PROGRAMME DE FORMATION

1. Identification de la formation et de l'organisme

Intitulé de la formation	À tes côtés — Préparation au CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie en candidat libre (épreuves professionnelles EP1, EP2 et EP3)
Organisme de formation	Dermalya Academy
N° de déclaration d'activité (NDA)	02973660497
SIREN / SIRET	983 964 222 00019
Adresse du siège / lieu de formation	32 Lot Massy Massy 97280 LE VAUCLIN / Salle dédiée à la formation
Contact administratif et pédagogique	DEVILLERS Peggy, contact@dermalya-academy.fr rendez-vous en ligne sur dermalya-academy.fr référent unique du stagiaire

2. Public visé et prérequis

- **Public visé** : toute personne souhaitant préparer le CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie en candidat libre (reconversion professionnelle, projet d'installation, personne travaillant déjà dans la beauté sans diplôme), qui souhaite un suivi individuel et sur mesure tout au long de sa préparation, stage en institut compris
- **Prérequis** : aucun diplôme requis. S'inscrire en candidat libre à la session d'examen auprès de son académie (démarche et frais à la charge de l'apprenti), disposer d'un ordinateur ou d'une tablette avec connexion internet et pouvoir consacrer environ 10 h par semaine au travail personnel. Les épreuves générales du CAP ne sont pas préparées dans cette formation.

3. Objectifs pédagogiques

Objectif général

- À l'issue de la formation, l'apprenti(e) aura acquis les connaissances et les gestes techniques attendus aux épreuves professionnelles EP1, EP2 et EP3 du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie, et sera en mesure de s'y présenter en candidat libre. La réussite à l'examen dépend de l'assiduité et du travail personnel de l'apprenti(e) : Dermalya Academy s'engage sur les moyens mis en œuvre, et non sur l'obtention du diplôme.

Objectifs opérationnels

- Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et d'organisation du poste de travail en cabine

- Réaliser les techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds attendues à l'EP1 (soins du visage, maquillage, soins des mains et des pieds)
- Réaliser les techniques esthétiques liées aux poils et aux ongles attendues à l'EP2 (épilations, coloration et décoloration des poils, beauté des ongles)
- Mobiliser les connaissances de biologie de la peau, de cosmétologie et de technologie des appareils demandées aux parties écrites des épreuves
- Conduire une vente-conseil et présenter son dossier professionnel à l'épreuve orale EP3

- Organiser son travail personnel selon le planning de révision et se préparer aux conditions de l'examen (temps imparti, installation, tenue du poste)

4. Contenu et déroulé pédagogique

Formation à distance — plateforme en ligne, accès jusqu'à la session d'examen

- **Cours en ligne** : cours techniques des pôles 1 et 2 (protocoles et utilisation des

appareils) dispensés en live, puis disponibles en replay sur la plateforme ; cours théoriques des pôles 1, 2 et 3 à ton rythme ; quiz de validation, fiches de révision et fiches de protocole pour le jour de l'examen.

- **Entraînement à l'examen** : exercices en ligne, devoirs et 4 CAP blancs corrigés en one to one, corrections illimitées, planning de révision sur 9 mois. Accompagnement individuel : groupe privé et 1 live collectif par mois (9 lives d'1 h 30), au moins 4 visios individuelles d'1 h (bilan de départ, mi-parcours, relecture du dossier EP3, préparation finale), messagerie prioritaire avec réponse sous 24 h et stage de 3 semaines en institut.

- Pôle 1 — Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds (EP1)
- Pôle 2 — Techniques esthétiques liées aux poils et aux ongles (EP2)
- Pôle 3 — Conduite d'un institut : vente-conseil, relation clientèle et dossier professionnel (EP3)

Déroulé indicatif du parcours (de septembre à l'examen)

Période	Volume indicatif	Contenu
Septembre	40 h	Bilan personnalisé de départ en visio individuelle, entrée dans le groupe privé, prise en main de la plateforme et du planning de révision Bases communes : hygiène et sécurité, biologie de la peau, des poils et des ongles, cosmétologie
Octobre à décembre	110 h	Pôle 1 (EP1) : soins du visage, maquillage, soins des mains et des pieds Cours techniques en live (replay disponible), cours théoriques et entraînement personnel
Janvier à février	80 h	Pôle 2 (EP2) : épilations, coloration et décoloration des poils, beauté des ongles Cours techniques en live (replay disponible), cours théoriques et entraînement personnel

		Visio individuelle de mi-parcours
Mars	40 h	Pôle 3 (EP3) : vente-conseil, relation clientèle, vie de l'institut Rédaction du dossier professionnel, à envoyer au centre d'examen dans les délais fixés par l'académie, avec relecture en visio individuelle
Avril	40 h	CAP blancs n°1 et n°2 dans les conditions de l'examen, corrigés en one to one Révisions ciblées sur les points à retravailler
Mai à l'examen	50 h	CAP blancs n°3 et n°4, corrigés en one to one ; visio individuelle de préparation finale Révisions finales avec les fiches de révision et les fiches de protocole jusqu'aux épreuves

5. Durée, modalités et lieu

Durée totale	Environ 360 heures sur 9 mois (durée estimée sur la base de 10 h de travail par semaine, variable selon le rythme de chacun), auxquelles s'ajoutent 13 h 30 de lives collectifs, au moins 4 h de visios individuelles et un stage de 3 semaines en institut
Modalité	Hybride : formation à distance (cours techniques en live avec replay, cours théoriques, lives collectifs et visios individuelles) et stage de 3 semaines en institut, en présentiel
Rythme	Cours techniques en live selon le calendrier communiqué en début de parcours (replay disponible) ; travail personnel à son rythme selon le planning de révision 1 live collectif par mois et visios individuelles aux étapes

	clés Stage de 3 semaines en institut inclus, dates fixées avec la formatrice
Lieu	À distance, depuis la Martinique et les DOM-TOM Stage de 3 semaines : institut de la formatrice, en Martinique
Effectif	5 personnes maximum

6. Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Moyens pédagogiques :

- Cours techniques (protocoles et utilisation des appareils) dispensés en live, puis mis à disposition en replay sur la plateforme
- Cours théoriques en ligne
- Quiz interactifs de validation des connaissances
- Fiches de révision et fiches de protocole pour le jour de l'examen
- Exercices en ligne, devoirs et 4 CAP blancs corrigés en one to one, corrections illimitées ; planning de révision sur 9 mois
- Groupe privé d'entraide et lives mensuels de correction en visioconférence
- Bilan personnalisé de départ et au moins 4 visios individuelles d'1 h avec la formatrice, complétées si besoin par des visios supplémentaires selon les difficultés identifiées

- Accompagnement à la rédaction du dossier professionnel de l'EP3, avec relecture en visio individuelle
- Assistance pédagogique et technique : messagerie prioritaire, réponse sous 24 h (jours ouvrés)

Moyens techniques :

- Plateforme en ligne pour l'hébergement des cours et le suivi de progression, accessible jusqu'à la session d'examen après l'envoi des codes d'accès
- Aucun kit fourni : une liste du matériel et des produits nécessaires, ainsi qu'une liste de fournisseurs, sont remises à l'apprenti(e) pour qu'il ou elle s'équipe au fur et à mesure du parcours (achats et modèles pour les épreuves à sa charge)
- Outil de visioconférence pour les lives et les visios individuelles
- Stage de 3 semaines en institut avec convention de stage, avec mise à disposition de la cabine et du matériel de l'institut

Encadrement :

- Formation dispensée par DEVILLERS Peggy, formatrice en CAP Esthétique, qui assure personnellement le suivi individuel et l'encadrement du stage
- Titulaire du CAP Esthétique, formatrice en préparation au CAP Esthétique et ayant une expérience de plus de 11 ans dans le secteur de la beauté et du soin.

7. Modalités d'évaluation

Au cours du parcours

- Évaluation de positionnement à l'entrée : questionnaire initial sur l'expérience et les attentes de l'apprenti(e), avant l'accès à la plateforme
- Quiz interactifs de validation des connaissances à la fin de chaque module et suivi de la progression sur la plateforme
- Bilan de départ, point individuel de mi-parcours et corrections illimitées des devoirs

- Évaluation des gestes techniques pendant le stage en institut, à l'aide d'une grille d'évaluation

En fin de parcours

- 4 CAP blancs réalisés dans les conditions de l'examen, corrigés en one to one
- Attestation de fin de formation remise à l'issue du parcours
- Passage des épreuves officielles du CAP en candidat libre : le diplôme est délivré par l'Éducation nationale
- Évaluation de la satisfaction : questionnaire à chaud en fin de formation, puis questionnaire à froid après la publication des résultats de l'examen

8. Modalités et délais d'accès

- Modalités d'inscription : demande via le formulaire en ligne
- Confirmation de l'inscription après vérification du positionnement à l'entrée et réception du règlement (ou de l'accord de prise en charge du financement)
- Délai d'accès : entrée en formation dans un délai maximum d'1 mois après réception du dossier complet ; l'accès à la plateforme s'ouvre à la fin du délai de rétractation

9. Tarif et financement

Tarif	3 490 € net de taxe (TVA non applicable, art. 261-4-4° a du CGI)
Modalités de règlement	Acompte de 30 % à l'expiration du délai de rétractation, puis solde en 2 versements ou en mensualités jusqu'à la fin de la formation (carte bancaire ou virement), ou prise en charge par un financeur
Financements mobilisables	financement personnel - CPF / OPCO / FAFCEA mobilisables une fois la certification Qualiopi obtenue

10. Accessibilité — situation de handicap

- Référent handicap : Peggy DEVILLERS — contact@dermalya-academy.fr ou rendez-vous en ligne sur dermalya-academy.fr
- Modalités d'adaptation : contact du référent en amont de l'inscription pour étudier les aménagements possibles (rythmes, supports, installation en cabine, accessibilité des locaux) ; orientation si besoin vers des réseaux spécialisés.

11. Sanction de la formation

- Type de validation : attestation de fin de formation Dermalya Academy. Le CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie est un diplôme d'État délivré par l'Éducation nationale après réussite aux épreuves officielles
- Modalités de délivrance : envoi par e-mail à l'issue du parcours
- Suivi après la formation : questionnaire de suivi après les résultats ; formule Rebondir proposée en cas de validation partielle du CAP
- Indicateurs de résultats : nouvelle formation — taux de satisfaction et de réussite publiés à l'issue de la première session

Document mis à jour le 20 / 10 / 2026 — Version n°01.