

SOPRAVVIVI ALL' APOCALISSE CON 10€ AL MESE

Come proteggere la tua famiglia per **3 mesi completi** durante
guerre, **collassi economici e crisi biologiche** — senza spendere
una fortuna.

CAPITOLO 01

ACQUA: IL PROTOCOLLO DI SICUREZZA

La regola dei 3: Sopravvivi 3 giorni senza acqua, ma l'acqua contaminata può causare la morte in 24 ore. Nelle città al collasso, fiumi e ruscelli trasmettono colera, giardiasi e leptospirosi. Non rischiare senza un trattamento adeguato.

Bollire l'acqua elimina i microrganismi vivi, ma non rimuove inquinanti chimici o metalli pesanti. Se l'acqua è torbida o si sospetta una contaminazione chimica, è necessario filtrarla prima di bollirla.

METODI DI PURIFICAZIONE

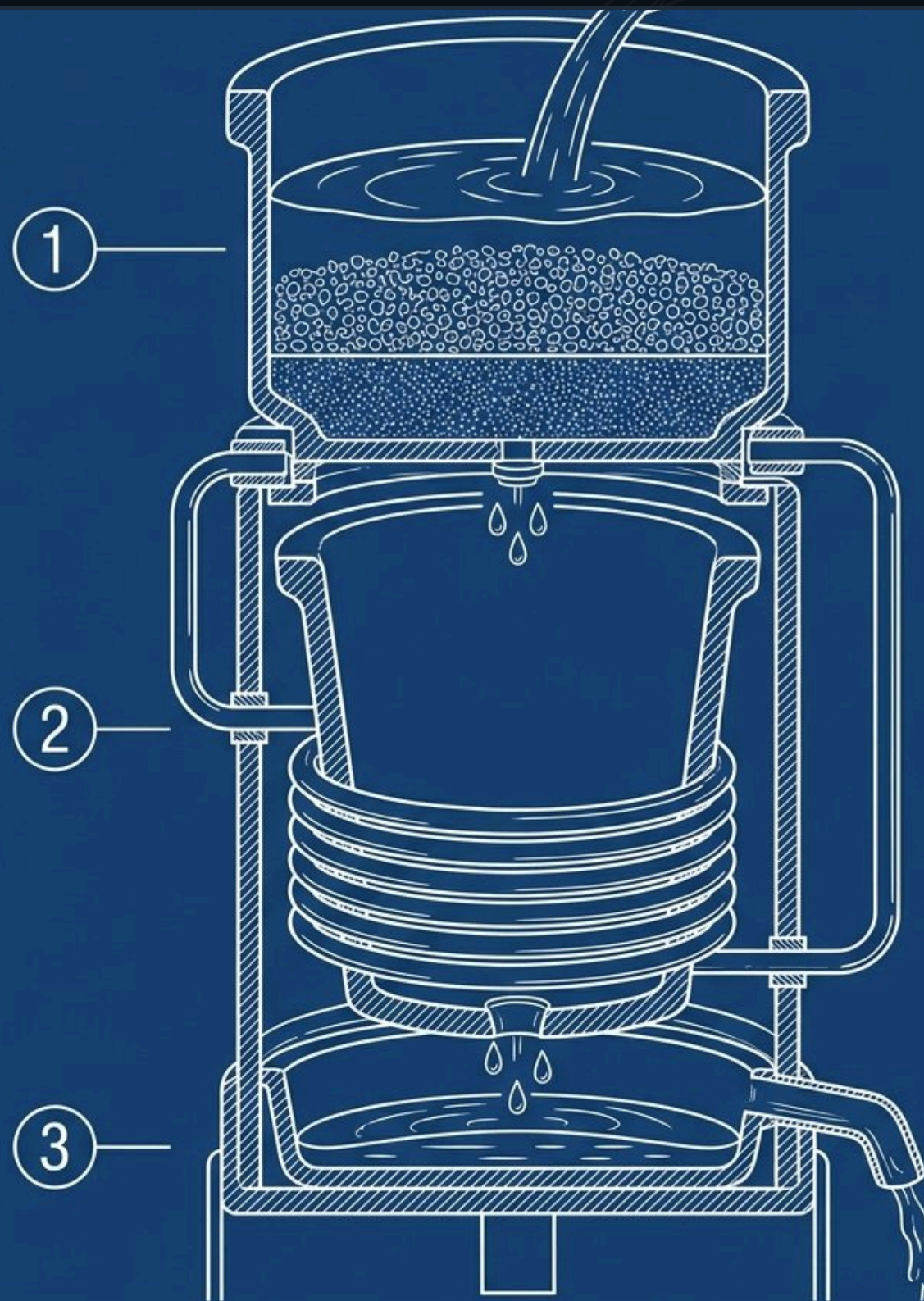
METODO	COME FARE	EFFICACIA	LIMITAZIONI
Bollitura	Ebollizione continua per 3-5 minuti.	Uccide il 100% di virus e batteri.	Non rimuove metalli pesanti o veleni chimici.
Iodio (Tintura al 2%)	Aggiungi 5-10 gocce per litro. Attendi 30 minuti.	Efficace al 99% contro i biologici.	Gusto forte. Uso massimo 30 giorni consecutivi.
Candeggina / Cloro	Aggiungi 2-4 gocce per litro. Attendi 30 minuti.	Alta contro i batteri.	Inefficace contro le cisti di Giardia.

AVVERTENZA MEDICA

L'uso continuo di Iodio non è raccomandato per più di 30 giorni o per le donne incinte, a causa dell'interferenza con la tiroide.

FILTRO DI EMERGENZA

Combina filtrazione fisica e chimica per rimuovere sedimenti, odori e microrganismi.



MANUALE DEL FILTRO A 3 STADI

1 STADIO 1: FILTRAZIONE GROSSOLANA

Copri l'apertura del secchio superiore con un panno di cotone spesso per trattenere rami, insetti e fango. Questo evita l'intasamento prematuro degli strati interni.

2 STADIO 2: IL CUORE DEL FILTRO

- **Sabbia fine (10 cm):** Trattiene i piccoli residui solidi.
- **Carbone tritato (5 cm):** Fase fondamentale. Il carbone rimuove odori, sapori e alcune tossine chimiche che la bollitura non elimina.

3 STADIO 3: DISINFEZIONE AL RAME

Nell'ultimo secchio (serbatoio), inserisci fili di rame puliti (spellati). Il rame impedisce la proliferazione batterica nell'acqua stagnante. Conserva in un luogo fresco e buio.

CAPITOLO 02

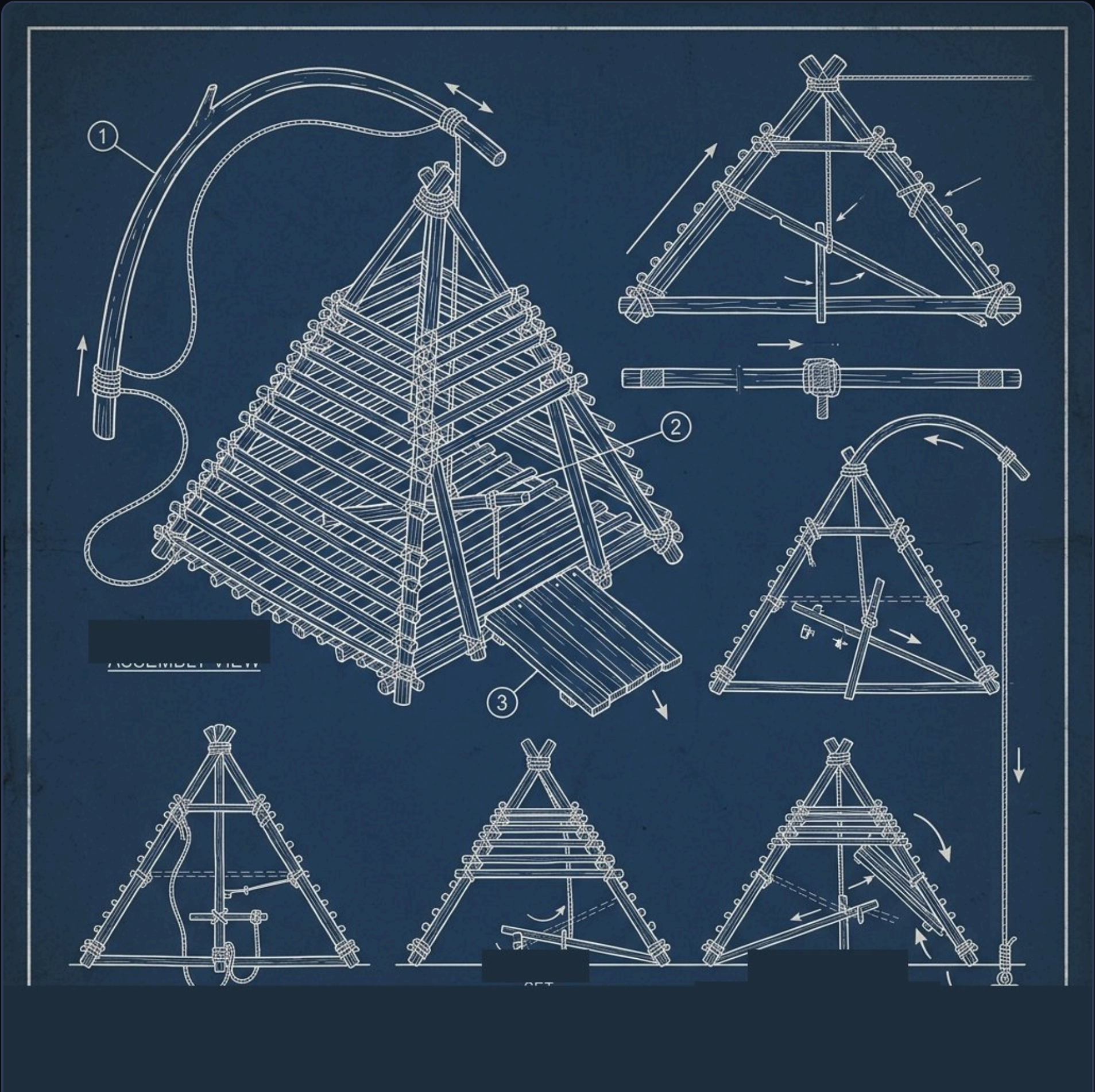
ALIMENTAZIONE: CALORIE E CACCIA

Il corpo umano in attività necessita di circa **2.100 calorie giornaliere** per mantenere la forza muscolare e la prontezza mentale. Senza cibo, si perde la capacità di reagire in pochi giorni.

Germogli Istantanei: Fai germogliare i semi di lenticchie al buio. In soli 5 giorni avrai vegetali freschi ricchi di Vitamina C, essenziali per evitare lo scorbuto in mancanza di ortaggi freschi.

TRAPPOLA TATTICA (CAPPIO)

Le trappole lavorano per te mentre svolgi altri compiti. Posizionale su tracce di animali o vicino a fonti d'acqua.



MANUALE MONTAGGIO TRAPPOLA

1 STADIO 1: LA MOLLA (TENSIONE)

2

STADIO 2: IL GRILLETTO

Fissa il grilletto a una base stabile. Il sistema deve essere sensibilissimo al tocco. Se mosso, libera il ramo in tensione, serrando il cappio sulla preda.

3

STADIO 3: IL CAPPIO DI CATTURA

Posiziona il cappio aperto sulla traccia o intorno all'esca. Quando l'animale interagisce con il grilletto, il cappio si stringe istantaneamente intorno al corpo o al collo.

IGIENE NELLA PREPARAZIONE

1. Usa i guanti per evitare il contatto con urina e parassiti.
2. Rimuovi le viscere con cura per non contaminare la carne.
3. Bolli la carne completamente prima di grigliarla per eliminare eventuali virus (Rabbia o Leptosirosi).

CAPITOLO 03

PRIMO SOCCORSO: INTERVENTO RAPIDO

PROTOCOLLO EMORRAGIA ARTERIOSA

Se il sanguinamento è intenso o a fiotti, ogni secondo conta. Segui questo ordine:

1. **Pressione Diretta:** Usa un panno pulito e premi con tutto il peso del tuo corpo sulla ferita. Non smettere per almeno 10 minuti.
2. **Riempimento:** In caso di ferita profonda, riempi la cavità con garze o strisce di tessuto prima di applicare la pressione.
3. **Laccio Emostatico (Tourniquet):** Usa solo se la pressione non ferma il flusso. Utilizza una fascia larga e un bastone di torsione per stringere fino al blocco completo del sangue.

IMMOBILIZZAZIONE FRATTURE

Evita di muovere il ferito. Se la frattura è esposta (osso visibile), copri con un panno pulito e non provare a rimettere l'osso in posizione.

- Materiali:** Usa pezzi di legno, mensole o rami robusti, fissati con nastro adesivo o strisce di tessuto.

CAPITOLO 04

SICUREZZA E DIFESA DOMESTICA

DIFESA A DISTANZA (LANCIA)

Evita il contatto ravvicinato. Una lancia permette di tenere l'aggressore a distanza. Fissa un grosso coltello o un cacciavite affilato a un manico in metallo o legno robusto usando nastro adesivo ad alta resistenza (Nastro Americano).

DISORIENTAMENTO TEMPORANEO

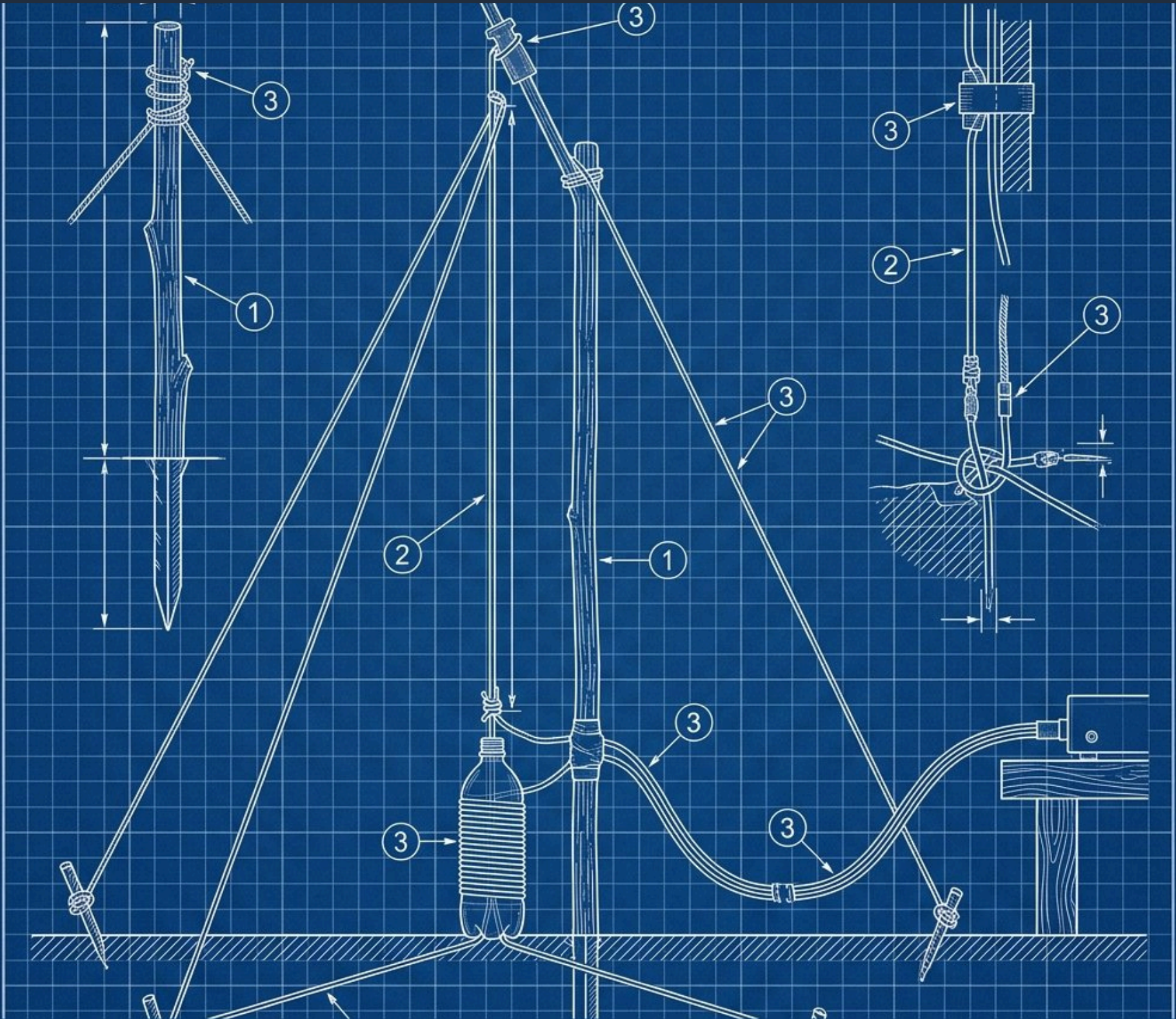
Spray al Peperoncino: Usa spruzzatori con una soluzione di peperoncino macinato concentrato in alcol. Spruzza sul volto dell'intruso per causare cecità temporanea e irritazione respiratoria, permettendoti di fuggire o controllare la situazione.

CAPITOLO 05

COMUNICAZIONE E MANUTENZIONE

RECUPERO ELETTRONICA

- Pulizia Contatti:** Se la radio o il dispositivo non si accendono, pulisci i contatti metallici (batterie o alloggiamenti memoria) con una gomma per cancellare finché non brillano. Questo rimuove l'ossidazione.
- Avviamento a Spinta:** Sulle vecchie auto con batteria scarica, utilizza la discesa di una pendenza per avviare il motore in seconda marcia rilasciando la frizione.



ANTENNA DI EMERGENZA (MANUALE)

1 STADIO 1: IL PALO

Utilizza il punto più alto disponibile (alberi o tetti) per sospendere il filo.

2 STADIO 2: IL CONDUTTORE

Stendi un lungo filo di rame (spellato) e collegalo alla radio all'interno del rifugio.

3 STADIO 3: L'ISOLATORE

Usa bottiglie di plastica (PET) o tappi in PVC ad ogni estremità per evitare che il segnale elettrico si disperda nel suolo o nella struttura di sostegno.

PIANO STRATEGICO

STOCK CON 10€ MENSILI

REGOLA D'ORO

Metti da parte esattamente 10€ ogni mese per accumulare scorte di emergenza. Non usare questi articoli nella vita quotidiana.

MESE 1: CALORIE BASE

Investi i 10€ in grandi quantità di riso, fagioli e lenticchie. Conservali in bottiglie di plastica (PET) pulite, asciutte e ben sigillate. Questa scorta garantisce l'energia minima necessaria per la famiglia.

MESE 2: PROTEINE E CONSERVAZIONE

Acquista scatolette di tonno e sardine (conservate sott'olio durano più a lungo). Aggiungi una confezione di sale grosso, utile per l'igiene e la conservazione del cibo a lungo termine.

MESE 3: FARMACIA E IGIENE

Acquista alcol al 70%, tintura di iodio, sapone di Marsiglia (per l'igiene personale e i vestiti) e analgesici di base. L'igiene previene malattie infettive che sovraccaricano il sistema immunitario.