



PARA ORGANIZAR A SEMANA

Etiquetas dos *looks* da semana

Recorte cada cabide ou etiqueta do jeito que combinar com a sua organização e use para montar os looks da semana. Todo domingo, vocês podem preparar juntos as roupas dos próximos dias: você ganha um tempo precioso de manhã e a criança ganha autonomia. Cada etiqueta traz uma frase de incentivo, para fortalecer a autoestima e a confiança.

Para a família: toda manhã, leiam juntos a frase do dia na hora de se vestir. Roupas escolhidas no domingo é uma decisão a menos para negociar de manhã — e ajuda a manter a rotina visível, como no pilar “Eu organizo”.

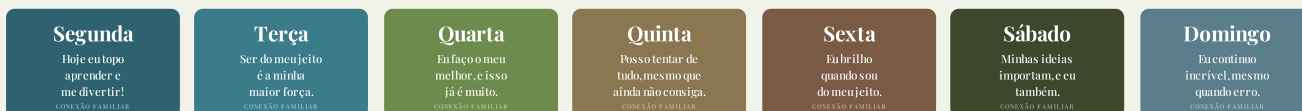
Versão 1 · para cabides *círculo para pendurar*



Versão 2 · para cabides *com fenda para encaixar*



Etiquetas para prateleiras ou caixas





VERSÃO 1 · PARA CABIDES

Segunda a *quinta*

Recorte o contorno e o círculo. Passe o gancho do cabide pelo círculo.



Dica: imprima em papel mais firme ou plastifique as etiquetas. Assim elas duram a semana toda — e as próximas semanas também.



VERSÃO 1 · PARA CABIDES

Sexta a *domingo*

Recorte o contorno e o círculo. Passe o gancho do cabide pelo círculo.



Dica: imprima em papel mais firme ou plastifique as etiquetas. Assim elas duram a semana toda — e as próximas semanas também.



VERSÃO 2 · PARA CABIDES

Segunda a *quinta*

Recorte o contorno, o círculo e a fenda. Encaixe o pescoço do cabide pela fenda.



Dica: imprima em papel mais firme ou plastifique as etiquetas. Assim elas duram a semana toda — e as próximas semanas também.



VERSÃO 2 · PARA CABIDES

Sexta a *domingo*

Recorte o contorno, o círculo e a fenda. Encaixe o pescoço do cabide pela fenda.



Dica: imprima em papel mais firme ou plastifique as etiquetas. Assim elas duram a semana toda — e as próximas semanas também.



PARA PRATELEIRAS OU CAIXAS

Etiquetas *para prateleiras*

Cole em prateleiras, caixas ou gavetas. A etiqueta em branco é para a frase que a criança escolher.

Segunda

Hoje eu topo
aprender e
me divertir!

CONEXÃO FAMILIAR

Terça

Ser do meu jeito
é a minha
maior força.

CONEXÃO FAMILIAR

Quarta

Eu faço o meu
melhor, e isso
já é muito.

CONEXÃO FAMILIAR

Quinta

Posso tentar de
tudo, mesmo que
ainda não consiga.

CONEXÃO FAMILIAR

Sexta

Eu brilho
quando sou
do meu jeito.

CONEXÃO FAMILIAR

Sábado

Minhas ideias
importam, e eu
também.

CONEXÃO FAMILIAR

Domingo

Eu continuo
incrível, mesmo
quando erro.

CONEXÃO FAMILIAR

Minha frase

Conteúdo educativo, não substitui acompanhamento médico ou psicológico.

Quer ajuda para aplicar na sua casa? Consulta online 1:1 com a Renata.

Conversar com a Renata