

Mon Sadhana

Transformer la négativité 9 jours

Date de début :

Date de fin :

Couleur choisie :

Émotions négatives :

Émotions transformées :



Jour 1



Jour 4



Jour 7



Jour 2



Jour 5



Jour 8



Jour 3



Jour 6



Jour 9

Notes :



Flamme.Sacrée

Mon Sadhana

Transformer la négativité 9 jours

Date de début :

Date de fin :

Couleur choisie :

Émotions négatives :

Émotions transformées :

☐

Jour 1

☐

Jour 4

☐

Jour 7

☐

Jour 2

☐

Jour 5

☐

Jour 8

☐

Jour 3

☐

Jour 6

☐

Jour 9

Notes :



Flamme.Sacrée

Mon Sadhana

Transformer la négativité 9 jours

Date de début :

Date de fin :

Couleur choisie :

Émotions négatives :

Émotions transformées :

☐ Jour 1

☐ Jour 4

☐ Jour 7

☐ Jour 2

☐ Jour 5

☐ Jour 8

☐ Jour 3

☐ Jour 6

☐ Jour 9

Notes :
