

7 CROYANCES (TRÈS) LIMITANTES

QUI T'EMPÊCHENT DE PASSER À L'ACTION

LE GUIDE
POUR OSER
ENTREPRENDRE
ET CRÉER LA VIE
QUE TU VEUX
VRAIMENT

*Fini
les doutes,
place à l'action.*



DÉCONSTRUIS
TES BLOCAGES



CHANGE TON
ÉTAT D'ESPRIT



PASSE À L'ACTION
AVEC CONFIANCE



CONSTRUIS
LA VIE QUE TU VEUX

Hello!

JE TE SOUHAITE LA BIENVENUE!

Moi c'est Maud, 28 ans, auto-entrepreneure dans l'esthétique. À travers ce projet, j'ai choisi d'aider les femmes ambitieuses en quête de liberté à révéler leur potentiel, passer à l'action et changer de vie, que ce soit grâce aux réseaux sociaux ou dans la vraie vie.

Comme beaucoup, j'ai compris qu'aujourd'hui, en France, compter uniquement sur un salaire ne suffit plus toujours pour vivre la vie que tu veux vraiment. C'est pour ça qu'il devient important d'apprendre à créer d'autres opportunités, développer de nouvelles compétences et construire quelque chose pour toi.

J'ai testé plusieurs domaines du business en ligne, fait des erreurs, appris énormément, et aujourd'hui j'ai envie de partager tout ça pour aider celles qui débutent, qui n'osent pas se lancer ou qui pensent que c'est trop compliqué. Mon but, c'est simplement de te montrer que c'est possible... et te pousser à passer à l'action.

Maud

SOMMAIRE

- 4 • Croyance 1 : Le talent
- 5 • Croyance 2 : Le capital
- 6 • Croyance 3 : L'erreur
- 7 • Croyance 4 : L'expertise
- 8 • Croyance 5 : Le danger
- 9 • Croyance 6 : Le marché
- 10 • Croyance 7 : Le bon moment
- 11 • La petite graine

CROYANCE N°1

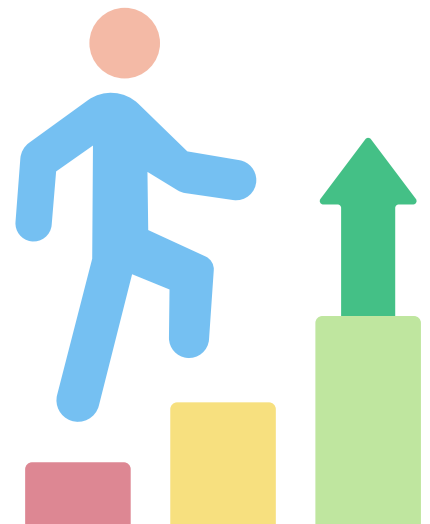
Je ne suis pas assez douée pour réussir

Savais-tu marcher lorsque tu es née ? Non.

Tu as appris à le faire. Dès que tu as su te tenir sur tes petits pieds, **tu as tenté** de marcher. Tu es tombé plusieurs fois, mais tu t'es relevée. Tu as essayé encore et encore et tu y es arrivée. Aujourd'hui **c'est devenu une chose naturelle, que tu fais sans réfléchir**. C'est pareil avec l'entrepreneuriat ou le fait de vouloir lancer ses projets.

Ce que je cherche à illustré par cet exemple, c'est qu'**on ne peut pas être doué lorsqu'on débute**, c'est IMPOSSIBLE. On est toujours novice au commencement et c'est avec l'entraînement, la persévérance, la patience qu'on devient brillant.

Avant d'être THE BIG BOSS
EXPERTE LEVEL 1000, il faut être
débutante. Et pour être
débutante, **il faut bien débiter**.
Alors lance-toi!



CROYANCE N°2

*Je ne peux pas commencer sans
GROS capital*

Les temps ont changé.

À l'ère du numérique, avec des outils tels qu'un ordinateur ou smartphone, et une connexion internet, on peut démarrer n'importe quelle affaire. Peu importe le domaine, **internet a rendu tout accessible et surtout... monétisable**. Bon, c'est sûr que si tu veux ouvrir une salle de sport, tu auras besoin de plus qu'un smartphone et une connexion. Cela ne s'applique pas à tous les projets. Par contre en ce qui concerne les opportunités du business en ligne, je te mets au défi de me trouver un projet qui n'est pas réalisable grâce à Internet.

Que tu veuilles être coach de yoga, esthéticienne, sophrologue, graphiste, copywriter... en 2022, tu peux **monétiser ta passion**. Et non, tu n'as pas besoin d'un gros capital. Regarde autour de toi, et sors cette croyance de ta tête.

Demande à Jack MA (Alibaba).



CROYANCE N°3

Je n'ai pas le droit à l'erreur

Cette croyance en rejoint une autre que tu retrouveras prochainement. Comme tu recherches la perfection, tu **refuses de te tromper**. Et comme rien n'est jamais parfait, tu ne **passes jamais à l'action**. J'ai raison, pas vrai?

Tout ce que tu gagnes à penser de cette façon, c'est **l'éternelle insatisfaction** (en plus de la **pression** monstre que tu te mets). Moins tu t'accordes le droit à l'erreur, plus **tu t'empêches de vivre un processus d'amélioration**. Alors ne soit pas trop exigeante envers toi-même, car l'échec est la condition même de l'enseignement.

Tu devrais te poser la question : « Quels sont les échecs qui m'ont fait grandir ? » parce qu'il y en a forcément. Et tu te rendras compte à quel point les erreurs ont été une **source d'apprentissage** pour toi.



Le chemin vers la **réussite** est fait **de défaites**, alors accepte que pour **apprendre**, tu **DOIS** te **tromper**. Demande à John Pemberton (Coca-Cola).

CROYANCE N°4

Je ne suis pas experte dans mon domaine

J'ai une question pour toi, qu'est-ce qu'un expert?

Non parce que moi, je ne sais pas ce que c'est. C'est quelqu'un qui maîtrise un sujet sur le bout des doigts? Ah oui d'accord... Et donc? Il faut forcément en être un pour démarrer un projet? Non.

Je pense que tu n'as pas idée du nombre de coachs (sportif, de vie, etc) qui n'étaient pas du tout experts et qui ont gagné en expérience, directement **sur le terrain**. Je ne dis pas qu'il ne faut pas se former, loin de là. Mais simplement qu'avant d'être experte, il faut bien que tu commences. Le savoir est infini, **tu n'auras JAMAIS acquis toute l'expérience concernant un domaine**.

Cesse de croire que pour être crédible sur un sujet, il faut s'y connaître à fond, c'est totalement faux. Il suffit d'être "**plus expert**" **que la cible à laquelle tu t'adresses**. Rien que ça.



CROYANCE N°5

Le marché est déjà saturé

Il existe des centaines de restaurants, des centaines d'entreprises orientées vers les hautes technologies, des centaines de stylistes, des centaines de fleuristes, des centaines de fast food, etc...

Pourtant ça n'empêche pas que **chacun de ces domaines génère du chiffre**, pas vrai?

C'est normal que tu penses que le marché est saturé mais il n'en est rien. Tu peux toujours **tirer ton épingle du jeu**, proposer de la nouveauté. Tu n'as même **pas besoin de réinventer la roue**: il suffit de savoir ce que tu fais et de bien le faire. Il y a de la place pour tout le monde, surtout à l'ère du numérique.

Alors non **le marché n'est pas saturé** et oui tu peux tout déchirer... dès cette année.



CROYANCE N°6

*L'entrepreneuriat est trop dangereux,
difficile*

Si tu trouves que l'entrepreneuriat est dangereux, je pense que tu n'en sais pas assez sur le salariat. Mais je ne vais pas m'y attaquer aujourd'hui. Restons concentrées.

As-tu déjà remarqué que tout ce qui est facile n'apporte pas grand-chose et tout **ce qui est difficile te permet d'évoluer** ? Manger sain est plus difficile que manger de la junk food, pourtant l'un maintient la santé et l'autre l'a détruit. **Entreprendre est plus difficile qu'être salarié**, pourtant l'un t'offre la liberté et l'autre t'emprisonne jusqu'à +65 ans.

Certes, entreprendre comporte des risques, comme n'importe quelle situation. Mais rien ne t'empêche d'occuper le statut d'entrepreneur salarié pendant un temps. L'entrepreneuriat n'est **pas "plus risqué" que n'importe quelle autre situation**.

Le vrai danger qui te guette, c'est **d'avoir des regrets** parce que tu n'auras pas osé prendre le risque de **te lancer**.



CROYANCE N°7

Je dois attendre que tout soit parfait

Avant de me lancer dans l'esthétique, rien n'était vraiment "prêt". Pas de matériel parfait, pas l'expérience parfaite, pas la visibilité parfaite. Mais au lieu d'attendre que tout soit aligné, j'ai commencé quand même. Et où est le problème ? Absolument nulle part.

Parce que si j'avais attendu que tout soit parfait avant de me lancer, je n'aurais jamais ouvert mon salon de cils. Je n'aurais jamais eu mes premières clientes, jamais gagné en confiance, jamais évolué ni appris autant.

Attendre que tout soit parfait est une **fausse excuse**. La vérité, c'est que **tu as peur de commencer**, ce qui est normal puisque tu fonces vers **l'inconnu**. Mais tu pourras toujours **t'améliorer**.

Tu t'imagines si les brillants inventeurs avaient eu cette façon de penser? Le monde ne serait PAS DU TOUT celui qu'il l'est aujourd'hui.

Le plus important c'est de com-men-cer.
Il n'y a pas de bon moment.



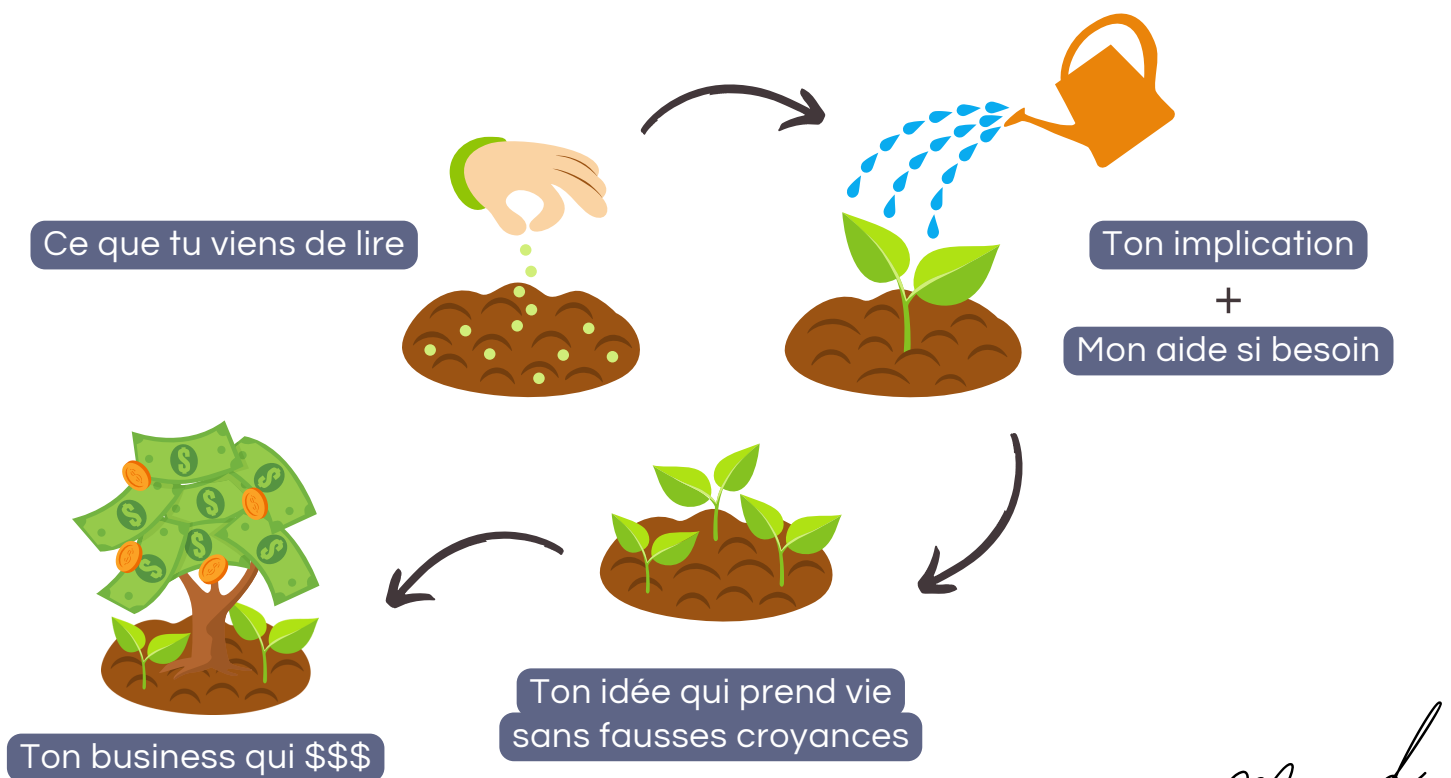
LA PETITE GRAINE

À travers ce ebook, j'ai voulu qu'on détruise ensemble les grandes croyances limitantes que tu rencontres concernant le business... même si je me doute que c'est plus facile à dire qu'à faire.



Tu ne le vois pas encore, mais la graine est plantée et le processus a déjà commencé.

Ton cerveau va travailler sur ce qu'il vient de lire et tu vas y repenser. À présent, il va falloir que tu travailles sur toi-même.



Koxo. Maud