et plus ta capacité de rebond diminue.

Pendant ce temps, au plus les années défilent, au plus tu creuses ton propre tombeau.

HC&I Heesse CONSEIL & INVEST



LE PIEGE DE LA SECURITE

On t'a vendu le CDI comme le Saint Graal. On t'a appris à échanger ton génie, ton énergie et ta santé mentale contre une ligne fixe sur un relevé bancaire.

Regardons la réalité en face, avec la froideur d'un auditeur :

- Dépendance radicale :

Une restructuration, un changement de management, un marché qui se retourne, et ton unique source de revenus disparaît sur une décision qui t'échappe.

- La Taxe de Peur :

Tu génères 3 fois plus de valeur que ce que tu perçois en salaire net.
Le reste, c'est le prix que tu paies au système pour qu'il gère le risque à ta place.

LA VÉRITABLE INSÉCURITÉ N'EST PAS DE SE LANCER.

La véritable insécurité, c'est de dépendre d'un seul client :

Ton employeur qui a le pouvoir de couper ton flux du jour au lendemain.

Tu peux aussi attendre ton prochain entretien individuel pour demander ton augmentation qui se verra refusée, ou accordée pour 70€ brut

HC & I Heesse
CONSEIL & INVEST

CONSÉQUENCES



TU LAISSES MOURRIR TON POTENTIEL | **STOP !!**

Combien de temps encore ça va durer ?

⚡ **La perte progressive d'énergie et de motivation** (Perte d'énergie, de motivation, de concentration)

⚡ **La normalisation de la frustration** (Se soumettre à une situation qui ne vous rend plus heureux)

⚡ **L'explosion du regret plus tard** (Arriver à un stade de votre vie "Et si j'avais su/pu")

⚡ **Une perte de confiance de plus en plus profonde** (Perdre confiance en soi, et sa valeur)

⚡ **Le risque d'épuisement ou de rupture** (Burn out, Bore out)

⚡ **Le gaspillage de son potentiel réel** (Stagner, ne plus progresser, se satisfaire dans l'obsolescence)

⚡ **Une vie construite par défaut sans être choisie** (subir des décisions avec lesquelles vous n'êtes plus alignés

VOTRE POURQUOI VOUS AGISSEZ, DOIT ÊTRE PLUS FORT QUE L'ENSEMBLE DE VOS CRAINTES, DE VOS DOUTES.

Tu n'es pas ici par **HASARD**. Si tu lis ces lignes, c'est qu'une partie de toi refuse de simplement SURVIVRE.

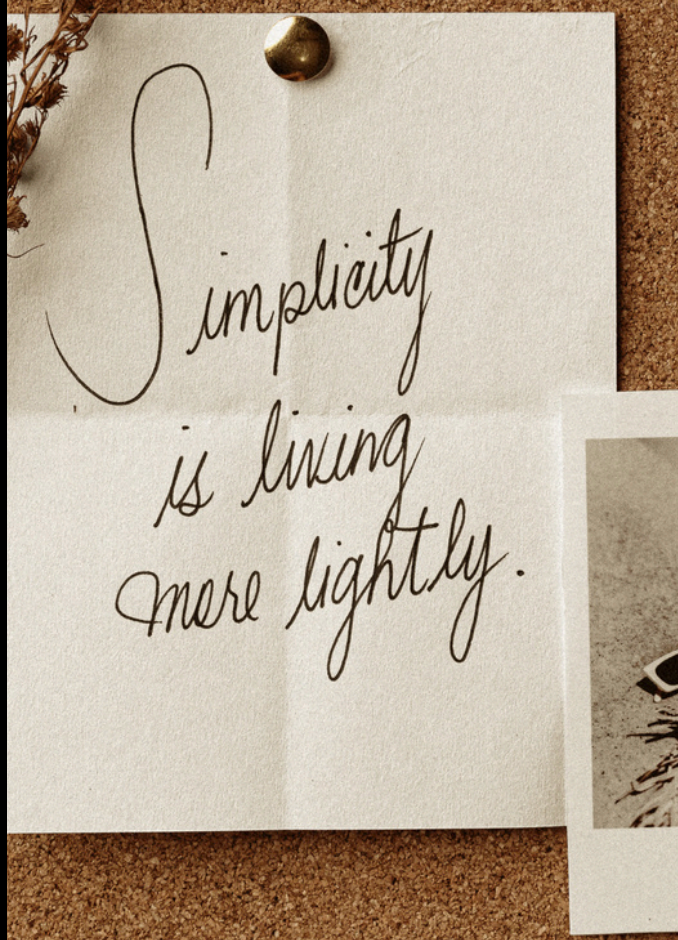
Assez de tourner en rond. Assez de brider ton **POTENTIEL** alors que tu sais ce que tu vaux. Et avant d'aller plus loin, retiens ceci : tu es exactement au bon endroit.

Pas parce qu'il existe une solution magique, mais parce qu'en décidant d'**INVESTIR** en toi, tu enclenches déjà la **RUPTURE**.

La plupart des gens restent **BLOQUES** toute leur vie dans l'attente du "bon moment". Ils repoussent, doutent et espèrent un miracle.

Aujourd'hui, tu fais un **CHOIX** différent : celui de reprendre le **POUVOIR**, de briser les schémas qui t'enferment et de créer ta propre réalité.





HC & I Heesse
CONSEIL & INVEST



ET C'EST **PRECISEMENT** LÀ QUE COMMENCE LA MÉTHODE **SOBERANA**.

Ce n'est pas un simple **ACCOMPAGNEMENT**. C'est un point de bascule. Une **METHODE** conçue pour restaurer ta liberté intérieure et t'offrir la clarté, la **STABILITE** et **l'ALIGNEMENT** qui te manquent.

Tu n'as pas besoin d'être parfait, d'avoir tout compris, ni même d'avoir une **CONFIANCE** absolue aujourd'hui. Tu as simplement besoin d'une chose : être prêt à faire le **PREMIER PAS.**

La liberté ne commence pas quand tout est réglé. Elle commence au moment où tu décides de ne plus t'**ABANDONNER.** Cet investissement n'est pas une dépense : c'est un acte de **SOUVRAINETE**.

La décision de te **CHOISIR.** Celle d'ouvrir une nouvelle porte et de valider qu'une autre réalité est possible.

À partir d'ici, les règles changent. Pas par magie, mais avec une direction, une méthode, et un **ENGAGEMENT** radical envers toi-même.

Bienvenue dans le début de ta **LIBERTE**.

.

QUI SUIS-JE ET POURQUOI MOI ?



Si tu t'attends à un résumé de CV LinkedIn, poli et standardisé, tu risques d'être déçu. Je ne suis pas là pour flatter l'ego d'un système que j'ai moi-même quitté.

Pendant plus de 15 ans, j'ai habité ce monde. J'ai été cette experte commerciale du secteur privé qui résolvait des problèmes complexes, négociait des contrats à gros enjeux et injectait toute sa force de frappe dans des structures qui ne lui appartenaient pas.

Je connais intimement cette réalité. Le vide sourd du dimanche soir. L'injustice du salaire fixe face à la valeur que tu crées pour d'autres. Cette fameuse "taxe de peur" payée au prix de ta propre identité.

Un jour, j'ai arrêté de négocier ma frustration. J'ai compris que la sécurité vendue par le système n'était que la frontière d'une prison dorée. J'ai tué l'employée en moi pour laisser place à la Bâtisseuse.

HC&I Heesse
CONSEIL & INVEST

FOLLOW

LA NAISSANCE DE SOBERANA



De cette rupture est née une obsession : structurer un échafaudage mathématique et chirurgical pour permettre aux esprits brillants du salariat de reprendre le contrôle.

J'ai fondé Heesse Conseil et développé la méthodologie SOBERANA pour une seule raison : t'apprendre à ne plus vendre ton temps, mais à imposer ta verticalité et à packager ton génie en actifs souverains.

Ce guide n'est pas une lecture du dimanche. C'est le condensé brut de mes années de terrain, de mes cicatrices et de mes certitudes. L'architecture exacte que j'utilise au quotidien pour propulser mes clients vers leur liberté.

Je ne l'ai pas écrit pour te plaire, mais pour te provoquer ce déclic vital que j'aurais tant voulu recevoir avant de traverser mes propres épreuves.

Installe-toi confortablement.
Ton affranchissement commence à la page suivante.

Ne fais pas comme moi, n'attends pas de tomber pour agir. Claire

OSEZ VOUS DIRE QUE VOUS AUSSI VOUS *pouvez* REUSSIR





RAPPELEZ VOUS QUE SE *lancer* C'EST DEJA UNE *Victoire*

CLAIRE HEESSE

HC&I Heesse CONSEIL & INVEST

ESTE SOBERANA LE MANIFESTE SOBERANA LE MANIFESTE SOBERANA LE MANIFESTE SOBERANA

Le Manifeste SOBERANA

Le protocole d'affranchissement pour les salariés du tertiaire qui refusent de négocier leur frustration.

LE MANIFESTE SOBERANA LE MANIFESTE SOBERANA LE MANIFESTE SOBERANA LE

L'EXÉCUTANT DE LUXE

Pendant des années, tu as bâti le succès des autres. Un salarié crée en moyenne 3 fois la valeur de ce qu'il coûte.

Tu résous des problèmes à plus de 120 000 € par an pour une commission fixe : ton salaire.

Le constat est brutal :

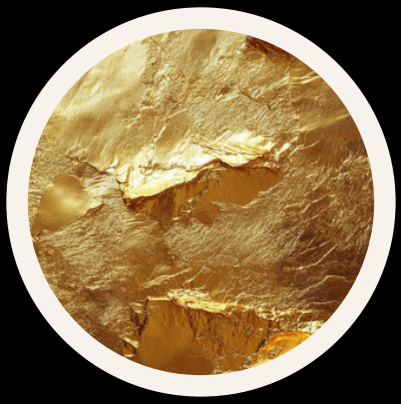
- 100% de ton génie est capté par la structure.
- Ta "sécurité" dépend d'un seul chèque.
- Ton identité s'étouffe dans le flou.

C'EST LE TOMBEAU DES DANAÏDES

Tu passes tes semaines à remplir un tonneau percé de ta propre énergie pour nourrir une vision qui n'est pas la tienne.

HC & I Heesse CONSEIL & INVEST

La Méthode SOBERANA



INVESTIR EN TOI, C'EST AGIR POUR CHANGER

Je propose de te fournir un Manifeste d'exercices, qui vont te permettre de construire ta liberté, de manière 100% autonome et accessible de tous.



SE LANCER, C'EST L'ENDROIT OÙ COMMENCER

Si tu as déjà pensé à te lancer mais que la question "par où commencer" te semble déjà être un sommet, ce Manifeste te permettra de te guider pas à pas dans les réflexions nécessaires au démarrage d'une activité.



LA PROMESSE DE SECURITE

Ce Manifeste, est composé de nombreux exercices qui te permettront de travailler sur ton mindset pour rassurer ton système nerveux et peurs psychologiques. Il te conduira à retrouver de l'alignement avec ce que tu es et retrouver confiance en tes compétences.



L'ACCOMPAGNEMENT

Tu as toutes les cartes en main pour travailler sur ton projet de demain, celui qui te fera vibrer, et donne du sens au pourquoi tu te lèves chaque matin. Mais, avancer seul peut devenir fastidieux, même avec tous les outils en main. Et si tu en as besoin, je peux aussi te proposer une offre pour t'accompagner.

LES 3 PILIERS QUI CONDUISENT *Au Changement*

01

LA MUTATION

Tuer l'employé pour laisser place au Bâtisseur. Passer de la validation au contrôle total de sa posture

02

LA VERTICALITE

Extraire votre expertise brute pour créer une offre Signature. Ne plus vendre d'heures, mais des actifs.

03

LA SOUVRAINETE

Bâtir une architecture business solide qui protège votre temps, votre argent et votre santé mentale.

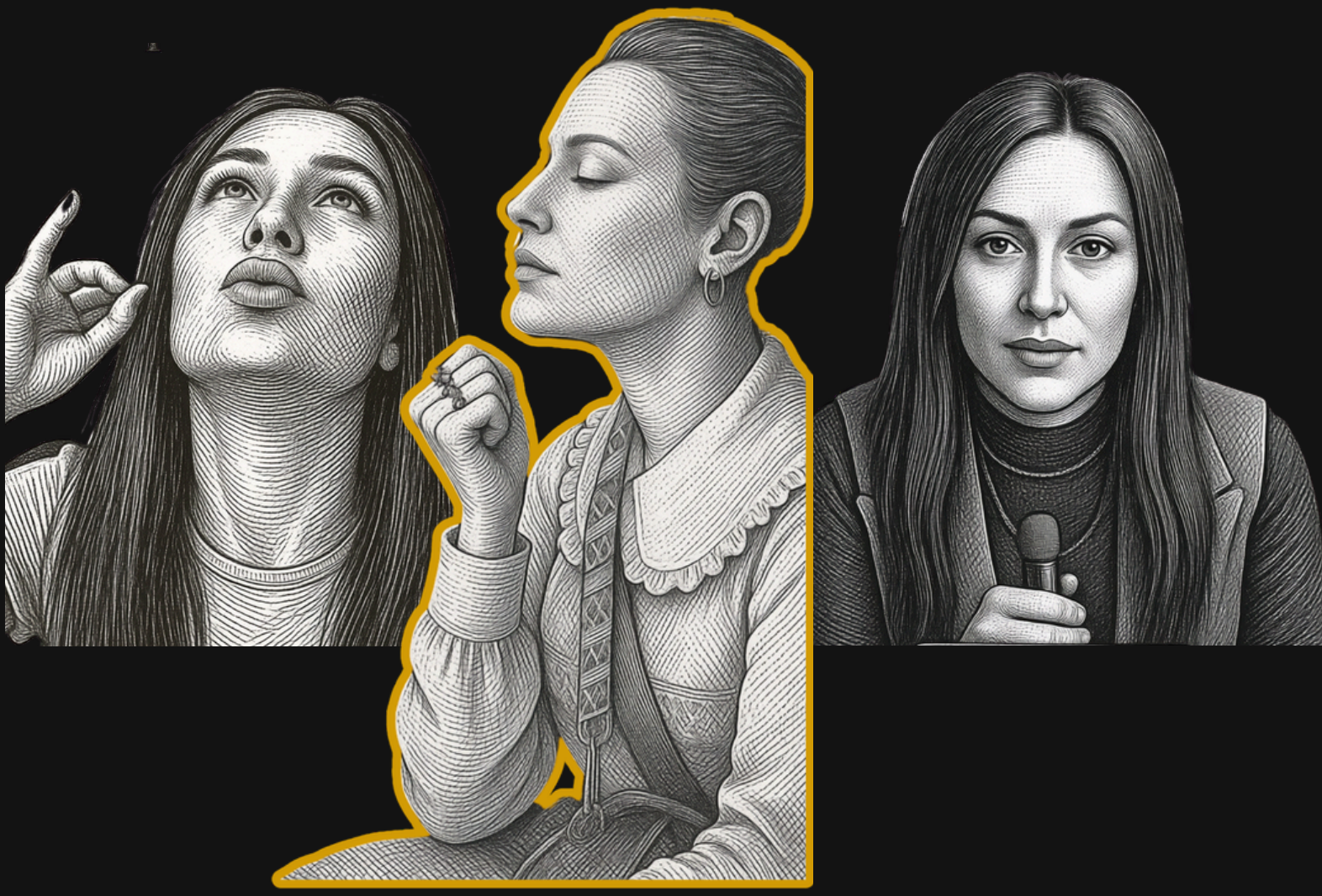


Notes

DÉCOUPLER TEMPS ET VALEURS

Le Bâtisseur ne travaille pas plus dur. Il travaille plus haut. En structurant votre savoir, vous créez une offre “Premium” qui se vend par sa rareté et non par votre disponibilité. Vous allez apprendre à monétiser vos compétences.

DELIVRABILITE



ACTION IMMEDIATE

5 Modules

LET'S GO

Mois 1

Audit des dissonances et Mutation identitaire. Les enjeux psychologique

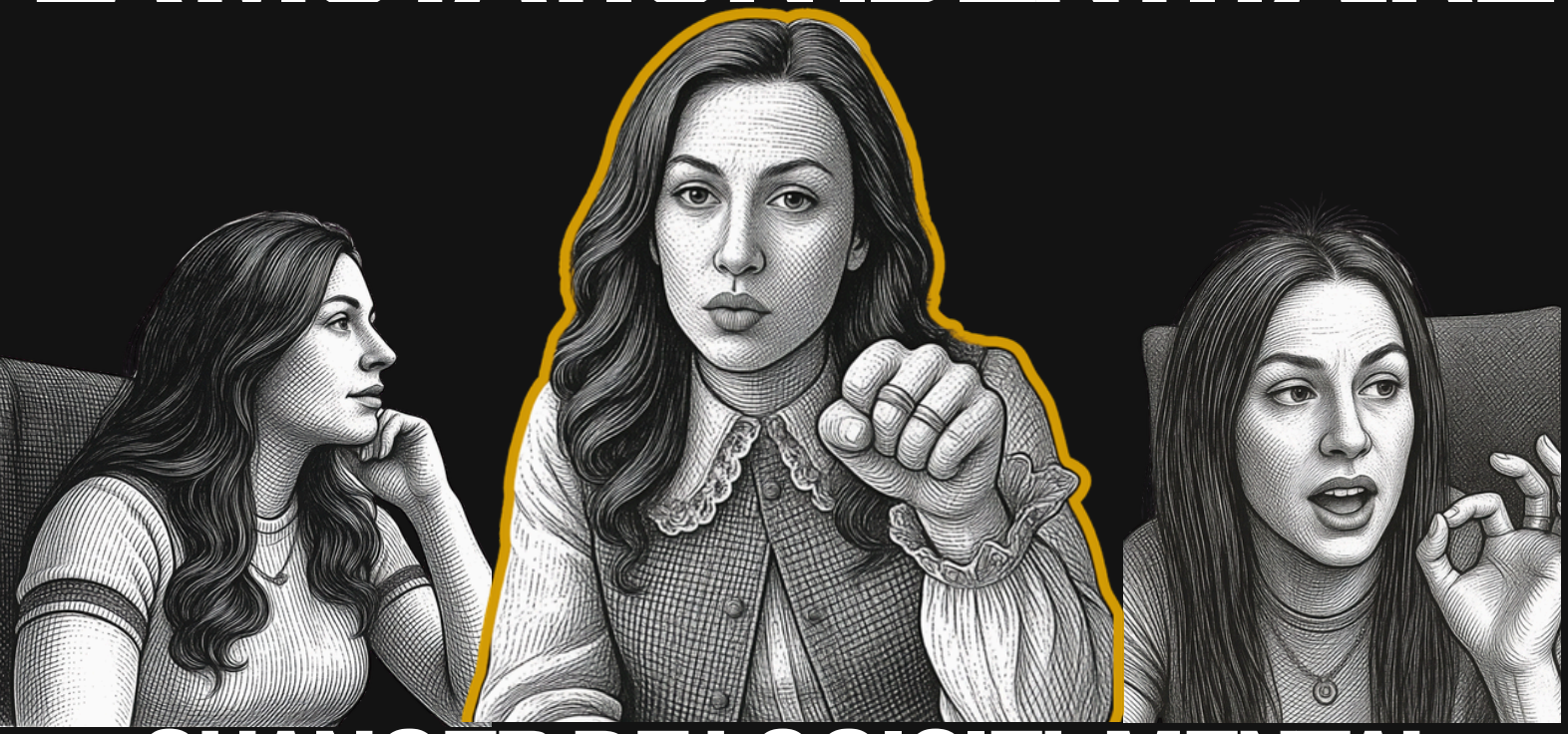
Mois 2

Ingénierie de l'offre & Système de vente. Trouve ton 1er client

Mois 3

Gouvernance, Organisation, Prévisionnel. Bâtis ton Business Plan.

LA MUTATION IDENTITAIRE



CHANGER DE LOGICIEL MENTAL

❌ 1. Tu as secrètement peur de décider seule sans filet.

Soyons honnêtes : le salariat a anesthésié ton autonomie. Si fixer tes propres objectifs, gérer ton temps sans tuteur ou porter seule la responsabilité d'un échec te donne des sueurs froides, arrête-toi.

Si tu as besoin qu'on te valide et qu'on te cadre pour te sentir légitime, tu es encore sous l'emprise du logiciel d'employé.

Devenir un Bâtisseur Souverain exige de supporter la solitude du choix. Si tu cherches un sauveur ou une béquille hiérarchique, tu vas droit dans le mur.

Pour surmonter la peur du manque, tu n'as pas besoin de sauter de la falaise sans parachute. Tu as besoin d'ingénierie.

Le risque s'effondre quand tu tues la psychologie d'employé. Tu ne vas pas "chercher du travail" ou "vendre ton temps" comme un freelance classique.

Tu vas extraire ton expertise brute pour colmater une brèche tellement douloureuse chez ton client d'élite qu'il paiera pour la certitude de ta solution.

LA VERTICALITE



TA ZONE DE GENIE

❌ **2. Tu paniques à l'idée d'annoncer un tarif élevé et de passer pour une imposture.**

Ta vraie peur n'est pas ton manque de compétences, c'est le regard de l'autre face au prix. Si demander 3000 € pour une prestation te terrifie, ou si tu as peur qu'on te demande « Pour qui tu te prends ? », ta posture est basse.

Le Bâtisseur, lui, assume la radicalité de sa valeur. Si tu es incapable de surmonter la peur du rejet commercial, tu passeras ta vie à te brader pour rassurer tes clients.

Pour sécuriser tes revenus, tu dois vendre ta tête (une solution globale) :

- Isole ta Zone de Haute Intensité : La compétence précise pour laquelle tu as une autorité naturelle indiscutable.
- Cible la Haute Douleur : Ne vends pas du "conseil" flou. Vends la résolution d'une brèche qui coûte des milliers d'euros à un dirigeant si elle reste ouverte.
- Deviens Incomparable : Quand tu es le seul à proposer un protocole précis pour un résultat net, le prix cesse d'être un sujet. Tu imposes ton cadre.

INGÉNIERIE



TA STRATEGIE

❌ **3. Tu es paralysée par la peur de prospecter comme une mendiante et de perdre ta dignité.**

Ta hantise, c'est d'imaginer le scénario où tu dois harceler des inconnus sur LinkedIn, envoyer des messages copier-coller désespérés ou supplier pour un rendez-vous.

Tu as peur de déranger, d'essuyer des refus humiliants et de détruire la réputation professionnelle que tu as mise 15 ans à bâtir.

Si tu refuses d'apprendre à inverser radicalement le rapport de force pour que ce soit le client d'élite qui postule pour entrer dans ton cadre , cette peur tuera ton business avant même d'avoir commencé.

Le démarchage agressif ou le contenu de divertissement sont épuisants et inefficaces. En Posture Haute, la vente devient un système de filtrage :

- Le Tunnel Invisible : Ton contenu pose un diagnostic public. Ton client idéal s'y reconnaît et ressent l'urgence d'agir.
- Le Scoring Obligatoire : Tu ne filtres en appel que les profils qualifiés par questionnaire (sérieux, budget, pouvoir de décision).
- L'Inversion des Flux : Le client postule pour entrer dans ton univers ; tu ne cours plus après lui.

LA GOUVERNANCE SOUVRAINETE



❌ **4. Tu as la peur panique du burn-out entrepreneurial et du sacrifice personnel.**

Tu as vu trop d'indépendants travailler 70 heures par semaine, sacrifier leurs week-ends et finir épuisés pour un revenu incertain.

Ta peur, c'est de troquer ta prison dorée contre une prison opérationnelle où tu deviens ton propre bourreau.

Si tu as besoin de l'adrénaline du stress et des To-Do lists interminables pour te sentir productive, tu n'as pas la bonne psychologie.

La Gouvernance SOBERANA exige une froideur absolue : sanctuariser ton temps et opposer un "non" chirurgical au reste du monde.

Trois règles d'ingénierie :

- L'élagage radical : Disséquer ton agenda pour ne garder que l'essentiel.
- La délégation : Utiliser le levier du temps des autres.
- Le pilotage énergétique : Prioriser tes actions selon l'énergie qu'elles requièrent.

L'ARCHITECTURE



TON BUSINESS PLAN

❌ **5. Tu es terrifiée par l'instabilité financière et la honte sociale de l'échec.**

Le spectre du compte vide et ce moment humiliant où tu devrais baisser la tête devant tes proches pour postuler à nouveau : cette peur du vide t'annihile.

En SOBERANA, on ne combat pas la peur avec du courage, mais avec de l'ingénierie financière. Tu dois créer des actifs qui déconnectent ton temps de ton argent.

Si tu refuses de conceptualiser ton savoir pour qu'il travaille à ta place, tu resteras l'esclave de ton insécurité.

Pour neutraliser cette insécurité, SOBERANA verrouille ton ingénierie :

- La structure : Maîtriser tes risques juridiques et structurels.
- Le pilotage : Exécuter des actions indexées sur des objectifs financiers précis.
- La viabilité : Sécuriser ton budget pour vivre confortablement.

Si tu es encore salariée, ne démissionne pas : utilise ta position actuelle comme base arrière pour financer ton plan d'évasion.



TU AS LA CLÉ. VAS-TU LAISSER LA PORTE FERMÉE ?

Ce guide t'a montré que l'insécurité financière n'est pas une fatalité de l'entrepreneuriat, mais le résultat d'un manque de structure.

TU SAIS MAINTENANT QUE LA SÉCURITÉ SE CONSTRUIT PAR LA VERTICALITÉ DE TON OFFRE ET L'INGÉNIERIE DE TES SYSTÈMES.

Si tu es un expert, un cadre ou un manager du tertiaire, que tu es déterminé à t'affranchir du salariat dans les 90 prochains jours, mais que tu veux concevoir ton plan d'évasion de manière sécurisée et chirurgicale, ne reste pas seul face à tes incertitudes.

JE T'INVITE À POSTULER POUR UN AUDIT DE VERTICALITÉ OFFERT.

Au cours de cet échange de 45 minutes, nous allons :

1. Disséquer ton parcours corporate pour extraire ton Génie Transparent.
2. Cartographier le problème critique que tu peux packager dans une Offre.
3. Fixer ton Prix de Liberté mathématique pour sécuriser ta sortie.

Attention : Les places sont strictement limitées et réservées aux profils hautement déterminés qui remplissent notre protocole de sélection.


« MOST EVERYTHING YOU Want IS JUST Outside YOUR COMFORT Zone. »
Jack Canfield
HC&I Heesse
CONSEIL & INVEST
CLAIRE HEESSE
WORKBOOK

Ce qu'ils EN DISENT



SYLVAIN
RESPONSABLE COMMERCIAL

Claire était très impliquée dans la société. Son dynamisme et son esprit de compétition lui ont permis de devenir un élément moteur de l'équipe et une excellente commerciale. Elle a su faire preuve de ténacité. Ses excellents résultats, sa capacité d'adaptation et son état d'esprit lui ont permis de devenir Manager.



ELLIOT
EX ASSISTANT CO - EDUCATEUR SPORTIF

Claire est une personne très responsable et soucieuse dans ce quelle fait. Le travail est toujours fait de manière rigoureuse et avec un sérieux implacable. C'est une personne qui pense à tous les détails dans chacune de ses missions (aussi bien au travail que dans son rôle de présidente de club). Claire possède un professionnalisme exemplaire dont beaucoup pourraient s'inspirer pour travailler.



MARGAUX
DESIGNER APPAREL STYLISTE

Claire incarne un style de leadership inspirant et fédérateur, qui m'a permis de développer pleinement mes compétences et de mieux appréhender la valeur ajoutée que je pouvais apporter au sein de l'entreprise. Son accompagnement et sa confiance ont contribué de manière significative à mon évolution professionnelle. Son professionnalisme, son engagement et sa valeur ajoutée, font d'elle un talent précieux.

Ce qu'ils EN DISENT



Claire fait toujours preuve d'une grande implication pour apporter une solution aux clients. Un sérieux et un professionnalisme qui rassure et qui donne confiance.

PIERRE OLIVIER
ACCOUNT MANAGER



C'est une personne assidue et d'un grand sérieux dans sa démarche client. Elle allie parfaitement maîtrise technique et sens de l'écoute. Je la recommande sans hésitation pour tout projet de vente ou de développement commercial.

ERIC
BUSINESS DEVELOPER



Claire est professionnelle, et rigoureuse. Dotée d'un fort tempérament, elle met son énergie au profit des objectifs qu'elle se fixe.

ANDREW
HEAD OF SALES INDEPENDANT

CE QUE SIGNIFIE CONCRETEMENT REPRENDRE LE TRÔNE

Quitter le salariat avec **SOBERANA** n'est pas un changement de statut. C'est une mutation identitaire : troquer l'anxiété de l'exécutant contre la certitude du **BÂTISSEUR**.



VOICI CE QUI CHANGE CONCRÈTEMENT DANS TA RÉALITÉ LORSQUE TU APPLIQUES L'INGÉNIERIE À TES AMBITIONS :

1. DE LA PEUR DU VIDE À LA CERTITUDE MATHÉMATIQUE

- Ce que tu vis : L'angoisse du compte vide et la honte du retour en arrière.
- Ta nouvelle réalité : Tu ne cours plus après les contrats. En packagant ton Génie Transparent, 1 à 2 clients par mois sécurisent ton Prix de Liberté. Tes finances se pilotent à la froideur d'un tableau de bord. Le stress s'efface devant la méthode.

2. DE LA MENDICITÉ COMMERCIALE À LA POSTURE HAUTE

- Ce que tu vis : La honte de quémander des missions et de perdre ta dignité.
- Ta nouvelle réalité : Zéro démarchage. Le scoring force les clients d'élite à postuler. Depuis ton Trône, tu ne vends plus : tu valides si le prospect mérite ton expertise. Tu récupères l'autorité diluée par le salariat.

CE QUE SIGNIFIE CONCRETEMENT REPRENDRE LE TRÔNE

3. DE LA PRISON OPÉRATIONNELLE À LA SOUVERAINETÉ DU TEMPS

- Ce que tu vis : La peur du burn-out et le sacrifice de ta santé, ton couple ou ta famille.

- Ta nouvelle réalité : Tu ne travailles plus dur, tu travailles plus haut. Grâce aux Journées Bloquées et à la création d'actifs, ton temps est déconnecté de tes revenus. Ton business se plie à ton écologie personnelle. Tu déconnectes l'esprit léger : tes structures tournent en autonomie.



L'HEURE DU CHOIX

→ *Reprendre* LE *Contrôle* :
. POSTULER À L'AUDIT DE
Verticalité

Rester salariée par peur n'est pas un choix stable : c'est une extinction silencieuse. La sécurité n'est pas dans un contrat, elle réside dans ta capacité à posséder ton propre système de capture de valeur.

Tu as le profil et l'expertise. Il ne te manque que l'échafaudage.

REJOINS MOI

RÉSERVE TON APPEL

Ne fais pas comme moi, n'attends pas de tomber pour agir. Claire



SIGN UP TO OUR NEW MEMBERSHIP SIGN UP TO OUR NEW MEMBERSHIP SIGN UP TO OUR NEW MEMBERSHIP

HC & I Heesse
CONSEIL & INVEST

Join Us

HEESSE.CI

Si tu as envie d'en savoir davantage contacte moi. Ou prends directement rendez vous dans mon agenda :

https://calendly.com/HEESSE-CLAIRE

Abonne-toi pour suivre les actualités sur Instagram.

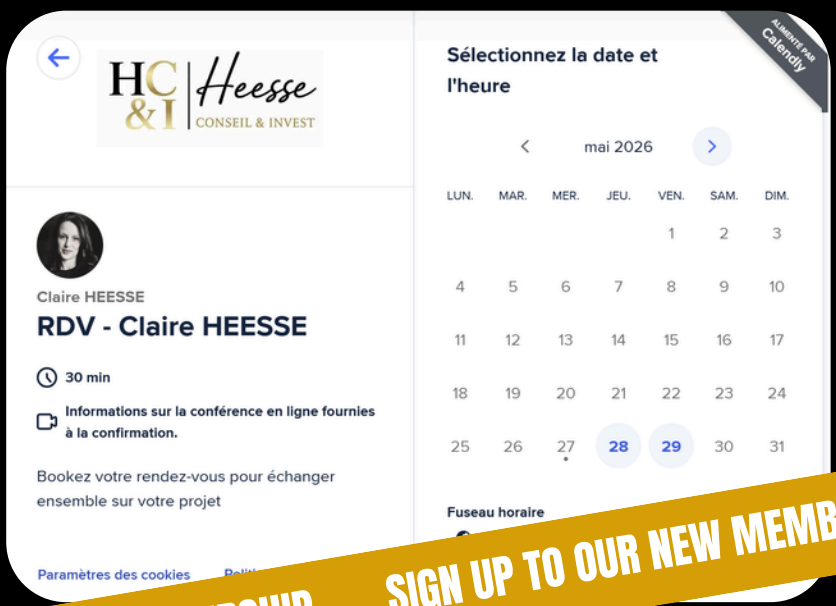


DÉCOUVRIR

https://heesse-conseil.com

contact@heesse-conseil.com

06 71 83 42 26



SIGN UP TO OUR NEW MEMBERSHIP SIGN UP TO OUR NEW MEMBERSHIP SIGN UP TO OUR NEW MEMBERSHIP

YOUR NOTES: