PROGRAMME DE FORMATION

1. Identification de la formation et de l'organisme

Intitulé de la formation	Body Contouring — 4 techniques de bien-être corporel avec appareils
Organisme de formation	Dermalya Academy
N° de déclaration d'activité (NDA)	02973660497
SIREN / SIRET	983 964 222 00019
Adresse du siège / lieu de formation	32 Lot Massy Massy 97280 LE VAUCLIN / Salle dédiée à la formation
Contact administratif et pédagogique	DEVILLERS Peggy, contact@dermalya-academy.fr rendez-vous en ligne sur dermalya-academy.fr référent unique du stagiaire

2. Public visé et prérequis

- **Public visé** : esthéticiennes en activité, professionnelles souhaitant développer les soins de bien-être et de confort corporel, personnes en reconversion professionnelle

- **Prérequis** : Aucun prérequis technique requis

3. Objectifs pédagogiques

Objectif général

- À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de choisir, régler et utiliser en toute sécurité 4 techniques de bien-être corporel (lipocavitation, radiofréquence, lipolaser, vacuum vibratoire), seules ou associées, pour construire une séance personnalisée au service de la détente et du confort corporel de la cliente.

Objectifs opérationnels

- Réaliser le bilan de la cliente, repérer les contre-indications propres à chaque technique et choisir les zones à travailler
- Expliquer le principe et les effets attendus de la lipocavitation, de la radiofréquence, du lipolaser et du vacuum vibratoire
- Régler les appareils (puissance, fréquence, aspiration) dans le respect des règles de sécurité et d'hygiène
- Appliquer le protocole de passage propre à chaque technique
- Construire une séance complète en associant les techniques selon la zone et l'objectif de la cliente, dans le respect de son confort
- Conseiller la cliente après la séance et définir le rythme des séances

4. Contenu et déroulé pédagogique

Partie théorique — 3h, à distance (plateforme, accès pendant 6 mois)

- **Support en ligne en autonomie** (à ton rythme) : modules illustrés, supports téléchargeables, quiz de validation à la fin de chaque module, espace de dépôt des questions.

- **Classe virtuelle de 3 h** : récapitulatif des points clés de la formation et réponses aux questions déposées sur la plateforme.
- Principe de chaque technologie et effets attendus : lipocavitation, radiofréquence, lipolaser, vacuum vibratoire
- Contre-indications propres à chaque technique
- Réglages des appareils : puissance, fréquence, aspiration
- Règles de sécurité et d'hygiène du matériel

- Bilan de la cliente et choix des zones à travailler

Partie pratique — 2 journées en présentiel (effectif max. 7 personnes)

Horaire	Durée	Séquence
J1 · 9H00 - 12H30	3H30	Accueil, rappel des points clés du distanciel et réponses aux questions déposées sur la plateforme Accueil de la cliente, fiche bilan et contre-indications Bilan visuel et au toucher, repérage des zones prioritaires
J1 · 13H30 - 17H00	3H30	Réglage et prise en main des appareils : lipocavitation et radiofréquence Protocole de passage propre à chaque technique, pratique en binôme
J2 · 9H00 - 12H30	3H30	Réglage et prise en main des appareils : lipolaser et vacuum vibratoire ; protocole de passage propre à chaque technique, pratique en binôme
12H30 - 13H30	1H00	Pause déjeuner (J1 et J2)
J2 · 13H30 - 16H00	2H30	Construction d'une séance complète en associant les techniques, pratique sur modèle
J2 · 16H00 - 17H00	1H00	Conseils après la séance et rythme des séances à transmettre à la cliente Mise en situation évaluée (grille d'évaluation des gestes techniques), débrief individuel et clôture

5. Durée, modalités et lieu

Durée totale	17 heures, dont 3 h distanciel visio / 14h00 présentiel (hors travail personnel sur la plateforme)
Modalité	Hybride (théorie en ligne + visio + pratique en présentiel)
Rythme	À son rythme sur la plateforme + 3 heures en visioconférence 2 journées de pratique consécutives (7 h par jour)
Lieu	Martinique | "à distance" pour les modules théoriques Salle dédiée à la pratique | “En Présentiel” pour les modules pratiques
Effectif	2 min / 7 max

6. Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Moyens pédagogiques :

- Support de cours théorique complet (fichier remis via la plateforme, incluant le déroulé et les principes de la technique)
- Quiz interactifs de validation des connaissances théoriques
- Fiche technique par appareil précisant les réglages, les effets attendus et les contre-indications
- Fiche bilan corporel (mode de vie, contre-indications, suivi des séances) expliquée en formation
- Modèle de document de conseils post-séance à remettre à la cliente à l'issue du soin

Moyens techniques :

- Plateforme en ligne pour l'hébergement du module théorique et le suivi de progression, accessible pendant 6 mois après l'envoi des codes d'accès
- Salle dédiée à la pratique, équipée de tables de soin prévues à cet effet
- Appareils de lipocavitation, radiofréquence, lipolaser et vacuum vibratoire, et

consommables mis à disposition durant les journées pratiques

Encadrement :

- Formation dispensée par DEVILLERS Peggy, praticienne qualifiée en techniques de bien-être corporel avec appareils
- Titulaire du CAP Esthétique, spécialiste des techniques corporelles avec appareils et ayant une expérience de plus de 11 ans dans le secteur de la beauté et du soin.

7. Modalités d'évaluation

En distanciel (partie théorique)

- Évaluation de positionnement à l'entrée : questionnaire initial sur l'expérience et les attentes de la stagiaire, avant l'accès au module
- Quiz interactifs de validation des connaissances théoriques, à l'issue du module distanciel
- Espace de dépôt des questions en vue des journées pratiques

En présentiel (journées pratiques)

- Évaluation formative continue : observation par la formatrice tout au long des séquences (tenue de la fiche bilan, repérage des zones, réglages et manipulation des appareils, respect des règles de sécurité)
- Évaluation finale mise en situation évaluée sur grille d'évaluation des gestes techniques
- Débrief individuel : retour oral sur les points forts et axes d'amélioration de la stagiaire
- Évaluation de la satisfaction : questionnaire à chaud en fin de formation, puis questionnaire à froid environ 3 mois après

8. Modalités et délais d'accès

- Modalités d'inscription : demande via le formulaire en ligne
- Confirmation de l'inscription après vérification du positionnement à l'entrée et réception du règlement (ou de l'accord de prise en charge du financement)
- Délai d'accès : entrée en formation dans un délai maximum d'1 mois après réception du dossier complet ; l'accès à la plateforme s'ouvre à la fin du délai de rétractation

9. Tarif et financement

Tarif	2 490 € net de taxe (TVA non applicable, art. 261-4-4° a du CGI)
Modalités de règlement	Acompte de 30 % à l'expiration du délai de rétractation, puis solde en 1 ou 2 versements au plus tard la veille de la première journée de pratique (carte bancaire ou virement), ou prise en charge par un financeur
Financements mobilisables	financement personnel - CPF / OPCO / FAFCEA mobilisables une fois la certification Qualiopi obtenue

10. Accessibilité — situation de handicap

- Référent handicap : Peggy DEVILLERS — contact@dermalya-academy.fr ou rendez-vous en ligne sur dermalya-academy.fr
- Modalités d'adaptation : contact du référent en amont de l'inscription pour étudier les aménagements possibles (rythmes, supports, installation en cabine, accessibilité des locaux) ; orientation si besoin vers des réseaux spécialisés.

11. Sanction de la formation

- Type de validation : Attestation de fin de formation et certificat interne Dermalya
- Modalités de délivrance : Remise en main propre
- Suivi après la formation : accès au groupe d'accompagnement post-formation
- Indicateurs de résultats : nouvelle formation — taux de satisfaction et de réussite publiés à l'issue de la première session

Document mis à jour le 20 / 10 / 2026 — Version n°02.