



PROGRAMME 2026



# Formation en hypnose spirituelle & régressive

Apprendre à accompagner avec coeur, douceur,  
discernement et respect du libre arbitre.



# Apprendre à accompagner avec coeur, douceur et profondeur

Cette formation de six jours est une invitation à rencontrer l'autre avec présence, douceur et respect. Vous y découvrez une méthode claire pour préparer, conduire et clôturer une séance d'hypnose spirituelle et régressive dans un cadre sécurisant.

Elle mêle transmissions, démonstrations, exercices en duo, pratique supervisée et temps de partage. Pas à pas, vous apprenez à écouter sans diriger, à questionner sans suggérer et à soutenir les chemins de compréhension, d'apaisement, de libération et de reconnexion intérieure.

Le fil conducteur : créer un espace suffisamment sûr et doux pour que chacun puisse avancer à son rythme, vers davantage de paix, de sens, de confiance et de liberté intérieure.



## À qui s'adresse cette formation ?

À celles et ceux qui ressentent l'élan d'accompagner avec plus de présence, de douceur et de profondeur, qu'ils soient débutants, en reconversion ou déjà praticiens.

### Cette formation peut résonner avec vous si...

- vous souhaitez apprendre une méthode solide tout en restant proche de l'humain ;
- vous accompagnez déjà et désirez ouvrir un espace plus intuitif, symbolique ou spirituel ;
- vous voulez accueillir les perceptions avec plus de justesse, de douceur et de discernement.

### Vous n'avez besoin d'aucun don particulier

La qualité de l'accompagnement naît d'abord de la présence, de l'écoute, du non-jugement, de la pratique, du discernement et du respect du rythme de chacun.

Débutants bienvenus

Praticiens accueillis

Aucun prérequis technique



# Explorer, comprendre, libérer et réintégrer

## Retrouver les fils de son histoire

Revenir avec douceur vers une scène, une mémoire ou une ressource qui éclaire le présent.

Régression dans la vie actuelle

Enfance et scènes sources

Vies antérieures

Futurisation

Prochaine incarnation - exploration symbolique

Mémoires transgénérationnelles

## Ouvrir un espace au spirituel

Accueillir symboles, ressentis et perceptions comme un langage intérieur, sans jamais les imposer.

Messages des guides

Contact symbolique avec les défunts

Annales akashiques

Mission de vie

Contrats d'âme

Conseil des Sages

## Libérer ce qui demande à l'être

Remettre du mouvement là où une émotion, un lien ou une mémoire est resté figé.

Libération émotionnelle

Libération karmique

Libération transgénérationnelle

Suppression des vœux

Recouvrement d'âme

Pardon

Deuil

Soins énergétiques symboliques

## Apprendre par l'expérience partagée

Observer, ressentir, pratiquer et débriefer dans un cadre soutenant et respectueux.

Séances individuelles

Séances en duo

Séances de groupe

Découverte d'une vie antérieure

Bibliothèque de l'Univers

Inductions multidimensionnelles

## Une expérience intérieure, jamais une vérité imposée

Les images, sensations, souvenirs ou perceptions peuvent être symboliques, émotionnels, intuitifs, spirituels ou transpersonnels. L'objectif est d'accompagner ce qui aide la personne à comprendre, apaiser, libérer et intégrer.

# Ce que vous apprendrez à incarner et à transmettre

01

Comprendre les bases de l'hypnose et les différents états de conscience.

02

Distinguer vécu intérieur, symbolique, intuition et interprétation personnelle.

03

Créer un cadre clair, chaleureux, sécurisant et respectueux.

04

Accueillir l'histoire de la personne et repérer les situations qui demandent prudence ou réorientation.

05

Guider une induction, un approfondissement et un retour au corps avec douceur.

06

Poser des questions ouvertes, neutres et non suggestives.

07

Accompagner une régression vers une scène source, une mémoire ou un contenu symbolique.

08

Soutenir un processus de compréhension, de libération émotionnelle et d'intégration.

09

Rester présent dans les moments intenses, ralentir et interrompre lorsque cela est nécessaire.

10

Conduire une séance complète et poursuivre sa pratique avec des repères concrets.

## La posture au coeur de la transmission

Présence - humilité - non-jugement - respect du libre arbitre - sécurité - confidentialité - ancrage - discernement.

### Une présence qui n'impose pas

Le praticien n'interprète pas à la place de la personne et ne transforme pas un vécu intérieur en vérité factuelle. Il écoute, reformule et soutient le sens que la personne donne elle-même à son expérience.

### Un cadre qui prend soin

La séance ne remplace jamais un suivi médical, psychologique ou psychiatrique. Savoir reconnaître ses limites et réorienter fait pleinement partie d'une pratique responsable et respectueuse.

Les explorations spirituelles sont proposées comme des espaces symboliques, émotionnels ou intuitifs. Elles ne sont jamais présentées comme des preuves historiques, médicales ou scientifiques.



# Jours 1 à 3 - Créer la confiance et ouvrir les premières explorations

## Accueillir, sécuriser et poser le cadre

Créer le lien, clarifier l'intention, poser les limites et installer un espace de confiance. Une première démonstration permet de ressentir la séance de l'intérieur, en douceur.

## Entrer en relation et guider les premières pratiques

Anamnèse, consentement, fusible de sécurité, VAKOG, induction, approfondissement et retour au corps. Les premières mini-séances sont pratiquées en duo avec un débrief bienveillant.

## Explorer les mémoires avec douceur

Pont émotionnel, scène source, enfance, symbolique et vie antérieure. Vous apprenez à questionner avec délicatesse et à soutenir les premiers mouvements de compréhension et de libération.



## Une pédagogie vivante et humaine

Chaque journée mêle compréhension, démonstration, pratique, ressenti et temps de parole. Chacun avance à son rythme, tour à tour praticien et consultant.

## Un fil conducteur : prendre soin de la personne avant, pendant et après l'exploration

Accueil et consentement - anamnèse - préparation - induction - exploration - intégration - retour complet - débrief.

# Jours 4 à 6 - Approfondir, libérer et trouver sa juste posture

## Accompagner les symboles et les mouvements de libération

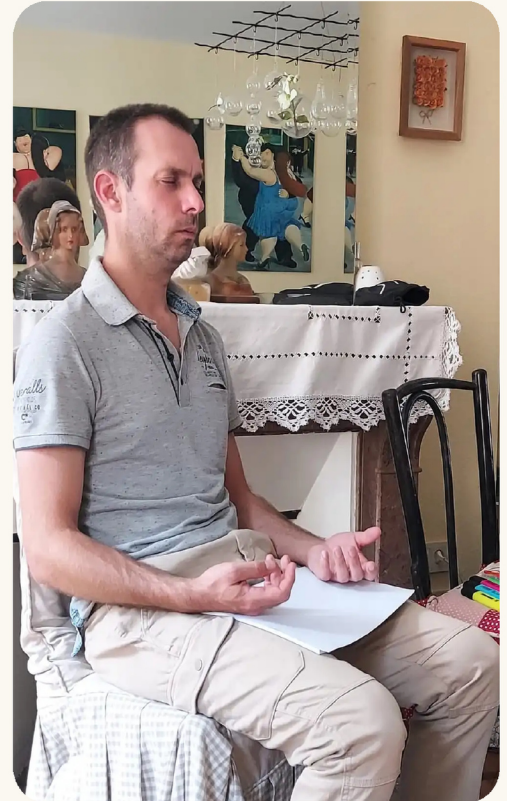
Recouvrement d'âme, coupure de lien, pardon, contrats et vœux sont abordés comme des langages symboliques. L'accompagnement reste respectueux des croyances et du rythme de chacun.

## Pratiquer avec davantage d'autonomie et de finesse

Séances plus longues, affinement du questionnement, écoute des réactions, ajustement de la posture et supervision individualisée. Vous apprenez à rester présent sans prendre la place de l'autre.

## Conduire une séance complète et intégrer sa posture

Vous accompagnez une séance de A à Z, puis vous recevez un retour personnalisé sur vos acquis, vos points d'appui et les axes à continuer de cultiver après la formation.



**40 %**

du temps consacré à la pratique, aux duos et à la supervision

**4 à 5**

mises en situation progressives pour gagner en confiance

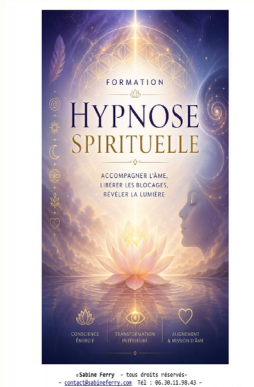
**8**

participants maximum pour préserver la qualité des échanges

Une attestation de suivi est remise après participation complète. Un certificat privé de validation peut être délivré lorsque les acquis, la posture et le respect du cadre sont validés. Il ne s'agit ni d'un diplôme d'État ni d'un titre RNCP.



# Des ressources pensées comme des compagnons de pratique



## Manuel complet

+ de  
**200 pages**

Un support structuré pour comprendre, ressentir et intégrer l'approche pas à pas.



## Recueil pratique

+ de  
**100 pages**

Des trames et repères à retrouver après la formation, lorsque le cadre est bien intégré.

### Dans le manuel

- les fondements de l'hypnose et des états de conscience ;
- le cadre éthique, les limites et les contre-indications ;
- l'anamnèse, le consentement et les repères de sécurité ;
- une trame complète de séance et des questions neutres ;
- des pistes pour accueillir les moments intenses et favoriser l'intégration.

### Dans le recueil pratique

- des scripts d'induction, d'ancrage et de retour ;
- des protocoles symboliques de pardon et de libération ;
- des trames pour les séances individuelles ou de groupe ;
- des supports d'intégration et de reconnexion au corps ;
- des repères pour pratiquer avec plus de confiance sans perdre la prudence.

### Des repères pour pratiquer avec respect et sécurité

Toujours demander l'accord - ne jamais forcer - ralentir ou arrêter si la personne est instable - terminer par un retour complet - boire, s'ancrer, respirer et laisser le temps d'intégrer.

# Choisir la session qui vous ressemble

**6 jours**

42 heures

**1 000 €**

TTC

**8 max.**

par session

**Hybride**

sur place ou Zoom

**Facilités**

de paiement

| Session    | Dates                                                      | Format               |
|------------|------------------------------------------------------------|----------------------|
| Colmar     | 14 au 19 septembre 2026                                    | Sur place ou Zoom    |
| Narbonne   | 26 septembre au 1er octobre 2026                           | Sur place ou Zoom    |
| Carpentras | 5 au 10 octobre 2026                                       | Sur place ou Zoom    |
| Belfort    | 4 au 9 novembre 2026                                       | Sur place ou Zoom    |
| Niort      | 16 au 21 novembre 2026                                     | Sur place ou Zoom    |
| Mulhouse   | 4 au 9 décembre 2026                                       | Sur place ou Zoom    |
| 100 % Zoom | 28-29 nov. 2026 ; 15 déc. 2026 ; 16-17 et 30-31 janv. 2027 | 4 modules à distance |

## Ce qui est compris dans votre parcours

- les six jours de formation ;
- les démonstrations, pratiques en duo et supervisions ;
- le manuel complet et le recueil de protocoles ;
- les trames d'anamnèse, checklists et repères de séance ;
- l'attestation de suivi et l'évaluation des acquis.

## Votre demande d'inscription, simplement

Après l'envoi du formulaire, je vous recontacte personnellement pour confirmer la session, répondre à vos questions et vous transmettre les modalités de règlement.

Votre place est réservée définitivement après validation et réception de l'acompte ou du premier règlement demandé.

## Un petit groupe pour une présence réelle

Les places sont volontairement limitées afin de préserver la qualité de la transmission, des échanges, des pratiques et de l'accompagnement individuel.



VOTRE FORMATRICE

# Sabine Ferry



Praticienne en hypnose ericksonienne, hypnose spirituelle et régressive, et praticienne en EMDR, Sabine accompagne les personnes dans leur cheminement intérieur, leurs questionnements et leurs explorations personnelles.

Elle a créé cette formation à partir de sa pratique de terrain et de son désir de transmettre autrement : avec simplicité, présence, cœur et discernement. Elle veille à ce que chacun puisse apprendre sans se sentir jugé, pressé ou enfermé dans une interprétation.

Son intention : offrir un cadre où chacun puisse apprendre à accompagner sans se perdre ni imposer, en laissant davantage de place à l'écoute, à la confiance, à la libération et à la reconnexion intérieure.

“

*J'ai passé 6 jours merveilleux et intenses en émotions grâce à Sabine, qui a donné tout son cœur et toute son énergie pour nous faire découvrir un monde merveilleux, magique, et nous faire voyager au plus profond de nous-mêmes. Sabine a su nous mettre à l'aise et nous faire confiance aussitôt ; elle a cru en moi alors que je manquais de confiance. Merci Sabine pour ton partage et pour cette merveilleuse semaine.*

**Nathalie**

Éducatrice - Épinal

“

*Cette formation a été bien plus qu'une simple découverte de techniques. Grâce à Sabine, j'ai pu me reconnecter à mon chez-moi intérieur, mieux me comprendre et ressentir davantage d'harmonie. Sabine transmet avec tout son cœur. Sa passion est contagieuse et son engagement envers chaque participant est palpable. Merci infiniment pour cette expérience inoubliable.*

**Chantal**

Secrétaire - Belfort

**Échanger avec moi ou réserver votre place**

Site : [www.formationenhypnose.com](http://www.formationenhypnose.com)

Email : [contact@sabineferry.com](mailto:contact@sabineferry.com)

Téléphone : 06 30 11 98 43

Adresse : 1 boulevard Gambetta - 11100 Narbonne

Formation privée. Le certificat éventuellement délivré ne constitue ni un diplôme d'État, ni un titre RNCP, ni une autorisation d'exercer une profession réglementée. L'hypnose est une approche complémentaire et ne se substitue pas à un suivi médical ou psychologique.