

# Packing list

## Ascension du Kilimandjaro



### - VERSION FEMME -

Équipement	Quantité	Prix	URL
Casquette <span style="color: red;">A</span>	1	25,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Buff <span style="color: red;">A</span>	1	17,50 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Bonnet en laine <span style="color: red;">*</span>	1	8,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Passe-montagne	1	6,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
T-shirt manches courtes 1	1	25,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
T-shirt manches courtes 2	1	25,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
T-shirt manches longues 1	1	45,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
T-shirt manches longues 2	1	30,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
T-shirt manches longues 3 <span style="color: red;">*</span>	1	15,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Polaire légère <span style="color: red;">*</span>	1	6,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Polaire chaude	1	9,00€	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Veste imperméable-doudoune	1	130,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>

Équipement	Quantité	Prix	URL
Short / Bermuda *	1	15,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Pantalon de randonnée-short	1	46,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Pantalon de rechange	1	30,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Collant chaud	1	14,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Sur-pantalon	1	16,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Chaussures de trek	1	170,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Chaussures légères	1	15,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Chaussettes - paires n°1 (2)	1	16,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Chaussettes - paires n°2 (2)	1	25,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Chaussettes - paires n°3 (2)	1	18,50 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Gants chauds	1	20,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Sous-gants	1	14,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Guêtres - Stop-tout (2)	1	25,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Sac de couchage	1	LOUÉ	
Drap de sac	1	10,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Serviette microfibre	1	10,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>

Équipement	Quantité	Prix	URL
Poche à eau / Camelback 3L	1	49,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Gourde 1 Litre	1	15,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Lunettes de soleil	1	20,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Lampe frontale	1	10,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Couteau suisse *	1	18,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Bâtons télescopiques	2	18,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Papier toilette	1	---	
Cape de pluie - poncho	1	18,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Chaufferettes mains (10)	1	8,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Chaufferettes pieds (10)	1	8,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Sac à dos de trek	1	60,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Crème solaire A	1	23,90 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>

# Packing list

## Ascension du Kilimandjaro



- VERSION HOMME -

Équipement	Quantité	Prix	URL
Casquette	1	23,99 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Buff <span style="color: red;">A</span>	1	17,50 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Bonnet en laine	1	8,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Passe-montagne	1	6,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
T-shirt manches courtes 1	1	10,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
T-shirt manches courtes 2	1	25,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
T-shirt manches longues 1	1	45,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
T-shirt manches longues 2	1	30,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
T-shirt manches longues 3 <span style="color: red;">*</span>	1	12,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Polaire légère <span style="color: red;">*</span>	1	6,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Polaire chaude	1	10,00€	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Veste imperméable-doudoune	1	130,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>

Équipement	Quantité	Prix	URL
Short / Bermuda *	1	5,50 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Pantalon de randonnée-short	1	46,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Pantalon de rechange	1	30,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Collant chaud	1	40,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Sur-pantalon	1	15,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Chaussures de trek	1	170,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Chaussures légères	1	13,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Chaussettes - paires n°1 (2)	1	16,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Chaussettes - paires n°2 (2)	1	25,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Chaussettes - paires n°3 (2)	1	18,50 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Gants chauds	1	20,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Sous-gants	1	14,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Guêtres - Stop-tout (2)	1	25,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Sac de couchage	1	LOUÉ	
Drap de sac	1	10,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Serviette microfibre	1	10,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>

Équipement	Quantité	Prix	URL
Poche à eau / Camelback 3L	1	49,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Gourde 1 Litre	1	15,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Lunettes de soleil	1	20,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Lampe frontale	1	10,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Couteau suisse *	1	18,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Bâtons télescopiques	2	18,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Papier toilette	1	---	
Cape de pluie - poncho	1	18,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Chaufferettes mains (10)	1	8,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Chaufferettes pieds (10)	1	8,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Sac à dos de trek	1	60,00 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>
Crème solaire A	1	23,90 €	<a href="#">CLIQUE ICI</a>

# À savoir sur la packing list

## Ascension du Kilimandjaro

Merci d'avoir téléchargé ma packing list pour l'ascension du Kilimandjaro ! J'espère que celle-ci te servira et que tu pourras préparer ton équipement pour l'ascension en toute sérénité !

Pour que tu puisses utiliser et comprendre cette liste au mieux, je t'ai préparé quelques pictogrammes :

\* Si tu vois un astérisque rouge, c'est que le lien du produit ne mène pas vers le produit exact que j'ai acheté et utilisé. Le produit exact que j'ai utilisé est donc soit indisponible, discontinué ou n'est tout simplement pas disponible en ligne !  
Si tu veux tout de même plus d'informations sur un produit exact, n'hésite pas à m'envoyer un [email](#) ou un [DM](#).

(X) Si tu vois un nombre entre parenthèses, cela t'indique la quantité dans chaque unité achetée. Par exemple, dans chaque boîte de chaussettes, on trouve 2 paires en tout (donc, j'ai bien 6 paires de chaussettes au total).

A Si tu vois un petit A à côté d'un produit, c'est que le lien URL est un lien affilié. Cela signifie que si tu décides d'acheter le produit via ce lien URL, je toucherais une petite commission. Pour toi, ça ne change rien !

La packing list que tu as téléchargée ne liste que l'équipement et le matériel : je n'aborde pas la partie hygiène, trousse de toilette ou trousse de secours dans cette packing list !

Pour avoir plus d'informations sur les affaires d'hygiène ou la trousse de secours à emporter, je te suggère d'aller voir [mon article sur le sujet](#). Tu y trouveras de plus amples informations !



*Un lien de produit ne fonctionne plus ou le produit a été discontinué ? Envoie moi un email ou un DM, pour que je puisse te fournir rapidement un URL d'un produit équivalent et mettre à jour cette packing list !*