



7

*mélanges  
d'Huiles Essentielles  
pour aider vos enfants  
au quotidien*

AXELLE BOUSQUET | KIT DOTERRA KIDS

[www.mamanaidemoiaallermieux.fr](http://www.mamanaidemoiaallermieux.fr)

# TABLE DES MATIÈRES

Astuce : cliquez sur la page qui vous intéresse

1

## INTRODUCTION

<u>Composition du Doterra Kids</u>	<u>3</u>
<u>Pourquoi utiliser Doterra Kids ?</u>	<u>4</u>
<u>Huiles Essentielles et TDAH</u>	<u>4</u>
<u>Comment utiliser les Roll on de Doterra Kids ?</u>	<u>6</u>

2

## LES DIFFÉRENTS MÉLANGES

<u>Thinker</u>	<u>7</u>
<u>Calmer</u>	<u>8</u>
<u>Rescuer</u>	<u>9</u>
<u>Stronger</u>	<u>10</u>
<u>Brave</u>	<u>11</u>
<u>Steady</u>	<u>12</u>
<u>Tamer</u>	<u>13</u>

3

## CONCLUSION

<u>Equivalent pour les adultes</u>	<u>14</u>
<u>Liens Utiles</u>	<u>15</u>

## Collection enfants!



Contient:

- 1 trousse de transport
- 7 porte-clés
- 7 petits cartons d'information
- 7 applicateurs à bille

**Thinker** : Mélange de soutien/concentration

**Calmer** : mélange reposant

**Rescuer** : mélange apaisant

**Stronger** : mélange protecteur

**Brave** : mélange encourageant

**Steady** : mélange équilibrant

**Tamer** : mélange tummyZen/  
maux de ventre





## *Pourquoi utiliser le Kit Doterra Kids ?*

- ✓ **La marque Doterra est leader mondial dans les Huiles Essentielles**
- ✓ Les plantes utilisées par Doterra poussent dans leur environnement naturel
- ✓ **Doterra distille ses Huiles Essentielles de façon optimale (pour aller chercher en profondeur les molécules de chaque plante)**
- ✓ Doterra est le laboratoire qui a les huiles les plus testées au monde, notamment le test au carbone 14 (sans métaux lourds).
- ✓ **Avec Doterra, vous êtes donc sûrs que les molécules sont stables**
- ✓ Doterra travaille ses emballages pour un stockage optimal
- ✓ **Doterra bénéficie du labell CPTG dont le cahier des charges est extrêmement exigeant**
- ✓ Le labell CPTG est délivré par un laboratoire indépendant
- ✓ **Le kit Doterra Kids est spécifiquement conçu pour l'usage des enfants dès 3 ans et a reçu toutes les autorisations nécessaires pour sa mise sur le marché**
- ✓ Chaque mélange = Huiles essentielles + huile de coco fractionnée pour une utilisation sans danger

# HUILES ESSENTIELLES & TDAH...

Bien que la recherche sur l'aromathérapie et le TDAH soit encore nouvelle, **de nombreux parents et soignants estiment que les huiles essentielles peuvent soulager les symptômes du TDAH.**

Les huiles peuvent également soulager les troubles mentaux, émotionnels et physiques qui coexistent avec le TDAH : dépression, TOP, troubles du comportement, troubles du sommeil, du transit...



## ... EN COMPLÉMENT DE LA MICRONUTRITION

Les dernières recherches scientifiques ont permis de démontrer que des micro carences en vitamines et minéraux sont responsables d'un déficit de production d'hormones de bien-être. Une alimentation adaptée et une bonne supplémentation sont nécessaires pour réduire significativement les symptômes du TDAH.

**Le kit Doterra Kids, dans ce cadre est un vrai plus pour aider votre enfant, naturellement, sans effets secondaires et sans accoutumance.**



# COMMENT UTILISER

*les rolls on ?*



## 1) EFFECTUEZ UN TEST CUTANÉ

Bien que ce soit **excessivement rare**, il est possible que votre enfant puisse être **allergique** à une plante. Je vous conseille d'**appliquer les roll on à l'intérieur du coude ou sur la plante des pieds** par mesure de précaution et d'attendre 24h. Si **aucune rougeur n'apparaît, il n'y a pas d'allergie**.

Vous pouvez y aller en toute sécurité:)



## 2) UTILISATION EN AROMATIQUE

L'utilisation aromatique veut dire **en inhalation**.

En 30 secondes, les mélanges DoTerra arrivent au cerveau limbique, c'est à dire au siège des émotions.

Créez tout d'abord de bonnes habitudes olfactives en duo avec votre enfant. **Rapidement, il saura lui-même quel mélange utiliser à chaque situation et ce en toute sécurité !**



## 3) UTILISATION EN TOPIQUE

L'utilisation topique signifie **directement sur la peau**.

Poignets, nuque, colonne vertébrale, tempes, plante des pieds, derrière les oreilles, sur le ventre (pour le Tamer en particulier), en application toute simple (1 aller-retour du roll on) ou en massage...

Avec cette façon d'utiliser DoTerra Kids, en 2 minutes les molécules des huiles pures DoTerra atteignent le circuit sanguin et ont donc une action sur les cellules en fonction des mélanges : apaisant, protecteur, stimulant...



## 4) ZONES SENSIBLES À ÉVITER

- Certaines zones du visage, comme les alentours des yeux
- Yeux et partie interne des oreilles
- Peau abîmée, endommagée ou autrement blessée

# Thinker™

Mélange pour la concentration applicateur à bille de 10 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



**Ingrédients:** huiles essentielles de vétiver, menthe poivrée, clémentine et romarin associées à de l'huile de coco fractionnée

**Description Aromatique:** terreux, mentholé, herbacé

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Soutient les efforts des personnes qui éprouvent des difficultés d'attention et de concentration sur une tâche
- Instaure un sentiment de vigilance
- Procure un sentiment de confiance

### Thinker™

Mélange pour la concentration applicateur à bille de 10 ml

Référence Numéro: 60206633

## DESCRIPTION DU PRODUIT

Idéal pour tous et pour une utilisation quotidienne, le mélange pour la concentration Thinker est le meilleur soutien que l'on puisse trouver lorsque les distractions sont nombreuses. Conçu pour favoriser la vigilance et la clarté, Thinker est la solution idéale lorsque vous devez être attentif et vous concentrer. Composé d'huiles essentielles de vétiver, menthe poivrée, clémentine et romarin, parfaitement associées à de l'huile de coco fractionnée pour les peaux sensibles, le mélange Thinker vous aidera à rester vigilant de manière naturelle. **Appliquez Thinker sur les tempes, les poignets et la nuque pour avoir les idées claires et maîtriser toutes les situations.** Grâce aux bienfaits revigorants de l'huile essentielle de clémentine, Thinker soutient vos efforts pour rester concentré à la tâche. Herbacé et légèrement sucré, cet arôme unique vous permet de retrouver une sensation de clarté lorsque vous êtes un peu confus. Pour créer un environnement positif et favorable à la créativité et à la concentration, intégrez Thinker dans vos pratiques d'apprentissage quotidien.

## UTILISATIONS

- Gardez Thinker à portée de main dans votre sac à main ou dans le sac à dos de votre enfant et **appliquez-le l'après-midi pour rester concentré sur vos tâches.**
- Utilisez Thinker lorsque vous avez besoin d'un regain d'optimisme.
- Favorisez l'apprentissage et soutenez la créativité en appliquant **Thinker pendant que vous étudiez.**
- **En application sur les poignets ou les mains et en inhalation pour retrouver les idées claires.**

## CONSEILS D'UTILISATION

Utilisation aromatique: Appliquez sur des bijoux diffuseurs, de la dolomite naturelle ou des pierres de lave diffusantes.

Utilisation locale: Appliquez sur les zones souhaitées. Destiné à être utilisé sous la surveillance d'un adulte.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

À conserver hors de portée des enfants de moins de 3 ans. Possibilité de sensibilité cutanée. Si vous êtes sous surveillance médicale, veuillez consulter votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles, la bouche et les zones sensibles.



# Calmer™

Mélange Reposant Appliqueur à bille de 10 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



## Ingrédients:

Huiles essentielles de lavande, Ylang Ylang, bois de Bouddha et camomille romaine associées à de l'huile de coco fractionnée

## Description Aromatique :

Doux, floral, légèrement boisé

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Met de bonne humeur et apaise
- Propice à l'apaisement et à la détente de tout le corps

## Calmer™

Mélange Reposant Appliqueur à bille de 10 ml

Référence Numéro: 60206632

## DESCRIPTION DU PRODUIT

Le mélange Reposant Calmer est propice à une atmosphère sereine et transforme le coucher en une expérience paisible et agréable. **Appliquez Calmer sur la plante des pieds et la nuque pour vous détendre.** Associant les propriétés apaisantes des huiles essentielles de lavande, Ylang Ylang, bois de Bouddha et camomille romaine avec les bienfaits hydratants de l'huile de coco fractionnée dans un flacon pratique et sûr d'utilisation, Calmer peut être utilisé pendant votre routine nocturne. Présentes en exclusivité dans le mélange Calmer, les huiles essentielles de Ylang Ylang et de bois de Bouddha favorisent un sentiment de détente. **Quand l'heure est venue de restaurer votre esprit et votre corps, appliquez Calmer sur vos poignets, respirez et détendez-vous.**

## UTILISATIONS

- **Appliquez sur la nuque et la poitrine** pour générer des sentiments calmes et apaisants.
- **Appliquez Calmer sur les poignets de votre enfant à la fin de la journée pour l'aider à se détendre.**
- **Appliquez sur la plante des pieds à l'heure du coucher** pour vous délasser avant de vous endormir.

## CONSEILS D'UTILISATION

Utilisation aromatique : Appliquez sur des bijoux diffuseurs, de la dolomite naturelle ou des pierres de lave diffusantes.

Utilisation locale : Appliquez sur les zones souhaitées. Destiné à être utilisé sous la surveillance d'un adulte.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

À conserver hors de portée des enfants de moins de 3 ans. Possibilité de sensibilité cutanée. Si vous êtes sous surveillance médicale, veuillez consulter votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles, la bouche et les zones sensibles.





### Ingrédients:

Huiles essentielles de copaiba, lavande, menthe verte, et poivre du Sichuan associées à de l'huile de coco fractionnée

### Description aromatique :

Boisé, mentholé, floral

### PRINCIPAUX BIENFAITS

- Génère un sentiment de confiance
- Apaisant et réconfortant pour la peau
- Favorise un sentiment de vitalité et de réconfort

### Rescuer™

Mélange Apaisant Applicateur  
à bille de 10 ml

Référence Numéro : 60206635

### DESCRIPTION DU PRODUIT

Après une journée d'activité bien remplie, appliquez le mélange apaisant Rescuer pour retrouver une sensation de détente et soulager les jambes de vos enfants en pleine croissance. Les huiles essentielles de copaiba, lavande, menthe verte et poivre du Sichuan sont savamment associées à de l'huile de coco fractionnée pour apaiser et favoriser la résilience, et prendre soin en douceur des peaux sensibles. **Appliquez le mélange Rescuer sur les jambes, les mains ou les épaules** après une séance de sport ou une longue journée d'activités physiques pour vous réconforter et vous soulager. Présente en exclusivité dans ce mélange dōTERRA, l'huile essentielle de poivre du Sichuan vous aide à retrouver calme et sérénité. Rescuer a un arôme frais et calmant qui procure un soutien apaisant.

### UTILISATIONS

- **Appliquez Rescuer sur les jambes** des enfants en pleine croissance avant d'aller au lit ou après une activité physique intense.
- **Appliquez sur les tempes et la nuque pour atténuer les tensions.**
- **Massez sur les épaules, la nuque et le dos** pour une expérience réconfortante et apaisante.

### CONSEILS D'UTILISATION

Utilisation aromatique: Appliquez sur des bijoux diffuseurs, de la dolomite naturelle ou des pierres de lave diffusantes.

Utilisation locale: Appliquez sur les zones souhaitées. Destiné à être utilisé sous la surveillance d'un adulte.

### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

À conserver hors de portée des enfants de moins de 3 ans. Possibilité de sensibilité cutanée. Si vous êtes sous surveillance médicale, veuillez consulter votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles, la bouche et les zones sensibles.



# Stronger™

Mélange Protecteur Applicateur à bille de 10 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



**Ingrédients:** Huiles essentielles de genévrier de Virginie, litsée, encens et rose mélangées à une base d'huile de coco fractionnée

**Description aromatique :** Vif, très citronné, légèrement herbacé

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Pour une peau nette et radieuse
- Apaise les irritations cutanées passagères
- Met de bonne humeur avec son parfum vif
- Procure un sentiment de bien-être et de vitalité

**Stronger™**

Mélange Protecteur Applicateur  
à bille de 10 ml

Référence Numéro: 60206654

## DESCRIPTION DU PRODUIT

Composé d'huiles essentielles de genévrier de Virginie, de litsée, d'encens et de rose associées à de l'huile de coco fractionnée dans un format doux et pratique, ce mélange stimulant exclusif est parfait pour les peaux sensibles et procure un sentiment de résilience lorsque l'on en a le plus besoin. Un des principaux ingrédients de Stronger, la litsée vous aide à avoir une peau saine et propre. L'arôme vif et stimulant de Stronger rafraîchit les sens. C'est le mélange idéal pour la résilience quotidienne ou lorsque vous n'êtes pas au mieux de votre forme. Grâce à ses huiles essentielles boisées et florales, Stronger est le mélange d'huiles essentielles parfait pour prendre soin de votre peau au quotidien.

## UTILISATIONS

- Lorsque la peau est agressée, utilisez Stronger pour l'apaiser et la reconforter tout en améliorant son apparence.
- **Appliquez sur les mains, les genoux et les pieds après une longue journée d'activités.**
- Gardez l'excellent mélange Stronger à portée de main pendant les activités intenses pour apaiser votre peau.
- Lorsque les menaces environnementales sont élevées, utilisez Stronger pour promouvoir un sentiment de bien-être et de vitalité.

## CONSEILS D'UTILISATION

Utilisation aromatique: Appliquez sur des bijoux diffuseurs, de la dolomite naturelle ou des pierres de lave diffusantes.

Utilisation locale: Appliquez sur les zones souhaitées. Destiné à être utilisé sous la surveillance d'un adulte.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

À conserver hors de portée des enfants de moins de 3 ans. Possibilité de sensibilité cutanée. Si vous êtes sous surveillance médicale, veuillez consulter votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles, la bouche et les zones sensibles.



# Brave

Mélange Courage Appliqueur à bille de 10 ml  
TM

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



## Ingrédients:

Huiles essentielles d'orange douce, amyris, osmanthus et cannelle associées à de l'huile de coco fractionnée

## Description aromatique :

agrumes agréables,  
floral, légèrement épicé

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Revitalise et stimule les sens
- **Propice à la bonne humeur en application sur la nuque et les points de pulsation**
- Procure un sentiment d'assurance, de courage et de confiance en soi

Brave™

Mélange Courage Appliqueur  
à bille de 10 ml

Référence Numéro : 60206618

## DESCRIPTION DU PRODUIT

Commencez chaque journée en toute confiance et avec assurance en associant le mélange courage Brave avec des mesures positives. Partez du bon pied et avec optimisme en appliquant le mélange Brave **sur la nuque et les points de pulsation**. Brave est composé d'huiles essentielles d'orange douce, amyris, osmanthus et écorce de cannelle de Ceylan mélangées savamment à de l'huile de coco fractionnée afin de créer un mélange doux et facile à appliquer. Avec son arôme vif et chaleureux, Brave est le mélange parfait pour vous revigorer et vous redonner courage lorsque vous ne vous sentez pas motivé. Comportant l'exceptionnelle huile essentielle unique de bois d'amyris, Brave aide à promouvoir un environnement calme. **Avant d'aborder les grands (ou petits) moments de la vie, appliquez Brave sur la plante des pieds et sur le dos des mains pour retrouver courage et optimisme**, et être assuré que tout est à votre portée.

## UTILISATIONS

- Utilisez le mélange courage Brave confortablement tout au long de la journée pour promouvoir un sentiment de confiance.
- Utilisez Brave lorsque vous êtes face à des situations nouvelles ou singulières pour susciter un sentiment de courage et de confiance en soi.

## CONSEILS D'UTILISATION

Utilisation aromatique: Appliquez sur des bijoux diffuseurs, de la dolomite naturelle ou des pierres de lave diffusantes.

Utilisation locale : Appliquez sur les zones souhaitées. Destinée à être utilisée sous la surveillance d'un adulte.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

À conserver hors de portée des enfants de moins de 3 ans. Possibilité de sensibilité cutanée. Si vous êtes sous surveillance médicale, veuillez consulter votre médecin. **Évitez le contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles, la bouche et les zones sensibles.**



# Steady™

Mélange Ressourçant Appliqueur à bille de 10 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



## Ingrédients:

huiles essentielles d'amyris, bois de sapin baumier, coriandre (graines) et magnolia associées à de l'huile de coco fractionnée

## Description Aromatique :

senteur de pin, fruité, légèrement boisé

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Soutient les efforts pour rester calme et équilibré
- Favorise la relaxation de tout le corps
- Aide l'esprit à se concentrer sur ce qui est important

Steady™

Mélange Ressourçant Appliqueur à bille de 10 ml

Référence Numéro: 60206617

## DESCRIPTION DU PRODUIT

Parfait pour une utilisation quotidienne ou selon le besoin, le mélange ressourçant Steady dégage un arôme doux, convivial et légèrement fruité qui favorise les sentiments de détente et de calme. Steady tire ses bienfaits uniques des huiles essentielles d'amyris, de bois de sapin baumier, de graines de coriandre et de magnolia, parfaitement mélangées à de l'huile de coco fractionnée pour procurer un effet apaisant adapté à tous les types de peau. L'amyris et le bois de sapin baumier sont des huiles essentielles de bois chaudes et rassurantes. **Si vous vous sentez dépassé, appliquez Steady sur votre nuque ou vos poignets et respirez profondément pour rééquilibrer votre esprit.** Steady est un excellent mélange quotidien revitalisant et apaisant pour la peau.

## UTILISATIONS

- Doux pour la peau et les émotions, Steady peut être utilisé pendant les périodes de stress pour apaiser l'esprit et le corps.
- Utilisez Steady pour favoriser un sentiment de tranquillité tout au long de la journée.
- **Appliquez sur la nuque ou la plante des pieds après une journée bien remplie pour renforcer l'équilibre.**

## CONSEILS D'UTILISATION

Utilisation aromatique: Appliquez sur des bijoux diffuseurs, de la dolomite naturelle ou des pierres de lave diffusantes.

Utilisation locale: Appliquez sur les zones souhaitées. Destiné à être utilisé sous la surveillance d'un adulte.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

À conserver hors de portée des enfants de moins de 3 ans. Possibilité de sensibilité cutanée. Si vous êtes sous surveillance médicale, veuillez consulter votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles, la bouche et les zones sensibles.



# Tamer™

Mélange digestif Applicateur à bille de 10 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



Description aromatique: épicé, doux, mentholé

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Son arôme apaisant peut procurer un soulagement ciblé quand on en a le plus besoin.
- Procure un massage abdominal apaisant.
  - Dilué avec de l'huile de coco fractionnée dōTERRA, ce mélange est idéal pour les enfants et les peaux sensibles.
- Facile à appliquer sur des zones ciblées grâce à l'applicateur à bille très pratique.

Tamer™  
Mélange digestif  
Applicateur à bille de 10 ml  
Référence: 60209356

## DESCRIPTION DU PRODUIT

Que vous soyez près de chez vous ou en déplacement, le mélange digestif Tamer est un indispensable à toujours avoir à portée de main. Tamer contient les bienfaits uniques des huiles essentielles CPTG™ telles que la Menthe verte, la Menthe poivrée japonaise et le Gingembre dans une base d'huile de coco fractionnée dōTERRA. En association, ces huiles permettent de soulager l'estomac après un repas copieux. Tamer, qui fait partie de la collection enfants dōTERRA, est **idéal pour les enfants comme pour les adultes.**

## UTILISATIONS

- Gardez le mélange digestif Tamer à portée de main dans votre sac à main, votre porte-documents, ou le sac à dos de votre enfant pour un soulagement ciblé lorsque vous n'êtes pas chez vous.
- Ayez-le à portée de main lorsque vous prenez un vol ou êtes en déplacement pour vous soulager rapidement à tout moment.
- **Appliquez sur l'estomac ou la plante des pieds** après un repas copieux.
- Des **maux d'estomac** ? Profitez d'un **massage abdominal** apaisant grâce à Tamer.

## CONSEILS D'UTILISATION

Aromatique: Appliquez sur des bijoux diffuseurs, de la dolomite naturelle ou des roches de lave diffusantes.

Locale: Appliquez sur les zones souhaitées. Destiné à être utilisé sous la surveillance d'un adulte.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

À conserver hors de portée des enfants de moins de 3 ans. Possibilité de sensibilité cutanée. Si vous êtes sous surveillance médicale, veuillez consulter votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne, la bouche et les zones sensibles.



*Et parce que nos enfants  
ont de qui tenir...*

## LES ÉQUIVALENTS ENFANTS/ADULTES

 Brave	 Motivate	» COURAGE ET CONFIANCE
 Steady	 Balance	» EQUILIBRANT
 Stronger	 On Guard	» PROTECTEUR
 Calmer	 Serenity	» REPOSANT
 Thinker	 InTune	» CONCENTRATION
 Tamer	 ZenGest	» DIGESTION
 Rescuer	 Deep Blue	» APAISANT

*Commandez directement sur  
votre compte*

### **Possibilité d'adhérer au Club Client Premium:**

- bénéficiez de 25% de remise quelque soit le montant de votre commande
- obtenez des offres promotionnelles
- gagnez des points de fidélité à chacun de vos achats
- recommandez Doterra à vos amis et gagnez des points supplémentaires
- en fonction du nombre de points, obtenez des réductions sur vos achats
- adhésion à 24€ l'année seulement

VOTRE LIEN D'ACCÈS DIRECT POUR COMMANDER  
[EN CLIQUANT ICI](#)



# Merci

J'espère que cet ebook offert vous permettra d'utiliser de façon optimale le Kit Doterra Kids.

Je reste à votre disposition si besoin, et on se retrouve dans quelques semaines pour faire un point comme convenu.

En bonus, si vous êtes convaincu(e) que les huiles essentielles ont toute leur place dans votre quotidien et celui de votre famille, vous pouvez commander cette "bible" écrite par un naturopathe pour les débutants ou amateurs avec en prime les références Doterra :

[COMMANDER LE LIVRE ICI](#)

Le site Doterra France : [www.doterra.com](http://www.doterra.com)

Et mon site pour tout ceux qui tombent sur ce PDF sans me connaître 😊

[www.mamanaidemoiaallermieux.fr](http://www.mamanaidemoiaallermieux.fr)

**De tout cœur avec vous !**  
**J'ai hâte de découvrir les progrès de vos enfants 😊**

*Annie Bouquet*