



Le Carnet de Voyage

Les Escales de l'Alchimiste

Recueillez vos inspirations,
vos idées et les trésors
découverts au fil de votre voyage.

Mathilde Vasseur

Bienvenue, voyageuse...

Ce carnet est le vôtre.

Il ne contient aucune réponse toute faite.



Il est un refuge pour vos idées, vos intuitions, vos rêves et les petits trésors que vous découvrirez au fil de votre voyage.



Écrivez. Dessinez. Collez. Raturez.
Recommencez. Rêvez. Osez.



Qu'il devienne le gardien de vos plus belles idées.



✧ @alchimistedeprojets.com ✧

Les Escales de l'Alchimiste

Cette playlist n'a pas été créée pour être
écoutée en fond sonore.

Elle a été imaginée comme un voyage.
Chaque morceau accompagne une escale, une
émotion, une réflexion ou un pas de plus vers
votre projet.

Prenez le temps de respirer.

Lancez la playlist.

Puis laissez-vous porter.

Embarquez.

✦ @alchimistedeprojets.com ✦

Mes intentions de voyage

Chaque grand voyage commence par une intention.

Aujourd'hui, je choisis de...

★		★
★		★
★		★

J'aimerais découvrir...

★		★
★		★
★		★

Je souhaite ressentir...

★		★
★		★
★		★

Je m'autorise à...

★		★
★		★
★		★

Quelle sera votre première escale ?

✧ @alchimistedeprojets.com ✧



A l'horizon...

Chaque voyage commence par un
regard vers demain.

Qu'entreprenevez-vous à l'horizon ?

✦ @alchimistedeprojets.com ✦



Les éclats d'inspiration

Les plus belles idées arrivent souvent
sans prévenir.

*Quelle idée ne voulez-vous surtout pas
oublier aujourd'hui ?*

✦ @alchimistedeprojets.com ✦



Au fil des escales

Chaque étape laisse une trace, même
les plus discrètes.

Qu'avez-vous découvert depuis votre dernière escale ?

✦ @alchimistedeprojets.com ✦

Laisser vous porter

Toutes les réponses n'ont pas besoin
d'arriver aujourd'hui.

*Et si, aujourd'hui, vous laissiez
simplement venir les mots ?*

✦ @alchimistedeprojets.com ✦

Entre deux marées

Les temps calmes font aussi partie du voyage.



Que vous apprend cette période de calme ?

✦ @alchimistedeprojets.com ✦

Je garde le cap

Chaque expérience laisse une empreinte.

Quelle est votre prochaine petite étape ?

✦ @alchimistedeprojets.com ✦



Les clés du voyage



Chaque expérience laisse une empreinte.



Quelle leçon souhaitez-vous conserver ?

✦ @alchimistedeprojets.com ✦

Les trésors découverts

Les plus beaux trésors sont parfois invisibles.



De quoi êtes-vous la plus fière aujourd'hui ?

✦ @alchimistedeprojets.com ✦



Ce que je choisis d'emporter

Le voyage se termine. L'essentiel, lui, reste avec vous.

Qu'emporterez-vous avec vous après cette escale ?

✦ @alchimistedeprojets.com ✦

Merci d'avoir partagé cette escale avec moi.

Peut-être que certaines pages sont encore
blanches.

C'est parfait.

Les plus beaux voyages ne se racontent jamais en
une seule journée.

Gardez ce carnet près de vous.

Revenez-y lorsque l'inspiration frappe à votre
porte.

Ajoutez-y une idée.

Un rêve.

Une intuition.

Ou simplement quelques mots.

Car chaque ligne écrite aujourd'hui prépare déjà le
voyage de demain.

À cœur vaillant, rien d'impossible.

Nathalie Vanexe



À bientôt pour une nouvelle escale...

✧ @alchimistedeprojets.com ✧