

Guide de prévention

Les conseils essentiels pour protéger sa santé à chaque période de sa vie.

Une prévention simple, régulière et adaptée à chauqe étape de la vie de votre chat permet de préserver sa santé, son bien être et vos moments de complicité.

CLINIQUE VÉTÉRINAIRE
DES VALLÉES
AJACCIO



CLINIQUE VÉTÉRINAIRE
DES VALLÉES
AJACCIO

Un accompagnement personnalisé tout au long de sa vie.
Notre équipe est à vos cotés pour répondre à vos question set vous aider à prendre les meilleurs décisions.

Age	Objectif principal	A retenir
Adoption et jeune âge	Bases saines	Environnement sécurisé, alimentation adaptée, premier check - up, début de vaccination et vermifugation
2 - 12 mois	Construire l'immunité	Vaccins et rappels, vermifugation, prévention puces/tiques, socialisation, sétrilisation à envisager
Adulte	Maintenir une bonne santé	Alimentation adaptée, poids, hygiène dentaire, prévention antiparaitaire, check-up régulier
Sénior > 8-10 ans	Détecter tôt	Bilans réguliers, fonctions vitales, pression artérielle, analyses ciblées selon risques

Oxane® Vétérinaire

La **Clinique des Vallées** vous propose un service dédié à promouvoir la médecine préventive: le **« Plan Oxane »** est une feuille de route adaptée à votre animal et entièrement modulable. Il est élaboré conjointement avec votre vétérinaire et il prévoit les soins habituels dont votre animal a besoin sur l'année dans le cadre de la médecine préventive.

Les actes, visites et produits sont **planifiés sur 12 mois** et des rappels automatiques permettent de ne rien oublier. Les dépenses sont ainsi lissées et mensualisées.

L'adoption et la première année de vie : Prendre un bon départ

A l'arrivée:

- Sécuriser l'environnement : cachettes, litière propre, points d'eau, jeux et griffoirs.
- Visite de check-up : examen clinique complet et premiers conseils personnalisés.
- Identifier ses besoins : alimentation adaptée, rythme de vie, socialisation, cohabitation.

Vaccination et prévention:

- Mettre à jour les vaccins et protéger contre parasites internes et externes.
- Stérilisation : bénéfices sur la santé, le comportement et la prévention des portées non désirées.
- Hygiène : dents, griffes, oreilles et poids sous contrôle.

La première année de vie ...

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	mois.....
Visites de santé						⚥							

Légende

- Vaccination
- ⚥ Visite pubertaire
- Vermifuge
- Anti-parasitaires externes (puces, tiques...)

CLINIQUE VÉTÉRINAIRE
DES VALLÉES
AJACCIO

La vaccination

La vaccination permet de limiter le risque de développement de maladies infectieuses chez votre chat. Le schéma vaccinal sera décidé et individualisé en fonction de votre animal et de son mode de vie lors des consultations vaccinales et des rappels annuels.
Chez le chaton, les principaux vaccins sont:

-**Vaccination Typhus, Coryza (Herpèsvirus, Calicivirus):** La vaccination contre le typhus (panleucopénie féline) et le coryza (maladie causée par plusieurs pathogènes, atteignant les sphères oculaires, nasales, buccales...) est fortement recommandée. Le protocole de primo-vaccination chez le chaton consiste en trois injections à 8, 12 et 16 semaines, un rappel à un an puis un rappel annuel par la suite. Chez le chat adulte, 2 injections à 3-4 semaines d'intervalle et le rappel un an après constituent la primovaccination, le rappel est également annuel par la suite.

-**Vaccin Leucose:** La leucose est une maladie virale grave, qui se transmet par contact rapproché entre chats (grooming, bagarres...). Elle provoque des anémies, une immunodéficience, prédispose au développement de cancers... La primovaccination s'effectue en 3 injections à un mois d'intervalle, le rappel est ensuite annuel.

Pourquoi plusieurs rappels vaccinaux sont ils nécessaires chez le chaton?

Chez le chaton, à minima trois rappels des vaccinations sont nécessaires (8, 12 et 16 semaines).
Lors de sa naissance, le chaton reçoit des **anticorps de sa mère par le colostrum (le premier lait)** qui le protège pendant les premières semaines.
Ces anticorps maternels ont un **effet protecteur mais ils interfèrent également avec la bonne réponse immunitaire vaccinale**.
La protection fournie par ces anticorps est très individu-dépendante (quantité de colostrum ingérée, qualité du colostrum..), elle décroit peu à peu au cours des premiers mois de vie, jusqu'au **"trou immunitaire"** (moment où le taux d'anticorps maternel est trop faible pour protéger contre les pathogènes, mais encore trop élevé que pour assurer une réponse vaccinale correcte, c'est le moment où l'animal est le plus à risque d'attraper des maladies). Le moment de ce "trou immunitaire" est variable en fonction des individus et ne peut pas être prédit. Il intervient généralement entre 8 et 16 semaines.
Il convient donc de multiplier les injections vaccinales, rapprochées de quelques semaines afin que cette période de "trou immunitaire" soit la plus courte possible

La stérilisation

La stérilisation est un acte chirurgical consistant en le retrait des ovaires chez la chatte (ovariectomie, ou ovario-hystérectomie si nécessité de retirer l'utérus également) ou le retrait des testicules chez le chat mâle.
Elle se réalise **aux alentours des 6 mois**, ou parfois de manière plus précoce si nécessaire.

La stérilisation des félins domestiques revêt une importance capitale afin de **limiter la souffrance animale** (abandons, saturation des refuges, chats en errance dont l'espérance de vie ne dépasse généralement pas les 2 à 3 ans, propagation de maladies mortelles...) et de **réduire l'impact sur la biodiversité** (importante pression de prédation sur les oiseaux et petits mammifères sauvages
On estime qu'une chatte non stérilisée (et sa descendance) peuvent engendrer 22464 chatons en 4 ans

L'identification



L'identification des animaux de compagnie est une **obligation légale (avant 7 mois chez le chat)**. Elle permet, en cas de perte de l'animal d'augmenter considérablement les chances de le retrouver.
En France, le **tatouage et le transpondeur électronique** sont reconnus comme moyen d'identification des carnivores domestiques.
Pour voyager dans l'**Union Européenne, pour toute identification après le 03 juillet 2011, seul le transpondeur électronique est reconnu** (hors France).

Il n'est généralement pas nécessaire de tranquilliser ou d'anesthésier l'animal pour procéder à son identification électronique

CLINIQUE VÉTÉRINAIRE
DES VALLÉES
AJACCIO

Les antiparasitaires

Internes (vers)

La vermifugation de votre compagnon est importante car certains vers peuvent infester l'homme et plus particulièrement les jeunes enfants. La préconisation de l'OMS est une **vermifugation mensuelle en présence d'enfants en bas âge**.
Il est conseillé de vermifuger votre animal quelques jours avant les rappel de vaccination car les parasites peuvent diminuer la réponse aux vaccins.

Il existe 2 types de vers :
Les vers plats (dypilidium caninum, taenia)
Les vers ronds (ascaris, ankylostomes, trichures)

Les parasites intestinaux peuvent causer des démangeaisons autour de l'anus, des troubles respiratoires ou digestifs, des retards de croissance...

Sauf autre conseil de votre vétérinaire est conseillé de vermifuger:

- Dès l'âge de 15 jours, **tous les 15 jours jusqu'à l'âge de 2 mois**,
- Puis **une fois par mois jusqu'à l'âge de 6 mois**
- **A l'âge adulte,** dans l'idéal, réaliser une coprologie (analyse de selles au laboratoire) tous les 3 à 4 mois permet une utilisation raisonnée des antiparasitaires internes. En l'absence d'examen coprologique, une administration de vermifuge **3 à 4 fois par an** en moyenne est recommandée chez les chats sortant en extérieur. La vermifugation peut être réalisée tous les mois chez les chats chassant beaucoup ou vivant au contact de jeune enfants. Chez les chats d'intérieur, une vermifugation annuelle ou semestrielle est généralement suffisante.



Externes (Puces, tiques, acariens..)

Il est recommandé d'assurer une **couverture anti-parasitaire** contre les **puces et les tiques de manière mensuelle** et ce tout au long de l'année pour les chats ayant accès à l'extérieur.
Il est conseiller de vérifier régulièrement la peau et le pelage.

CLINIQUE VÉTÉRINAIRE
DES VALLÉES
AJACCIO

L'alimentation

Quelle alimentation?

L'alimentation du chaton est **primordiale** afin d'accompagner une **croissance harmonieuse** et d'éviter des pathologies nutritionnelles de croissance.

Plusieurs options sont possibles: aliment sec (croquettes) ou humide (pâtées, ration ménagère équilibrée...), cela dépend du budget, de la préférence de l'animal et du temps que vous souhaitez consacrer à la préparation des repas de votre compagnon.

Dans tous les cas, l'aliment choisi doit être **adapté à la croissance**, **complet, équilibré et de qualité** afin de couvrir tous les besoins lors de la croissance, sans excès.

Chez le chat, du fait de sa nature de petit buveur, l'apport de tout ou une partie de l'alimentation **sous forme humide** (pâtées, soupes complémentaires, ajout de courgettes bouillies ou vapeur à la ration..) peut permettre d'accroître la prise hydrique et donc la bonne hydratation de votre compagnon. Cela a un effet bénéfique dans le cadre de la prévention de certains troubles urinaires, rénaux..)

A quelle fréquence? Quelles quantités?

Le comportement alimentaire physiologique du chat, en tant que chasseur naturel, l'incite à privilégier **de multiples petits repas tout au long de la journée**, imitant ainsi la consommation fréquente de proies de petite taille.
Il est donc préférable qu'il ait en permanence ou de manière très fréquente accès à de l'alimentation. Cela ne veut pas forcément dire que l'aliment doit être donné à volonté car chez la majorité des chats cela favoriser le surpoids et l'obésité. Il est possible de cacher de la nourriture en petite quantité dans plusieurs endroits, d'utiliser des distributeurs automatiques, des jouets ludiques ... afin de satisfaire ce comportement alimentaire physiologique

La ration journalière, en quantité, dépend du stade physiologique, du statut stérilisé ou non, de l'activité physique, de la densité énergétique de l'aliment choisi... Votre vétérinaire pourra vous guider dans l'établissement d'une ration adaptée à votre compagnon.

L'obésité chez le chat

Environ **40% des chats adultes en France sont en surpoids ou obèses**. Le surpoids et l'obésité favorisent de nombreuses maladies (affections cardiovasculaires, hypertension, diabète sucré...)
Une alimentation à volonté ou en trop grande quantité par rapport au besoin énergétique journalier et la sédentarité en sont les premières causes. **Lors de la castration ou la stérilisation de votre animal, ses besoins énergétiques (métabolisme de base) diminuent de 20% environ**, il est donc important d'effectuer un changement alimentaire vers une gamme Adulte stérilisé (moins dense en énergie) après la stérilisation, de suivre attentivement la courbe de poids de votre compagnon et, si besoin de mettre en place un rationnement ou d'autres mesures alimentaires.

Chat adulte :

La visite annuelle utile

Un examen préventif complet :

Aspect evalue	A discuter en consultation
Poids	Suivi du poids et de l'etat corporel. Prevention du surpoids.
Dents	Etat des dents et gencives. Depistage tartre et inflammation. Conseils hygiene.
Litiere	Habitudes urinaires et fecales. Depistage des troubles urinaires precoces.
Activité / sommeil	Niveau d'activite, comportement, qualite du sommeil, signes de douleur.
Coeur et respiration	Auscultation cardiaque et respiratoire. Detection de souffles.
Peau / pelage	Recherche parasites ou lesions. Qualite du pelage, demangeaisons, pertes de poils.
Vaccins	Bilan selon age, mode de vie et risques. Rappels si necessaire.
Parasites	Prevention puces, tiques et vers. Plan adapte toute l'annee.
Douleur et mobilité	Evaluation de la demarche et souplesse. Depistage arthrose ou douleurs.

CLINIQUE VÉTÉRINAIRE
DES VALLÉES
AJACCIO

Nutrition, poids et environnement

Une attention quotidienne pour une vie plus longue et plus confortable.

Mesures simples

- Ration adaptée à l'âge, au mode de vie et a l'état corporel.
- Repas équilibrés en quantité adaptée.
- Eau propre et fraiche disponible en permanence.
- Jeux et interactions quotidiennes.

A surveiller

- Pesée régulière mensuelle et évaluation de la condition corporelle.
- Une prise ou perte de poids supérieure à 5 % mérite une consultation.
- Signes discrets : fatigue, poil terne, moins d'appétit ou de jeux, soif ou mictions plus fréquentes.

Objectif senior-friendly

- Alimentation de qualité, adaptée aux besoins du sénior.
- Activité douce et quotidienne.
- Surveiller muscles, articulation et poids.
- Routines et environnement calmes.

Un environnement cat-friendly se prépare tot

- Litière : une par chat + une, propres et bien réparties.
- Cachettes et zones en hauteur.
- Griffoirs variés et jeux.
- Accès facilités pour les séniors : marches, rampes, espaces degages.

Bouche, douleur et mobilité

La douleur feline est souvent silencieuse

- Les chats masquent naturellement la douleur. Repli, baisse d'appétit, raideur, toilettage modifié ou malpropreté peuvent alerter. Observer régulièrement permet d'agir tôt.

Dent et bouche

- Tartre et inflammation des gencives sont fréquents et douloureux.
- Brosser les dents avec un dentifrice adapté.
- Consulter en cas de mauvaise haleine, gencives rouges, douleur, bave ou difficulté à manger.

Mobilité

- Les articulations et les muscles évoluent avec l'âge.
- Poids maitrise, activité adaptée et enrichissement de l'environnement.
- Signes d'alerte : raideur, sauts évités, démarche différente, irritabilité.

Litière et habitudes

- Fréquence et aspect des selles : constipation ou diarrhée méritent attention.
- Urine : quantité, fréquence et couleur à surveiller.
- Malpropreté inhabituelle : douleur, stress ou maladie possible.

Sénior : Dépister tôt pour préserver la qualité de vie

A partir de quand renforcer le suivi ?

- Le suivi sénior commence en général à 8 ans.
- Après 10 ans, les examens réguliers sont particulièrement importants.
- Hypertension, douleur, troubles rénaux, thyroïde et problèmes dentaires deviennent plus fréquents.

Bilan senior chat	Pourquoi ?
Examen clinique approfondi	Evaluer l'état général et détecter les changements discrets.
Poids et masse musculaire	Suivre l'évolution, prévenir la perte musculaire ou le surpoids.
Pression artérielle	Dépister l'hypertension, souvent silencieuse, protéger les yeux et les reins.
Analyse sanguine	Evaluer les organes internes et dépister les anomalies.
T4 si indique	Dépister l'hyperthyroïdie, fréquente chez le chat sénior.
SDMA et fonction rénale	Repérer précocement une baisse de la fonction rénale.
Analyse d'urine	Evaluer les reins et les voies urinaires, rechercher une inflammation, des cristaux ou une infection.

A préparer

- Chat à jeun si demandé.
- Prélèvement d'urine si possible.
- Noter changements : soif, litière, appétit, poids, toilettage, comportement.

CLINIQUE VÉTÉRINAIRE
DES VALLÉES
AJACCIO

Planifiez la prochaine étape

La prévention c'est l'attention portée chaque jour et les contrôles réguliers qui permettent de détecter tôt et mieux. Votre chat compte sur vous, et nous sommes là pour vous accompagner.

Chaque chat est unique: son suivi doit l'être aussi. Parlons ensemble du plan de prévention le plus adapté à son âge, son mode de vie et ses besoins.

Pour toutes question, n'hésitez pas à nous contacter.

Retrouvez nous sur :

https://www.cliniquedesvallees.com

04 95 10 12 13

CLINIQUE VÉTÉRINAIRE
DES VALLÉES
AJACCIO