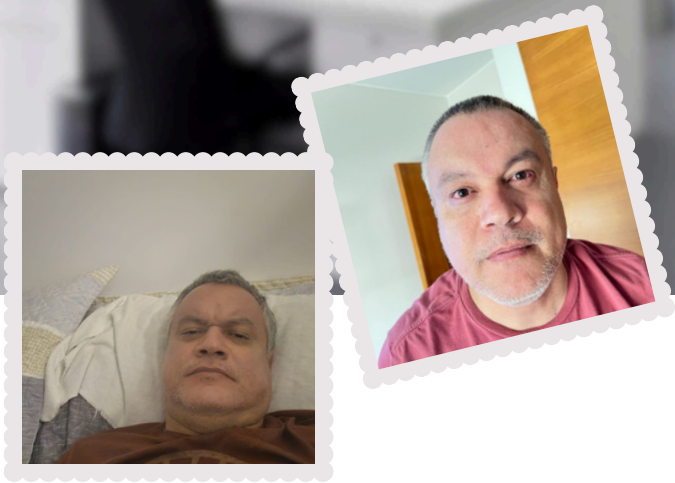


GUÍA PRÁCTICA PARA SALIR DE UN MAL TRABAJO

(SIN DESESTABILIZAR TU
ECONOMÍA)

3 pasos concretos para decidir cuándo y cómo dar el salto, sin poner en riesgo tu estabilidad financiera.





SI AÚN NO NOS CONOCEMOS, YO SOY TATO VILLACORTA.

Soy mentor en gestión del cambio con 27 años de experiencia gerenciando empresas en el sector corporativo, soy peruano, esposo, padre e hijo.

En agosto de 2024, me encontraba deprimido y desmotivado siendo CEO de una empresa transnacional. A pesar del éxito aparente, sentía un profundo vacío.

¿Cómo pudo pasar esto? Había alcanzado la cima profesional haciendo "todo lo correcto"... ¿cómo terminé aquí?

Tato Villacorta

TV

Esta fue mi llamada de atención: mucho de lo que se nos enseña sobre el éxito está equivocado.

Pensé que mayor jerarquía y estabilidad significaban felicidad. Me había forjado una sólida reputación como ejecutivo, pero estaba dedicando mi vida a algo que ya no me motivaba.

Esa mentalidad me llevó a una crisis personal y a reevaluar lo que realmente quería. Fue entonces cuando, a través de libros, podcasts y mentores, encontré la inspiración para hacer un cambio radical.

Esa es la misión detrás de lo que hago hoy. En mi vida profesional he ayudado a decenas de personas a crecer profesional o personalmente.

Ayudo tanto a profesionales como a cualquier persona que se sienta estancada, atrapada o desmotivada, a redescubrir su propósito y diseñar una vida auténtica que democratice el bienestar y la realización personal.

PASO 1

CALCULA TU COLCHÓN REAL

Renunciar sin saber cuánto margen real tienes no resuelve la urgencia, solo la cambia de forma. Antes de decidir fecha, necesitas un número claro.

Ejercicio práctico:

- Suma tus gastos fijos mensuales (renta o hipoteca, comida, transporte, seguros, deudas).
- Revisa cuánto tienes ahorrado hoy, disponible sin penalidad.
- Divide tus ahorros entre tus gastos fijos mensuales. Ese número son tus meses reales de respaldo.

MIS GASTOS FIJOS MENSUALES:

MIS MESES REALES DE RESPALDO:

"No necesitas certeza total. Necesitas un número real con el cual decidir."

PASO 2

BUSCA ESTANDO ADENTRO

Es mucho más fácil conseguir trabajo estando empleado que estando desesperado. No esperes a renunciar para empezar a moverte.

Checklist de esta semana:

- Actualiza tu CV y tu perfil de LinkedIn.
- Avisa con discreción a 3-5 personas de confianza que estás buscando.
- Bloquea un espacio fijo en tu calendario (aunque sean 2 horas) solo para postular.
- Prepara una respuesta corta y neutral para 'por qué te vas', sin quemar puentes.

MI ESPACIO FIJO PARA BUSCAR SERÁ (DÍA Y HORA):

"Buscar mientras sigues adentro no es rendirte. Es darte opciones antes de decidir."

PASO 3

SI NO PUEDES ESPERAR: SALIDA PARCIAL

No siempre es 'quedarte todo' o 'saltar al vacío'. Si la urgencia no puede esperar ni un mes, evalúa una salida que no sea todo o nada.

Opciones a evaluar:

- Reducir horas o pasar a medio tiempo, si tu puesto lo permite.
- Tomar un proyecto freelance en paralelo antes de soltar el ingreso fijo.
- Pedir una transición o excedencia en vez de una renuncia inmediata.
- Adelantar un fondo mínimo de emergencia antes de mover cualquier ficha.

MI OPCIÓN MÁS REALISTA AHORA MISMO ES:

"Esto no decide si te quedas o te vas. Decide cuándo hacerlo sin que te explote la economía."

TU PLAN DE SALIDA

Con los 3 pasos anteriores ya tienes lo esencial: cuánto colchón tienes, qué estás haciendo mientras sigues adentro, y qué opción tomarías si la urgencia no puede esperar. Ahora ponlo en una sola hoja de ruta.

Meses de colchón mínimo antes de saltar	
Fecha objetivo estimada para decidir	
Plan A (si consigo otro trabajo antes)	
Plan B (si no consigo trabajo a tiempo)	

MI PRIMER PASO DE 5 MINUTOS PARA HOY:

"No tienes que elegir hoy entre aguantar todo o saltar al vacío. Solo necesitas saber con qué margen cuentas para decidir bien."

Firma: _____ Fecha: _____