

DOMINATION SILENCIEUSE

ON TE CLASSE EN TROIS SECONDES.
DÉCIDE DE CE QU'ILS LISENT SUR TOI.



VINGT-TROIS
RÉGLAGES DE CE
QUE TON CORPS
DIT À TA PLACE

LIRE UN GROUPE
ET SES ALLIANCES
EN TRENTÉ
SECONDES

VINGT ET UN JOURS
UNE VARIABLE
PAR JOUR, JAMAIS
SIX LE MÊME SOIR

OEIL.LUCIDE

Le chapitre 1, tel qu'il est dans le livre.

Ce que tu vas lire n'est ni un résumé ni une adaptation : c'est le premier chapitre de *Domination silencieuse*, mot pour mot, avec la page qui ouvre sa première partie.

Trois pages qui ne t'apprennent aucune technique — c'est volontaire. Elles servent à te faire accepter une chose désagréable, sans quoi les trente-huit chapitres suivants ne servent à rien.

Le Manuel Sombre t'apprend à lire les autres. Celui-ci part de l'autre côté : ce qu'ils lisent sur toi, en permanence, sans que tu aies dit un mot.

PARTIE I

LA RÉVÉLATION

Pourquoi le verdict tombe
avant même que tu aies dit quoi que ce soit

1 — LE VERDICT NE SE RÉVISE PAS

On te classe en trois secondes, et ce que tu dis
ensuite ne corrige pas ce classement : il l'illustre.

2 — POURQUOI TA MEILLEURE PHRASE ARRIVE TROP TARD

La bonne réponse te revient dans la voiture. Elle
n'aurait rien changé, et voici pourquoi.

3 — LES SIX RÉGLAGES

Le canal qui émet en permanence, ses six variables,
et pourquoi aucune ne dépend de ce que tu es.

Tu l'as fait ce matin

Quelqu'un est entré dans ton champ de vision aujourd'hui. Un livreur, un inconnu dans le métro, le nouveau au bureau.

En moins de trois secondes, tu as décidé quelque chose sur lui. Sérieux ou pas. Sûr de lui ou pas. Quelqu'un à écouter, ou quelqu'un à ignorer.

Tu ne l'as pas voulu, et tu ne pouvais pas ne pas le faire.

**Ce n'est pas une théorie
qu'on te demande de croire.
C'est un réflexe que tu viens d'avoir.**

Alors on te le fait aussi

Si tu le fais sans y penser, tout le monde le fait sans y penser. Sur toi, en permanence.

Chaque personne présente dans une pièce t'a classé avant que tu aies fini de t'asseoir. Ton patron l'a fait. Le recruteur l'a fait avant de lire ton CV. La personne en face de toi au premier rendez-vous l'avait fait avant le premier verre.

Aucune ne s'en souviendra. Toutes agiront dessus.

Le verdict ne se révisé pas

Voilà le point dur, et il faut l'accepter maintenant pour que le reste du livre serve à quelque chose : ce que tu dis ensuite ne corrige pas le classement, il l'illustre.

Si on t'a rangé du côté de celui qui doute, ton meilleur argument passera pour de l'entêtement. Si on t'a rangé de l'autre côté, ta phrase la plus banale passera pour de la maîtrise.

CHAPITRE 1 · LE VERDICT

Tu vas objecter que tu as déjà changé d'avis sur des gens. C'est vrai, et c'est justement le problème : ça t'a demandé des mois, et il a fallu que tu les revoies souvent. Un recruteur, un client, une table de huit ne t'accordent pas ces mois-là.

Le verdict se révisé. Il se révisé si lentement que, dans la plupart des pièces où tu entres, c'est comme s'il ne se révisait pas.

**Tu crois jouer une partie
qui commence quand tu ouvres la
bouche.
Elle a commencé sans toi.**

LA SUITE

Ce qu'il te reste à lire

**DOMINATION
SILENCIEUSE**



CE QU'IL Y A DEDANS

- Six réglages : l'espace, le tempo, la posture, le regard, la voix, le silence
- Vingt-trois réglages du corps, geste par geste, avec l'erreur qui les annule
- Vingt et un jours, une variable par jour — jamais six le même soir
- 39 chapitres, 6 parties, PDF et version liseuse

LA SUITE

Ce qu'il te reste à lire

DOMINATION SILENCIEUSE — Tu viens de lire le chapitre qui pose le problème. Les trente-huit autres le règlent.

~~45€~~ **19€** prix lecteur du Manuel Sombre

JE VEUX CHOISIR CE QU'ON LIT SUR MOI

Quatorze jours pour te faire un avis. Remboursé sur simple demande, sans motif à donner.

Le verdict tombe de toute façon. La seule question, c'est de savoir qui l'écrit.

@**oeil.lucide**