

FILLE DE ROI



# 7 PRIERES PUISSANTES

INSPIREES DES FEMMES DE LA BIBLE

---



UN LIVRET DE MÉDITATION ET DE PRIÈRE POUR LA FEMME  
D'AUJOURD'HUI

ESTHER

[WWW.FILLFEDEROI.COM](http://WWW.FILLFEDEROI.COM)

# BIENVENUE FILLE DE ROI

Ma sœur,



Si tu tiens ce livret entre tes mains, c'est qu'à un moment de ton parcours, quelque chose en toi a dit oui. Oui, à explorer. Oui, approfondir. Oui, laisse la Parole de Dieu te rejoindre dans ta réalité d'aujourd'hui.

Je te remercie de cette confiance. Ce livret n'est pas un manuel théologique. Ce n'est pas un livre savant. C'est une invitation. Sept femmes de la Bible. Sept prières. Sept moments de rencontre avec un Dieu qui n'a jamais oublié les femmes.

Ève, Sara, Anne, Esther, Ruth, Marie de Magdala, et Marie. Sept femmes à des époques différentes. Sept femmes aux défis différents. Mais une chose en commun: Dieu les a vues, les a choisies, et a écrit leur nom dans Son histoire.

Aujourd'hui, il fait la même chose pour toi. Mon souhait pour toi à la lecture de ce livret? Que tu te reconnaises dans au moins une de ces femmes. Que tu trouves, dans leurs histoires, un écho à ta propre vie. Et que les prières que je te propose deviennent, peu à peu, tes propres prières.

Avec amour,

Esther pour Fille de Roi

---



## COMMENT UTILISER CE LIVRET

### 3 façons de t'appropriier ces prières:



#### 1. Une prière par jour pendant 7 jours

Lis la prière le matin. Médite-la dans la journée. Reviens dessus le soir. Note ce que Dieu te montre dans un journal.

#### 2. Une prière par semaine pendant 7 semaines.

Plus lent, plus profond. Vis avec une femme de la Bible chaque semaine. Laisse sa leçon t'imprégner avant de passer à la suivante.

#### 3. Quand le besoin se fait sentir

Une journée difficile? Va chercher la prière qui correspond à ce que tu traverses. Anne quand tu attends quelque chose qui ne vient pas. Esther quand tu dois être courageuse. Ruth quand tu te sens étrangère ou perdue.

Conseil personnel: prends un cahier dédié. Écris à la main. "**Ce que la main écrit, le cœur retient**".

*"Approchons-nous donc avec assurance du trône de la grâce, afin d'obtenir miséricorde et de trouver grâce, pour être secourus dans nos besoins."*

*Hébreux 4:16 (Segond 21)*

---



## PRIERE 1 : EVE

### CONNAITRE TON IDENTITE EN DIEU

*"Dieu créa l'homme à son image, il le créa à l'image de Dieu. Il créa l'homme et la femme."*

*Genèse 1:27 (Segond 21)*

### MÉDITATION

Ève. La première. Celle qui a connu le paradis et la chute. Celle qui porte dans son nom "la mère de tous les vivants". Bien qu'elle soit souvent peinte comme la raison de la chute des hommes, ça n'enlève en rien qu'elle est et reste fille du Dieu vivant, qu'elle soit aimée, chérie et voulue. Combien de fois tu te définis par ce que tu fais, et non par qui tu es? Mère, épouse, professionnelle, amie, fille, sœur. Tous ces rôles sont précieux. Mais aucun n'est mon identité fondamentale. Mon identité, c'est d'être **Sa fille**. Avant tout. Au-delà de tout. L'amour de notre père ne dépend pas de nos actes, de ce qu'on fait ou est, mais c'est tout simplement une grâce, que tu dois recevoir chaque jour avec joie et bonheur.

### PRIÈRE

Seigneur,

Aujourd'hui, je dépose à Tes pieds tous les rôles que je porte. Je les confie à Ton amour, mais je refuse qu'ils définissent qui je suis.

Rappelle-moi, Père, que je suis d'abord Ta fille. Créée à Ton image.

Aimée d'un amour éternel. Précieuse à Tes yeux avant même que je fasse quoi que ce soit pour Toi.

Quand je m'oublie dans le service, ramène-moi à Toi. Quand je me définis par mes échecs, rappelle-moi mon identité. Quand je cherche à plaire aux hommes, recentre-moi sur Ton regard.

Je suis Fille de Roi. Pas parce que je le mérite. Mais parce que Tu l'as décidé.

Au nom de Jésus, amen.

## PRIERE 2: SARA

### POUR LA PATIENCE DANS L'ATTENTE

*"Y a-t-il quelque chose qui soit étonnant de la part de l'Éternel? Au moment fixé, je reviendrai vers toi, à la même époque, et Sara aura un fils."*

*Genèse 18:14 (Segond 21)*

### MÉDITATION

Il y a une promesse que Dieu t'a faite, quelque chose qu'Il a déposé dans ton cœur et qui n'est pas encore arrivé. Comme Sara, il m'est arrivé de rire d'incrédulité. J'ai parfois voulu prendre les choses en main à ma manière et le résultat n'a pas été bon. J'ai douté, j'ai pleuré. J'ai été moquée, traitée de stupide. On m'a même demandé où était ce Dieu que je prie tant et dont je parle autant. Mais Dieu n'oublie jamais. Il tient toujours ses promesses. Son timing est parfait, même lorsqu'il me semble en retard.

### PRIÈRE

Père,

Tu connais l'attente que je porte en silence. Tu sais combien de fois j'ai prié pour cette chose (mentionne-la). Tu sais combien de larmes j'ai versées dans le secret.

Comme à Sara, tu me dis: "Y a-t-il quelque chose qui soit étonnant de la part de l'Éternel?"

Pardonne-moi mes impatiences. Pardonne-moi quand j'ai voulu prendre les choses en main, à ma manière, à la manière des hommes hors de Ton plan. Pardonne-moi mes rires d'incrédulité.

Aujourd'hui, je remets cette promesse entre tes mains. Apprends moi à attendre. Pas avec résignation, mais avec espérance. Pas avec amertume, mais avec foi et dans la joie.

Au moment fixé, tu accompliras ta promesse. Et je rirai de joie.

Au nom de Jésus, amen.

## PRIERE 3 : ANNE

### POUR LA PRIÈRE PERSÉVÉRANTE

*"L'angoisse et le chagrin m'ont amenée à parler jusqu'à présent... C'est dans la peine que j'ai parlé." 1 Samuel 1:16 (Segond 21)*

### MÉDITATION

Anne priait avec les lèvres qui bougeaient sans qu'aucun son ne sorte. Le prêtre Éli a cru qu'elle était ivre. Comme toi, parfois, dans ta douleur la plus profonde, tu te sens incomprise, abandonnée, pas écoutée. Tu te sens submergée, parfois même étouffée par les circonstances, par les gens, par tout ce qui t'entoure.

Mais Dieu, Lui, voit ce que personne ne voit. Dieu, Lui, entend ce que personne d'autre n'entend. Tes murmures, tes pleurs, tes cris, il les entend. Il n'est ni sourd ni impuissant. Sa main n'est pas courte.

### PRIÈRE

Seigneur,

Tu es le Dieu d'Anne. Le Dieu qui voit la douleur silencieuse. Le Dieu qui entend les prières que personne d'autre ne comprend.

Aujourd'hui, je dépose devant Toi cette chose (mentionne-la) que je porte depuis si longtemps. Cette prière que j'ai répétée mille fois et qui n'a pas encore reçu de réponse. Cette douleur que personne autour de moi ne mesure vraiment.

Comme Anne, je veux continuer à venir à Toi. Pas parce que c'est facile. Mais parce que tu es le seul qui me comprenne pleinement.

Donne-moi la persévérance d'Anne. Donne-moi la dignité d'Anne, qui ne s'est pas justifiée mais a continué à prier. Donne-moi sa foi qu'au temps fixé, Tu réponds. Et même si la réponse tarde, je veux apprendre à dire: "Mon cœur se réjouit en l'Éternel" (1 Samuel 2:1).

Au nom de Jésus, amen.

## PRIERE 4: ESTHER

### POUR LE COURAGE FACE À L'ADVERSITÉ

*"Qui sait si ce n'est pas pour un moment comme celui-ci que tu es parvenue à la royauté?" Esther 4:14 (Segond 21)*

### MÉDITATION

Mardochée a dit à Esther une phrase qui me touche profondément : "Qui sait si ce n'est pas pour un moment comme celui-ci que tu es parvenue à la royauté?" Et si la place où tu te trouves aujourd'hui dans ta famille, dans ton travail, dans ta communauté n'était pas un hasard ? Et si Dieu t'avait placée là pour un moment précis, pour un but précis ? Cette situation difficile n'est pas un hasard. Refuse de te positionner en victime des circonstances ou des gens. Aie le courage de faire confiance à Dieu, et d'agir selon Sa volonté, même si ces actions peuvent sembler risquées. Si tu marches dans la volonté du Seigneur, tu ne périras pas.

### PRIÈRE

Roi des rois,

Tu as placé Esther à la cour du roi pour un moment précis. Et aujourd'hui, je crois que tu m'as placée là où je suis, à cette époque, dans cette saison, pour une raison.

Père, donne-moi le courage d'Esther. Le courage de faire ce qui est juste, même quand c'est risqué. Le courage de parler quand le silence serait plus confortable. Le courage de me lever quand tout le monde reste assis.

Si je dois périr, je périrai. Mais je ne veux pas mourir d'avoir été lâche. Donne-moi de jeûner avant d'agir. De prier avant de parler. De m'appuyer sur Ta force, pas sur la mienne.

Et fais que ma vie, comme celle d'Esther, sauve quelqu'un autour de moi. Même une seule personne. Une sœur. Un enfant. Un peuple.

Au nom de Jésus, amen.

## PRIERE 5: RUTH

### POUR LA LOYAUTÉ ET LA CONFIANCE EN DIEU

*"Où tu iras j'irai, où tu habiteras j'habiterai; ton peuple sera mon peuple et ton Dieu sera mon Dieu." Ruth 1:16 (Segond 21)*

### MÉDITATION

Ruth n'avait aucune obligation de suivre Naomi. Elle aurait pu retourner chez elle, reconstruire sa vie, oublier tout ce qu'elle avait perdu. Mais elle a choisi la loyauté et la fidélité. Elle avait compris qu'il existe des relations que l'on ne lâche pas.

De la même manière, lorsque je choisis de rester fidèle à Dieu, à ses principes, à ses commandements, à sa Parole même lorsque c'est difficile, Dieu agit en arrière-plan. Rien n'est ignoré, rien n'est perdu. Assurément, ta fidélité sera récompensée.

### PRIÈRE

Père,

Tu es le Dieu de Ruth. Le Dieu qui n'oublie pas l'étrangère. Le Dieu qui voit la veuve. Le Dieu qui honore la fidélité, même quand elle est cachée.

Aujourd'hui, je veux choisir la fidélité. Là où je suis tentée de partir, donne-moi la grâce de rester. Là où le confort m'appelle, donne-moi le courage de la loyauté. Là où je me sens étrangère, rappelle-moi que tu es mon refuge. Comme Ruth, j'apprends à glaner dans le champ que Tu m'as donné. Je ne veux pas envier le champ des autres. Je veux honorer celui où Tu m'as plantée.

Et je crois, Seigneur, que dans ta grâce Tu prépares mon Boaz, ma terre promise. Pas seulement un époux. Mais une rédemption. Une réponse. Une bénédiction qui dépassera tout ce que j'ai osé imaginer.

Au nom de Jésus, amen.

## PRIERE 6 : MARIE DE MAGDALA

### POUR LA DÉVOTION ET LE PARDON REÇU

*"À celui à qui on a peu pardonné, il est pardonné peu." Luc 7:47 (Segond 21)*

### MÉDITATION

Marie de Magdala, délivrée de sept démons, a suivi Jésus jusqu'à la croix quand d'autres fuyaient. Elle fut la première à voir le Christ ressuscité. Celle à qui l'on pardonne beaucoup aime beaucoup. Elle n'a jamais oublié d'où elle venait : sept démons, sept chaînes brisées, sept délivrances.

Et parce qu'elle savait combien Jésus l'avait sauvée, elle l'a aimé d'un amour total, entier, sans réserve. Plus je mesure le pardon que j'ai reçu, plus je réalise la profondeur de sa grâce, plus mon amour pour Lui devient profond et authentique.

### PRIÈRE

Sauveur,

Aujourd'hui, je veux me souvenir d'où tu m'as tirée. Pas pour me condamner, mais pour t'adorer. Tu as effacé ce que personne n'osait nommer. Tu as guéri ce que je croyais incurable. Tu m'as appelée par mon nom quand le monde m'avait étiquetée.

Comme Marie de Magdala, je veux te suivre jusqu'à la croix. Quand tout le monde fuit, je veux rester. Quand le silence règne, je veux pleurer à tes pieds. Quand l'aube se lève, je veux être la première à tes pieds.

Donne-moi son cœur. Un cœur qui a beaucoup été pardonné et qui aime beaucoup. Un cœur qui n'a pas oublié. Un cœur qui t'appartient sans réserve.

Et fais de moi, comme elle, une messagère de ta résurrection. Une femme qui annonce: "Il est vivant!"

Au nom de Jésus, amen.

## PRIÈRE 7: MÈRE DE JÉSUS

### POUR LA DISPONIBILITÉ AU PLAN DE DIEU

*"Je suis la servante du Seigneur. Que ta parole s'accomplisse pour moi!" Luc 1:38*

*(Segond 21)*

### MÉDITATION

Marie... une jeune fille de Nazareth. Inconnue. Sans statut, sans pouvoir. Et pourtant, elle a dit « oui » à un projet qui allait bouleverser sa vie et changer l'histoire du monde. Elle n'a pas demandé d'explications. Elle n'a pas négocié. Elle n'a pas exigé de comprendre chaque détail du plan. Elle a simplement dit oui, parce qu'elle avait confiance en Dieu. En ce Dieu qu'elle connaissait comme bon, fidèle, incapable de vouloir autre chose que son bien.

Et ce « oui », prononcé dans une maison ordinaire, dans un village oublié, a ouvert la porte au plus grand miracle de l'humanité.

### PRIÈRE

Seigneur,

Apprends-moi à te dire oui comme Marie.

Oui, même quand je ne comprends pas tout. Oui, même quand le plan me dépasse. Oui, même quand cela coûte ma réputation, mon confort, mes plans.

Père, dépose en moi un cœur de servante. Pas un cœur d'esclave qui obéit par peur, mais un cœur de servante qui sert par amour. Un cœur qui dit: "Que Ta parole s'accomplisse pour moi."

Que ma vie soit ton instrument. Que mon ventre, ma maison, mes mains, ma voix portent ce que tu veux faire naître. Que je sois disponible. Que je sois prête. Que je sois fidèle.

Et comme Marie, je veux chanter: "Mon âme exalte le Seigneur" (Luc 1:46).

Au nom de Jésus, amen.

## ET MAINTENANT ?



Ma sœur,  
Tu as parcouru ces sept prières. Sept femmes. Sept rencontres avec un Dieu qui te connaît, te voit, et t'aime. Mais ce livret n'est qu'un début. Si tu veux continuer le voyage avec moi, voici comment rester connectée:

🌸 Chaque dimanche, je t'envoie une nouvelle méditation par email. Une nouvelle femme de la Bible étudiée. Une nouvelle leçon pour ta semaine.

📖 Sur le blog ([www.fillederoi.com](http://www.fillederoi.com)), tu trouveras des articles complets sur chaque femme de la Bible.

💬 Je lis chaque réponse à mes emails. Si une de ces prières t'a touchée, dis-le-moi. Tes témoignages me nourrissent autant que je nourris ton âme.

Et surtout, n'oublie jamais:

Tu es fille de roi.

🌸 Pas parce que tu le mérites. Mais parce que ton Père céleste l'a décidé.

Avec amour,

Esther

[www.fillederoi.com](http://www.fillederoi.com)