



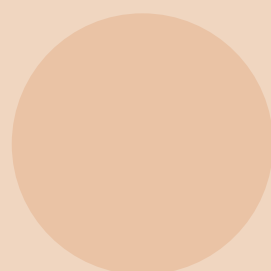
FORMACIÓN INTERNACIONAL EN

HATHA YOGA Y BIOMECÁNICA

1º año
INSTRUCTORADO

2º año
PROFESORADO

*CERTIFICACIÓN
INTERNACIONAL*





01

ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN



PRIMER AÑO /

Instructorado de Hatha Yoga Y Biomecánica

- *Certificación **200 hs** al finalizar*
- *No se requieren conocimientos previos*
- *10 meses de marzo a diciembre **2026***

SEGUNDO AÑO /

Profesorado de Hatha Yoga Y Biomecánica

- *Para quienes finalizaron el primer año o **egresados** de años anteriores.*
- *De marzo a diciembre **2027***



centro.ananda.yoga



02

MODALIDAD DE CURSADA

Se cursa 1 vez a la semana la práctica (presencial u online), y 1 vez a la semana la teoría (online o en diferido).



PRÁCTICA PRESENCIAL

Elegís un horario:

- *Martes de 19 a 20.30 hs.*
- *Miércoles de 9 a 10.30 hs.*
- *Jueves de 19 a 20.30 hs.*
- *Viernes de 9 a 10.30 hs*
- *Sábados de 9 a 10.30 hs.*



PRÁCTICA ONLINE

- *Sábados de 9 a 10.30 hs*

No se puede cursar la práctica en diferido



TEORÍA ONLINE o en diferido

Elegís un horario:

- *Lunes de 19.30 a 21 hs.*
- *Miércoles de 9 a 10.30 hs.*
- *Jueves de 14 a 15.30 hs.*



centro.ananda.yoga



03

ARANCELES 2026

INSCRIPCIÓN:

<https://centroanandayoga.tiendup.com/c/profesorado-de-hatha-yoga>

Matrícula: \$78.000

El dinero de la matrícula no es reembolsable ni intercambiable por otros cursos o talleres, sin excepción.

Abono Mensual:

La cuota sufrirá incrementos trimestrales según el IPC del Indec los cuales serán informados oportunamente.

En efectivo o transferencia:

- 12 cuotas de \$138.700 (de marzo a febrero)
- 10 cuotas de \$166.500 (de marzo a diciembre)
- 1 pago de \$1.665.000 o US\$ 1.500 (USD)



centro.ananda.yoga



04

PILARES DE LA FORMACIÓN



Anatomía Y Biomecánica



Filosofía del Yoga



Técnicas del Yoga



Ayurveda



Biomecánica de las Asanas



Práctica de Hatha Yoga



Uso de elementos



Pedagogía de la enseñanza



05

QUÉ INCLUYE ESTA FORMACIÓN

40

*clases prácticas de
Hatha yoga con
elementos por año.*

40

*clases teóricas
por año.*

campus virtual

*con la grabación de las clases
teóricas y prácticas y foro de
consultas.*

material pdf

descargable: *guía de asanas
paso a paso y cuadernillos
de todas las materias.*



centro.ananda.yoga



06

BENEFICIOS PARA ALUMNOS:



DESCUENTO DEL 50%

En todas las especializaciones y/o cursos cortos. (No aplica a talleres u otros profesorados).

DESCUENTO DEL 20%

En el Instructorado de Meditación

ARANCEL COMO JUBILADO

En las clases regulares de Hatha Yoga

BONIFICACIÓN

*De la **matrícula** para el siguiente año de cualquier curso anual que te inscribas.*



centro.ananda.yoga



07

CERTIFICACIÓN

PARA OBTENER EL DIPLOMA ES NECESARIO:

LIBRE DEUDA

(tener las cuotas al día)

*Exámenes y trabajos prácticos **aprobados**.*

Asistencia del 90%

*de las clases prácticas.
(4 faltas por año)*

Asistencia del 90%

*de las clases teóricas.
(4 faltas por año)*

*La certificación Internacional es **optativa** y tiene un costo de **150 USD***

- *World Yoga Federation*
- *Yoga Alliance International*
- *AIPYA*
- *Centro Ananda Yoga*

