



CÉLIA PALE

3

QUESTIONS QUE TU N'OSSES PAS NOMMER

*Un guide honnête pour comprendre ce que tu vis
et commencer à te libérer*



Tu ne manques pas d'amour.
Tu es bloquée dans un schéma.
Et ce guide est là pour
t'aider à le voir.



CELIAPALE.COM



CÉLIA PALE

Bienvenue dans ton espace de vérité

Tu tiens entre tes mains bien plus qu'un guide.
C'est un miroir doux et puissant pour t'aider à comprendre
ce que tu vis, ce que tu ressens, ce que tu n'oses peut-être
pas encore nommer.

Ces 3 questions ont le pouvoir de révéler des blocages invisibles,
des blessures anciennes, des schémas inconscients.
Mais elles ont aussi le pouvoir de t'ouvrir,
de t'éclairer et de te libérer.

COMMENT UTILISER CE GUIDE ?

- ◆ Lis chaque question et réponds honnêtement aux tests proposés.
- ◆ Découvre ton profil et ce qu'il révèle de ton fonctionnement actuel.
- ◆ Utilise les pages de réflexion pour aller plus loin et te reconnecter à toi.

Tu n'es pas ici par hasard.
Ton cœur cherche des réponses,
ton âme cherche à se libérer.

Écoute-la.



CELIAPALE.COM



CÉLIA PALE

QUESTION N°1

Pourquoi il ne m'appelle pas ?

TEST RAPIDE

Choisis UNE seule réponse • Note la lettre (A, B ou C)
• Remplis ensuite ta grille de calcul à la fin du guide.

1 Quand tu penses à lui, qu'est-ce que tu ressens en premier ?

A

De l'attente
et de l'espoir
(1 point)

B

De la frustration
et de l'incompréhension
(1 point)

C

Du détachement
ou du soulagement
(1 point)

2 Comment interprètes-tu son silence ?

A

Il est occupé,
il n'a pas le temps
(1 point)

B

Il n'est pas intéressé
ou il prend ses distances
(1 point)

C

Il attend que je fasse
le premier pas
(1 point)

3 Qu'est-ce que tu fais le plus souvent dans cette situation ?

A

J'attends un message
ou un signe de sa part
(1 point)

B

J'analyse, je rumine,
je cherche des réponses
(1 point)

C

Je passe à autre chose
et je me recentre sur moi
(1 point)



Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse.
Réponds avec sincérité. Ton intuition sait.



CÉLIA PALE

QUESTION N°1

Pourquoi il ne m'appelle pas ?

★ TES RÉSULTATS ★

Reporte tes réponses (A, B ou C) et découvre ce que ton cœur essaie de te dire.



MAJORITÉ A — C'EST SAIN

La relation semble équilibrée.

Tu reçois des signes cohérents de sa part et ton inquiétude vient peut-être davantage d'une ancienne blessure que de la réalité actuelle. Tu peux continuer à avancer dans cette relation tout en restant connectée à toi-même.

★ RITUEL RECOMMANDÉ : ATTRACTION DOUCE (RITUEL 12)



MAJORITÉ B — DÉSÉQUILIBRE

Tu donnes davantage que tu ne reçois.

Tu es souvent dans l'attente, l'interprétation ou l'espoir. Cette situation nourrit le doute et te fait perdre une partie de ton énergie. Tu mérites une relation où l'investissement est réciproque.

★ RITUEL RECOMMANDÉ : RÉALIGNEMENT (RITUEL 9)



MAJORITÉ C — DÉSINTÉRÊT RÉEL

Son silence est déjà une réponse.

Tu ne devrais pas avoir à convaincre quelqu'un de te choisir. Plus tu poursuis une personne indisponible, plus tu t'éloignes de toi-même.

★ RITUELS RECOMMANDÉS :
• AMOUR DE SOI (RITUEL 8) • LÂCHER-PRISE (RITUEL 4)



Quel que soit ton résultat, souviens-toi :
tu mérites une relation alignée, respectueuse et nourrissante.

Tu mérites d'être choisie, chaque jour. 



CÉLIA PALE

JOURNALING

ESPACE D'ÉCOUTE & DE CLARTÉ

Prends ce temps pour toi. Écris avec sincérité.
Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse.
Ton cœur sait déjà.



1. QU'EST-CE QUE J'ATTENDS VRAIMENT DE LUI ?



2. EST-CE QUE JE DONNE AUTANT QUE JE REÇOIS DANS CETTE RELATION ?



3. QUE RESSENS-JE LORSQUE JE N'AI PAS DE NOUVELLES ?



4. QUE PUIS-JE FAIRE AUJOURD'HUI POUR ME CHOISIR DAVANTAGE ?



MESSAGE À MON CŒUR

Écris ici ce dont tu as besoin d'entendre aujourd'hui.



REVIENS À TOI. FAIS-TOI CONFIANCE. TU ES SUR LE BON CHEMIN.



CÉLIA PALE

QUESTION N°2

Pourquoi je n'arrive pas à le quitter ?

Tu sais. Mais tu restes.

TEST RAPIDE

Choisis UNE seule réponse à chaque ligne (A, B ou C).

♥ Reporte ensuite la lettre choisie à la fin du guide.

1 Qu'est-ce que je perds en restant ?

A

Ma liberté, mon temps, mon énergie.

♥ 2 points

B

Ma paix et ma confiance en moi.

♥ 1 point

C

Ma sécurité émotionnelle et mes projets.

♥ 0 point

2 Est-ce que j'aime cette personne...

A

Oui, je l'aime encore profondément.

♥ 0 point

B

Je ne sais plus très bien, c'est compliqué.

♥ 1 point

C

Non, ce que j'aime, c'est ce qu'il me faisait vivre.

♥ 2 points

3 Pourquoi je n'arrive pas à partir ?

A

J'ai peur d'être seule, de ne plus être aimée.

♥ 0 point

B

Je garde de l'espoir qu'il changera.

♥ 1 point

C

J'ai l'habitude, je ne sais pas comment faire autrement.

♥ 2 points



Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse.
Réponds avec sincérité. Ton cœur sait.



CÉLIA PALE

QUESTION N°2

Comprendre ton résultat

Lis ton profil ci-dessous, laisse-toi guider avec douceur et bienveillance vers une prise de conscience claire.



MAJORITÉ A — TU ES PRÊTE

Tu as déjà la clarté. Ce qui te retient est une habitude, pas un amour réel. Tu es plus proche de la sortie que tu ne le crois.

✦ RITUEL 4 — LÂCHER PRISE



MAJORITÉ B — ENTRE DEUX

Tu hésites pour éviter la douleur. Mais rester dans le flou a aussi un coût — chaque jour qui passe est de l'énergie que tu ne donnes pas à toi-même.

✦ RITUEL 11 — PAIX INTÉRIEURE



MAJORITÉ C — DÉPENDANCE ÉMOTIONNELLE

Ce n'est pas un manque de force. Tu confonds l'attachement avec l'amour. Tu as besoin de couper le lien invisible avant de pouvoir avancer.

✦ RITUEL 2 — COUPURE DES LIENS + RITUEL 3 — RECONSTRUCTION



Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse.
Il y a seulement ton histoire. Et ta volonté d'avancer.
Tu choisis aujourd'hui de te choisir.



CÉLIA PALE



QUESTION N°2

JOURNALING

— ✦ ESPACE D'ÉCOUTE & DE CLARTÉ ✦ —



Prends ce moment pour toi, dans le calme.
Il n'y a pas de jugement, de pression, ni de bonnes ou de mauvaises réponses.
Ton cœur sait déjà.



1. Qu'est-ce que je perds en restant ?

.....
.....
.....



2. Est-ce que j'aime cette personne...
ou ce qu'elle représente pour moi ?

.....
.....



3. Quelle histoire je me raconte quand je ne le quitte pas ?

.....
.....



4. Qu'est-ce que j'ai peur de perdre dans cette situation ?

.....
.....



5. Quelle version de moi souhaité-je devenir dans cette relation ?

.....
.....



Tu as le droit de choisir ta paix.
Tu as le droit de te choisir.
Ton bonheur commence par toi.





CÉLIA PALE

QUESTION N°3

Pourquoi il ne s'engage pas ?

TEST RAPIDE

Choisis UNE seule réponse • Note la lettre (A, B ou C)

• Remplis ensuite ta grille de calcul à la fin du guide.

1 Qu'est-ce que tu ressens le plus souvent face à lui et à la relation ?

A

De l'attente et de l'espoir
qu'il change ou
qu'il fasse un pas.

(1 point)

B

De la confusion
parce que ses actes
ne correspondent pas
à ses paroles.

(1 point)

C

De la peur d'insister
et de le faire fuir
en parlant d'engagement.

(1 point)

2 Que te dis-tu quand le sujet de l'engagement n'avance pas ?

A

J'attends qu'il soit prêt,
chacun son rythme.

(1 point)

B

Je me dis qu'il ne veut
pas s'engager avec moi.

(1 point)

C

Je me remets en question,
peut-être que je ne suis
pas assez bien pour lui.

(1 point)

3 Quel comportement adoptes-tu le plus souvent dans cette situation ?

A

Je fais confiance
et je reste patiente,
en espérant que cela
évolue naturellement.

(1 point)

B

Je cherche des preuves
et des explications
pour comprendre
son comportement.

(1 point)

C

J'essaie de le convaincre
ou de lui montrer
tout ce que je suis prête
à lui offrir.

(1 point)



Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse.
Réponds avec sincérité. *Ton intuition sait.*



CÉLIA PALE

QUESTION N°3

Comprendre ton résultat

Lis ton profil ci-dessous et laisse-toi guider avec douceur.



MAJORITÉ A — IL A PEUR MAIS IL AVANCE

Il y a un intérêt réel de sa part, mais il avance avec prudence. Il peut avoir peur de s'engager, d'être blessé ou de te décevoir. Cette hésitation n'est pas forcément un manque d'amour, mais une protection.

Ton rôle n'est pas de le rassurer, mais de rester centrée et ouverte sans forcer.

Ton cœur peut s'ouvrir en douceur, en confiance.

RITUEL RECOMMANDÉ

★ **Rituel 10 — Ouverture du chakra du cœur**



MAJORITÉ B — LA RELATION MANQUE D'ALIGNEMENT

Il y a une connexion, mais elle manque de clarté et de stabilité. Vous n'êtes peut-être pas encore sur la même longueur d'onde. Des blocages intérieurs ou des blessures passées peuvent créer de la distance.

Pour que l'engagement devienne possible, il est essentiel de réaligner ton énergie, ton corps et ton cœur.

L'amour durable commence par un alignement intérieur.

RITUEL RECOMMANDÉ

★ **Rituel 9 — Réalignement du corps et du cœur**



MAJORITÉ C — IL NE VEUT PAS S'ENGAGER

Il ne montre pas de volonté claire de construire quelque chose de sérieux avec toi.

Tu restes peut-être attachée à l'espoir qu'il change ou qu'il comprenne enfin ce que tu ressens.

Mais l'amour véritable ne demande pas que tu te battes pour exister. Il est temps de te recentrer sur toi, ta valeur et tes besoins.

Ton bonheur ne dépend pas de sa décision.

RITUEL RECOMMANDÉ

★ **Rituel 8 — Activation de l'amour de soi**




LE MOT DOUX POUR TON CŒUR

Quel que soit ton résultat, rappelle-toi ceci :

Tu n'as pas besoin de convaincre quelqu'un de te choisir.

La bonne relation n'est pas celle qui te fait douter de ta valeur.

C'est celle qui te permet d'être pleinement toi-même.

Tu mérites un amour qui choisit de rester. 



CÉLIA PALE

QUESTION N°3

JOURNALING

★ ESPACE D'ÉCOUTE & DE CLARTÉ ★

Prends ce temps pour toi. Écris avec sincérité.
Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse.
Ton cœur sait déjà.



1. Qu'est-ce que cette situation m'a appris sur mes besoins en amour ?



2. Qu'est-ce que j'attends encore de cette personne aujourd'hui ?



3. Quels signes ai-je peut-être ignorés jusqu'à présent ?



4. Quelle relation ai-je réellement envie de construire ?



5. Quelle décision puis-je prendre pour me respecter davantage ?



MESSAGE À MON CŒUR

Écris ici ce dont tu as besoin de te rappeler aujourd'hui.



TU MÉRITES UNE RELATION QUI T'HONORE, T'APAISE ET T'ÉLÈVE.

Ton bonheur commence par toi. ♥



CÉLIA PALE

TU AS MAINTENANT DES RÉPONSES

Pendant ces pages, tu as peut-être reconnu certains comportements, certaines blessures ou certains schémas qui se répètent dans ta vie amoureuse.

Ce n'est pas un hasard.

Les relations que nous vivons sont souvent le reflet de ce que nous croyons mériter, de ce que nous avons appris à accepter ou de ce que nous n'avons pas encore guéri.

Mais une prise de conscience n'est qu'un début.

Comprendre pourquoi tu souffres est important.

Comprendre pourquoi tu t'attaches aux mauvaises personnes l'est tout autant.

La véritable transformation commence lorsque tu décides d'agir.

ET SI LA BONNE PERSONNE ÉTAIT PLUS PROCHE QUE TU NE LE CROIS ?



Peut-être qu'elle est déjà sur ton chemin.

Peut-être même qu'elle est déjà dans ta vie.

Mais tant que certains schémas restent invisibles, il est difficile de reconnaître ce qui est juste pour soi.

Parfois, nous poursuivons des personnes indisponibles.

Parfois, nous ignorons celles qui pourraient réellement nous aimer.

Parfois, nous sabotons sans le vouloir ce que nous cherchons pourtant de tout notre cœur.



L'AMOUR NE MANQUE PAS TOUJOURS.

Parfois, c'est la clarté qui manque.

Et cette clarté peut tout changer.

*La femme qui apprend à se choisir
attire des relations qui la choisissent aussi.*



CÉLIA PALE

CHOISIS LE PROCHAIN PAS DE TON VOYAGE

Le guide t'a permis de voir.
Maintenant, choisis comment tu souhaites avancer.



01 VOYAGE INITIATIQUE I

COMPRENDRE LES BLOCAGES AFFECTIFS ET OUVRIR
UN NOUVEL ESPACE DANS SA VIE AMOUREUSE

Pour les personnes qui souhaitent :

- ◆ identifier leurs schémas amoureux
- ◆ comprendre les blessures qui influencent leurs choix
- ◆ se libérer des blocages affectifs
- ◆ apprendre à construire une relation saine, stable et réciproque

♥ OUI, JE VEUX COMMENCER LE VOYAGE INITIATIQUE I



02 VOYAGE INITIATIQUE II

ÊTRE GUIDÉE ET ACCOMPAGNÉE
DANS SON PROCESSUS DE TRANSFORMATION

Pour les personnes qui souhaitent :

- ◆ obtenir un regard extérieur sur leur situation
- ◆ comprendre ce qui bloque réellement
- ◆ recevoir des conseils adaptés à leur histoire
- ◆ avancer avec un accompagnement personnalisé

♥ OUI, JE VEUX ÊTRE ACCOMPAGNÉE

LA BONNE PERSONNE NE CHANGE PAS TA VIE.
C'EST LA PERSONNE QUE TU DEVIENS
QUI TE PERMET DE LA RECONNAÎTRE.



◆ CELIAPALE.COM ◆