PROGRAMME DE FORMATION

1. Identification de la formation et de l'organisme

Intitulé de la formation	Madérothérapie corps
Organisme de formation	Dermalya Academy
N° de déclaration d'activité (NDA)	02973660497
SIREN / SIRET	983 964 222 00019
Adresse du siège / lieu de formation	32 Lot Massy Massy 97280 LE VAUCLIN / Salle dédiée à la formation
Contact administratif et pédagogique	DEVILLERS Peggy, contact@dermalya-academy.fr rendez-vous en ligne sur dermalya-academy.fr référent unique du stagiaire

2. Public visé et prérequis

- **Public visé** : esthéticiennes en activité, professionnelles souhaitant enrichir leur carte de soins corps, personnes en reconversion professionnelle
- **Prérequis** : Aucun prérequis technique requis

3. Objectifs pédagogiques

Objectif général

- À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de réaliser une séance complète de madérothérapie corps, en maîtrisant la manipulation des instruments en bois et le sens du drainage, au service du bien-être et du confort corporel du client.

Objectifs opérationnels

- Identifier les zones corporelles adaptées à la technique et les contre-indications à vérifier avant la séance
- Sélectionner l'instrument en bois approprié selon la zone traitée et l'effet recherché (drainant, modelant, tonifiant)
- Maîtriser les gestes techniques spécifiques à la madérothérapie (pressions, roulements, mouvements circulaires) dans le respect du sens de manipulation
- Adapter l'intensité et le rythme du geste selon la morphologie et la sensibilité du client

- Enchaîner un protocole complet de séance, du démarrage à la finalisation, dans le respect des règles d'hygiène et de confort d'installation
- Conseiller le client sur la fréquence des séances et les gestes d'entretien à domicile pour prolonger les effets

4. Contenu et déroulé pédagogique

Partie théorique — 3h, à distance (plateforme, accès pendant 6 mois)

- **Support en ligne en autonomie** (environ 7 h, à ton rythme) : 7 modules illustrés, quiz de validation à la fin de chaque module, espace de dépôt des questions.
- **Classe virtuelle de 3 h** : récapitulatif des points clés de la formation et réponses aux questions déposées sur la plateforme.
- Fondamentaux et historique de la technique, présentation de l'ensemble des instruments et de leur fonction propre
- Principes du diagnostic et des contre-indications
- Présentation des techniques complémentaires mobilisables, sans mise en pratique dédiée

Partie pratique — 1 journée en présentiel (effectif max. 10 personnes)

Horaire	Durée	Séquence
9H00 - 9H30	30 min	Accueil, rappel des points clés du distanciel, réponses aux questions déposées sur la plateforme
9H30 - 10H00	30 min	Accueil client et fiche diagnostic en situation réelle — mode de vie, contre-indications, nombre de séances, notes propres à la cliente (usage strictement interne) Diagnostic palpatoire et visuel — reconnaissance des types de tissus et détermination de la zone prioritaire
10H00 - 12H00	2H00	Prise en main des instruments par usage spécifique — 1ère série de zones (bras, dos, ventre) et intégration des manœuvres manuelles en cours de séance
12H00 - 12H30	30 min	Pause déjeuner
12H30 - 14H30	2H00	Prise en main des instruments — 2e série de zones (jambes, fessier) et intégration des manœuvres manuelles en cours de séance
14H30 - 16H30	2H00	Protocole complet enchaîné de bout en bout sur une zone au choix, finalisation du soin et conseils post - séance à transmettre à la cliente Mise en situation évaluée (grille d'évaluation des gestes techniques) et clôture

5. Durée, modalités et lieu

Durée totale	10 heures, dont 3 h distanciel visio / 7h00 présentiel
Modalité	Hybride (théorie en ligne + visio + pratique en présentiel)
Rythme	À son rythme sur la plateforme + 3 heures en visioconférence 1 journée de pratique
Lieu	Martinique | "à distance" pour les modules théoriques Salle dédiée à la pratique | “En Présentiel” pour les modules pratiques
Effectif	2 min/ 10 max

6. Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Moyens pédagogiques :

- Support de cours théorique complet (fichier remis via la plateforme, incluant le déroulé et les principes de la technique)
- Quiz interactifs de validation des connaissances théoriques
- Fiche technique par instrument (rouleau lisse, rouleau rainuré, rouleau cube, champignon, coupe, table de façonnage) précisant l'usage et le cas d'application de chacun
- Fiche diagnostic (mode de vie, contre-indications, suivi des séances) expliquée en formation
- Modèle de document de conseils post-séance à remettre à la cliente à l'issue du soin

Moyens techniques :

- Plateforme en ligne pour l'hébergement du module théorique et le suivi de progression, accessible pendant 6 mois après l'envoi des codes d'accès

- Salle dédiée à la pratique, équipée de table(s) de massage prévue(s) à cet effet
- Jeu complet d'instruments de madérothérapie mis à disposition de chaque stagiaire durant la journée pratique

Encadrement :

- Formation dispensée par DEVILLERS Peggy, praticienne qualifiée en madérothérapie

- Titulaire du CAP Esthétique, spécialiste des techniques corporelles et ayant une expérience de plus de 11 ans dans le secteur de la beauté et du soin.

7. Modalités d'évaluation

En distanciel (partie théorique)

- Évaluation de positionnement à l'entrée : questionnaire initial sur l'expérience et les attentes de la stagiaire, avant l'accès au module
- Quiz interactifs de validation des connaissances théoriques, à l'issue du module distanciel

- Espace de dépôt des questions en vue de la journée pratique

En présentiel (journée pratique)

- Évaluation formative continue : observation par la formatrice tout au long des séquences (tenue de la fiche diagnostic, qualité du diagnostic palpatoire, choix et manipulation des instruments)
- Évaluation finale mise en situation évaluée sur grille d'évaluation des gestes techniques

- Débrief individuel : retour oral sur les points forts et axes d'amélioration de la stagiaire

- Évaluation de la satisfaction : questionnaire à chaud en fin de formation, puis questionnaire à froid environ 3 mois après

8. Modalités et délais d'accès

- Modalités d'inscription : demande via le formulaire en ligne
- Confirmation de l'inscription après vérification du positionnement à l'entrée et réception du règlement (ou de l'accord de prise en charge du financement)
- Délai d'accès : entrée en formation dans un délai maximum d'1 mois après réception du dossier complet ; l'accès à la plateforme s'ouvre à la fin du délai de rétractation

9. Tarif et financement

Tarif	1 190 € net de taxe (TVA non applicable, art. 261-4-4° a du CGI)
Modalités de règlement	Acompte de 30 % à l'expiration du délai de rétractation, puis solde en 1 ou 2 versements au plus tard la veille de la journée de pratique (carte bancaire ou virement), ou prise en charge par un financeur
Financements mobilisables	financement personnel - CPF / OPCO / FAFCEA mobilisables une fois la certification Qualiopi obtenue

10. Accessibilité — situation de handicap

- Référent handicap : Peggy DEVILLERS — contact@dermalya-academy.fr ou rendez-vous en ligne sur dermalya-academy.fr
- Modalités d'adaptation : contact du référent en amont de l'inscription pour étudier les aménagements possibles (rythmes, supports, installation en cabine, accessibilité des locaux) ; orientation si besoin vers des réseaux spécialisés.

11. Sanction de la formation

- Type de validation : Attestation de fin de formation et certificat interne Dermalya
- Modalités de délivrance : Remise en main propre
- Suivi après la formation : accès au groupe d'accompagnement post-formation
- Indicateurs de résultats : nouvelle formation — taux de satisfaction et de réussite publiés à l'issue de la première session

Document mis à jour le 20 / 10 / 2026 — Version n°02.