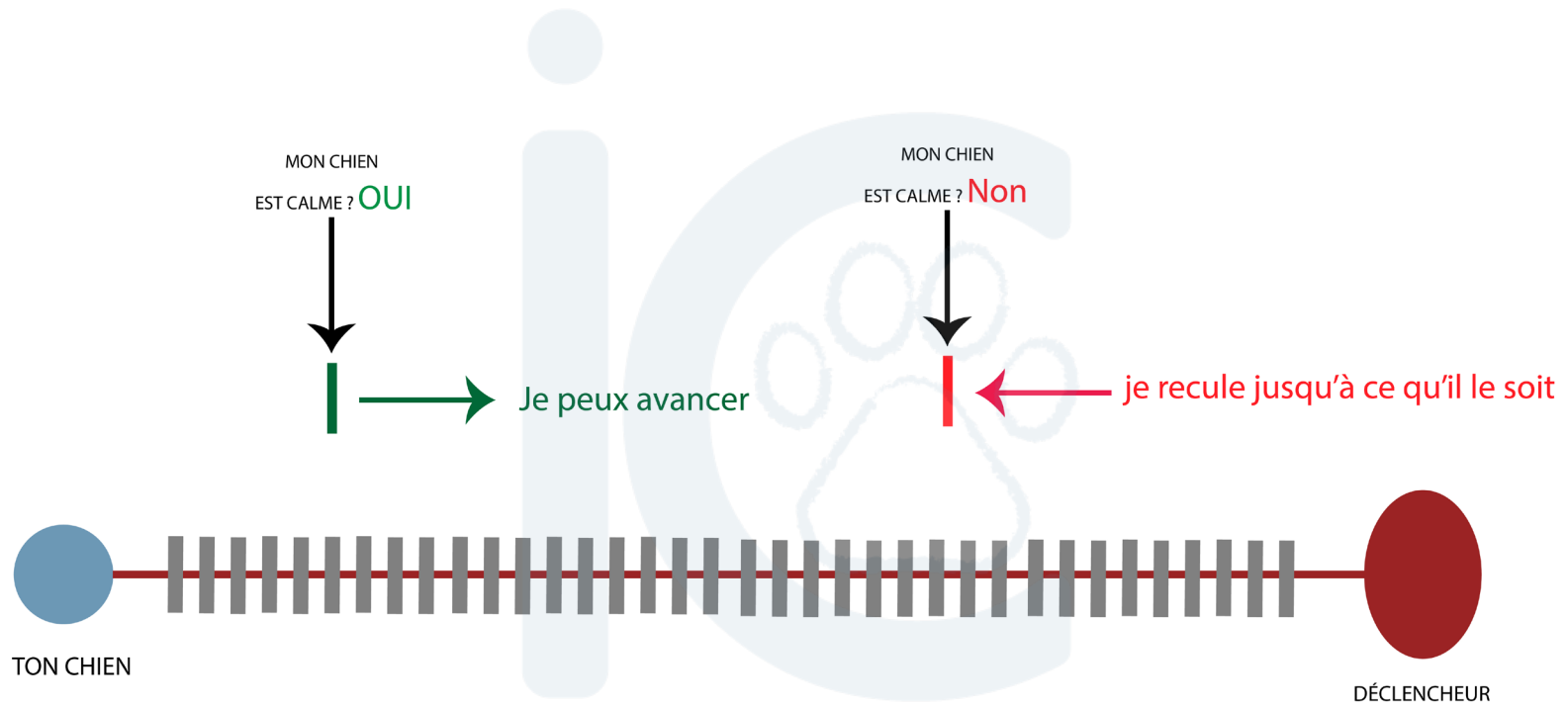


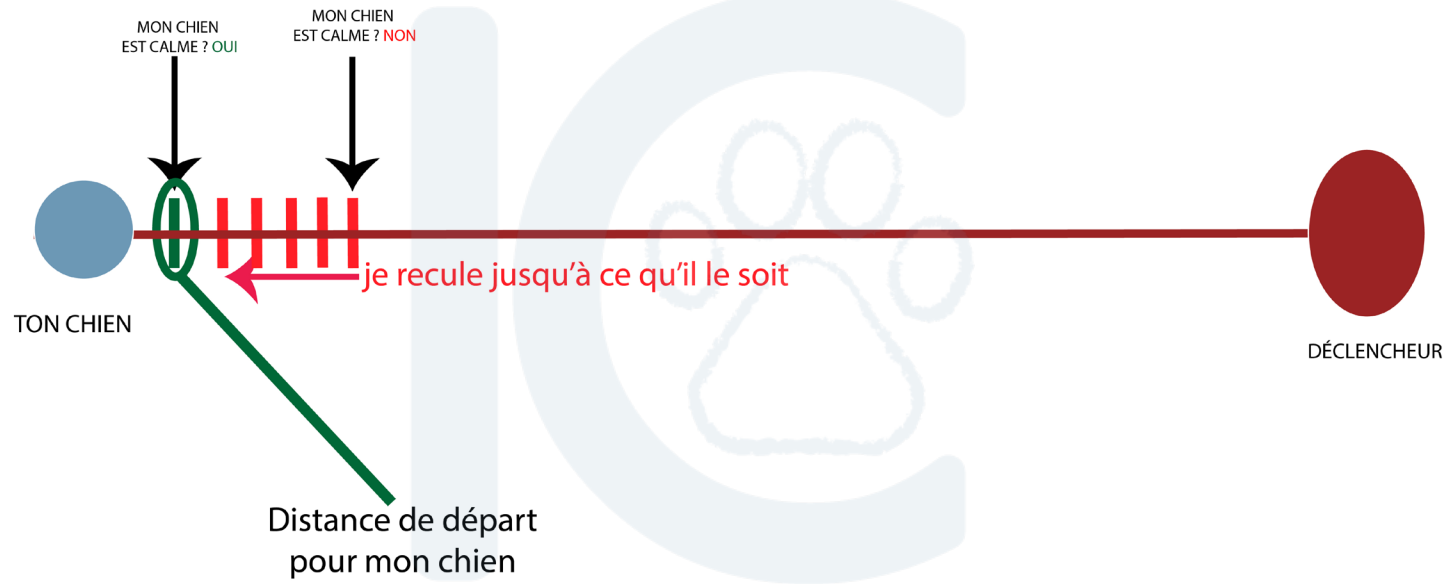


Comment résoudre les problèmes de réactivité chez le chien

ÉTAPE 1: TROUVER LA DISTANCE DE DÉPART

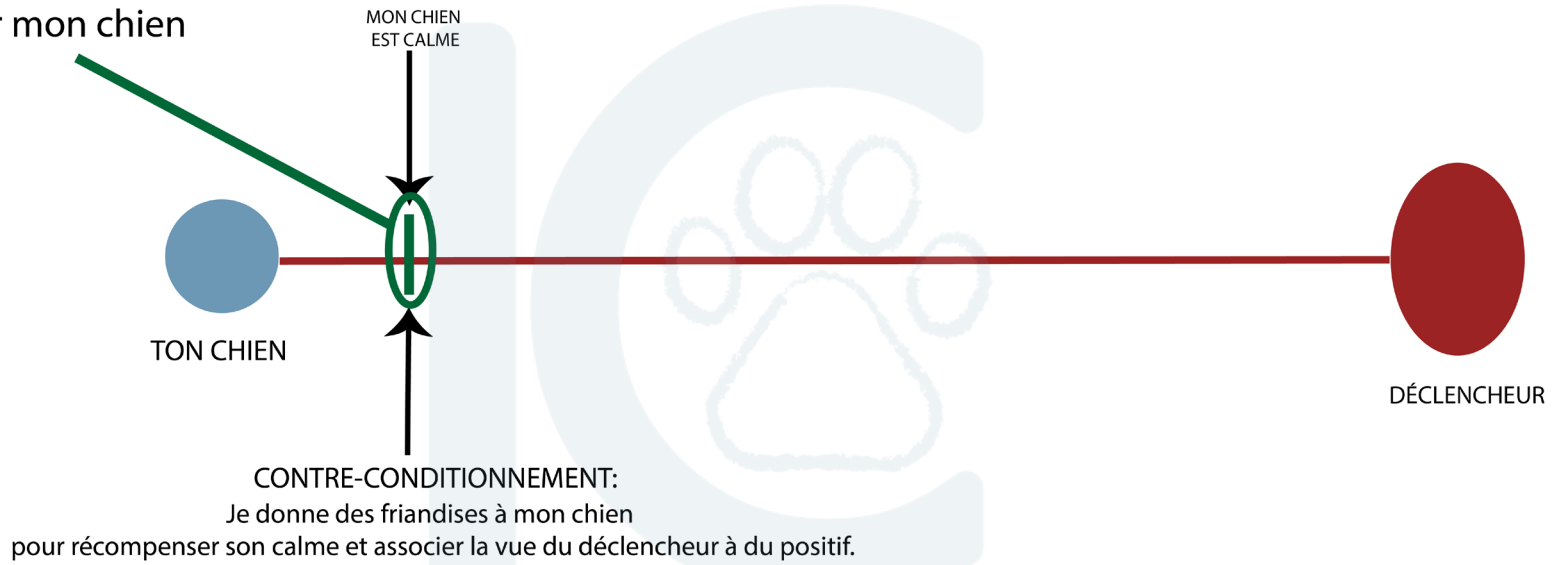


ÉTAPE 1: TROUVER LA DISTANCE DE DÉPART



Stabiliser cette distance

Distance de départ
pour mon chien



MON CHIEN
EST CALME

TON CHIEN

DÉCLENCHEUR

CONTRE-CONDITIONNEMENT:

Je donne des friandises à mon chien
pour récompenser son calme et associer la vue du déclencheur à du positif.

Réduire la distance

Distance de départ
pour mon chien

TON CHIEN

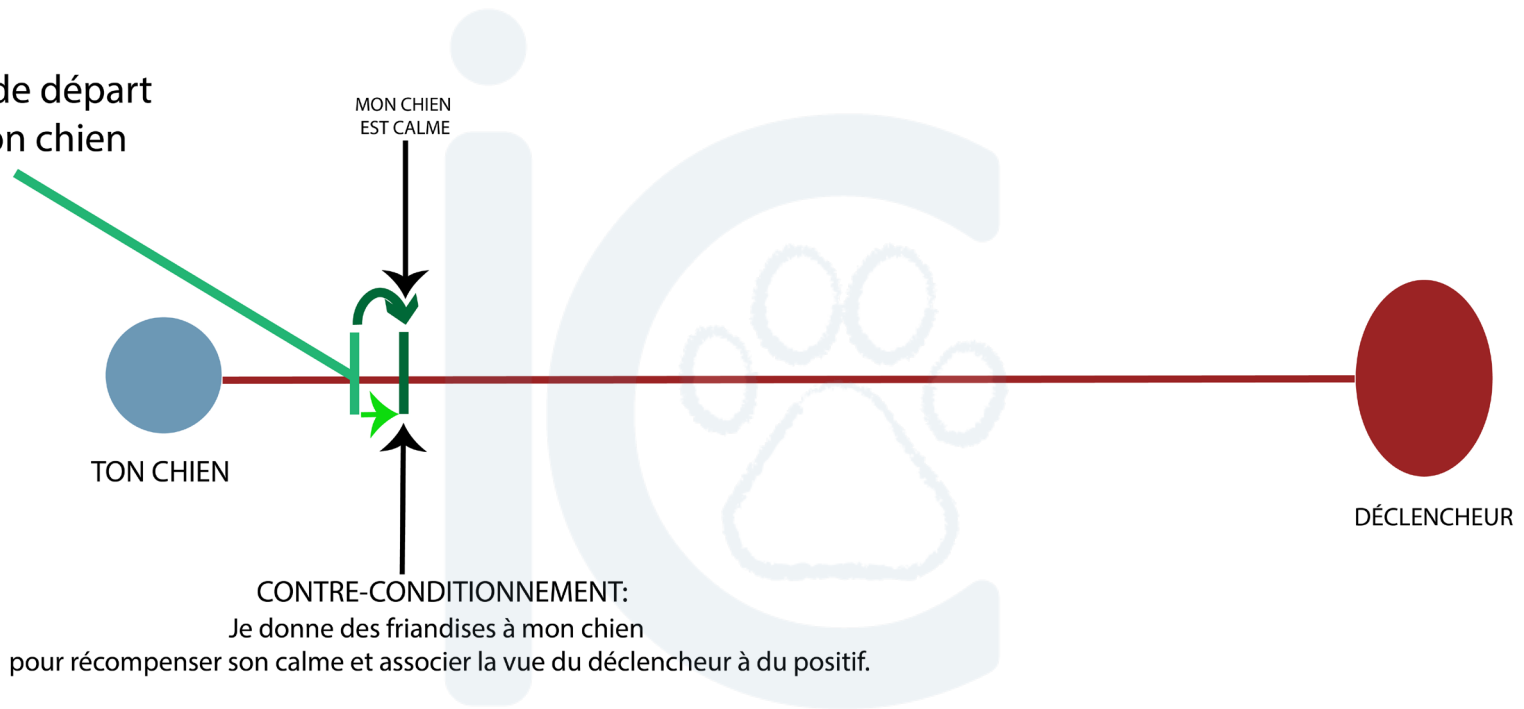
MON CHIEN
EST CALME



DÉCLENCHEUR

Si c'est ok alors on stabilise la nouvelle distance

Distance de départ
pour mon chien



Si c'est non on retourne à la distance précédente

Distance de départ
pour mon chien

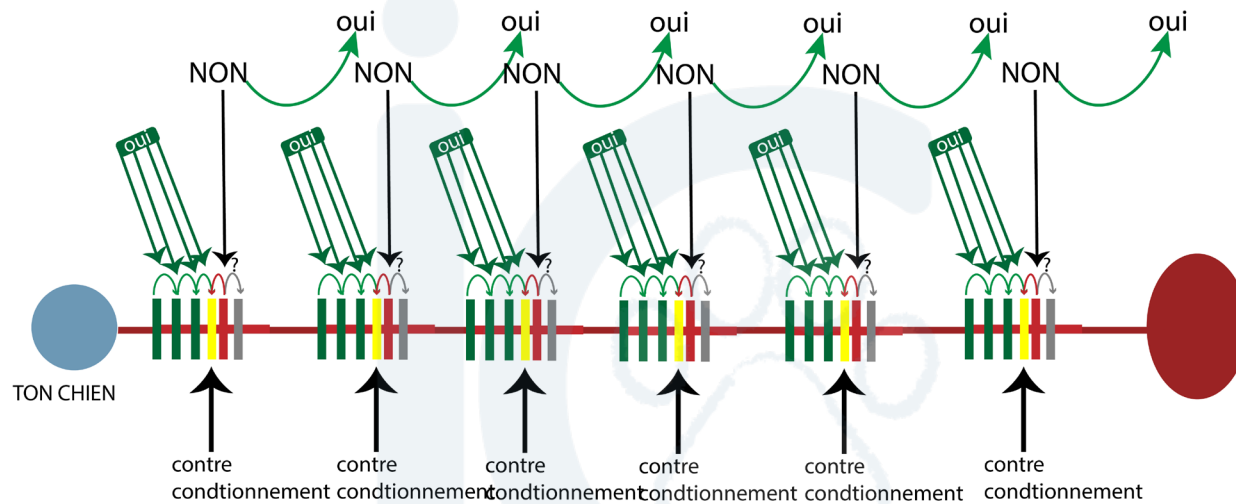


TON CHIEN

MON CHIEN
EST CALME

DÉCLENCHEUR

CONTRE-CONDITIONNEMENT:
Je donne des friandises à mon chien
pour récompenser son calme et associer la vue du déclencheur à du positif.



Tout au long de la progression de ton chien tu retrouveras ce schéma, jusqu'à arriver à ce qu'il soit calme à côté de son/ses déclencheur(s)

À RETENIR

La désensibilisation et le contre-conditionnement sont combinés pour amener progressivement ton chien à ne plus réagir à son déclencheur car il aura été réassocié à du positif progressivement et aura été soumis à la présence du déclencheur à son rythme.

Contre-conditionnement

Désensibilisation

AU QUOTIDIEN

Pendant toutes les promenades tu es prêt à :

- À récompenser son calme en présence du déclencheur depuis la distance où il est à l'aise
- À mettre de la distance entre ton chien et le déclencheur si ton chien réagit

Promenades de training:

Tu dédies régulièrement des promenades au training de ton chien durant lesquelles:

- tu travailles la désensibilisation et la réduction de la distance entre ton chien et le déclencheur
- tu travailles le contre-conditionnement

Pendant toutes les promenades tu es prêt:

- À récompenser son calme en présence du déclencheur depuis la distance où il est à l'aise
- À mettre de la distance entre ton chien et le déclencheur si ton chien réagit

Ce qu'il faut donc faire:

Je me promène avec mon chien et je le récompense quand il est calme alors qu'il y a un déclencheur pas loin.

Si mon chien montre des signes qu'il va réagir, je mets de la distance entre lui et son déclencheur et je le récompense quand il retrouve son calme.

Promenades de training:

Tu dédies régulièrement des promenades au training de ton chien durant lesquelles:

- tu travailles la désensibilisation et la réduction de la distance entre ton chien et le déclencheur
- tu travailles le contre-conditionnement

Ce qu'il faut donc faire:

- Je vais au parc avec mon chien à une heure peu fréquentée à laquelle il y aura peu de déclencheurs.
- Je m'installe à la distance gérable pour mon chien et je le récompense pendant qu'il observe calmement son déclencheur. Je reste 10min à cette distance, puis j'essaie d'avancer d'1m.
- A nouveau je récompense mon chien pendant qu'il observe calmement son déclencheur, je reste 10min puis j'avance d'1m etc.

Attention: Si mon chien montre des signes qu'il va réagir, je mets de la distance entre lui et son déclencheur et je le récompense quand il retrouve son calme.

Je fais ça 30min 3 fois par semaines par exemple.