PROGRAMME DE FORMATION

1. Identification de la formation et de l'organisme

Intitulé de la formation	Hydrodermabrasion 14 en 1 — soin visage multifonction
Organisme de formation	Dermalya Academy
N° de déclaration d'activité (NDA)	02973660497
SIREN / SIRET	983 964 222 00019
Adresse du siège / lieu de formation	32 Lot Massy Massy 97280 LE VAUCLIN / Salle dédiée à la formation
Contact administratif et pédagogique	DEVILLERS Peggy, contact@dermalya-academy.fr rendez-vous en ligne sur dermalya-academy.fr référent unique du stagiaire

2. Public visé et prérequis

- **Public visé** : esthéticiennes en activité, professionnelles souhaitant enrichir leur carte de soins visage, personnes en reconversion professionnelle
- **Prérequis** : aucun prérequis. Seul(e)s les esthéticien(ne)s diplômé(e)s (CAP Esthétique) peuvent pratiquer ce soin en cabine et en institut ; l'attestation délivrée n'autorise pas, à elle seule, l'exercice de ce soin.

3. Objectifs pédagogiques

Objectif général

- À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de réaliser un soin visage complet d'hydrodermabrasion avec un appareil multifonction 14 en 1, en choisissant les fonctions, les sérums et les réglages adaptés à chaque type de peau, au service de l'éclat, de l'hydratation et du confort de la cliente.

Objectifs opérationnels

- Réaliser un bilan de peau complet et repérer les contre-indications à vérifier avant le soin
- Identifier les 14 fonctions de l'appareil et choisir celles adaptées au type de peau et à l'effet recherché (nettoyage, éclat, hydratation, fermeté)
- Régler, utiliser et entretenir l'appareil dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité
- Choisir les sérums et adapter les réglages selon le type de peau et la sensibilité de la cliente
- Enchaîner un protocole complet de soin visage, du démaquillage à la finition, dans le respect des règles d'hygiène et du confort d'installation
- Conseiller la cliente sur le rythme des séances et les gestes de soin à domicile pour prolonger les résultats

4. Contenu et déroulé pédagogique

Partie théorique — 3h, à distance (plateforme, accès pendant 6 mois)

- **Support en ligne en autonomie** (à ton rythme) : modules illustrés, supports téléchargeables, quiz de validation à la fin de chaque module, espace de dépôt des questions.
- **Classe virtuelle de 3 h** : récapitulatif des points clés de la formation et réponses aux questions déposées sur la plateforme.
- Comprendre la peau : types de peau, grain de peau, éclat
- Principe de l'hydrodermabrasion : projection de sérum et aspiration des impuretés

- Présentation des 14 fonctions de l'appareil : hydrodermabrasion, microdermabrasion au diamant, spatule à ultrasons, ultrasons visage et contour des yeux, radiofréquence, microcourants, haute fréquence, aspiration, stylo et pistolet à oxygène, nanoneedling (sans effraction de la peau), marteau froid et LED
- Bilan de peau, contre-indications et règles d'hygiène
- Choix des sérums et des réglages selon le type de peau

Partie pratique — 2 journées en présentiel (effectif max. 5 personnes)

Horaire	Durée	Séquence
J1 · 9H00 - 12H30	3H30	Accueil, rappel des points clés du distanciel et réponses aux questions déposées sur la plateforme Accueil de la cliente et bilan de peau en situation réelle Prise en main de l'appareil : réglages, hygiène et entretien
J1 · 13H30 - 17H00	3H30	Démonstration puis pratique en binôme ou sur modèle : démaquillage, spatule à ultrasons, hydrodermabrasion et oxygène Choix des sérums et adaptation des réglages selon le bilan de peau
J2 · 9H00 - 12H30	3H30	Pratique des fonctions complémentaires : microdermabrasion au diamant, radiofréquence ou microcourants, haute fréquence, nanoneedling, marteau froid et LED ; adaptation du soin à chaque type de peau
12H30 - 13H30	1H00	Pause déjeuner (J1 et J2)
J2 · 13H30 - 16H00	2H30	Protocole complet enchaîné de bout en bout sur modèle : démaquillage, spatule à ultrasons, hydrodermabrasion, oxygène, radiofréquence ou microcourants, marteau froid, LED et finition
J2 · 16H00 - 17H00	1H00	Conseils après le soin et rythme des séances à transmettre à la cliente

		Mise en situation évaluée (grille d'évaluation des gestes techniques), débrief individuel et clôture

5. Durée, modalités et lieu

Durée totale	17 heures, dont 3 h distanciel visio / 14h00 présentiel (hors travail personnel sur la plateforme)
Modalité	Hybride (théorie en ligne + visio + pratique en présentiel)
Rythme	À son rythme sur la plateforme + 3 heures en visioconférence 2 journées de pratique consécutives (7 h par jour)
Lieu	Martinique | "à distance" pour les modules théoriques Salle dédiée à la pratique | “En Présentiel” pour les modules pratiques
Effectif	2 min / 5 max

6. Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Moyens pédagogiques :

- Support de cours théorique complet (fichier remis via la plateforme, incluant le déroulé et les principes de la technique)
- Quiz interactifs de validation des connaissances théoriques
- Fiche technique par fonction de l'appareil précisant les réglages, les effets attendus et les précautions d'utilisation
- Fiche bilan de peau (mode de vie, contre-indications, suivi des séances) expliquée en formation

- Modèle de document de conseils post-séance à remettre à la cliente à l'issue du soin

Moyens techniques :

- Plateforme en ligne pour l'hébergement du module théorique et le suivi de progression, accessible pendant 6 mois après l'envoi des codes d'accès
- Salle dédiée à la pratique, équipée de tables de soin prévues à cet effet
- Appareil d'hydrodermabrasion multifonction 14 en 1, sérums et consommables à usage unique mis à disposition durant les journées pratiques

Encadrement :

- Formation dispensée par DEVILLERS Peggy, praticienne qualifiée en soins visage et hydrodermabrasion
- Titulaire du CAP Esthétique, spécialiste des soins visage avec appareils et ayant une expérience de plus de 11 ans dans le secteur de la beauté et du soin.

7. Modalités d'évaluation

En distanciel (partie théorique)

- Évaluation de positionnement à l'entrée : questionnaire initial sur l'expérience et les attentes de la stagiaire, avant l'accès au module
- Quiz interactifs de validation des connaissances théoriques, à l'issue du module distanciel

- Espace de dépôt des questions en vue des journées pratiques

En présentiel (journées pratiques)

- Évaluation formative continue : observation par la formatrice tout au long des séquences (tenue de la fiche bilan, qualité du bilan de peau, choix des fonctions, réglages et manipulation de l'appareil)
- Évaluation finale mise en situation évaluée sur grille d'évaluation des gestes techniques

- Débrief individuel : retour oral sur les points forts et axes d'amélioration de la stagiaire

- Évaluation de la satisfaction : questionnaire à chaud en fin de formation, puis questionnaire à froid environ 3 mois après

8. Modalités et délais d'accès

- Modalités d'inscription : demande via le formulaire en ligne

- Confirmation de l'inscription après vérification du positionnement à l'entrée et réception du règlement (ou de l'accord de prise en charge du financement)
- Délai d'accès : entrée en formation dans un délai maximum d'1 mois après réception du dossier complet ; l'accès à la plateforme s'ouvre à la fin du délai de rétractation

9. Tarif et financement

Tarif	1 890 € net de taxe (TVA non applicable, art. 261-4-4° a du CGI)
Modalités de règlement	Acompte de 30 % à l'expiration du délai de rétractation, puis solde en 1 ou 2 versements au plus tard la veille de la première journée de pratique (carte bancaire ou virement), ou prise en charge par un financeur
Financements mobilisables	financement personnel - CPF / OPCO / FAFCEA mobilisables une fois la certification Qualiopi obtenue

10. Accessibilité — situation de handicap

- Référent handicap : Peggy DEVILLERS — contact@dermalya-academy.fr ou rendez-vous en ligne sur dermalya-academy.fr
- Modalités d'adaptation : contact du référent en amont de l'inscription pour étudier les aménagements possibles (rythmes, supports, installation en cabine, accessibilité des locaux) ; orientation si besoin vers des réseaux spécialisés.

11. Sanction de la formation

- Type de validation : Attestation de fin de formation et certificat interne Dermalya
- Modalités de délivrance : Remise en main propre
- Suivi après la formation : accès au groupe d'accompagnement post-formation
- Indicateurs de résultats : nouvelle formation — taux de satisfaction et de réussite publiés à l'issue de la première session

Document mis à jour le 19 / 10 / 2026 — Version n°01.