

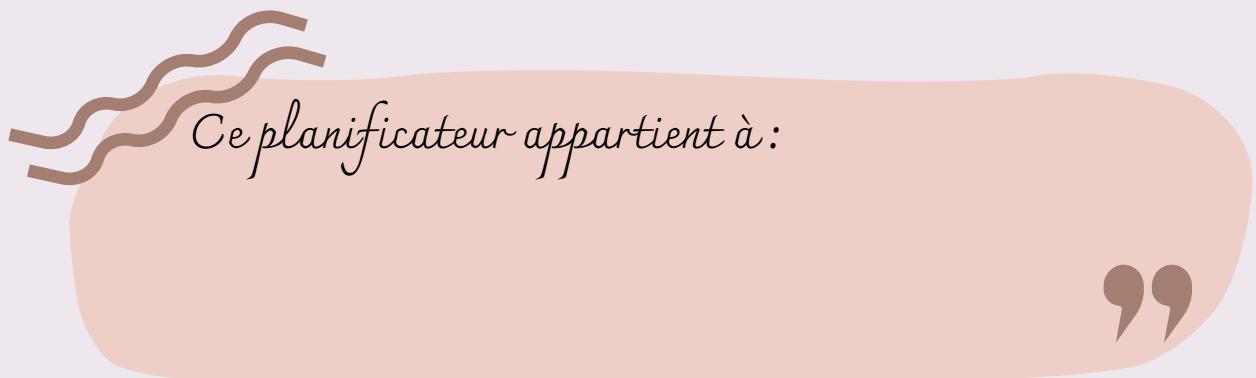


Avent 2025  
Planificateur





Ce planificateur appartient à :





*Cher pèlerin,*

*l'Avent est un temps particulier de l'année liturgique. C'est un chemin de quatre semaines qui nous conduit jusqu'à Noël. Plus qu'un simple compte à rebours avant les fêtes, le temps de l'Avent est une attente joyeuse de la venue du Sauveur. Nous préparons nos maisons et nos cœurs à accueillir Celui qui vient habiter parmi nous : Jésus-Christ.*

*Chaque semaine de l'Avent nous invite à avancer sur un chemin intérieur marqué par quatre grandes étapes :*

- *L'Espérance, qui éclaire notre marche vers la promesse de Dieu ;*
- *La Paix, que nous recevons et sommes appelés à semer autour de nous ;*
- *La Joie, fruit de la présence de Dieu qui s'approche ;*
- *L'Amour, plénitude de ce que Dieu nous offre en Jésus.*

*La couronne de l'Avent, en est le signe : à chaque dimanche, une bougie s'ajoute et la lumière grandit. La première rappelle l'espérance, la deuxième la paix, la troisième (rose) exprime la joie, et la quatrième célèbre l'amour.*

*Allumer ces bougies, semaine après semaine, c'est choisir de laisser grandir en nous la lumière du Christ.*

*Que ce planificateur t'accompagne pas à pas, unissant ton quotidien à ta vie intérieure, pour que Noël ne soit pas seulement une fête extérieure, mais une rencontre du cœur avec Celui qui vient.*

*Bon temps de l'Avent,  
Estelle de touspelerinsdespérance.fr*



# Décembre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 	26	27	28
29	30	31				

## OBJECTIFS DU MOIS




---



---



---

## SHOPPING LIST

• \_\_\_\_\_

• \_\_\_\_\_

• \_\_\_\_\_

• \_\_\_\_\_

• \_\_\_\_\_

• \_\_\_\_\_

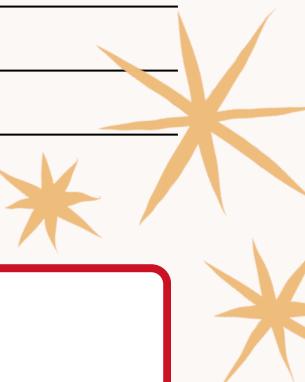
• \_\_\_\_\_

• \_\_\_\_\_

• \_\_\_\_\_

• \_\_\_\_\_

## NOTES:



# Bingo de l'Avent 2025

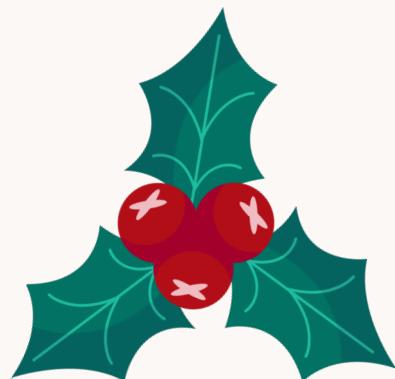
## “24 jours pour répandre la lumière”

*Chaque case est une invitation à semer un peu de lumière, à la manière de Jésus.*

❖ Conseil pour vivre ce bingo :

- Chaque jour choisis une action à accomplir
- Coche ou colore la case une fois l'action accomplie
- Invite ta famille ou tes amis à participer — plus on donne plus la lumière grandit

*Chaque geste est une lumière que tu allumes dans la nuit. Ensemble, faisons grandir la joie de Noël.*



# Bingo de l'Avent 2025

✉️ Rédige une carte ou un mot d'encouragement à quelqu'un	🌟 "Prends 5 minutes de silence pour respirer et accueillir la paix"	☕ Invite une personne seule ou isolée à partager un café	✍️ Laisse un mot gentil sur un bureau, une porte, ou dans une boîte aux lettres
✉️ Envoie une carte postale faite main à une personne âgée	🌿 Fabrique une décoration à partir d'éléments naturels (pomme de pin, branche, feuille)	🎵 Chante un chant de Noël qui réchauffe le cœur	🎁 Fabrique ou customise un petit cadeau maison (bracelet, marque-page, déco)
📦 Donne un vêtement chaud ou un jouet en bon état	❤️ Prends un moment de gratitude : écris trois choses qui t'ont rendu heureux	🕯️ "Confie une intention à Dieu avant de dormir"	🌈 Dis "merci" au lieu de râler aujourd'hui
📞 Appelle quelqu'un que tu n'as pas contacté depuis longtemps	🌸 Remercie sincèrement une personne pour son aide ou sa présence	🍪 Prépare des biscuits ou gâteaux et partage les	🌿 Plante une graine ou une fleur comme signe d'espérance
🌐 Fait un don (argent, temps, denrées) à une association locale	💬 Écris trois qualités que tu admires chez un proche et dis les lui	蠟 Allume une bougie et prie pour les personnes en détresse	📖 Lis une histoire ou un conte à un enfant (ou à un adulte qui en a besoin !)
🐚 Participe à une collecte de Noël (jouets, vêtements, repas...)	🌟 Écris ton vœu pour le monde et le dépose près de ta crèche	📸 Prends en photo un moment agréable à partager	🎨 Compose une crèche pour ton coin prière

# SEMAINE 1

« C'est toi que j'espère tout le jour »  
(Ps 25, 5)



“

L'Avent est ce temps où l'espérance se fait veille silencieuse. Même si tout semble encore obscur, nous croyons que la promesse de Dieu s'accomplit déjà, comme l'aube qui se lève doucement avant le jour.

”

Notes

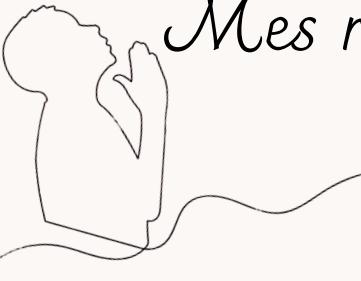


Mes objectifs de la semaine

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# Mes rendez-vous de la semaine du

30/11/25 au 06/12/25



Dimanche



Lundi



Mardi



Mercredi



vendredi



Jeudi



Samedi



Dimanche 30/11/2025

1er Dimanche de l'Avent  
Année A - Semaine 1  
S. André, apôtre.



Humeur du jour



“Veillez donc, car vous ne savez pas quel jour votre Seigneur vient”  
Mt 24,42

Important!

Lectures du jour

1re lect. : Is 2, 1-5  
Ps : 121, 3-4ab, 4cd, 6-7, 8-9  
2e lect. : Rm 13, 11-14a  
Évangile : Mt 24, 37-44



Mon engagement du jour

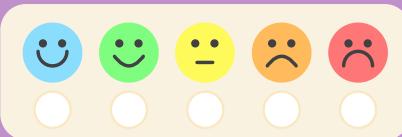
La merveille de Dieu du jour

Mon action de grâce du jour

Lundi 01/12/2025



Humeur du jour



Année A - Semaine 1

Saint Charles de Foucauld, prêtre  
Mémoire facultative



“Seigneur, je ne suis pas digne que tu entres sous mon toit, mais dis seulement une parole et mon serviteur sera guéri” Mt 8,8

Important!

Lectures du jour

1re lect. : Is 4, 2-6  
Ps : 121 (122), 1-2.3-4a.(4b-5.6-  
7) 8-9  
Évangile : Mt 8, 5-11



Mon engagement du jour

La merveille de Dieu du jour

Mon action de grâce du jour

Mardi 02/12/2025

Année A - Semaine 1

Férié de l'Avent



Humeur du jour



“Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l’as révélé aux tout-petits.” Lc 10,21

Important!

Lectures du jour

1re lect. : Is 11, 1-10  
Ps : 71 (72), 2.7-8.12-13.17  
Évangile : Lc 10, 21-24

●	
●	
●	
●	

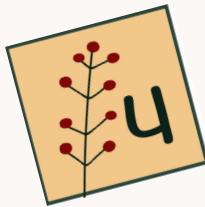
Mon engagement du jour

La merveille de Dieu du jour

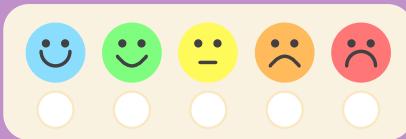
Mon action de grâce du jour


Mercredi 03/12/2025

Année A - Semaine 1  
 S. François Xavier, prêtre  
Mémoire



Humeur du jour



“Je suis saisi de compassion pour cette foule, car depuis trois jours déjà ils restent auprès de moi, et n’ont rien à manger” Mt 15, 32



### Lectures du jour

1re lect. : Is 25, 6-10a  
Ps : 22 (23), 1-2ab, 2cd-3, 4, 5, 6  
Évangile : Mt 15, 29-37

●	
●	
●	
●	

### Mon engagement du jour

### La merveille de Dieu du jour

### Mon action de grâce du jour

Jeudi 04 /12/2025

Année A - Semaine 1  
■ S. Jean de Damas, prêtre et docteur  
de l'Église, Mémoire facultative



Humeur du jour



“Ce n'est pas en me disant : “Seigneur, Seigneur !” qu'on entrera dans le royaume des Cieux, mais c'est en faisant la volonté de mon Père” Mt 7, 21

Important!

Lectures du jour

1re lect. : Is 26, 1-6  
Ps : 117 (118), 1.8, 19-20, 21.25, 26  
Évangile : Mt 7, 21.24-27



Mon engagement du jour

La merveille de Dieu du jour

Mon action de grâce du jour

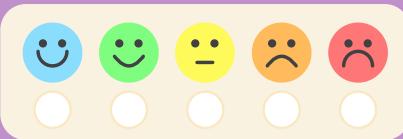
Vendredi 05/12/2025

Année A - Semaine 1

Férié de l'Avent



Humeur du jour



“Que tout se passe pour vous selon votre foi !” Mt 9,29

Important!

Lectures du jour

1re lect. : Is 29, 17-24  
Ps : 26 (27), 1, 4abcd, 13-14  
Évangile : Mt 9, 27-31



Mon engagement du jour

La merveille de Dieu du jour

Mon action de grâce du jour

Samedi 06/12/2025

Année A - Semaine 1  
S. Nicolas, évêque  
Mémoire facultative



Humeur du jour



“Allez vers les brebis perdues de la maison d'Israël. Sur votre route, proclamez que le royaume des Cieux est tout proche” Mt 10, 6-7

Important!

### Lectures du jour

1re lect. : Is 30, 19-21.23-26  
Ps : 146 (174), 1-2, 3-4, 5-6  
Évangile : Mt 9, 35 – 10, 1.5a.6-8



Mon engagement du jour

La merveille de Dieu du jour

Mon action de grâce du jour

---

---

---

# SEMAINE 2

« Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu. » (Mt 5, 9)



“  
L'Avent nous apprend que la paix est un don de Dieu qui vient habiter nos cœurs. Quand nous l'accueillons, cette paix silencieuse se déploie comme une source discrète, capable d'apaiser nos vies et d'illuminer le monde  
”

Notes



*Mes objectifs de la semaine*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



# Mes rendez-vous de la semaine du

07/12/25 au 13/12/25

Dimanche



Lundi



Mercredi



vendredi



Mardi



Jeudi



Samedi



# Dimanche 07/12/2025

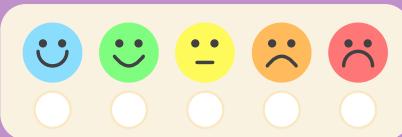
2eme Dimanche de l'Avent

Année A - Semaine 2

S. Ambroise, évêque et docteur de l'Eglise  
Mémoire facultative



## Humeur du jour



“Convertissez-vous, car le royaume des Cieux est tout proche” Mt 3, 2



### Lectures du jour

1re lect. : Is 11, 1-10  
Ps : 71 (72), 1-2, 7-8, 12-13, 17  
2e lect. : Rm 15, 4-9  
Évangile : Mt 3, 1-12

●	
●	
●	
●	

### Mon engagement du jour

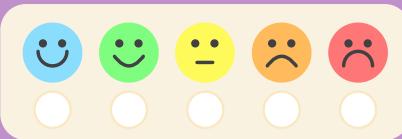
### La merveille de Dieu du jour

### Mon action de grâce du jour

Lundi 08/12/2025



Humeur du jour



Année A - Semaine 2

- Immaculée conception de la Bienheureuse Vierge Marie, Solennité



“Voici la servante du Seigneur; que tout m’advienne selon ta parole.”  
Lc 1, 38

Important!

### Lectures du jour

1re lect. : Gn 3, 9-15.20  
Ps : 97 (98), 1, 2-3ab, 3cd-4  
2e lect. : Eph 1, 3-6.11-12  
Évangile : Lc 1, 26-38



### Mon engagement du jour

### La merveille de Dieu du jour

### Mon action de grâce du jour

Mardi 09/12/2025

Année A - Semaine 2

S. Juan Diego Cuauhtlatoatzin  
Mémoire facultative



Humeur du jour



“Ainsi, votre Père qui est aux cieux ne veut pas qu'un seul de ces petits soit perdu” Mt 18, 14

Important!

Lectures du jour

1re lect. : Is 40, 1-11  
Ps : 95 (96), 1-2a.3a.10ac, 11-12a,  
12b-13ab  
Évangile : Mt 18, 12-24



Mon engagement du jour

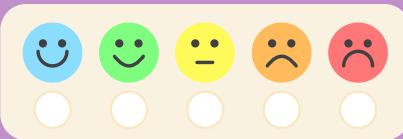
La merveille de Dieu du jour

Mon action de grâce du jour

*Mercredi 10/12/2025*



*Humeur du jour*



*Année A - Semaine 2*

*Bienheureuse Vierge Marie de Lorette*  
*Mémoire facultative*



*"Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos" Mt 11, 28*

**Important!**

*Lectures du jour*

1re lect. : Is 40, 25-31  
Ps : 102 (102), 1-2, 3-4, 8.10  
Évangile : Mt 11, 28-30



*Mon engagement du jour*

*La merveille de Dieu du jour*

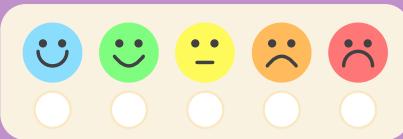
*Mon action de grâce du jour*

Jeudi 11/12/2025

Année A - Semaine 2  
S. Damase 1er, pape  
Mémoire facultative



Humeur du jour



“Amen, je vous le dis : Parmi ceux qui sont nés d'une femme, personne ne s'est levé de plus grand que Jean le Baptiste” Mt 11, 11



### Lectures du jour

1re lect. : Is 41, 13-20  
Ps : 144 (145), 1.9, 10-11, 12-13ab  
Évangile : Mt 11, 11-15

●	
●	
●	
●	

### Mon engagement du jour

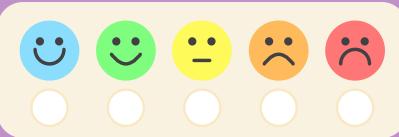
### La merveille de Dieu du jour

### Mon action de grâce du jour

Vendredi 12/12/2025



Humeur du jour



Année A - Semaine 2

Bienheureuse Vierge Marie de Guadeloupe  
Mémoire facultative



“La sagesse de Dieu a été reconnue juste à travers ce qu’elle fait.”  
Mt 11, 19

Important!

Lectures du jour

1re lect. : Is 48, 17 -19

Ps : 1, 1 -2, 3, 4.6

Évangile : Mt 11, 16 -19



Mon engagement du jour

La merveille de Dieu du jour

Mon action de grâce du jour

Samedi 13/12/2025

Année A - Semaine 2  
Ste Lucie, vierge et martyre  
Mémoire



Humeur du jour



“Élie est déjà venu ; au lieu de le reconnaître, ils lui ont fait tout ce qu’ils ont voulu. Et de même, le Fils de l’homme va souffrir par eux.” M17, 12

Important!

Lectures du jour

1re lect. : Si 48, 1 -4.9 -11  
Ps : 79 (80), 2ac.3bc, 15 -16.a, 8 -19  
Évangile : Mt 17, 10 -13

●	
●	
●	
●	

Mon engagement du jour

La merveille de Dieu du jour

Mon action de grâce du jour

# SEMAINE 3

« Soyez toujours dans la joie du Seigneur. »  
(Ph 4, 4)



“

*La joie de l'Avent est une lumière intérieure qui grandit à mesure que le Sauveur s'approche.  
Elle germe dans le silence de l'attente et s'épanouit comme une promesse déjà donnée*

”

Notes



*Mes objectifs de la semaine*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



# Mes rendez-vous de la semaine du

14/12/25 au 20/12/25

Dimanche



Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



vendredi



Samedi



**Dimanche 14/12/2025**

3eme Dimanche de l'Avent

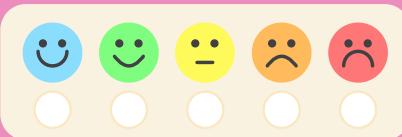
Année A - Semaine 3

S. Jean de la Croix,

Prêtre et docteur de l'Église, Mémoire facultative



*Humeur du jour*



*“Les aveugles retrouvent la vue, et les boiteux marchent, les lépreux sont purifiés, et les sourds entendent, les morts ressuscitent...” Mt 11,5*

**Important!**

*Lectures du jour*

1re lect. : Is 35, 1 -6a.10

Ps : 145 (146), 7, 8, 9ab.10a

2e lect. : Jc 5, 7 -10

Évangile : Mt 11, 2 -11



*Mon engagement du jour*

*La merveille de Dieu du jour*

*Mon action de grâce du jour*

Lundi 15 /12/2025

Année A - Semaine 3  
Férié de l'Avent



Humeur du jour



“Le baptême de Jean, d'où venait-il ? du ciel ou des hommes ?”  
Mt 21,25

Important!

Lectures du jour

1re lect. : Nb 24, 2 -7.15 -17a  
Ps : 24 (25), 4 -5ab, 6 -7bc, 8 - 9  
Évangile : Mt 21, 23 -27



Mon engagement du jour

La merveille de Dieu du jour

Mon action de grâce du jour

Mardi 16/12/2025

Année A - Semaine 3  
Férié de l'Avent



Humeur du jour



“Amen, je vous le déclare : les publicains et les prostituées vous précèdent dans le royaume de Dieu.” Mt 21,31

Important!

Lectures du jour

1re lect. : So 3, 1 -2.9 -13  
Ps : 33 (34), 2 -3, 6 -7, 16.18, 19.23  
Évangile : Mt 21, 2 8 -32



Mon engagement du jour

La merveille de Dieu du jour

Mon action de grâce du jour

**Mercredi 17/12/2025**

Année A - Semaine 3

Férié de l'Avent



**Humeur du jour**



*“Jacob engendra Joseph, l'époux de Marie, de laquelle fut engendré Jésus, que l'on appelle Christ” Mt 1, 16*



*Lectures du jour*

1re lect. : Gn 49, 1 -2.8 -10  
Ps : 71 (72), 1 -2, 3 -4, 7 -8, 17  
Évangile : Mt 1, 1 -17



*Mon engagement du jour*

*La merveille de Dieu du jour*

*Mon action de grâce du jour*


Jeudi 18/12/2025

Année A - Semaine 3

Férié de l'Avent



Humeur du jour



“Voici que la Vierge concevra, et elle enfantera un fils ; on lui donnera le nom d'Emmanuel, qui se traduit : « Dieu-avec-nous” Mt 1, 23



Lectures du jour

1re lect. : Jt 23, 5-8  
Ps : 71 (72), 1-2, 12-13, 18-19  
Évangile : Mt 1, 18-24



Mon engagement du jour

La merveille de Dieu du jour

Mon action de grâce du jour

Vendredi 19/12/2025

Année A - Semaine 3

Férié de l'Avent



Humeur du jour



“Voilà ce que le Seigneur a fait pour moi, en ces jours où il a posé son regard pour effacer ce qui était ma honte devant les hommes” Lc 1, 25



Lectures du jour

1re lect. : Jg 13, 2-7.24-25a  
Ps : 70 (71), 1-2, 3, 5a.6, 16-17  
Évangile : Lc 1, 5-25



Mon engagement du jour

La merveille de Dieu du jour

Mon action de grâce du jour

Samedi 20/12/2025

Année A - Semaine 3

Férié de l'Avent



Humeur du jour



“Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu”  
Lc 1, 30

Important!

Lectures du jour

1re lect. : Is 7, 10-16  
Ps : 23 (24), 1-2, 3-4ab, 5-6  
Évangile : Lc 1, 26-38



Mon engagement du jour

La merveille de Dieu du jour

Mon action de grâce du jour

# SEMAINE 4

« Voici comment l'amour de Dieu s'est manifesté : Dieu a envoyé son Fils unique dans le monde. » (1 Jn 4, 9)



“À l'approche de Noël, l'Avent nous révèle l'Amour de Dieu qui se fait proche, fragile comme un enfant. C'est dans le dépouillement et la simplicité que se manifeste la grandeur de son don, un amour qui transforme et renouvelle tout”

## Notes



### Mes objectifs de la semaine

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# Mes rendez-vous de la semaine du

21/12/25 au 25/12/25

Dimanche



Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



vendredi



Samedi



**Dimanche 21/12/2025**

4eme Dimanche de l'Avent

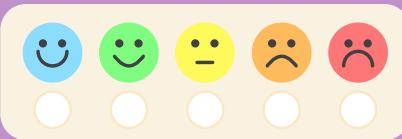
Année A - Semaine 4

S. Pierre Canisius,

prêtre et docteur de l'Église, Mémoire facultative



*Humeur du jour*



*"Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint" Mt 1, 20*

**Important!**

*Lectures du jour*

1re lect. : Is 7, 10-16  
Ps : Ps 23 (24), 1-2, 3-4ab, 5-6  
2e lect. : Rm 1, 1-7  
Évangile : Mt 1, 18-24

●	
●	
●	
●	

*Mon engagement du jour*

*La merveille de Dieu du jour*

*Mon action de grâce du jour*

Lundi 22/12/2025

Année A - Semaine 4

Férié de l'Avent



Humeur du jour



“Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !”  
Lc 1,46

Important!

Lectures du jour

1re lect. : 1 S 1, 24-28

Cantique : 1 S 2, 1, 4-5ab, 6-7, 8abcd

Évangile : Lc 1, 46-56

●	
●	
●	
●	

Mon engagement du jour

La merveille de Dieu du jour

Mon action de grâce du jour

Mardi 23/12/2025

Année A - Semaine 4  
S. Jean de Kenty, prêtre  
Mémoire facultative



Humeur du jour



“Que sera donc cet enfant?” Lc 1,66

Important!

Lectures du jour

1re lect. : Ml 3, 1-4.23-24  
Ps : 24 (25), 4-5ab, 8-9, 10.14  
Évangile : Lc 1, 57-66

●	
●	
●	
●	

Mon engagement du jour

La merveille de Dieu du jour

Mon action de grâce du jour

*Mercredi 24/12/2025*



Année A - Semaine 4  
S. Jean de Kenty, prêtre  
Mémoire facultative

*Humeur du jour*



*“Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël, qui visite et rachète son peuple”*  
*Lc 1, 68*

**Important!**

*Lectures du jour*

Messe du matin

1re lect. : 2 S 7, 1 -5.8b -12.14a.16

Ps : 88 (89), 2 -3, 4 -5, 27.29

Évangile : Lc 1, 67 -79



*Mon engagement du jour*

*La merveille de Dieu du jour*

*Mon action de grâce du jour*

---

---

---

Jeudi 25/12/2025

Année A - Semaine 4

Nativité de Notre Seigneur  
Solennité



Humeur du jour



Au commencement était le Verbe, et le Verbe était auprès de Dieu, et le Verbe était Dieu, Jn 1,1

Important!

### Lectures du jour

Messe de jour

1re lect. : Is 52, 7 -10  
Ps : 97 (98), 1.2 -3ab, 3cd -4, 5 - 6  
2e lect. : He 1, 1 - 6  
Évangile : Jn 1, 1 -18



### Mon engagement du jour

### La merveille de Dieu du jour

### Mon action de grâce du jour



# Ce que je retiens de mon Avent 2025

Les grâces reçues

Les prières exaucées

Les personnes rencontrées

Ma parole - clé pour Noël

“Gloire à Dieu au plus haut des cieux,  
et paix sur la terre aux hommes, qu’Il aime” Lc 2, 14



joyeux  
noël

## **Tous pèlerins d'espérance, Un blog pour marcher ensemble à la suite du Christ**

*Tous, pèlerins d'espérance* est un espace de méditation, de partage et de prière pour tous ceux qui désirent vivre leur foi au cœur de la vie quotidienne.

Inspiré par l'expérience des disciples d'Emmaüs – “*Notre cœur n'était-il pas tout brûlant quand il nous parlait en chemin ?*” (*Lc 24,32*) – le blog invite chacun à découvrir la présence de Dieu dans son histoire personnelle.

À travers des articles, des parcours spirituels, des méditations bibliques et des ressources pour la prière, *Tous, pèlerins d'espérance* propose un chemin de foi vivant, fraternel et ancré dans la Parole de Dieu.

**Rejoins la communauté, scanne ce QR Code :**







The background features a soft, flowing pattern of purple and lavender washes. Scattered throughout are numerous small, glowing gold-colored circles of varying sizes, some with soft shadows, resembling falling confetti or distant stars.

*Toupelerinsdesperance.fr*