

5 PROMPTS PARA MUJERES IMPARABLES

con Claude

Listos para copiar, pegar y transformar tu día

- | | |
|----|-----------------------|
| 01 | Finanzas Personales |
| 02 | Creación de Contenido |
| 03 | Crecimiento Personal |
| 04 | Emprender |
| 05 | Productividad |

Estás a tiempo.

Antes de empezar, lee esto.

Estos prompts no son frases cortas.

Son conversaciones estructuradas que le dan a Claude el contexto, el rol y la tarea exacta para que su respuesta sea poderosa y personalizada — no genérica.

¿Cómo usarlos?

1. Abre [claude.ai](#) desde tu teléfono o computadora.
2. Copia el prompt completo.
3. Reemplaza todo lo que está entre corchetes [] con tu información real.
4. Envíalo y lee la respuesta con calma.
5. Puedes seguir conversando — Claude recuerda el hilo.

Un consejo de Scarlett:

Entre más honesta seas con Claude, más útil será su respuesta. No hay respuestas incorrectas — hay contexto incompleto. Dile la verdad.

"La IA que piensa contigo, no por ti."

Organiza tu dinero

como experta

Usa este prompt cuando necesites claridad sobre tu situación financiera y quieras un plan de acción real — no teoría.

ACTÚA COMO

Asesora financiera especializada en mujeres mayores de 40.

MI SITUACIÓN

Mi ingreso mensual es [escribe el monto]. Mis gastos fijos son [lista brevemente: renta, servicios, alimentación]. Lo que me sobra o me falta al mes es aproximadamente [monto].

NECESITO QUE

Analices mi situación, identifiques dónde estoy perdiendo dinero sin darme cuenta y me des un plan de 3 pasos concretos para ordenar mis finanzas esta semana.

FORMATO

Sé directa, práctica y sin tecnicismos. Máximo una página.

CONSEJO →

Reemplaza los corchetes [] con tus datos reales antes de enviarlo a Claude.

Crea contenido en *tu propia voz*

Usa este prompt cuando necesites publicar en Instagram pero no sabes qué decir, o cuando el contenido que creas no suena a ti.

ACTÚA COMO

Estratega de contenido para redes sociales, especializada en mujeres emprendedoras.

MI SITUACIÓN

Me dedico a [describe brevemente tu negocio o lo que quieres comunicar]. Mi audiencia son mujeres de 40 a 60 años que quieren reinventarse y no quedarse atrás.

NECESITO QUE

Creas un plan de 5 publicaciones para Instagram esta semana. Incluye: el tema de cada una, el gancho de la primera línea y el mensaje principal. Que suene humano, cercano y motivador — no corporativo ni genérico.

FORMATO

Preséntalo como una lista numerada, clara y lista para ejecutar.

CONSEJO →

Puedes pedirle después que desarrolle cualquiera de los 5 en detalle.

Tu sesión de coaching *personal con IA*

Usa este prompt cuando te sientas estancada, perdida o cuando sientes que sabes lo que quieres pero no cómo llegar.

ACTÚA COMO

Coach de desarrollo personal con enfoque en mujeres en transición de vida — sin juicios, con honestidad y calidez.

MI SITUACIÓN

Me siento [describe cómo te sientes: estancada, con miedo, sin dirección, agotada]. Lo que quiero lograr es [tu meta o sueño, aunque sea vago o confuso].

NECESITO QUE

Me hagas las preguntas necesarias para ayudarme a clarificar qué quiero realmente, qué me está bloqueando y cuál sería mi primer paso esta semana. No me des una lista genérica — habla conmigo.

FORMATO

Conversacional. Empieza con una pregunta poderosa.

CONSEJO → Este prompt funciona mejor cuando eres honesta en el campo 'Me siento'. Claude responde a lo que tú le das.

Encuentra tu negocio

digital ideal

Usa este prompt cuando quieras emprender pero no sabes por dónde empezar, o tienes varias ideas y no sabes cuál elegir.

ACTÚA COMO

Consultora de negocios digitales especializada en mujeres emprendedoras, con enfoque en modelos de bajo capital inicial.

MI SITUACIÓN

Tengo estas habilidades o experiencia: [lista lo que sabes hacer, aunque creas que no tiene valor comercial]. Tengo disponibilidad de [X horas a la semana] y un capital inicial de [monto aproximado o cero].

NECESITO QUE

Me muestres 3 posibilidades reales de negocio digital que pueda iniciar desde donde estoy hoy. Para cada una: cómo funciona, qué necesito para empezar y por qué me la recomiendas según mi perfil.

FORMATO

Tres opciones claras, con pros y contras de cada una. Al final, una recomendación directa.

CONSEJO → No subestimes tus habilidades en el corchete. Cocinar, organizar, enseñar, cuidar — todo tiene valor digital.

Recupera tu tiempo *y tu energía*

Usa este prompt cuando terminas el día agotada sin haber avanzado en lo que importa — ya sea en casa, en el trabajo o en tu negocio.

ACTÚA COMO

Experta en productividad para mujeres que manejan múltiples roles al mismo tiempo: madre, profesional, emprendedora, persona.

MI SITUACIÓN

Mi día típico es: [describe tu rutina: hijos, trabajo, casa, negocio, lo que sea]. Siento que el tiempo nunca me alcanza y termino el día agotada sin haber avanzado en lo que realmente importa.

NECESITO QUE

Me ayudes a reorganizar mi semana con un esquema realista que incluya tiempo para mí, para mis responsabilidades y para hacer crecer lo que estoy construyendo. Sin perfeccionismo — que sea aplicable desde hoy.

FORMATO

Un horario semanal simple, con bloques de tiempo y una explicación de por qué funciona.

CONSEJO →

Sé específica en tu rutina actual — entre más detalles le das, más personalizado será el plan.

Estás *a tiempo.*

Estos 5 prompts son el primer paso.

El siguiente eres tú tomando acción.

¿Lista para el siguiente nivel?

30 Días de Transformación Digital → novexion.net

Sígueme en Instagram y TikTok

@[@novexion.ia](https://www.instagram.com/novexion.ia)