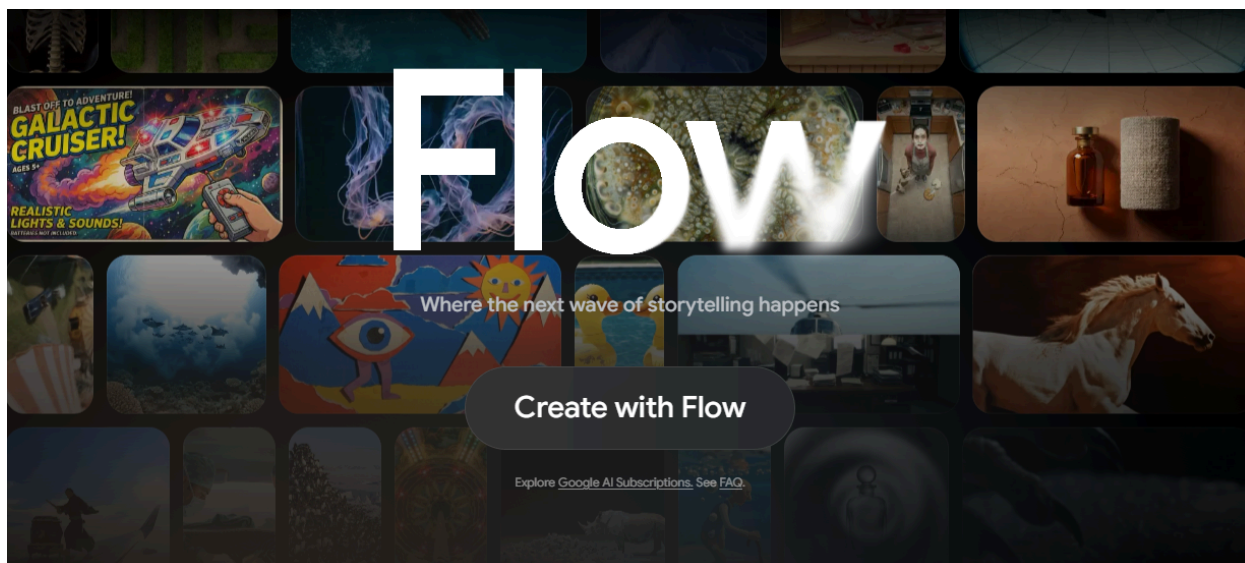


Crée ton Influenceur IA de A à Z

Dans ce guide tu vas apprendre à créer ton premier influenceur IA customisé (les photos), avec les vêtements que tu auras choisis, une identité unique et un rendu ultra-réaliste.



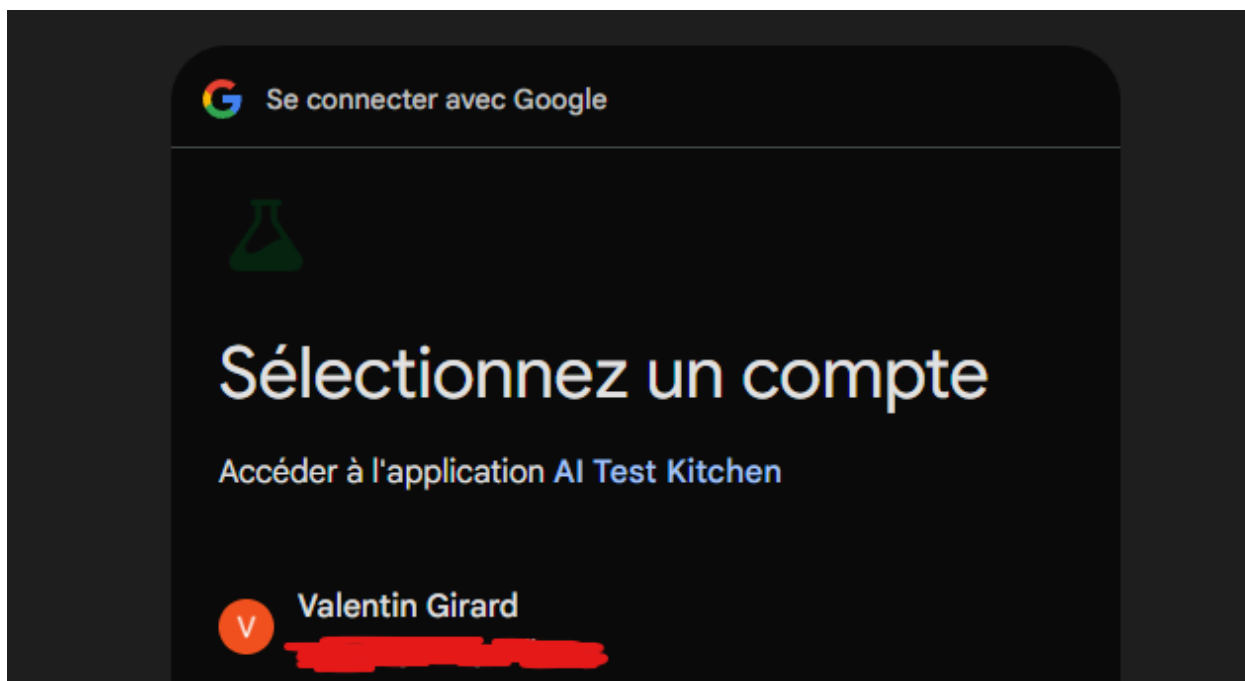
Étape 1 : Accéder à Flow



Ouvre ton navigateur et va sur labs.google/flow

Tu arrives sur la page d'accueil de Flow, la plateforme IA de Google. On passe par ici car la génération d'images avec Nano Banana Pro est entièrement gratuite. Clique sur "**Create with Flow**" au milieu de la page.

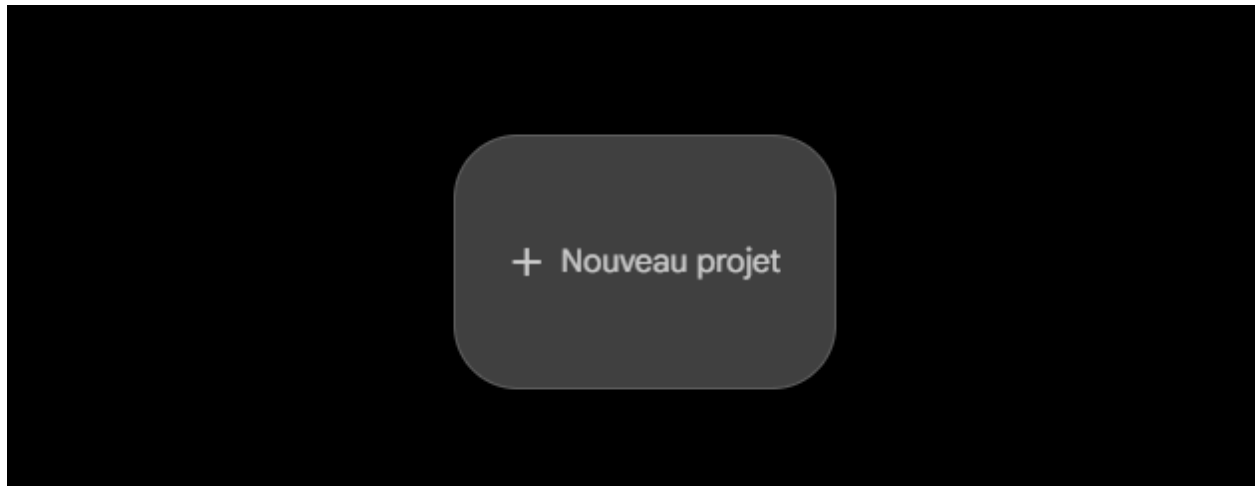
Étape 2 : Se connecter avec son compte Google



Flow est un outil Google donc tu as besoin d'un compte Google pour l'utiliser. Si tu en as déjà un, connecte-toi directement. Si tu n'en as pas, clique sur "**Créer un compte**" et suis les étapes d'inscription.

Une fois connecté tu arrives directement sur l'interface de Flow.

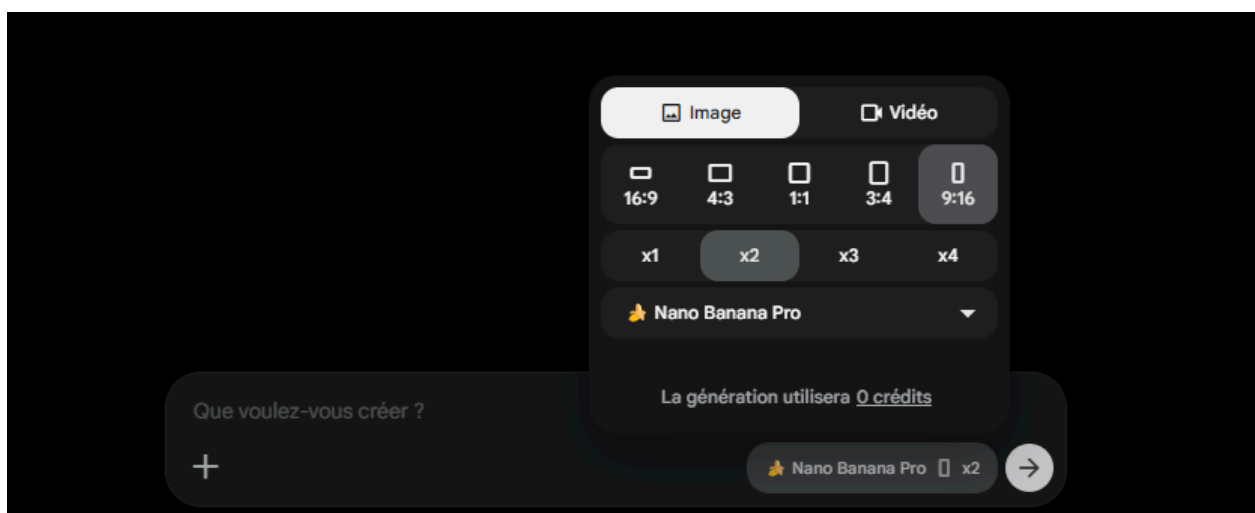
Étape 3 : Créer un nouveau projet



Une fois connecté tu arrives sur ton tableau de bord. Clique sur "**+ Nouveau projet**" pour commencer.

C'est à partir de là que tu vas pouvoir générer tes images.

Étape 4 : Configurer ta génération



Tu arrives sur l'interface de création. En bas de l'écran tu vois un menu avec plusieurs options à configurer avant de générer.

Le format : choisis **9:16** pour un format vertical, parfait pour les Reels et TikToks.

Le nombre d'images : sélectionne **x2** minimum. Tu te souviens, on génère toujours plusieurs variations pour choisir la meilleure.

Le modèle : vérifie que **Nano Banana Pro** est bien sélectionné. C'est notre modèle par défaut.

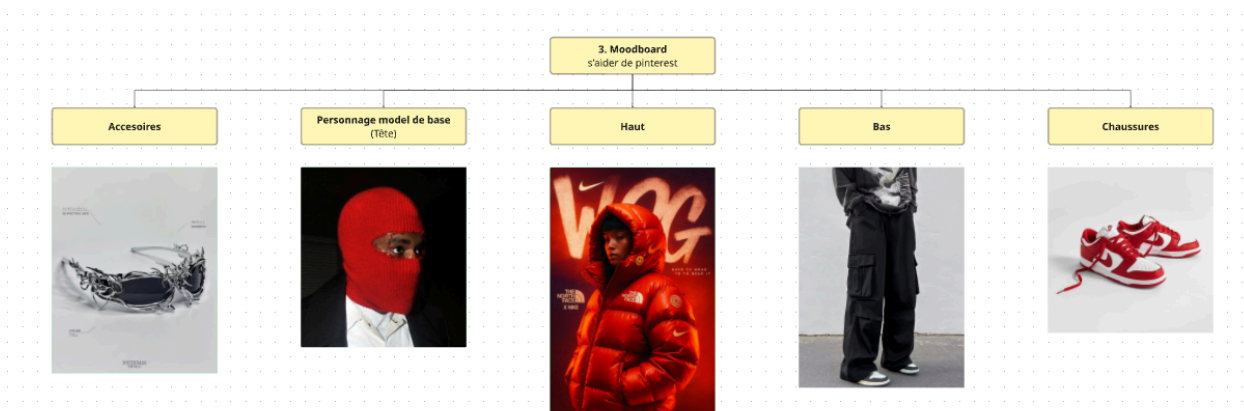
Étape 5 : Écrire ton prompt



Dans la barre en bas qui dit "**Que voulez-vous créer ?**", c'est ici que tu vas écrire ton prompt. Sois précis et simple. Décris ce que tu veux voir comme si tu l'expliquais à quelqu'un qui doit le photographier pour toi.

Mais avant d'écrire le prompt on va d'abord récupérer les éléments nécessaires pour générer notre influenceur IA.

Étape 6 : Créer ton Moodboard



Avant de générer quoi que ce soit, tu dois savoir à quoi va ressembler ton influenceur IA. C'est l'étape la plus importante pour avoir un personnage cohérent et unique.

Va sur **Pinterest** ou **Google** et cherche les éléments que tu veux lui donner :

- **Un personnage de base** : une cagoule, un masque, une capuche... quelque chose qui cache le visage (pas obligatoire)
- **Un haut** : veste, hoodie, doudoune...
- **Un bas** : pantalon cargo, jean, jogging...
- **Des chaussures**
- **Des accessoires** : lunettes, bijoux, casquette...

Sauvegarde chaque image sur ton téléphone ou ton ordinateur. Ce sont ces images qu'on va donner à l'IA pour qu'elle crée ton personnage.

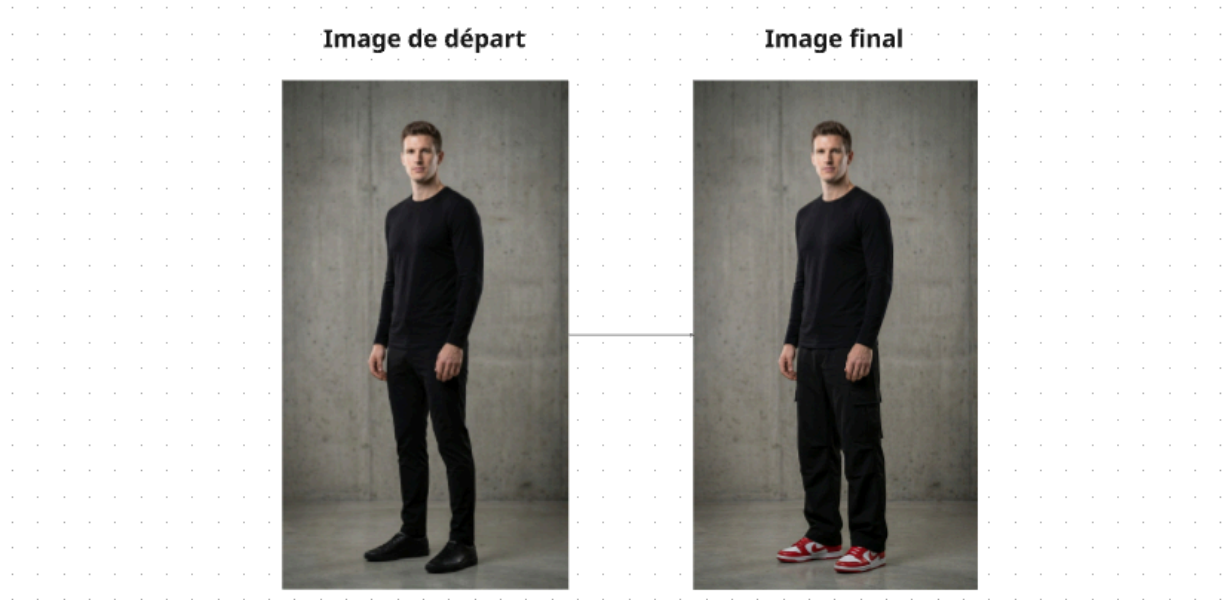
Étape 7 : Ton avatar de base

Pour gagner du temps je te fournis directement un avatar de base prêt à l'emploi. C'est ce personnage qu'on va utiliser pour lui ajouter tous les éléments qu'on a sélectionnés dans le moodboard.



On va maintenant prendre chaque élément de ton moodboard et les ajouter un par un sur cet avatar grâce à l'IA. C'est là que ton influenceur IA prend vie.

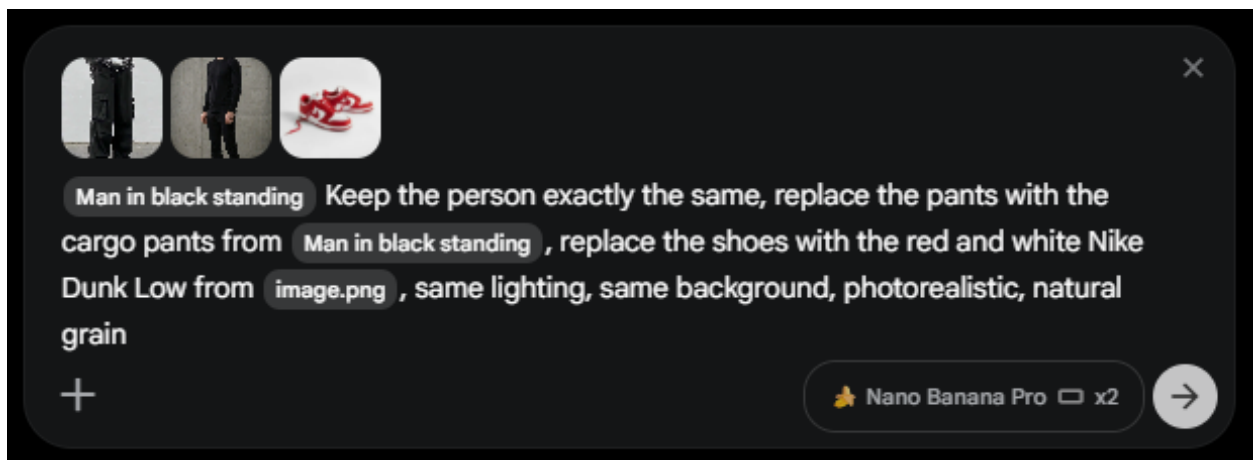
Étape 8 : Ajouter les éléments sur ton avatar



C'est ici que la magie opère. Dans Flow tu peux référencer des images directement dans ton prompt en tapant @ et en sélectionnant l'image que tu veux. L'IA comprend exactement ce que tu veux reproduire.

On va commencer par ajouter le pantalon cargo et les chaussures sur notre avatar. Importe tes images dans Flow et référence les comme ça dans ton prompt :

```
@image1 Keep the person exactly the same, replace the pants with the cargo pants from @image2, replace the shoes with the red and white Nike Dunk Low from @image3, same lighting, same background, photorealistic, natural grain
```



"@image1" → l'avatar de base qu'on t'a fourni.

"@image2" → l'image du pantalon cargo de ton moodboard.

"@image3" → l'image des Nike Dunk Low rouge et blanc.

"**Keep the person exactly the same**" → on dit à l'IA de ne toucher à rien d'autre que ce qu'on lui demande.



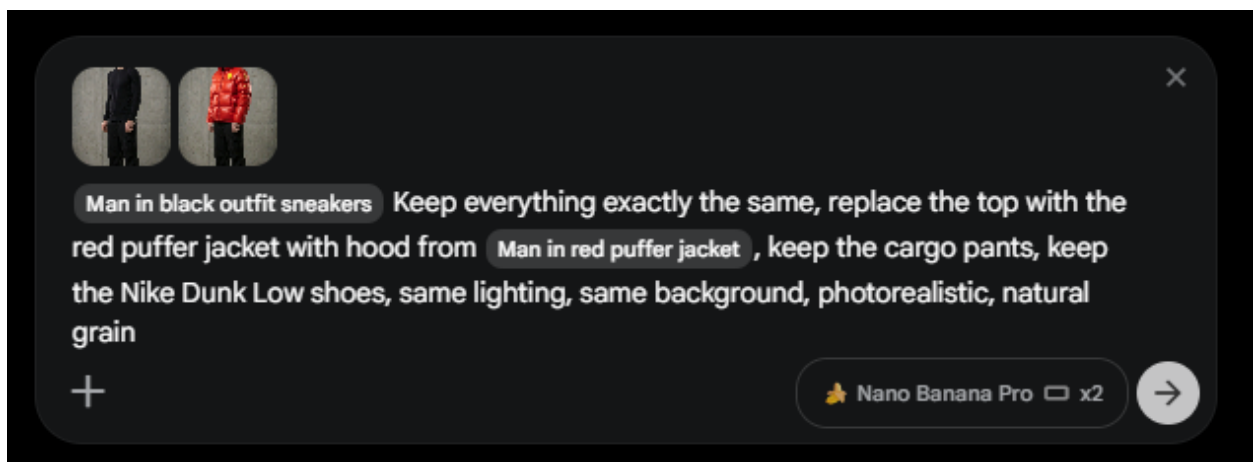
Résultat

Étape 9 : Ajouter la doudoune



On repart de l'image qu'on vient de générer et on ajoute la doudoune rouge par dessus. Même principe, on @ les images et on précise ce qu'on veut changer.

@image1 Keep everything exactly the same, replace the top with the red puffer jacket with hood from @image2, keep the cargo pants, keep the Nike Dunk Low shoes, same lighting, same background, photorealistic, natural grain



"@image1" → l'image avec le cargo et les chaussures qu'on vient de générer.

"@image2" → l'image de la doudoune rouge de ton moodboard.

"Keep the cargo pants, keep the Nike Dunk Low shoes" → on précise ce qu'on veut absolument garder.



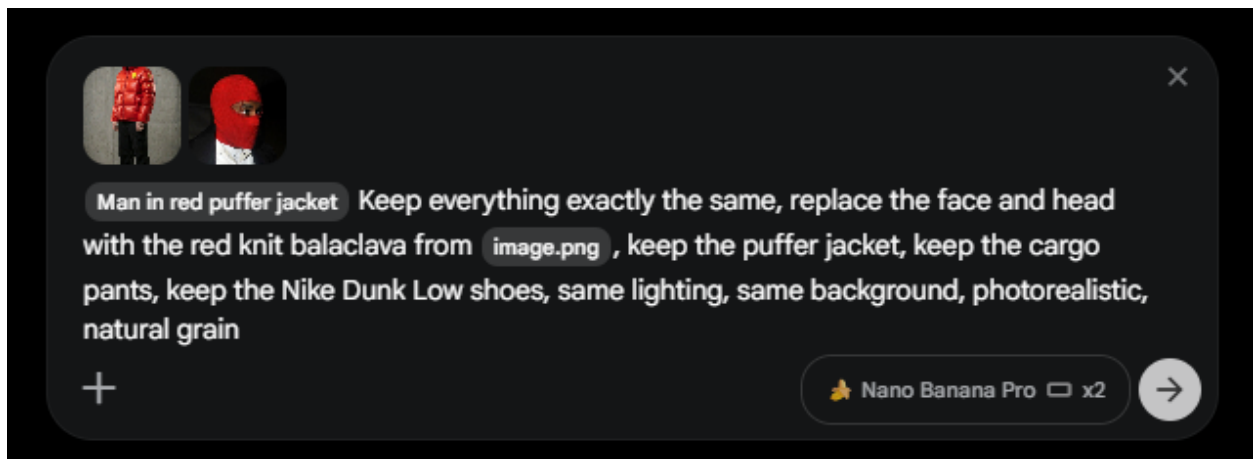
Résultat

Étape 10 : Ajouter la cagoule



On repart de la dernière image générée et on ajoute la cagoule rouge. Même principe.

@image1 Keep everything exactly the same, replace the face and head with the red knit balaclava from @image2, keep the puffer jacket, keep the cargo pants, keep the Nike Dunk Low shoes, same lighting, same background, photorealistic, natural grain



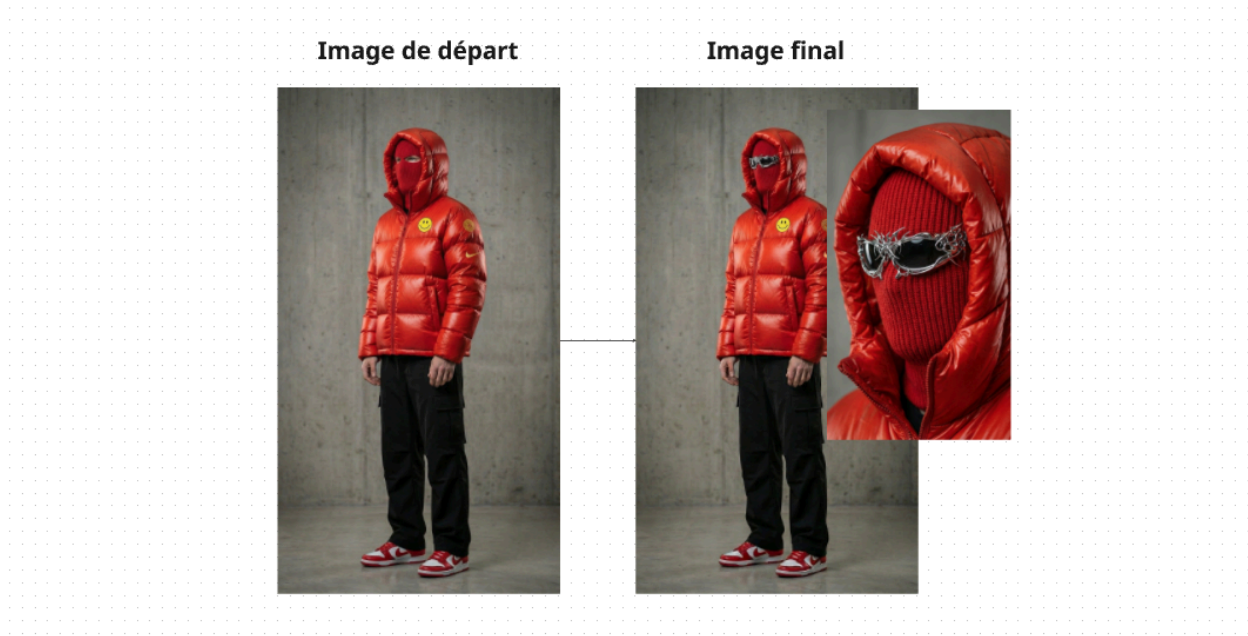
"@image1" → l'image avec la doudoune rouge qu'on vient de générer.

"@image2" → l'image de la cagoule rouge de ton moodboard.

"Keep everything exactly the same" → on ne touche à rien d'autre que la tête.

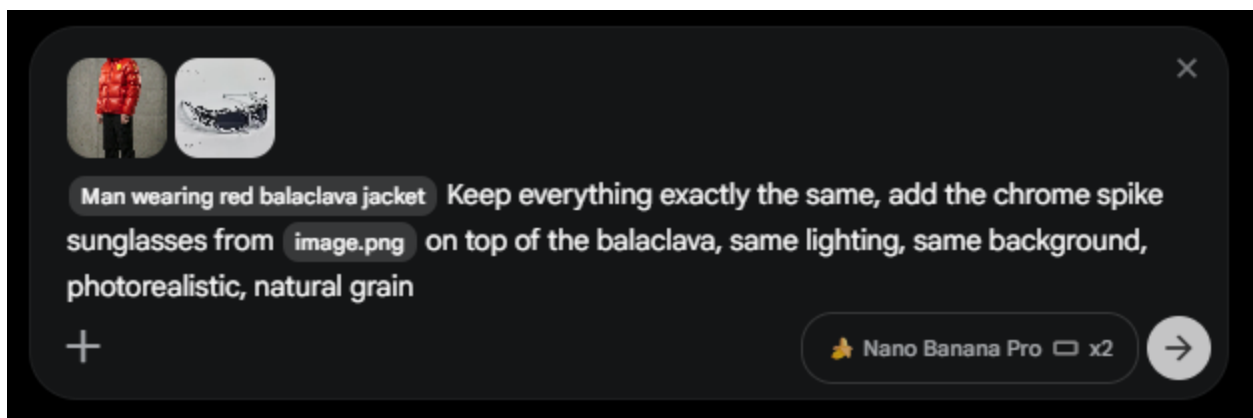


Étape 11 : Ajouter les lunettes



On repart de la dernière image et on ajoute les lunettes par dessus la cagoule. Même principe.

@image1 Keep everything exactly the same, add the chrome spike sunglasses from @image2 on top of the balaclava, same lighting, same background, photorealistic, natural grain



"@image1" → l'image avec la cagoule rouge qu'on vient de générer.

"@image2" → l'image des lunettes de ton moodboard.

"Add the chrome spike sunglasses on top of the balaclava" → on précise exactement où placer les lunettes.



Ce que tu viens de faire avec une cagoule, une doudoune, un cargo et des lunettes, tu peux le faire avec n'importe quel vêtement ou accessoire. Une casquette, une montre, un sac, une veste... Les possibilités sont infinies. C'est toi qui décides à 100% du style de ton influenceur IA.

Félicitations, tu viens de créer ton premier influenceur IA !

Maintenant que tu as créé ton influenceur IA, passe au fichier PDF qui s'appelle : 2
- Anime ton influenceur IA