

¿CONTROL O PERMISIVIDAD?

La guía para entender **por qué tus límites no están funcionando** (y cómo empezar a cambiarlos)

Descubre si estás cayendo en control o permisividad (y por qué eso está haciendo que tu hijo no te haga caso)

Crianza con límites y calma



Ari Martinez
Crianza con límites y calma

SI SIENTES QUE NADA FUNCIONA...

Intentas poner límites, pero tu hijo:

- No hace caso
- Insiste
- Hace berrinche

Y tú terminas:

- Gritando
- Cediendo
- Sintiéndote culpable



**NO ES FALTA DE AMOR,
NO ES FALTA DE INTENCIÓN,
ES FALTA DE CLARIDAD**

EL ERROR QUE CASI TODAS LAS MAMÁS COMETEN

Creen que están poniendo límites, pero en realidad están en uno de estos extremos:

- Control
- Permisividad

Y ninguno de estos funciona



¿CÓMO SE VE EL CONTROL?

- Gritos
- Amenazas
- Rigidez
- “Porque lo digo yo”

Esto **genera:**

- ***Miedo***
- ***Resistencia***
- ***Desconexión***



¿CÓMO SE VE LA PERMISIVIDAD?

- Ceder
- Negociar todo
- Evitar conflicto
- Suavizar límites

Esto **genera:**

- ***Inseguridad***
- ***Más berrinches***
- ***Poner más a prueba el límite***



Ninguno enseña autorregulación.

LO QUE SÍ FUNCIONA

LÍMITES CLAROS + AMABLES + FIRMES

Ejemplos:

Control:

“Te bañas AHORA o te castigo”

Permisividad:

“Bueno, mañana te bañas”



Límite real:

“Sé que no quieres...
pero es hora de bañarse.”

Y lo sostienes.

UN LÍMITE NO ES LO QUE DICES.
ES LO QUE SOSTIENES.

¿DÓNDE ESTÁS TÚ?

Marca lo que más te pasa:

Si estás más en **CONTROL**:

- Te desesperas rápido
- Gritas o amenazas
- Quieres obediencia inmediata

Si estás más en **PERMISIVA**:

- Te cuesta sostener límites
- Cedés para evitar llanto
- Te sientes culpable

¿POR QUÉ TU HIJO NO TE HACE CASO?

No es que no quiera... es que:

- **No hay claridad** (permisividad)
- **O *hay amenaza*** (control)

En ambos casos, el niño no coopera,
pues no hay seguridad.



EL PRIMER PASO PARA SALIR

EMPIEZA POR AQUÍ

1. **Define el límite** (claro y simple)
2. ***Dilo sin gritar***
3. ***Sostén*** aunque haya emoción

ES IMPORTANTE QUE SEPAS QUE:

- ✓ Va a llorar
- ✓ Va a insistir

Y eso NO significa que estás haciendo algo mal.





El éxito de un límite
NO es que tu hijo obedezca.
Es que tú puedas sostenerlo.

SABER ESTO ES SOLO EL INICIO

Porque en el momento real muchas veces:

- dudas
- te desbordas
- terminas gritando, repitiendo o cediendo
- y sientes que nada funciona como esperabas

Y no porque seas mala mamá.

Sino porque probablemente nadie te explicó qué hay realmente detrás de la conducta de tu hijo.

Y por qué poner límites se siente mucho más difícil de lo que imaginabas. Por eso quiero invitarte a mi Masterclass:

¿POR QUÉ MI HIJ@ NO ME HACE CASO?

Una clase donde vas a descubrir herramientas que te ayudarán a manejar con seguridad las situaciones del día a día, al entender:

- ✓ qué hay realmente detrás de los berrinches y la desobediencia
- ✓ por qué tu hijo parece “no escucharte”
- ✓ qué errores hacen que todo termine en lucha o frustración
- ✓ y qué necesita realmente tu hijo para sentirse seguro y cooperar más contigo

Aparta tu lugar