



ERGODEL
CONSEIL EN ERGONOMIE

*L'humain
au cœur
du travail*

SANTÉ • PERFORMANCE • DURABILITÉ

CATALOGUE FORMATIONS & SENSIBILISATIONS

ERGONOMIE • PRÉVENTION • QVCT
SANTÉ AU TRAVAIL

Des interventions
concrètes pour
des environnements
de travail durables



**TROUBLES
MUSCULO-SQUELETTIQUES**

Prévenir pour durer



**QVCT PAR
L'ERGONOMIE**

Des conditions de travail
de qualité



**TRAVAIL
SÉDENTAIRE**

Bouger pour préserver
sa santé



**ERGONOMIE
DE CONCEPTION**

Intégrer l'humain
dès la conception



Basé à Douzy, interventions dans les Ardennes, la Marne, la Meuse, l'Aisne, le Nord, la Meurthe-et-Moselle, la Moselle et l'Aube. Selon le contexte, nous intervenons sur toute la France.



www.ergodel.com >

CONSTRUISONS DES MILIEUX DE TRAVAIL
PLUS HUMAINS



ERGODEL

CONSEIL EN ERGONOMIE

— SANTÉ • PERFORMANCE • DURABILITÉ —

DES
ÉQUIPES
EN MEILLEURE
SANTÉ,
DES ENTREPRISES
PLUS DURABLES

CATALOGUE FORMATIONS & SENSIBILISATIONS

SENSIBILISATIONS ERGODEL

DES THÉMATIQUES CONCRÈTES POUR DES IMPACTS DURABLES



PRÉVENIR
AUJOURD'HUI
POUR DEMAIN

Nos sensibilisations s'adressent à tous les secteurs d'activité et à l'ensemble des acteurs de l'entreprise. Elles sont conçues pour être **concrètes, interactives** et **directement applicables** dans le quotidien de travail.



POUR VOS ÉQUIPES

Mieux comprendre pour adopter les bons réflexes



POUR VOS MANAGERS

Des clés pour agir au quotidien



POUR VOS SERVICES HSE

Des outils pour renforcer votre démarche de prévention



POUR VOTRE ENTREPRISE

Performance, bien-être et durabilité



*Moins
de douleurs
Plus de
possibilités*



TROUBLES
MUSCULO-SQUELETTIQUES



TRAVAIL
SÉDENTAIRE



QVCT
PAR L'ERGONOMIE



ERGONOMIE
DE CONCEPTION

*L'ergonomie
ensemble, pour le travail de demain*



Investir dans la prévention, c'est investir dans l'humain et dans la performance.



ERGODEL
CONSEIL EN ERGONOMIE

*Une expertise terrain
au service de votre
entreprise*

— SANTÉ • PERFORMANCE • DURABILITÉ —

CATALOGUE FORMATIONS & SENSIBILISATIONS

QUI SUIS-JE ?

UN ERGONOME À VOS CÔTÉS, SUR LE TERRAIN

Je suis **Sam Delahaye**,
ergonome consultant
et gérant d'Ergodel.

J'accompagne les entreprises dans
l'amélioration des conditions de travail,
la prévention des risques professionnels
et la recherche de solutions concrètes,
durables et adaptées au terrain.

Mon approche est simple : écouter,
observer, comprendre et agir avec vous
pour concilier **santé, performance
et durabilité**.

*« Comprendre le travail d'aujourd'hui
pour construire celui de demain »*

Sam Delahaye

MES VALEURS



ÉCOUTE

Comprendre
vos réalités



PRAGMATISME

Des solutions
concrètes



ENGAGEMENT

Des actions
durables



COLLABORATION

Avancer ensemble



Des femmes et
des hommes en bonne santé



Des organisations
plus performantes



Des environnements
de travail durables



Master Ergonomie
CNAM de Nantes



Pratique l'ergonomie
depuis plus de 10 ans



Certifié IPRP
par les DREETS
Grand Est et
Hauts-de-France

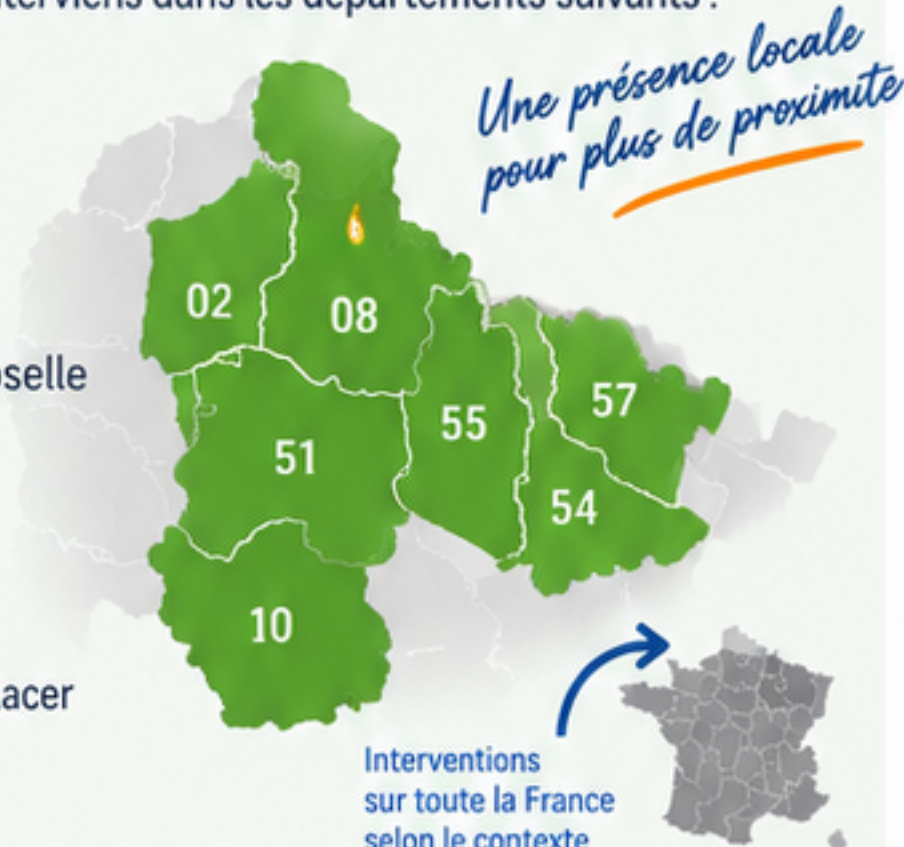


ZONES D'INTERVENTION

Basé à Douzy, j'interviens dans les départements suivants :

- Les Ardennes
- La Marne
- La Meuse
- L'Aisne
- Le Nord
- La Meurthe-et-Moselle
- La Moselle
- L'Aube

Selon le contexte,
nous pouvons nous déplacer
sur toute la France.



Des environnements de travail plus humains,
plus sûrs et plus performants.

*L'humain
au cœur
du travail*



Sam Delahaye



ergodel08@gmail.com



ergodel.com

TYPES D'INTERVENTIONS

Des formats complémentaires pour répondre à vos objectifs, vos contraintes et vos enjeux de prévention.



Le même objectif :
des environnements
de travail plus sains,
plus sûrs et plus
performants.



SENSIBILISATION EN PRÉSENTIEL

Comprendre pour agir ensemble



- ✓ Support orienté selon l'activité des salariés
- ✓ Ajustement du temps en fonction de vos besoins
- ✓ En salle ou au poste de travail
- ✓ Échanges et mises en situation
- ✓ Devis gratuit



Idéal pour sensibiliser, échanger et donner
des clés de compréhension adaptées à vos équipes.



SENSIBILISATION DIAG-ERGO

Comprendre, analyser et agir concrètement



- ✓ Support orienté selon l'activité des salariés
- ✓ Analyse de l'activité sur le terrain
- ✓ Identification des pistes d'amélioration
- ✓ Restitution avec propositions de solutions
- ✓ Présentation personnalisée avec exemples et photos du terrain
- ✓ Devis gratuit



Une approche approfondie, basée sur
le travail réel, pour des solutions concrètes
et adaptées à votre activité.



PACKS SENSIBILISATIONS EN LIGNE

Se former à son rythme, où et quand on veut



- ✓ Vidéo de sensibilisation accessible 24h/24
- ✓ Ressources téléchargeables (PDF)
- ✓ Affiches à diffuser dans vos locaux
- ✓ Livret de sensibilisation
- ✓ Quiz / évaluation des connaissances
- ✓ Accès simple et sécurisé



Un format flexible et économique,
pour sensibiliser un grand nombre de salariés
en toute autonomie.

POURQUOI CHOISIR LE FORMAT EN LIGNE ?



ÉCONOMIQUE

Un coût réduit
par rapport au présentiel,
idéal pour sensibiliser
de nombreux salariés.



DISPONIBLE 24H/24

Vos équipes se forment
quand elles le souhaitent,
à leur propre rythme.



FLEXIBLE

Accessible sur ordinateur,
tablette ou smartphone,
depuis vos locaux ou
en télétravail.



DES RESSOURCES CONCRÈTES

Affiches, livrets, fiches pratiques...
à télécharger et à utiliser
dans votre entreprise.



UN IMPACT DURABLE

Des messages clés
à (re)voir à tout moment
pour ancrer les bonnes
pratiques.

*La prévention
accessible à tous
et à tout moment !*

“

Se former aujourd'hui,
pour des environnements de travail plus sains,
plus performants et plus durables.



Sam Delahaye



ergodel08@gmail.com



ergodel.com

QUELQUES CHIFFRES CLEFS

Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) représentent un enjeu majeur de santé au travail, pour les salariés comme pour les entreprises.



LES TMS, UNE RÉALITÉ MAJEURE

Sources : AMELI (chiffres de 2024)



Selon l'Assurance Maladie (Ameli), les TMS représentent **87 % des maladies professionnelles.**



Le mal de dos représente **20 % des accidents du travail.**



UN IMPACT HUMAIN IMPORTANT

Les TMS touchent tous les secteurs d'activité et toutes les catégories de salariés.



1 salarié sur 2

sera concerné par un TMS au cours de sa vie professionnelle.



1^{ère} cause

de maladies professionnelles en France.



Des conséquences durables

sur la santé, la qualité de vie et le maintien en emploi.



UN COÛT ÉLEVÉ POUR LES ENTREPRISES

Les TMS ont des conséquences économiques, organisationnelles et sociales importantes.



Des coûts directs et indirects

(arrêts, remplacement, baisse de productivité, etc.).



Une baisse de performance

liée aux absences et aux aménagements de poste.



Un enjeu pour l'attractivité

et la fidélisation des équipes.



“ Agir aujourd'hui pour préserver la santé des salariés et la performance de demain. **”**



NOTRE OBJECTIF

Sensibiliser, informer et donner des clés concrètes pour prévenir les TMS et améliorer durablement les conditions de travail.

*La prévention aujourd'hui,
la santé demain*





ERGODEL

CONSEIL EN ERGONOMIE

— SANTÉ • PERFORMANCE • DURABILITÉ —

*Des douleurs qui peuvent
tous nous concerner !*

CATALOGUE FORMATIONS & SENSIBILISATIONS

LES CONSÉQUENCES DES TMS

DES IMPACTS MULTIPLES, POUR LES SALARIÉS ET LES ENTREPRISES

Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) ne se limitent pas à une simple gêne. Ils peuvent avoir des conséquences importantes sur la santé, la vie professionnelle et la performance globale de l'entreprise.



POUR LES SALARIÉS

Une altération de la santé et de la qualité de vie



Douleurs chroniques

qui peuvent devenir invalidantes



Fatigue accrue

et sommeil perturbé



Diminution des capacités physiques

et de la performance au travail



Impact sur la vie personnelle

(loisirs, famille, moral...)



POUR L'ENTREPRISE

Des répercussions organisationnelles et économiques



Absentéisme

et arrêts de travail prolongés



Coûts directs et indirects

(remplacement, baisse de productivité...)



Désorganisation

des équipes



Perte de performance

et de compétitivité

“

*Prévenir
les TMS, c'est
préserver la santé
des salariés et
la performance
de l'entreprise.*

—



“

*Agir aujourd'hui
pour éviter des conséquences
demain.*



Des équipes
en meilleure santé



Une organisation
plus performante



Une entreprise
plus durable



UN CERCLE QUI PEUT S'INSTALLER

Sans action, les TMS peuvent s'aggraver et s'installer dans la durée, avec un risque de chronicité. Une prévention précoce et collective permet d'agir rapidement pour éviter ces conséquences.



BON À SAVOIR

La plupart des TMS sont évitables grâce à une meilleure prise en compte du travail réel, une organisation adaptée et des aménagements appropriés.



Sam Delahaye



ergodel08@gmail.com



ergodel.com

Merci de votre confiance !

MERCI POUR VOTRE INTÉRÊT

ENSEMBLE, AGISSONS POUR DES ENVIRONNEMENTS
DE TRAVAIL PLUS SAINS, PLUS PERFORMANTS ET PLUS DURABLES.

Ce catalogue vous a présenté un aperçu de mes formations et sensibilisations.
Chaque intervention est pensée pour s'adapter à vos besoins, à votre secteur
d'activité et à vos réalités de terrain.

Une question ? Un projet ? Envie d'échanger ?
Je suis à votre écoute pour construire ensemble une action adaptée
à vos enjeux.

À très bientôt sur le terrain !

Sam Delahaye
Ergonome consultant et gérant d'Ergodel



SANTÉ
au travail



PERFORMANCE
durable



DURABILITÉ
des organisations

ME CONTACTER



Sam Delahaye



ergodel08@gmail.com



ergodel.com



06 48 73 76 48



Douzy (08)

Interventions dans le Grand Est,
les Hauts-de-France et sur toute la France



**ÉCHANGEONS
SUR VOTRE PROJET**

→ **PRENDRE CONTACT**

Devis gratuit et sans engagement



**RETROUVEZ TOUTES
LES INFORMATIONS SUR**

→ **ERGODEL.COM**

Actualités, ressources, témoignages...

*L'humain
au cœur
du travail*

“

Comprendre le travail
d'aujourd'hui pour
construire celui
de demain.

“

Parce qu'un travail bien pensé
contribue à des femmes et des hommes
en meilleure santé, aujourd'hui et demain.



Sam Delahaye



ergodel08@gmail.com



ergodel.com