# PROGRAMME DE FORMATION

## 1. Identification de la formation et de l'organisme

| | |
|---|---|
| **Intitulé de la formation** | Dermaplaning — exfoliation manuelle du visage |
| **Organisme de formation** | Dermalya Academy |
| **N° de déclaration d'activité (NDA)** | 02973660497 |
| **SIREN / SIRET** | 983 964 222 00019 |
| **Adresse du siège / lieu de formation** | 32 Lot Massy  Massy 97280 LE VAUCLIN / Salle dédiée à la formation |
| **Contact administratif et pédagogique** | DEVILLERS Peggy,<br><br>contact@dermalya-academy.fr<br><br>rendez-vous en ligne sur dermalya-academy.fr<br><br>référent unique du stagiaire |

## 2. Public visé et prérequis

- **Public visé** : esthéticiennes en activité, professionnelles souhaitant enrichir leur carte de soins visage, personnes en reconversion professionnelle
- **Prérequis** : aucun prérequis. L'attestation délivrée ne vaut pas diplôme : l'exercice des soins esthétiques en institut relève du CAP Esthétique.

## 3. Objectifs pédagogiques

**Objectif général**

- À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de réaliser un soin dermaplaning complet en toute sécurité, seul ou en complément d'un soin visage, pour lisser la peau, retirer le fin duvet et raviver l'éclat du teint.

**Objectifs opérationnels**

- Réaliser un bilan de peau et repérer les contre-indications (acné en poussée, couperose, eczéma, peau irritée ou sensibilisée par un traitement)
- Préparer le poste de travail et appliquer des règles d'hygiène strictes (lames stériles à usage unique, désinfection)
- Maîtriser le geste : tenue de la lame à 45°, peau tendue, passages légers zone par zone

- Repérer les zones à éviter et adapter la pression selon la sensibilité de la peau
- Enchaîner un protocole complet, du nettoyage à la finition (sérum, soin apaisant, protection solaire), dans le respect du confort de la cliente
- Conseiller la cliente sur les soins après la séance et le rythme des séances, espacées de plusieurs semaines

## 4. Contenu et déroulé pédagogique

**Partie théorique — 3h, à distance (plateforme, accès pendant 6 mois)**

- **Support en ligne en autonomie** (à ton rythme) : modules illustrés, supports téléchargeables, quiz de validation à la fin de chaque module, espace de dépôt des questions.

- **Classe virtuelle de 3 h** : récapitulatif des points clés de la formation et réponses aux questions déposées sur la plateforme.
- Comprendre la peau et le renouvellement cellulaire
- Principe du dermaplaning : exfoliation de surface, sans effraction de la peau
- Matériel, lames à usage unique et règles d'hygiène strictes
- Bilan de peau et contre-indications : acné en poussée, couperose, eczéma, peau irritée ou sensibilisée par un traitement

**Partie pratique — 1 journée (7 h) en présentiel (effectif max. 5 personnes)**

| Horaire | Durée | Séquence |
|---|---|---|
| 9H00 - 9H30 | 30 min | Accueil, rappel des points clés du distanciel, réponses aux questions déposées sur la plateforme |
| 9H30 - 10H00 | 30 min | Accueil de la cliente et bilan de peau en situation réelle — contre-indications, sensibilité, attentes de la cliente<br><br>Préparation du poste de travail et de la peau : nettoyage, peau bien sèche |
| 10H00 - 12H00 | 2H00 | Démonstration puis pratique en binôme ou sur modèle : tenue de la lame à 45°, peau tendue, passages légers zone par zone, zones à éviter (contour des yeux) |
| 12H00 - 12H30 | 30 min | Pause déjeuner |
| 12H30 - 14H30 | 2H00 | Pratique sur modèle : protocole complet du nettoyage à la finition (sérum, soin apaisant, protection solaire) |
| 14H30 - 16H30 | 2H00 | Protocole complet enchaîné de bout en bout, conseils après le soin et rythme des séances à transmettre à la cliente<br><br>Mise en situation évaluée (grille d'évaluation des gestes techniques), débrief individuel et clôture |

## 5. Durée, modalités et lieu

| | |
|---|---|
| **Durée totale** | 10 heures, dont 3 h distanciel visio / 7h00 présentiel (hors travail personnel sur la plateforme) |
| **Modalité** | Hybride (théorie en ligne + visio + pratique en présentiel) |
| **Rythme** | À son rythme sur la plateforme + 3 heures en visioconférence<br><br>1 journée de pratique (7 h) |
| **Lieu** | Martinique \| "à distance" pour les modules théoriques<br><br>Salle dédiée à la pratique \| “En Présentiel” pour les modules pratiques |
| **Effectif** | 2 min / 5 max |

## 6. Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

**Moyens pédagogiques** :

- Support de cours théorique complet (fichier remis via la plateforme, incluant le déroulé et les principes de la technique)
- Quiz interactifs de validation des connaissances théoriques
- Fiche technique du geste précisant l'angle de la lame, le sens de passage et les zones à éviter
- Fiche bilan de peau (mode de vie, contre-indications, suivi des séances) expliquée en formation
- Modèle de document de conseils post-séance à remettre à la cliente à l'issue du soin

**Moyens techniques :**

- Plateforme en ligne pour l'hébergement du module théorique et le suivi de progression, accessible pendant 6 mois après l'envoi des codes d'accès

- Salle dédiée à la pratique, équipée de tables de soin prévues à cet effet
- Manches de dermaplaning, lames stériles à usage unique et produits de soin mis à disposition de chaque stagiaire durant la journée pratique

**Encadrement** :

- Formation dispensée par DEVILLERS Peggy, praticienne qualifiée en soins visage et dermaplaning
- Titulaire du CAP Esthétique, spécialiste des soins visage et ayant une expérience de plus de 11 ans dans le secteur de la beauté et du soin.

## 7. Modalités d'évaluation

**En distanciel (partie théorique)**

- Évaluation de positionnement à l'entrée : questionnaire initial sur l'expérience et les attentes de la stagiaire, avant l'accès au module
- Quiz interactifs de validation des connaissances théoriques, à l'issue du module distanciel

- Espace de dépôt des questions en vue de la journée pratique

**En présentiel (journée pratique)**

- Évaluation formative continue : observation par la formatrice tout au long des séquences (tenue de la fiche bilan, qualité du bilan de peau, angle et pression de la lame, respect de l'hygiène)
- Évaluation finale mise en situation évaluée sur grille d'évaluation des gestes techniques

- Débrief individuel : retour oral sur les points forts et axes d'amélioration de la stagiaire

- Évaluation de la satisfaction : questionnaire à chaud en fin de formation, puis questionnaire à froid environ 3 mois après

## 8. Modalités et délais d'accès

- Modalités d'inscription : demande via le formulaire en ligne
- Confirmation de l'inscription après vérification du positionnement à l'entrée et réception du règlement (ou de l'accord de prise en charge du financement)
- Délai d'accès : entrée en formation dans un délai maximum d'1 mois après réception du dossier complet ; l'accès à la plateforme s'ouvre à la fin du délai de rétractation

## 9. Tarif et financement

| | |
|---|---|
| **Tarif** | 890 € net de taxe (TVA non applicable, art. 261-4-4° a du CGI) |
| **Modalités de règlement** | Acompte de 30 % à l'expiration du délai de rétractation, puis solde en 1 ou 2 versements au plus tard la veille de la journée de pratique (carte bancaire ou virement), ou prise en charge par un financeur |
| **Financements mobilisables** | financement personnel - CPF / OPCO / FAFCEA mobilisables une fois la certification Qualiopi obtenue |

## 10. Accessibilité — situation de handicap

- Référent handicap : Peggy DEVILLERS — contact@dermalya-academy.fr ou rendez-vous en ligne sur dermalya-academy.fr
- Modalités d'adaptation : contact du référent en amont de l'inscription pour étudier les aménagements possibles (rythmes, supports, installation en cabine, accessibilité des locaux) ; orientation si besoin vers des réseaux spécialisés.

## 11. Sanction de la formation

- Type de validation : Attestation de fin de formation et certificat interne Dermalya
- Modalités de délivrance : Remise en main propre
- Suivi après la formation : accès au groupe d'accompagnement post-formation
- Indicateurs de résultats : nouvelle formation — taux de satisfaction et de réussite publiés à l'issue de la première session

*Document mis à jour le 19 / 10 / 2026 — Version n°01.*